

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Guggerbach in Zahlen	2
Rückblick 2021 und Dank	2
Geburtstage im Mai	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Gertrud Eugster	4
Veranstaltungen	4

«Leben und leben lassen» im Guggerbach



Bewegung und Fitness für Körper und Geist, die Aktivitäten des täglichen Lebens vom Gemüse Rüsten bis zur Wäscheversorgung sowie die vielen Kontaktmöglichkeiten haben im Guggerbach wieder den Tagesablauf übernommen. Wie schön, dass das «normale Leben» nach dem Corona-Unterbruch im Guggerbach wieder Einzug gehalten hat.



«Alles neu macht der Mai, macht die Seele frisch und frei. Lasst das Haus, kommt hinaus, windet einen Strauss!»

Unsere vielbesuchte Gartenanlage lädt bei diesem Wetter zum Besuch und zu Spaziergängen ein! Die Gartenbänke, Gartenstühle und Tische und natürlich die «Gartenbeiz» laden zum Verweilen ein. Die Kaninchen, Enten, Fische und nicht zuletzt die Meerschweine freuen sich auf die vielen gutgelaunten Bewohnerinnen, Besucher und Gäste.

Die beiden Gartentüren vom Parkplatz und von der Guggerbachstrasse her sind geöffnet! Der Zugang zum Bistro Guggerzyt und/oder direkt zum Fitnesszentrum sind wieder möglich. **Freude herrscht!** Besucher, Angehörige und Gäste, alle sind wieder willkommen. Ich freue mich über die Öffnung. Das **Sommergarten-Highlight 2022**, das Sommerfest vom Samstag, 16. Juli, wird wieder mit Angehörigen und Gästen durchgeführt.

Jahresabschluss 2021 – Wir können einen soliden, erfreulichen Jahresabschluss präsentieren: Ein vollbelegtes Haus, zufriedene Bewohnerinnen und Bewohner, motivierte MitarbeiterInnen, schwarze Zahlen, ein Haus mit guten Begegnungen und Kontakten, das alles passt zusammen.

Die Corona-Situation lassen wir hinter uns. Wir haben daraus gelernt, müssen damit leben und gewisse Risiken in Kauf nehmen. *C'est la vie* – so ist das Leben mit all seinen «Launen», ungeschoren kommt niemand durch. Die aktuelle Situation auf der Welt zeigt uns deutlich auf: Nur «Friede, Freude, Eierkuchen» gibt es nicht.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Monat Mai, geniessen Sie die schönen Stunden im Garten oder wo auch immer.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Der Monat Mai

Der Mai (von mittelhochdeutsch meie: der Monat «Mai», auch Frühling) ist der fünfte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender. Er hat 31 Tage. Benannt ist dieser Monat nach der römischen Göttin Maia.

Im katholischen Kirchenjahr ist der Mai besonders der Verehrung der Gottesmutter gewidmet (Marienbrauchtum im Mai), weshalb er in diesem Umfeld auch als Marienmond bezeichnet wird. Der 1. Mai ist international «der Tag der Arbeit», in der Schweiz aber kein gesetzlicher Feiertag. Am zweiten Sonntag im Mai ist in deutschsprachigen Ländern Muttertag.

Nach alter Überlieferung darf man sich der zunehmenden Wärme erst nach den sogenannten Eisleiligen vom 11. bis 15. Mai sicher sein.



Willkommen zum Auffahrtsbrunch

Am Donnerstag, 26. Mai von 8.30 – 13 Uhr laden wir zum grossen Auffahrtsbrunch. Lassen Sie sich verwöhnen am grossen Selbstbedienungsbrunch-Buffer im Foyer.

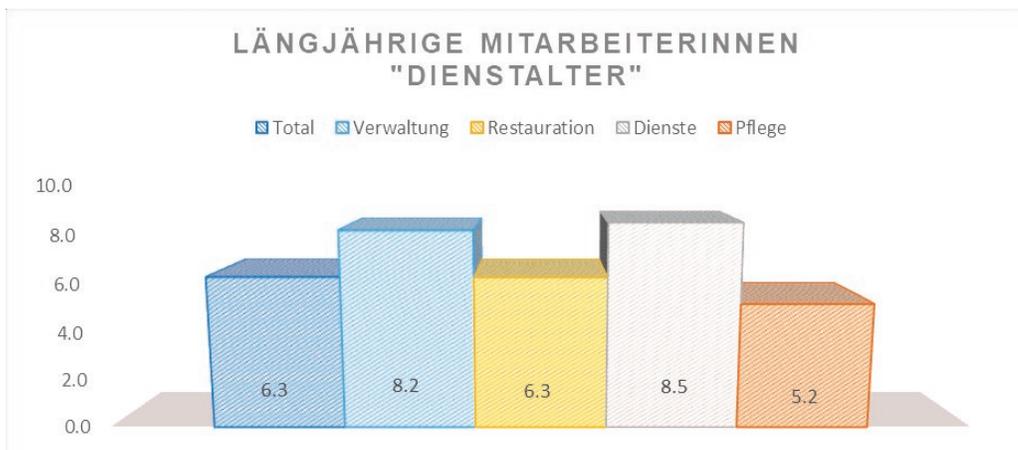
Die Guggerbachstube ist für die Bewohnerinnen und Bewohner reserviert, die Cafeteria und das Bistro Guggerzyt sind für Gäste, Besucher, Bewohner mit Angehörigen und Bewohner aus den Wohnungen vorgesehen. Der Preis beträgt pauschal Fr. 20.00 pro Person für Gäste und BewohnerInnen «Betreutes Wohnen».

Das Zentrum Guggerbach in Zahlen



Das Zentrum Guggerbach war 2021 ausgelastet. Alle 92 Zimmer/Betten waren stets belegt und die 50 1 ½- und 2 ½-Zimmerwohnungen «Betreutes Wohnen» vermietet. Es wurden 33'890 Pensionstage abgerechnet und der Pflegeaufwand lag bei 1'738'685 Minuten.

Das Geschäftsjahr 2021 kann einmal mehr erfolgreich abgeschlossen werden. Die ausführliche Jahresrechnung kann ab Ende Mai an der Rezeption bezogen oder auf der Guggerbach-Homepage www.guggerbach.ch heruntergeladen werden.



Veranstaltungen wieder für Angehörige zugänglich

Ab sofort sind sämtliche Veranstaltungen, welche auf Seite 4 der Guggerbach-Zeitung unter «Veranstaltungen im Monat» aufgeführt sind, für Angehörige und Gäste wieder zugänglich. Wir freuen uns sehr, unserem Motto «Guggerbach – Treffpunkt für alle» wieder gerecht zu werden.

Beim April-Jass-Turnier haben erfreulicherweise bereits drei Gäste mitgespielt. Weitere JasslerInnen dürfen sich gerne für das monatliche Turnier anmelden. Im Bild sehen wir die glückliche Siegerin Margrit Müller sowie die 2.- und 3.-Platzierten Ernst Waldmeier und Fluri Dachauer.

Bilderausstellung «Vögel»

Christine Heldstab stellt im Guggerbach ihre Bilder «Vögel» aus. Die Eröffnung



Die Gewinner des Jass-Turniers im April.

der Ausstellung mit musikalischem Apéro findet am Freitag, 13. Mai 2022 um 16 Uhr im Foyer zum Guggerbach Saal statt. Herzlich willkommen! Die Malerin Christine freut sich auf viele Bewohner und Gäste.

Jahresabschluss - danke für die tolle Zusammenarbeit

Auch wenn man den Begriff kaum noch hören kann – beim Rückblick auf 2021 kommt man um die Erwähnung der «Corona-Situation» nicht herum. Trotz stetiger Hoffnung auf eine Verbesserung der Lage wurde das gesellschaftliche Leben geprägt durch die COVID 19-Massnahmen.

Es war ein spezielles Jahr und für uns alle sehr anspruchsvoll und hoffentlich einmalig. Im Januar 2021 hatte man die Hoffnung, dass mit den Impfungen wieder zur Normalität zurückgekehrt werden könne. Leider war es nicht so! Trotz aller Schwierigkeiten war das Jahr 2021 ein schönes Jahr! Wir denken gerne an die vielen Höhepunkte, die Begegnungen und Erlebnisse und schauen auf viele fröhliche Stunden zurück. Vielen Dank.



Herzliche Gratulation zum Geburtstag im Mai

Bewohner

- 04.05.: Hartmann Julia
- 07.05.: Erni Anna
- 09.05.: Morgan Jean-Marie
- 11.05.: Fontana Maria
- 13.05.: Matthey Georges
- 16.05.: Duft Emmi
- 16.05.: Fink Liselotte
- 29.05.: Frey Marie
- 29.05.: Schwitter Ann Valerie

Mitarbeiter

- 07.05.: Tarnutzer Elia
- 08.05.: Gubler Janine
- 08.05.: Kojic Gorica
- 13.05.: Urech Esther
- 18.05.: Meng Andrea
- 20.05.: Morkkalil Shaijy

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Mittwoch um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 18.—, So: Fr. 22.-- inkl. Salat, Suppe, Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 bis 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Do 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



...unsere neuen Bewohner:

Francoise und Albrecht Sollberger

97. Geburtstag von Elisabeth Jud



Am 1. April feierte Elisabeth Jud ihren 97. Geburtstag.

Beim Apéro im Guggerbach Saal freute sie sich über die Glückwünsche und die Besuche ihrer Familie. Wir wünschen gute Gesundheit und weiterhin viel Freude, liebe Frau Jud.

90. Geburtstag von Erika Werth



Am 21. April feierte Erika Werth den 90. Geburtstag bei einem kleinen Apéro im Bistro. Gut gelaunt nahm sie die Glückwünsche von Landrätin Iris Hofmann und ihrer Familie entgegen. Viel Glück und gute Gesundheit, liebe Erika Werth.

Bewohnerstamm im Guggerbach Saal



Zum gut besuchten zweiten «Stamm» im 2022 trafen sich die BewohnerInnen mit Zentrumsleiter Urs Tobler und Ruth Wilhelm, Administration/Belegung, im Guggerbach Saal. Nach Informationen und rege benutzter Fragenrunde wurden die neuen Bewohnerinnen und Bewohner willkommen geheissen.

Fröhliche Ostern im Guggerbach



Fröhliche Bewohnerinnen anlässlich des Oster-Apéros im Guggerbach Saal.

Gertrud Eugster (90): «Mir wird nicht so schnell langweilig»

«Ich bin in Davos Clavadel aufgewachsen, war nach der Schule in Genf und habe in Davos Damenschneiderin gelernt. Meine Lehrmeisterin hatte viel Erfahrung in der Haute Couture.

Etwa eineinhalb Jahre verbrachte ich auch noch in England bei einem Ehepaar, das drei Kinder hatte.

«21 Jahre lang habe ich meine Eltern gepflegt»

Ich arbeitete in Winterthur und half im Davoser Sportgeschäft Angerer aus, wo ich dann auch blieb.

21 Jahre lang pflegte ich meine Mutter und meinen Vater.

Wir beherbergten immer viele Gäste in unserer Ferienwohnung, mit denen ich bis heute noch Kontakt habe, zum Teil sind sie schon in der 3. Generation! An meinem 90. Geburtstag haben mich viele dieser ehemaligen Feriengäste besucht, das hat mich sehr gefreut.

Seit Oktober 2019 wohne ich nun im Zentrum Guggerbach, in einem Zimmer im 3. Stock mit grandioser Aussicht. Ich bin nach einem Sturz hierher gezogen. Hier fühle ich mich sicher.

Als Hobby gestalte ich gerne Karten und pflege Kontakt zu meinen Bekannten. Sie sehen also, es wird mir nicht so schnell langweilig!»



Gertrud Eugster vor dem Bild ihres Elternhauses, erbaut im Jahr 1946 in Davos Clavadel.

Veranstaltungen im Mai 2022

- | | |
|--|---|
| Mi, 4.5., 14.30 Uhr: Lotto im Bistro | Fr, 20.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper |
| Fr, 6.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper | Di, 24.5., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro |
| Di, 10.5., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro | Mi, 25.5., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi |
| Mi, 11.5., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Janine Schweizer | Mi, 25.5., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis am 23.5. |
| Mi, 11.5., 14.30 Uhr: Singen | Do, 26.5., 8.30 - 13 Uhr: Auffahrtsbrunch mit grossem Buffet für Bewohner und Gäste |
| Fr, 13.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler | Fr, 27.5., 13.46 Uhr: Wanderung mit Minah Heimgartner: Vom Wolfgang zum Restaurant Seebüel. Treffpunkt/Abfahrt: Bushaltestelle Postplatz mit VBD Linie 301 |
| Fr, 13.5., 16 Uhr: Eröffnung der Bilderausstellung «Vögel» von Christine Heldstab, Apéro u. Musik | Fr, 27.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler |
| Sa, 14.5., 17 Uhr: Andacht | Mo, 30.5., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab |
| Mo, 16.5., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab und B. Pfeufer: «Auf Fahrt mit der Dnieper Prinzess durch die Ukraine» | Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier |
| Mi, 18.5., 10 Uhr: Frühlingsfahrt an den Walensee mit Schifffahrt, mit Anmeldung | Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner |
| Fr, 20.5., 14 - 16 Uhr: Seniorenmode Pölz zeigt Sommerkollektion | |

Wochenprogramm

Aktivierung Mai 2022

Montag

- | | |
|---|------|
| 10.00 Uhr: Atemtherapie, <i>Myriam Perrelet</i> | Saal |
| 14.30 Uhr: Vorlese- und Erzählkaffee, <i>Bündnerinnen (9./23.5.)</i> | Saal |

Dienstag

- | | |
|---|---------|
| 09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, <i>Bosa Suta</i> | Saal |
| 09.30 Uhr: Stricken, <i>Minah Heimgartner</i> | Werken |
| 10.15 Uhr: Gemüse rüsten, <i>Betreuung</i> | Etage 1 |
| 16.45 Uhr: Turnen, <i>Christine Heldstab (ohne 3.5.)</i> | Saal |

Donnerstag

- | | |
|---|---------|
| 10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung, <i>Christine Metz</i> | Fitness |
| 10.15 Uhr: Gemüse rüsten, <i>Betreuung</i> | Etage 1 |
| 14.15 Uhr: Gedächtnistraining, <i>Minah Heimgartner (5./12./19.5.)</i> | Saal |

Freitag

- | | |
|--|------|
| 09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, <i>Bosa Suta</i> | Saal |
|--|------|