

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Reisebericht Walensee	2
Prognose fürs Jahr 2040	2
Geburtstage im Juni	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Christian Derungs	4
Veranstaltungen	4



Erweiterung Wohngruppe ist abgeschlossen

Die gelungene Erweiterung der Wohngruppe ist abgeschlossen. Im Juni wird die Möblierung auf «Vordermann» gebracht – somit ist das Angebot für Bewohnerinnen und Bewohner, die einen etwas höheren Betreuungsbedarf haben, abgeschlossen.

In der Wohngruppe werden neben dem neuen grossen Begegnungs- und Akti-

vierungsraum 5 Doppelzimmer und 1 Einzelzimmer angeboten. Es wohnen 11 BewohnerInnen in der Wohngruppe, weitere Bewohner mit etwas mehr Betreuungsbedarf sind auf den Stationen untergebracht und können tagsüber in der Wohngruppe betreut werden. Eine Besichtigung der Erweiterung ist im Juli vorgesehen.

**Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner
Liebe Freunde und Gäste**

Die Geselligkeit und der Humor sind im Guggerbach wieder alltäglich. Die Veranstaltungen und die Aktivitäten wie die alltagspraktischen Tätigkeiten von Hausarbeiten bis zur Fütterung unserer Meerschweinchen, Kaninchen oder Fische sind ein integraler Bestandteil von Lebensqualität im Guggerbach.

**«Einsamkeit und Langeweile
haben keine Chance»**

Wir werden die Animation und Betreuung, die aktivierende Alltagsgestaltung personell verstärken. Ein Anreiz zum Mitmachen wirkt bekanntlich Wunder.

Die Rückmeldungen vom Frühlingsausflug und der Schifffahrt auf dem Walensee waren überwältigend. Die Freude aller Reisenden war riesengross, auch die Begleitung durch ehemalige MitarbeiterInnen unter der Organisation von Ruth Wilhelm war begeistert.

Die Rikscha-Ausfahrten stehen ab Juni auf dem Wochenprogramm, Rikscha-Chauffeure sind willkommen. Melden Sie sich bitte an der Rezeption bei Ruth Wilhelm an und nach einer kleinen Fahrinstruktion kann es umgehend losgehen – unsere Bewohner freuen sich auf die Rundfahrt mit «Wind in den Haaren» in der schönen Davoser Landschaft.

Haben Sie viel Freude beim Lesen der Juni-Ausgabe, es war viel los wie Auffahrtsbrunch, Ausflug, Bilderausstellung und Erweiterung Wohngruppe, und so wird es in den Sommermonaten auch weitergehen.

Ich wünsche Ihnen, liebe Bewohner, Mitarbeitende, Angehörige und Freunde einen schönen Davoser Sommer!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Der Monat Juni

Der Juni ist der sechste Monat des Jahres im gregorianischen Kalender. Er hat 30 Tage und enthält den Tag der Sonnenwende (21. Juni), der auf der Nordhalbkugel der längste Tag mit der kürzesten Nacht des Jahres ist. Benannt ist er nach der römischen Göttin Juno, der Gattin des Göttervaters Jupiter.

Der alte deutsche Monatsname ist Brachet oder Brachmond, da in der Dreifelderwirtschaft des Mittelalters in diesem Monat die Bearbeitung der Brache begann. In Gärtnerkreisen spricht man auch vom Rosenmonat, da die Rosenblüte im Juni ihren Höhepunkt erreicht; aus diesem Grund wurde der Juni früher auch Rosenmond genannt.

Höhepunkte im Juni

- **Di, 7.6., 19 Uhr:** Auftritt des Ensembles Sonoro
- **Mo, 20.6., 19 Uhr:** Auftritt der Musikschule, Akkordeon-Klasse
- **Di, 21.6., 19 Uhr:** Auftritt des Landwasserchors
- **Di, 28.6., 10.30 Uhr:** 95. Geburtstag von Pierina Compagnoni, Apéro, Musik: Johannes Kasper

Voranzeige:

- **Sa, 16.7., 11 - 16 Uhr:** Sommerfest im Garten



Toller Bewohnerausflug an den Walensee

Reisebericht: Das Wetter war den rund 50 «Guggerbächlern auf Reisen» sehr gut gesinnt. Unser Chauffeur Micael brachte uns, bei schönstem Sommerwetter, via Thusis sicher nach Weesen, dem ersten Ziel. Im Seehotel «Schwert» wurden wir herzlich empfangen. Gut gelaunt und mit fortgeschrittenem Hunger liessen wir uns auf der schönen Terrasse vom netten Service-Personal mit einem feinem 3-Gang-Menü verwöhnen. Nach dem Essen sahen wir auch schon unser Schiff in den Hafen einlaufen. Fröhlich und erwartungsvoll bestiegen wir die

MS Quinten. Auf der rund einstündigen Fahrt längs über den Walensee bis Walenstadt konnten wir die schöne Landschaft bestaunen und bekamen vom Kapitän interessante Informationen. Nach der tollen Schifffahrt hatten wir in Walenstadt noch etwas Zeit zum Spazieren und Innehalten an der Strandpromenade und im Park. Danach fuhren wir durchs Prättigau nach Hause. Glücklicherweise kamen wir gerade rechtzeitig zum Abendessen im Guggerbach an.

Happy Birthday Geburtstage im Juni

Bewohner

02.06.: Flury Maria
04.06.: Dolf Trudy
05.06.: Fratschöl Ruth
05.06.: Derungs Christian
14.06.: Morach Eva
15.06.: Leitner Emmy
15.06.: Von Felten Josef
17.06.: Frei Ruth
20.06.: Kindschi Elsbeth
22.06.: Gehring Jakob
22.06.: Hobi Julia
26.06.: Schwegler Hedy
28.06.: Compagnoni Pierina
29.06.: Wellinger Helena

Mitarbeiter

01.06.: Lehmann Markus
05.06.: Frischknecht Sandra
17.06.: Saldanha Bruna
20.06.: Mohamed Naglaa
22.06.: Gilgen Karin
24.06.: Raffl Anita



Bilderausstellung «Vögel» von Christine Heldstab

Im Foyer Durchgang zum Guggerbach Saal zeigt Christine Heldstab die Bilder «Vögel».

Mit verschiedenen Maltechniken hat sie die sehr schönen Bilder mit «allerlei» Vögeln geschaffen. Es lohnt sich, die Ausstellung zu besichtigen. Anlässlich der Eröffnung erklärte die Malerin die Bilder und Maltechniken.

Die Bilder werden bis September im Zentrum Guggerbach ausgestellt und können auch gekauft werden. Zusätzlich sind die Bilder auch auf Karten erhältlich.

Bedarf an Alters- und Langzeitpflege – Prognose bis 2040

Der Bedarf an Alters- und Langzeitpflege wird gemäss Obsan-Studie bis im Jahr 2040 aufgrund der Alterung um die Hälfte (+ 56 %) steigen. Die Prognose basiert auf der Annahme unter gleichen Bedingungen und einer unveränderten Versorgungspolitik. Die Prognosen und möglichen Szenarien wurden gemäss der Studie des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums (Obsan), einer von Bund und Kantonen getragenen Institution, ausgearbeitet. Studie und weitere Information: www.obsan.ch.

Es werden diverse mögliche Szenarien und Möglichkeiten (Bedarf, Angebote, Entlastung etc.) untersucht, analysiert und verglichen: Pflege-Betreuungsangebote, Spitex-Leistungen, Betreutes Wohnen, Wohnen zuhause usw.

In der Betreuung, Unterbringung und möglichen Wohnformen der älteren Bevölkerung darf neben der Pflegebedürftigkeit die Einsamkeit nicht unbeachtet bleiben. Die Möglichkeiten im Zentrum Guggerbach im Zentrum von Davos sind grossartig und werden gefördert und stets erweitert.

Die aktivierende Alltagsgestaltung besteht aus aktivierenden und strukturierenden Angeboten im Alltag. Dabei stehen im Guggerbach die gesellschaftlichen Kontakte, Aktivitäten und Anlässe im Vordergrund.



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Mittwoch um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 18.—, So: Fr. 22.-- inkl. Salat, Suppe, Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 bis 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:
Mo 09.00 – 10.30 Uhr
Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:
Do 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 17 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



...unsere neue Bewohnerin:

Pia Mark

...sowie unsere neue Pflegehelferin:

Mira Bodrusic

98. Geburtstag von Anna Erni



Am 7. Mai feierte Anna Erni den 98. Geburtstag im Guggerbach. Wir gratulieren recht herzlich und wünschen Frau Erni weiterhin viel Freude, Glück und gute Gesundheit.

Ruedi Thöny im Guggerbach



Anlässlich der Eröffnung der Bilderausstellung im Guggerbach wurde unser langjähriger Hausmusikant Ruedi Thöny gesehen, welcher am 9. Mai Geburtstag feiern konnte. Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen Ruedi viel Glück und gute Gesundheit.

Frühlingsausflug: Spass muss sein



Beim Frühlingsausflug konnten allenthalben fröhliche Gesichter entdeckt werden.

Der Guggerbach-Garten ist bereit



Der schöne Guggerbach-Garten ist bereit. Hier können sich Bewohner und Besucher wieder zum gemütlichen «Schwatz und Beisammensein» treffen. Vom Getränkestand kann eine Erfrischung genossen werden.

Christian Derungs (79): «Habe Corona gut überstanden»

«Letztes Jahr erkrankte ich an Corona. Ich wohnte damals noch in Davos Monstein und war plötzlich nicht mehr erreichbar. Eine Nachbarin hat zum Glück nachgeschaut, mich gefunden und dann wurde ich ins Spital gebracht. Ich lag im Kantonsspital Chur auf der Intensivstation, danach

«Ein Jahr lang konnte ich mich nur im Rollstuhl fortbewegen»

wurde ich ins Spital Walenstadt verlegt und kam schliesslich in Valens in die Reha.

Ein Jahr lang konnte ich mich nur im Rollstuhl fortbewegen.

Jetzt geht es schon wieder besser: Ich kann wieder gut laufen, nur langsam halt, damit ich nicht ins Schnaufen komme.

Seit Februar 2021 wohne ich nun im Guggerbach, und es gefällt mir sehr gut hier. Ich nehme an den Aktivitäten teil, etwa dem Fiirabed-Hock und anderen.

Ich lese auch sehr gerne, zum Beispiel die Davoser Zeitung. Mein Job im Guggerbach besteht darin, jeweils eine Bewohnerin zum Essen zu begleiten, das mache ich sehr gerne.

Aufgewachsen bin ich in Monstein. 20 Jahre lang arbeitete ich im Hotel Seehof als Hausmechaniker.»



Christian Derungs erkrankte letztes Jahr schwer an Corona. Jetzt liest er wieder gerne die Davoser Zeitung.

Veranstaltungen im Juni 2022

Mi, 1.6., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag, Film: «Das Känguru»

Fr, 3.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Di, 7.6., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Di, 7.6., 19 Uhr: Ensemble Sonoro

Mi, 8.6., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 8.6., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 10.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Mi, 15.6., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 17.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 18.6., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mo, 20.6., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab

Mo, 20.6., 19 Uhr: Auftritt der Musikschule, Akkordeon-Klasse

Di, 21.6., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Di, 21.6., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Mi, 22.6., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 22.6., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis am 20.6.

Fr, 24.6., 13.46 Uhr: Wanderung mit Minah Heimgartner: Spaziergang zum Schwarzsee mit Einkehr in der Bäsebeiz. Treffpunkt/Abfahrt: Postplatz mit VBD Linie 301

Fr, 24.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Di, 28.6., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Pierina Compagnoni mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Mi, 30.6., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag, Film: «Grand Canyon»

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm

Aktivierung Juni 2022

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, Myriam Perrelet Saal
14.30 Uhr: Vorlese- und Erzählkaffee, Saal
 Bündnerinnen (13./27.6.)

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, Saal
 Bosa Suta
09.30 Uhr: Stricken, Minah Heimgartner Werken
10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1
16.45 Uhr: Turnen, Christine Heldstab Saal

Donnerstag

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung, Fitness
 Christine Metz
10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1
14.15 Uhr: Gedächtnistraining, Saal
 Minah Heimgartner (2./9./16./23.6.)

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, Saal
 Bosa Suta