

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

## In dieser Ausgabe:

Mitarbeiter-App	2
Info-Bildschirme	2
Geburtstage November	2
Herzlich willkommen	3
C. Heldstab & B. Pfeufer	4
Veranstaltungen	4



## Oktober-Highlights im Guggerbach

Der **Herbstausflug** (Bild links) nach St. Moritz wurde organisiert von Ruth Wilhelm und begleitet von Hanny Gut, Lina und Peter Meierhans, Ursula Rüger und Charles Schmed. Für die «medizinische» Sicherheit war Gunnar Haldi mit dabei. Die Fahrt über den Flüela sowie den Julier, das Mittagessen in St.

Moritz, der Spaziergang am See bei schönstem Wetter und bei Megastimmung war einfach wunderbar!

Die **Guggerbach-Metzgete** (Bild rechts) mit Metzgete- und Dessertbuffet, Musik und allem, was dazugehört, war das kulinarische Oktober-Highlight im Zentrum Guggerbach.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, Werte Angehörige, Gäste und Freunde

Aktiv im Guggerbach, wir lassen es uns gutgehen. Die speziellen Herbstangebote wie der Ausflug ins Engadin oder die Guggerbach-Metzgete mit dem grossartigen Dessertbuffet wurden genossen. Preisjassen, Lottomatch, Nachmittag mit den Bündnerinnen und Fiiirabed-Hock sind nur einige Höhepunkte aus unserem Programm. Mit dem Weihnachtsbazar und der Samichlausfeier folgen weitere Highlights.

Ob Mitarbeitende, Bewohner oder Gäste, alle möchten informiert sein. Mit der Modernisierung der Informationsbildschirme und der neuen Mitarbeiterinformation mittels «StaffApp» setzen wir weitere Ideen um.

Die Energieversorgung wird zum «Megathema», wer hätte das gedacht in diesem Ausmass - ich auf jeden Fall nicht. Einen positiven Effekt haben Engpässe aber meistens: Wir «müssen» uns Gedanken machen! Im Guggerbach haben wir Optimierungsmöglichkeiten, wir gehen sie gemeinsam an und setzten diverse Massnahmen so rasch wie möglich um. Die vieldiskutierte Stromversorgung ist im Guggerbach geregelt, mit einem Bedarf von über 600'000 kWh pro Jahr beziehen wir den Strom vom freien Markt. Wir haben in den letzten Jahren vom sehr günstigen Preis profitiert, die massive Preiserhöhung vor allem 2023 ist somit im Durchschnitt «verkraftbar». Bis 2025 sind die Verträge mit dem neuen Stromlieferant abgeschlossen.

Ich wünsche Ihnen nach dem goldigen Davoser Herbst einen schönen, nicht allzu strengen Winter. Für die ältere Bevölkerung zwar die etwas schwierigere Zeit, aber jede Jahreszeit hat ihren besonderen, wunderbaren Reiz.

**Urs Tobler, Zentrumsleitung**

### Weihnachtsbazar

Der Weihnachtsbazar findet am **Sa, 26.11. ab 11 Uhr** statt. Im Guggerbach-Saal präsentieren sich verschiedene Verkäufer mit tollen Angeboten: Dekorationen, Arbeiten aus Holz gedreht, geschnitzt, Geschenkartikel, Schmuck, Babygeschenke, Kinderkleidli, Karten, Strickwaren, Kulinarisches und vieles mehr. Ein Marroni- und ein Flammkuchenstand sorgen ebenso wie die Kapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg» für Marktstimmung.

\*\*\*\*

### Samichlausfeier

Alle Jahre wieder kommt der Samichlaus am **Di, 6.12., ab 15 Uhr** zu Besuch. Die Bewohner laden ihre Angehörigen ein und verbringen einen gemütlichen Samichlaus-Nachmittag und ein Abendessen für alle.

### Der Monat November

Der **November** ist der elfte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender. Er hat 30 Tage.

Alte deutsche Namen für die lateinische Bezeichnung November sind Windmond, Wintermonat und Nebelung. Aufgrund der zahlreichen Anlässe des Totengedenkens trägt der November auch die Bezeichnung Trauermonat.

Im Kirchenjahr gilt der November als ein Monat der Besinnung und des Gedenkens. Am 11. November ist der sogenannte Martinstag, ein Festtag zu Ehren von Martin von Tours. Ebenfalls am 11.11. um 11:11:11 Uhr ist Beginn der Fasnacht.

Der 1. Advent liegt in vier von sieben Fällen im November. Mit dem 1. Advent beginnt die Adventszeit und das Warten auf Weihnachten.

## Mitarbeiter-Kommunikation mit «StaffApp»

«StaffApp» ist die einfachste App für die interne, digitale und sicherere Kommunikation mit den Guggerbach-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeitern.

Mitarbeitende ohne PC-Arbeitsplatz erhalten Mitteilungen oftmals sehr spät, unregelmässig oder erst nach einigen Stunden oder Tagen. Die Personalanschlagbretter sind nicht immer auf dem ganz aktuellen Informationsstand und somit verlieren die Informationen schnell an Wichtigkeit und gar an Bedeutung.

Das App «Guggerbach» ist ein sehr einfach zu bedienendes App. Damit werden alle Mitarbeitenden unabhängig von deren Aufenthaltsort auf attraktive und einfache Art und Weise in die interne Kommunikation miteingeschlossen. Die Nachrichten erscheinen übersichtlich auf dem Smartphone und können jederzeit und überall gelesen werden.



Alle Mitarbeitenden haben einen persönlichen Zugang zum Informationskanal, der nur als Guggerbach-MitarbeiterIn genutzt und eingesehen werden kann.

## Neuerung an den Info-Bildschirmen

Die drei Info-Bildschirme am Haupteingang Obere Strasse, Foyer und Eingang Promenade werden mit einem Steuerungsknopf modernisiert. Die Menüs pro Tag und Woche, Veranstaltungen, tägliche Highlights, Begrüssung neuer Bewohner und Mitarbeiter, Geburtstage usw. werden am digitalen Bildschirm täglich aktualisiert publiziert.

Ab Di, 15. 11., kann die «Endlospräsentation» mittels Steuerung bei der gewünschten Information, zum Beispiel Tagesmenü, «gestoppt» oder individuell gemäss Informationswunsch gesteuert werden. Die Handhabung ist sehr einfach, mit einem grossen, unterhalb am Bildschirm montierten Knopf ist der Informationsbildschirm steuerbar. Die Idee wurde von jungen Leuten des «Startup der

Universität St. Gallen und der ETH Zürich» entwickelt und umgesetzt. Sie haben sich intensiv mit der Bevölkerungsgruppe 65+ und deren Möglichkeiten auseinandergesetzt.

### Geburtstage im November

#### Bewohner

- 05.11.: Thomann Marlis
- 06.11.: Scheidegger Rosalie
- 06.11.: Zimmermann Gerda
- 07.11.: Sollberger Albrecht
- 08.11.: Speck Nevenka
- 10.11.: Büeler Karl
- 14.11.: Halter Marlis
- 20.11.: Brändli Alois
- 24.11.: Jacobsen Herbert
- 25.11.: Rageth Hanspeter
- 26.11.: Heldstab Silvia

#### Mitarbeiter

- 02.11.: Stoffel Simone
- 11.11.: Guler Thomas
- 13.11.: Huwiler Gabi
- 13.11.: Piseddu Simona
- 17.11.: Meisser Brigitta
- 25.11.: Vrcic Snjezana



### Aktive BewohnerInnen legen Wäsche zusammen

Jeden Dienstag und Freitag um jeweils 9 Uhr heisst es «Wäsche zusammenlegen» im Auftrag und unter Anleitung der Hauswirtschaft.

Zusammen mit einer Mitarbeiterin aus der Hauswirtschaft und unter der Leitung der Hauswirtschaftsleiterin Romy Caviezel wird die Frottewäsche schön und sehr exakt zusammengelegt. Die Guggerbach-BewohnerInnen sind glücklich und sehr fleissig an der Arbeit!



## Öffentliche Dienstleistungen

### Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 18.—, So: Fr. 22.— inkl. Salat, Suppe, Dessert.

Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Do 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

**Zentrum Guggerbach**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



...unsere neue Bewohnerin:

**Elsy Sutter**

## Bewohnerstamm und neue Bewohner



Beim 4. und letzten Bewohnerstamm im 2022 wurden die BewohnerInnen durch die Zentrumsleitung über Aktuelles, den Geschäftsgang sowie anstehende Neuerungen, Investitionen und Veranstaltungen informiert. Fragen wurden gestellt und Anregungen gemacht. Ebenfalls wurden die neuen BewohnerInnen willkommen geheissen und vorgestellt.

## Jass-Turnier mit glücklichen Gewinnern



Die Gewinner des Oktober Jass-Turniers strahlen um die Wette: 1. Rang: Luzi Schamaun, 2. Rang: Lilly Pinggera; 3. Rang: Lily Bruggmann.

Am Jass-Turnier (Anmeldung erforderlich) sowie zum Lotto-spielen sind externe Gäste herzlich willkommen.

## Beliebter Fiirabed-Hock am Freitag



Zum wöchentlichen Fiirabed-Hock finden sich jeweils viele Gäste und BewohnerInnen ein. Der Hock ist sehr beliebt, denn beim gemütlichen Zusammensein mit toller Musik kann das Wochenende fröhlich eingeläutet werden.

## Vielgereist: Christine Heldstab (69) und Bert Pfeufer (85)

«45 Jahre lang waren wir zusammen unterwegs und haben die ganze Welt bereist. Wir besuchten Skandinavien, Jugoslawien und Frankreich. 1986 waren wir ein Jahr lang in Kanada unterwegs, besuchten den Yukon River und reisten nach Hawaii, Fidschi und Australien. Wir waren insgesamt zwei Jahre lang Down Under. Hier kauften wir ein Auto, campten in der Wildnis, fuhren Kanu und verbrachten viel Zeit mit den Aborigines. Mit den Einheimischen und anderen Touristen hatten wir unvergessliche Begegnungen. Eine Zeitlang lebten wir sogar einsam auf einer Insel, wo es

nichts gab ausser Wildnis - wir fühlten uns wie Robinson Crusoe! Es war wunderschön, nur die Sandmücken waren manchmal etwas lästig. Von all unseren Reisen haben wir zahlreiche Filme gedreht, z.B. «Lockruf des Goldes». Wie viele Filme genau es sind wissen wir nicht, wir haben sie nie gezählt. Wir sind Mitglied des Internationalen Amateur-Filmclubs und zeigen unsere Produktionen regelmässig im Zentrum Guggerbach, wo wir auch wohnen. Es gefällt uns sehr gut, hier sind wir prima aufgehoben. Für uns beide ist dies die beste Lösung.»



**Christine Heldstab ist auch eine talentierte Kunstmalerin. Zusammen mit Bert Pfeufer zeigt sie ihr neuestes Werk.**

### Veranstaltungen im November 2022

**Mi, 2.11., 14.30 Uhr:** Lotto

**Fr, 4.11., 14.15 Uhr:** Erzählcafé von Davos reformiert und Pro Senectute, Gast: Walter Fausch

**Fr, 4.11., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

**Di, 8.11., 14.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

**Mi, 9.11., 10 Uhr:** Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

**Mi, 9.11., 14.30 Uhr:** Kino-Film: «Amazonien und Peru»

**Fr, 11.11., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Fr, 11.11., 14.30 Uhr:** Spieltreff Pro Senectute

**Mo, 14.11., 14.30 Uhr:** Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Das Donau-Delta»

**Mi, 16.11., 14.30 Uhr:** Singen mit Jürg Wasescha

**Fr, 18.11., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Ulrich Weissert

**Sa, 19.11., 17 Uhr:** Andacht

**Di, 22.11., 14.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

**Mi, 23.11., 10 Uhr:** Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

**Mi, 23.11., 14.15 Uhr:** Kath. Kirche Seniorenmesse

**Mi, 23.11., 14.30 Uhr:** Jass-Turnier, Anmeldung bis 21.11.

**Fr, 25.11., 13.53 Uhr:** Wanderung: Von der Stilli auf dem Winterwanderweg Richtung Bünda. Abfahrt: Postplatz VBD Linie 304

**Fr, 25.11., 14.30 Uhr:** Fiiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Sa, 26.11., 11 - 16 Uhr:** Weihnachtsbazar

**Mi, 30.11., 14.30 Uhr:** Kino-Film: Feuerland und Patagonien

**Jeden Mi, 17 Uhr:** Kath. Kirche Eucharistiefeier (ohne 23.11.)

**Jeden Do, 13.45 Uhr:** Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

### Wochenprogramm Aktivitäten November

#### Montag

**10.00 Uhr:** Atemtherapie, *M. Perrelet* Saal

**14.30 Uhr:** Erzählkaffee, *Bündnerinnen* Saal

07.11.: «RhB - die kleine Rote»

21.11.: «Davos u. der Zehngerichtebund»

**14.30 Uhr:** Spielen mit Farben (28.11.) Werken

#### Dienstag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal

**09.30 Uhr:** Stricken, *Minah Heimgartner* Werken

**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

**16.45 Uhr:** Turnen, *Christine Heldstab* Saal  
(ohne 1.11.)

#### Mittwoch

**18.30 Uhr:** Hörgeräte-Kontrolle, *Hans Schamaun* (30.11.) Bistro

#### Donnerstag

**10.00 Uhr:** Fitness, *Christine Metz* Fitness

**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

#### Freitag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen, *Romy Caviezel* Saal