

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Zufriedenheits-Messung	2
Deko beim Eingang	2
Geburtstage im Juli	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Ruth Fratschöl	4
Veranstaltungen	4

Rikscha-Fahrten «Wind in den Haaren»



Es werden wieder Rikscha-Ausfahrten angeboten, Rundfahrten rund um Davos mit viel Wind in den Haaren. Anmeldung an der Rezeption. Fahrer sind gesucht, bitte melden Sie sich ebenfalls an der Rezeption.

Willkommen am Sommerfest 2022

Das Guggerbach-Sommerfest 2022 findet am Samstag, 16. Juli von 11 bis 16 Uhr im schönen Guggerbach-Garten mit Festwirtschaft an verschiedenen Verpflegungsständen und mit musikalischer Unterhaltung (Örgelplausch vom Spycherweg) statt. Das Sommerfest, an dem Bewohner, Angehörige und Gäste «richtig» feiern können ist das Sommer-

highlight 2022!

Allen Guggerbach-Bewohnerinnen und Bewohnern aus den Zimmern und Wohnungen ist die Verpflegung vom Guggerbach offeriert.

Getränke werden gemäss Preisliste abgerechnet. Angehörige und Gäste bezahlen **pauschal Fr. 20.-** und können somit so viel essen wie sie mögen.

Lotto und Jass-Turnier im Bistro

Nebst dem wöchentlichen Fiirabed-Hock mit wechselnden Musikinterpreten und der Guggerbach-Hausmusik führen wir im Bistro auch einmal pro Monat ein **Lottospiel mit schönen Preisen** (Mittwoch, 6. Juli) sowie ein **Jass-Turnier** (Mittwoch, 20. Juli) durch.

Externe Gäste sind herzlich willkommen.

Fürs Lotto-Spielen braucht es keine Anmeldung. Beim Jass-Turnier kann man nur mit Anmeldung teilnehmen.

Nationalfeiertag - 1. August

10 – 12 Uhr, 1. August-*Apéro* mit Festansprache **um 10.30 Uhr** von Landrätin Iris Hofmann im Guggerbach-Saal; musikalische Unterhaltung: Stefan & Stefan / Alphornklänge Kurt Hostettler.

Bewohnerstamm Juli

Willkommen zum dritten Bewohnerstamm im 2022. Am Freitag, 15. Juli um 14.30 Uhr werden die Bewohner im Guggerbach-Saal bei Kaffee und Kuchen über Neuigkeiten informiert. Im Anschluss werden die neuen BewohnerInnen von der Zentrumsleitung begrüsst.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

*Der Unterhaltung, den Aktivitäten und Anlässen werden wir im Zentrum Guggerbach weiterhin eine grosse Bedeutung zumessen. Das Wohlbefinden soll nicht auf die wichtige Pflege reduziert werden, sondern soll mit den Aktivitäten weiter ausgebaut werden. **Einsamkeit im Alter, das muss nicht sein!***

Zur Verbesserung und zum Ausbau der Annehmlichkeiten führen wir ab Juli Umfragen zu unseren Angeboten und Dienstleistungen durch. Wir möchten Rückmeldungen bezüglich Veranstaltungen, Beratung, Restauration, Verpflegung sowie Pflege und Betreuung erhalten. Die Auswertungen und Vorschläge werden wir gerne prüfen, publizieren und umsetzen.



Machen Sie mit und drücken Sie am Bildschirm auf die verschiedenen «Smilies». Keine Angst, Sie können nichts kaputt machen, vielen Dank!

Die Erweiterung der Wohngruppe für BewohnerInnen mit etwas höherer Betreuung ist fertiggestellt und das Flachdach wurde «begrünt». Bald sehen wir, was alles wächst. Ich freue mich über die vielen begrüntten Flachdächer. Gemäss Auskunft der Fachleute speichern sie Wasser, filtern Staub und Lärm, gleichen gar Temperaturunterschiede aus und steigern die Lebensqualität. Bienen, Insekten und alles, was sich bewegt und fliegt wird sich freuen - vom Guggerbach-Saal aus können wir es gut beobachten.

Ich wünsche Ihnen allen einen schönen Juli und freue mich, viele BewohnerInnen, Angehörige und Gäste am Guggerbach-Gartenfest am Samstag, 16. Juli, begrüßen zu dürfen.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Guggerbach-Zufriedenheit wird gemessen

Die Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Bewohner und Gäste bringen das Zentrum Guggerbach weiter. Ab sofort wird eine sehr einfach zu handhabende Zufriedenheits-Messung eingesetzt.

Wir wollen dank dieser Befragung die Bedürfnisse der Bewohner und Gäste noch besser abholen und zielgerecht weitere Verbesserungen vorantreiben.

Intuitive Befragung in Echtzeit: Die einfach zu erhebenden Daten werden mit einer intuitiven Befragung erhoben und stehen in Echtzeit an einem Auswertungs-Dashboard (Bildschirm, siehe Foto) zur Verfügung.

- Durchschnittlich 30 - 60 Sekunden Ausfülldauer
- Standort- und bereichsspezifische Befragungen
- Diverse Fragetypen wie Smilies, Texte etc.

Es werden abwechslungsweise drei separate Befragungen an diversen Standorten

durchgeführt:

1. **Veranstaltungen, Beratung, Aktivitäten – Standort Rezeption, Guggerbach-Saal**
2. **Pflege-Betreuung – Standort Station Bereich I, II, Wohngruppe**
3. **Restauration, Küche, Service – Standort Eingang Bistro und Eingang Guggerbachstube, Cafeteria**

Die Auswertung und Resultate werden publiziert und die Vorschläge und Verbesserungen werden so schnell wie möglich umgesetzt!



Schöne Begrüssung am Guggerbach-Eingang

Am Haupteingang werden Besucher, Gäste, Angehörige und Bewohner von den zwei Guggerbach-Zwergen Vroni und Köbi herzlich willkommen geheissen!

Christine Heldstab hat die Zwerge sehr schön bemalt. Professionell organisiert wurde die farbliche Verschönerung der Zwerge Vroni und Köbi von Hedy Horn. Hedy hat auch die Farbe ausgewählt, eingekauft und gespendet.

Vielen Dank an Christine und Hedy! Es ist schön, wie sich die Guggerbach-BewohnerInnen wunderbar einbringen und bei der Verschönerung des Hauses aktiv mithelfen.

Gratulation zum Lehrabschluss mit Apéro!

Im Anschluss an den Mitarbeiter-Stamm vom 14. Juli 2022 werden die Lehrlinge von der Hauswirtschaft und Pflege bei einem Apéro im Guggerbach-Saal geehrt.

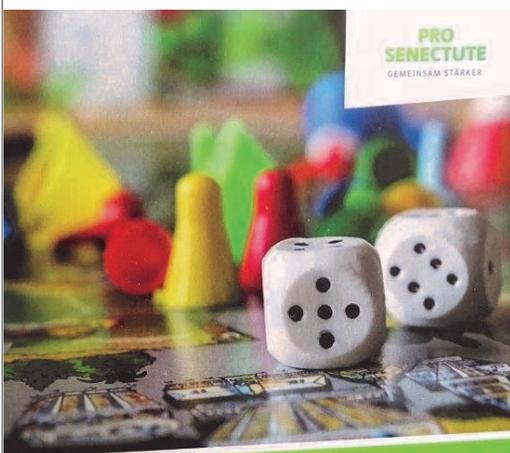
Der Lehrabschluss-Apéro findet am Donnerstag, 14. Juli um 16.45 Uhr im Guggerbach-Saal statt. Eltern, Angehörige, Gäste und Bewohner - alle sind sehr herzlich willkommen.

Spieltreff im Guggerbach

Eine Gruppe spielbegeisterter Seniorinnen organisiert in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Graubünden einen regelmässigen Spieltreff.

Der Treff findet jeweils am letzten Freitag des Monats (29. Juli) von 14.30 – ca. 17 Uhr im Guggerbach-Saal statt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Spieltreff

in Davos

Happy Birthday Geburtstage im Juni

Bewohner

- 06.07.: Margstahler Margrit
- 07.07.: Bertsch Berta
- 08.07.: Glauser Ruedi
- 10.07.: Pargätzi Klara
- 10.07.: Marschner Brigitte
- 11.07.: Dachauer Vreni
- 12.07.: Fisch Lore
- 20.07.: Renner Dino
- 22.07.: Heimgartner Minah
- 23.07.: Jacobsen Anita
- 24.07.: Caviezel Otto
- 25.07.: Branger Maria
- 27.07.: Zimmermann Hans
- 31.07.: Glauser Lilo

Mitarbeiter

- 03.07.: Libanio Manuel
- 06.07.: Galati Edith
- 06.07.: Oliveira Marlene
- 14.07.: Radojicic Rada
- 18.07.: Hobi René
- 27.07.: Christen Roland



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 18.—, So: Fr. 22.-- inkl. Salat, Suppe, Dessert.

Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 bis 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Do 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



...unsere neuen BewohnerInnen (von links):

Karl Büeler,
Martin Scheidegger und
Gertrud Heldstab



...sowie unsere neuen MitarbeiterInnen (von links):

Florian Lengyel
(Diätkoch),
Geraldine Zweifel
(Hauswirtschaft) und
Fatima Alves
(Hauswirtschaft)

Gewinner des Jass-Turniers im Juni



Die stolzen Gewinner des Juni-Turniers mit zwei Siegern: 1. Rang Herbert Jacobsen und Otto Halter, 3. Rang Christian Stoller.

Konzert der Musikschule Davos



Gross war die Freude bei den BewohnerInnen, als wieder ein Konzert im Guggerbach durchgeführt werden konnte. Wir danken den Musikschülern der Akkordeongruppe und ihrem Lehrer Christoph ganz herzlich für das tolle Konzert.

Fiirabed-Hock im Bistro Guggerzyt



Gemütliches Beisammensein anlässlich des Fiirabed-Hock. Im Bild Familie Pargätzi mit Bekannten.

Ruth Fratschöl (85): «Im Guggerbach ist man gut aufgehoben»

«Stricken ist mein Hobby, ich arbeite gerne mit Nadeln und Garn. Deshalb mache ich bei der Guggerbach-Lismergruppe mit, wo wir gemeinsam stricken und plaudern. Zur Zeit arbeite ich an einem Lismer-Schlauch fürs Fenster. Ich nehme auch an anderen Guggerbach-Aktivitäten teil,

«Auch Turnen und Gedächtnistraining sind wichtig»

so etwa am Turnen und dem Gedächtnistraining, das gefällt mir und ist sehr wichtig. Ich wohne seit Januar 2021

im Zentrum Guggerbach, im 4. OG, hier habe ich eine super Aussicht. Es gefällt mir gut im Guggerbach, man ist gut aufgehoben und es läuft immer etwas.

Ursprünglich komme ich aus Basel-Stadt, wohne aber nun schon seit 57 Jahren in Davos. Ich heiratete einen Engadiner und habe einen Sohn und eine Tochter. Sie leben in Aarau und Bern und kommen mich regelmässig besuchen. Auch meine Cousine reist gelegentlich zu mir nach Davos. Ich war Verkäuferin und arbeitete in Basel und Winterthur beim Fleischhersteller Bell, der heute zu Coop gehört.»



Ruth Fratschöl präsentiert ihre aktuelle Strickarbeit, einen Lismer-Schlauch.

Veranstaltungen im Juli 2022

Fr, 1.7., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Walter Fausch, Drehorgel

Di, 5.7., 14.30 Uhr: Hausmusik

Mi, 6.7., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Hans-Peter Jost

Mi, 6.7., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 8.7., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 9.7., 17 Uhr: Andacht

So, 10.7., 10.30 Uhr: 98. Geburtstag von Klara Pargätzi, mit Apéro und Musik von Pietro

Mo, 11.7., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab und B. Pfeufer: «Donau von Bratislava bis Novi Sad»

Mi, 13.7., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 15.7., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm und Begrüssung

Sa, 16.7., 11 - 16 Uhr: Sommerfest, Musik: Örgeliplausch v. Spycherweg

Di, 19.7., 14.30 Uhr: Hausmusik

Mi, 20.7., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Janine Schweizer

Mi, 20.7., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Dino Renner mit Apéro und Musik von Kurt Hostettler

Mi, 20.7., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis am Mo, 18.7.

Fr, 22.7., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Mo, 25.7., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Maria Branger mit Apéro und Musik von Johannes Kasper

Mo, 25.7., 14.30 Uhr: «Spielen mit Farben» mit Christine Heldstab

Mi, 27.7., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag: Film «Camino de Santiago; Reise auf dem Jakobsweg»

Fr, 29.7., 13.10 Uhr: Wanderung mit Minah Heimgartner: Von Monstein nach Glaris. Treffpunkt/ Abfahrt: Postplatz VBD Linie 301

Fr, 29.7., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivierung Juli

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie (4./11.7.) Saal

14.30 Uhr: Vorlese- und Erzählkaffee Saal

4.7.: «Kaffeegeschichten»

18.7.: «Textilhandwerkerinnen»

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

Bosa Suta

09.30 Uhr: Stricken, *Minah Heimgartner* Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgerätekontrolle Bistro

Hans Schamaun (27.7.)

Donnerstag

10.00 Uhr: Fitness (7./28.7) Fitness

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

14.15 Uhr: Gedächtnistraining, Saal

Minah Heimgartner (7./21./28.7.)

14.30 Uhr: Fahrdienst Waldfriedhof Saal

Kath. Frauenverein (28.7.)

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

14.30 Uhr: Spieltreff Pro Senectute (29.7) Saal