

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Bilder von Sue Hecker	2
Die Belegungszentrale	2
Geburtstage Dezember	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Geraldine Zweifel	4
Veranstaltungen	4



Weihnachtsbazar im Guggerbach-Saal

Mit dem Bazar im Guggerbach-Saal wurde die Adventszeit im Guggerbach eingeläutet. Es herrschte reger Betrieb an den Ständen.

Die tollen Angebote der Marktbetreiber fanden grossen Anklang. Der Marroni- und der Flammkuchenstand sowie die

Kapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg» im Bistro brachten eine wunderbare Weihnachts- und Marktstimmung ins Haus.

Allen, die zum guten Gelingen des Bazar beigetragen haben, ein recht herzliches Dankeschön!

Besuchen Sie uns an Weihnachten

- **Mo, 5.12., 17 Uhr:** Eröffnung Adventsfenster mit Apéro, Terrasse Bistro
- **Di, 6.12., ab 15 Uhr:** Samichlaus- und Weihnachtsfeier für BewohnerInnen und Angehörige (2 Personen)
- **Do, 8.12., 19 Uhr:** Jodelchörli Parsenn
- **Di, 13.12., 19 Uhr:** Landwasserchor
- **So, 18.12., 11 – 15 Uhr:** Weihnachtsfeier für BewohnerInnen und geladene Gäste
- **Mo, 19.12., 19.15 Uhr:** Weihnachtskonzert der Musikgesellschaft Davos/Klosters
- **Fr, 23.12., 16 Uhr:** Kleine Weihnachtsfeier Terrasse Bistro
- **So, 1.1.2023, 10 Uhr:** Neujahrsbegrüssung mit Apéro und Musik

Kulinarische Weihnachtsangebote aus der Guggerbach-Küche: Der Festtags-Menüflyer liegt ab Anfang Dezember im Bistro auf und wird auf der Homepage (www.guggerbach.ch) publiziert.

Der Monat Dezember

Der **Dezember** ist der zwölfte und letzte Monat des Jahres des gregorianischen Kalenders und hat 31 Tage. Am 21. oder 22. Dezember ist der Tag der Sonnenwende. Dieser Tag ist auf der Nordhalbkugel der kürzeste im Jahr, die Nacht ist die längste, auf der Südhalbkugel ist es umgekehrt. Andere Namen für Dezember sind Christmonat, da Weihnachten – das Christfest – im Dezember gefeiert wird, oder auch Heilmond, da «Christus das Heil bringt».

Das christliche Kirchenjahr beginnt abweichend von der normalen Kalenderzählung mit dem ersten Adventssonntag. Dieser kann Ende November oder Anfang Dezember sein, je nachdem, auf welchen Wochentag Weihnachten fällt.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Advents- und Weihnachtszeit ist die ideale Zeit für die Kontaktpflege, für Familien-, Verwandten- und Kollegenbesuche. Wir freuen uns, Sie in der besinnlichen Weihnachtszeit als BewohnerInnen, Angehörige, Gäste und Besucher begrüßen und treffen zu dürfen.

Weihnachten im Zentrum Guggerbach - Ihr Besuch lohnt sich

Weihnachtsdekoration - Bettina Meier hat mit vielen Ideen das Haus schön dekoriert. Die Advents- und Weihnachtszeit hat am Samstag, 26. November mit dem grossen Advents- und Weihnachtsmarkt begonnen. Musikalisch wurde sie mit dem wunderschönen Konzert des Ensembles Sonoro gestartet. Im Dezember folgen viele schöne Veranstaltungen bis zum Höhepunkt, der traditionellen Weihnachtsfeier mit allen BewohnerInnen und geladenen Gästen am 18. Dezember. Es wird viel geboten – Sie, liebe Bewohner und Gäste entscheiden, wo Sie überall dabei sind. «Leben und leben lassen – jedem das Seine» lautet unsere Zielsetzung im Guggerbach.

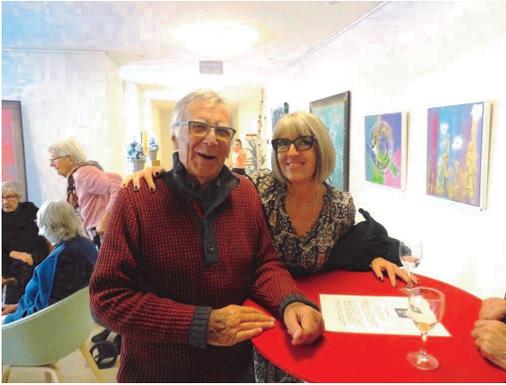
Lassen Sie sich auch kulinarisch verwöhnen! Unser Restaurations- und Küchenteam wird Ihnen wunderbare Weihnachtsmenüs servieren! Das Angebot liegt an der Rezeption auf!

Ich wünsche allen BewohnerInnen, Mitarbeitern, Angehörigen und Gästen eine schöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Herzlichen Dank – wir haben Spass im Guggerbach!

Für das zu Ende gehende Jahr 2022 möchte ich mich für die kooperative, interessante und sehr angenehme Zusammenarbeit und das Zusammenleben bei allen ganz herzlich bedanken.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Sue Hecker stellt ihre Bilder aus



Die Künstlerin Sue Hecker (Bild), die Tochter der immer gutgelaunten Bewohnerin Lydia Koch, stellt ihre schönen, kreativen Bilder im Guggerbach aus.

Ihr Lebensmotto «Träume nicht dein Leben, sondern lebe deine Träume» passt zu Sue Hecker und ihrer Malerei.

Sie ist 1973 geboren und in Davos aufgewachsen. Ihre Kindergartenlehrerin war Christine Heldstab und Flury Dachauer war der Lehrer.



So schön, alle treffen sich wieder im Guggerbach. Sue Hecker ist ein kreatives Multitalent: Neben der Malerei hat sie ihre eigene Kleiderlinie «Po!nt und little Po!nt», macht Schmuckkreationen, restauriert Möbel und führt «nebenbei» noch eine Massagepraxis.

Die Ausstellung dauert bis Mai 2023. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall: 20 % des Verkaufserlöses fließt in die Bewohner-Ausflugskasse.

Viel Arbeit für die Belegungszentrale

Es braucht einiges, damit wir unsere geplante durchschnittliche Auslastung von über 96 % erreichen. Ruth Wilhelm (Bild) führt und managt neben der Leitung der Rezeption die Belegungszentrale. Sie nimmt die Anmeldungen für Zimmer und Wohnungen entgegen, koordiniert und organisiert die Ein- und Austritte, Umzüge usw. So einfach, wie es auf den ersten Blick scheint, ist es ganz und gar nicht. **Die neuen Bewohner stehen nicht einfach an der Türe an.** Es sind vorgängig diverse Gespräche, Beratungen und Informationen notwendig. Eine Person auf der Anmelde- und Warteliste kommt nicht einfach so, vielfach sind diverse Telefonate notwendig, bevor der Angefragte zusagt.

Im Guggerbach legen wir enorm viel Wert auf unseren Auftritt, Marketing & PR ge-

hört zur Chefsache! Wir wollen Bewohnerinnen und Bewohner, die sich im Guggerbach wohl fühlen und stolz sind, im Guggerbach leben zu können.

Geburtstage im Dezember

Bewohner

- 02.12.: Bochsler Hans
- 04.12.: Buess Nina
- 06.12.: Diethelm Gery
- 10.12.: Morandi Mario
- 11.12.: Caspar Lina
- 17.12.: Marbacher Robert
- 18.12.: Roveretto Sonja
- 19.12.: Müller Leni
- 28.12.: Rauch Albina
- 30.12.: Kamm Margrith

Mitarbeiter

- 02.12.: Pavlovic Jaga
- 03.12.: Stoller Edith
- 08.12.: Hübscher Christian
- 12.12.: Pavelic Ljiljana
- 16.12.: Bastista Marina
- 24.12.: Tobler Urs
- 25.12.: Jenni Romy
- 27.12.: Räss Andrietta



Bewohnerstamm 1/2023

Der erste Bewohnerstamm mit Begrüssung neue BewohnerInnen findet am **Fr, 13. Januar 2023, um 14.30 Uhr** statt. Die Zentrumsleitung informiert über die Dienst- und Serviceleistungen, die Angebote 2023, das Neubauprojekt sowie über die geplanten Sanierungen. Herzlich willkommen zum Informationsstamm mit Kaffee und Kuchen.



Auftritt Ensemble Sonoro

Das klassische Konzert zum Adventsbeginn war schlichtweg sensationell. Man fühlte sich in einer anderen Welt! Unter der Leitung von Annabell Kehl ging die «musikalische Reise» von Schweden über Salzburg bis nach Wien. Mit Stücken von Mozart, Beethoven, Strauss, Ravel uvm. wurden die Gäste im vollbesetzten Guggerbach-Saal verzaubert! Was Annabell Kehl mit ihren Musikerinnen und Musikern bot war wunderbar! Vielen Dank dem Ensemble Sonoro für das tolle Konzert.

«Körper, Geist und Seele»

Frohe Gesichter beim katholischen Gottesdienst mit Dekan Kurt Susak im Guggerbach-Saal.



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Mo - Sa: Fr. 18.—, So: Fr. 22.— inkl. Salat, Suppe, Dessert.
Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Do 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



...unsere neuen BewohnerInnen (von links):

Mario Morandi, Sepp Wolf und Mia Menghini

103. Geburtstag von Elsi Stiffler



Mit einem Apéro und zu den Klavierklängen von Ulrich Weissert feierten wir den 103. Geburtstag von Elsi Stiffler-Lietha. Die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte Iris Hoffmann. Gut gelaunt stiess Elsi mit Familie und Bewohnern auf den hohen Geburtstag an. Wir wünschen fürs neue Lebensjahr nur das Beste!

Jass-Turnier mit glücklichen Gewinnern



Die Gewinner des November-Jass-Turniers präsentieren stolz ihre Körbe:

1. Rang: Fluri Dachauer,
2. Rang: Franz Rottensteiner,
3. Rang: Peter Jecklin

Lotto im Guggerbach neu mit Esther



Einmal im Monat wird im Bistro Guggerzyt das beliebte Lotto mit schönen Preisen gespielt. Es werden meistens zwischen vier und sechs Runden gespielt. Esther Zinsli hat erstmals das Lotto durchgeführt und wird auch künftig, wenn es ihr möglich ist, die Spielleitung übernehmen. Herzlich Dank an Esther!

Geraldine Zweifel (26), neue stv. Leiterin Hauswirtschaft

«Seit Juni arbeite ich im Zentrum Guggerbach als stellvertretende Leiterin der Hauswirtschaft. Es gefällt mir sehr gut hier: Ich darf mehr Verantwortung tragen und das Haus ist grossartig.

Der Guggerbach ist sehr schön und es läuft immer etwas - das geniesse ich sehr. Das Team ist toll und die Bewohnerinnen und Bewohner sind sehr nett.

Nachdem ich die Lehre zur Fachfrau Hauswirtschaft abgeschlossen hatte arbeitete ich in einem Hotel in Pontresina und in der Klinik Clavadel in der Hotellerie. Darauf absolvierte ich einen SRK-Kurs

und arbeitete im Altersheim Klosters. Ich wohne immer noch in Klosters, aufgewachsen bin ich in Davos Frauenkirch. In meiner Freizeit fahre

«In meiner Freizeit spiele ich Saxofon in Serneus»

ich gerne Ski und spiele Saxofon bei der Musikgesellschaft Serneus. Ich bereise auch sehr gerne fremde Länder und erkunde die Welt. So führte mich eine grosse Reise ins schöne Australien. Daran erinnere ich mich immer wieder gerne zurück.»



Geraldine Zweifel gefällt die Arbeit als stellvertretende Hauswirtschaftsleiterin. Auch das Zusammenlegen der Mitarbeiterkleidung gehört zu ihren Aufgaben.

Veranstaltungen im Dezember 2022

Fr, 2.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Fr, 2.12., 14.30 Uhr: Spieletreff Pro Senectute

Mo, 5.12., 17 Uhr: Eröffnung Adventsfenster mit Apéro

Di, 6.12., 15 Uhr: Samichlausfeier mit Angehörigen, **ab 17.30 Uhr:** Nachtessen im Saal, Musik: Stefan & Stefan

Mi, 7.12., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit H.P. Jost

Mi, 7.12., 14.30 Uhr: Lotto

Do, 8.12., 19 Uhr: Auftritt des Jodelchörli Parsenn

Fr, 9.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Di, 13.12., 19 Uhr: Landwasserchor

Mi, 14.12., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 16.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Walter Fausch

So, 18.12., 11 - 15 Uhr: Weihnachtsfeier Bewohner und geladene Gäste

Mo, 19.12., 10.30 Uhr: 90. Geburtstag von Leni Müller, Apéro u. Musik

Mo, 19.12., 19.15 Uhr: Konzert der Musikgesellschaft Davos/Klosters

Di, 20.12., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 21.12., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mi, 21.12., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis am Mo, 19.12.

Fr, 23.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Fr, 23.12., 16 Uhr: Kleine Weihnachtsfeier im Freien mit Glühwein-Apéro

Mi, 28.12., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag: Film «Drei Haselnüsse für Aschenbrödel»

Fr, 30.12., 14.10 Uhr: Guggerbach-Wanderung: von Gadenstatt zum Alpenhof. Treffpunkt/Abfahrt: Postplatz mit VBD Linie 301

Fr, 30.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier (ohne 14.12.)

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Dezember

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, *M. Perrelet* Saal

14.30 Uhr: Erzählkaffee, *Bündnerinnen* Saal

05.12.: «Das Geschenk des Nikolaus»

19.12.: «Adventsfeier»

14.30 Uhr: Spielen mit Farben (12.12.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

09.30 Uhr: Stricken (13.12.) Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal
(ohne 6.12.)

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, *Hans Schamaun* (28.12.) Bistro

Donnerstag

10.00 Uhr: Fitness (ohne 29.12.) Fitness

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen, *Romy Caviezel* Saal