

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Dienstjubiläen	2
Leistungen im Jahr 2023	2
Geburtstage Januar	2
Herzlich willkommen	3
Porträt E. Heizmann	4
Veranstaltungen	4



Gesundheit und Glück im 2023!

*Wir wünschen all unseren
Bewohnern, Mitarbeitern,
Angehörigen und Gästen
ein gesundes und
sorgloses Jahr 2023.
Bleiben Sie gesund.*

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
werte Gäste und Freunde*

*Es war wunderschön, dass wir nach zwei
«verrückten» Jahren wieder gemeinsam
mit dem Stiftungsrat und den geladenen
Gästen aus der Davoser Politik Weih-
nachten feiern konnten. Vielen Dank
fürs Kommen, die Wertschätzung hat
mich sehr gefreut!*

*Wir haben die schwierige Zeit im vergan-
genen Jahr gut gemeistert – vielen herz-
lichen Dank dafür! Bewohner, Mitarbeiter,
Vorgesetzte - alle haben am gleichen
Strick gezogen; ich denke, wir haben alles
richtig gemacht! Umso mehr ist es gut,
dass es vorbei ist. Die nächsten Heraus-
forderungen stehen ja bereits wieder vor
der Tür: Energieengpass, Grippewelle etc.*

*Im Guggerbach haben wir eine ausge-
zeichnete Stimmung – es läuft rund vom
monatlichen Preisjassen über Lotto im
Bistro mit schönen Preisen, Fiirabed-
Hock, Lismergruppe, Bistro-Stammtisch
und vielem mehr. Wir haben viel Spass!
Ich meine, wir machen weiter so; was
2023 sonst noch alles auf uns zukommt
wissen wir zum Glück nicht! Spielt auch
keine Rolle, wir machen wie seit Jahren
gewohnt das Beste daraus.*

*Schauen wir vorwärts und freuen uns
aufs 2023. Unsere Mitarbeitenden
werden alles tun, dass es unseren
BewohnerInnen gut geht. An Höhe-
punkten wird es nicht fehlen, das kann
ich Ihnen versprechen. Das Jahr starten
wir mit der Neujahrsbegrüssung am
1.1.2023 um 10 Uhr. Gerne verweise ich
auch auf die Info-Veranstaltung «Ände-
rungen & Neuigkeiten 2023» vom 13.1.*

*Zufriedene BewohnerInnen, Mitarbeiten-
de, Angehörige und Gäste, das ist unsere
Hauptzielsetzung fürs 2023!*

Ich wünsche Ihnen ein gutes neues Jahr!

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Wunderbare Weihnachtsfeier

Das ereignisreiche und erfolgreiche Jahr 2022 wurde nach schwierigen Jahren der Pandemie mit der wunderbaren Weihnachtsfeier abgeschlossen.

Mit 150 BewohnerInnen und Gästen aus dem Stiftungsrat und der Davoser Politik wurde mit musikalischer Begleitung von Annabell Kehl, Kurt Susak und den Grussworten von Hansjörg Künzli, Präsident Stiftungsrat, Jürg Zürcher, Landrat, und Pfarrer Andi Jecklin gefeiert. Die Küchen- und Servicecrew mit Georg Fritschi, Küchenchef, und Marina



Batista, Chef de Service, begeisterten einmal mehr mit dem 4-Gang-Weihnachtsmenü!

Höhepunkte im Januar

Neujahrsbegrüssung im Saal:

Sonntag, 1. Januar 2023 von 10 - 11.30 Uhr mit Apéro und musikalischer Unterhaltung von Stefan & Stefan.

Info-Veranstaltung 2023:

Die Guggerbach-Leitung informiert am ersten Bewohnerstamm vom **Freitag, 13. Januar um 14.30 Uhr** im Guggerbach-Saal über die Angebote, Preisentwicklung und Ziele 2023.

Rose des Monats

Unserer Bewohnerin Minah Heimgartner, welche viele Jahre lang das Gedächtnistraining, die Strickgruppe und die Guggerbach-Wanderung leitete und organisierte, überreichen wir anlässlich des Bewohnerstamms vom 13. Januar gerne die Rose im Januar.

Wir danken ihr an dieser Stelle nochmals recht herzlich für die freiwillig geleistete Arbeit und freuen uns, dass Frau Heimgartner die Strickgruppe weiterhin leitet.



Personal-Weihnachtsfeier mit Dienstjubiläen



Am Weihnachtsessen im Hotel Parsenn bei Hans Fopp konnten diverse Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die langjährigen, treuen Dienste mit grossem Applaus geehrt werden.

Vielen herzlichen Dank.

- **5 Dienstjahre:** Andrea Meng, Andreia Ribeiro Rodrigues, Madeleine Schmidhauser, Igor Bohac
- **10 Dienstjahre:** Silvia Peterson
- **15 Dienstjahre:** Gabi Huwiler
- **20 Dienstjahre:** Snjezana Vrcic
- **25 Dienstjahre:** Rada Radojicic

Angebote und Leistungen 2023 für Bewohner

Zimmer Guggerbach «Pension»: In den Richtlinien vom Gesundheitsamt Graubünden sind die Leistungen und Preise für die Pensions- (Wohnen, Verpflegung), Betreuungs- und Pflegeleistungen in den 82 Einzelzimmern und 5 Doppelzimmern (Wohngruppe) transparent und verständlich geregelt. Als Grundlage für die Tarifgestaltung gilt das Einstufungs- und Abrechnungssystem (BESA).

Die Tarif- und Taxordnung wird anfangs 2023 aufliegen und der Januar-Rechnung beigelegt. Infolge der Teuerung wurde die **maximale** Kostenbeteiligung der BewohnerInnen durch die Bündner Regierung auf Fr. 181.00 bis 204.00 pro Tag angesetzt.

Betreutes Wohnen «Mieterinnen der Wohnungen»: Wohnen mit individuellen Dienst- und Serviceleistungen. Die Pauschale für die allgemeine Nutzung der Räumlichkeiten, Fitness, 24 h-Sicherheit und der Veranstaltungen, Ausflüge und Beratung beträgt ab 1.1.2023 Fr. 3.50 pro Tag bzw. Fr. 105.00 pro Monat und Person.

Die persönlichen, individuell bezogenen Leistungen wie Reinigung der Wohnung, Wäscheversorgung, Verpflegung im Bistro, Taxidienste etc. werden in der separaten Angebots- und Preisliste definiert.

Am Bewohner-Infostamm vom 13. Janu-

ar werden weitere Informationen abgegeben.

Ergänzungsleistungen: Anspruch auf Ergänzungsleistungen (EL) haben BewohnerInnen mit einem Vermögen von weniger als Fr. 100'000 (Einzelperson) bzw. Fr. 200'000 (Ehepaare). Der Vermögensfreibetrag beträgt neu bei Einzelpersonen Fr. 30'000 (bisher 37'500) und bei Ehepaaren Fr. 50'000 (bisher 60'000). Neu wird auch berücksichtigt, wenn ein grosser Teil des Vermögens (mehr als 10 % des Vermögens oder mehr als Fr. 10'000 bei Vermögen unter Fr. 100'000) innerhalb eines Jahres verbraucht wird und der Verbrauch nicht aus wichtigen Gründen erfolgt.

Antrag Ergänzungsleistungen: EL-Leistungen müssen persönlich mittels Formular beantragt werden, die Zentrums- und Verwaltungsleitung des Guggerbachs hilft gerne dabei. Anmeldung der Unterstützung und Beratung an der Guggerbach-Rezeption.

Rückerstattungspflicht für Erben: Nach dem Tod eines EL-Bezügers müssen die Erben die in den letzten 10 Jahren bezogenen Ergänzungsleistungen zurückerstatten. **Die Rückerstattung ist nur auf dem Teil des Nachlasses geschuldet, der den Betrag von Fr. 40'000 übersteigt.** Bei Ehepaaren entsteht die Rückerstattungspflicht erst beim Zweitverstorbenen.

Personalwesen 2023

Das Zentrum Guggerbach bezahlt allen Mitarbeitenden einen Teuerungsausgleich von 2.7 %.

Bei den Personal- und Sozialversicherungen kann die Krankentaggeldversicherung infolge der weniger krankheitsbedingten Ausfälle von 1.6 % auf 1.2 % reduziert werden. Die übrigen Prämien und Abzüge bleiben gleich.

Vielen Dank allen Mitarbeitenden für die gute Arbeit und die stets angenehme Zusammenarbeit im Zentrum Guggerbach. Die sehr gute Stimmung und die grosse Zufriedenheit der BewohnerInnen ist der Verdienst der Guggerbach-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter und deren Vorgesetzten!

Geburtstage im Januar

Happy Birthday

Bewohner

- 01.01: Duft Josef
- 01.01: Bättschi Christian
- 01.01.: Kollera Maria
- 03.01.: Nägeli Hilikka
- 03.01.: Schedler Elsa
- 03.01.: Saluz Alice
- 05.01.: Sturzenegger Werner
- 07.01.: Bodenwinkler Friederike
- 15.01.: Dachauer Florian
- 17.01: Brückmann Ruth
- 17.01.: Flammer Gertrud
- 20.01.: Meisser Ursula
- 20.01.: Horn Hedy
- 22.01.: Heizmann Elisabeth
- 24.01.: Kühne Albin
- 24.01.: Tanner Elfriede
- 25.01.: Bollinger Josefina
- 25.01.: Tschumi Bruna
- 28.01.: Wagner Margrith

Mitarbeiter

- 01.01.: Tewelde Nayzghi
- 01.01.: Marugg Snezana
- 05.01.: Caduff Ladina
- 13.01.: Schmidhauser Madeleine
- 15.01.: Merbrahtu Feven
- 21.01.: Stiffler Anita
- 23.01.: Kamnik Käthi
- 27.01.: Marujo Anabela
- 30.01.: Walser Carina

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



...unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner (von links):

Helga Haas, Trudi Marth, Veronika Meyer, Marianne Schmid und Kaspar Accola

103. Geburtstag von Lina Maria Caspar



Am 11. Dezember feierte Lina Maria Caspar den 103. Geburtstag. Ihre langjährigen Bekannten Anita und Ernst Bernhard, Stefan Walser, Kleiner Landrat, und die Bewohnerinnen Elsi Stiffler und Mia Menghini, welche auch über 100-jährig sind, stiessen mit Lina Caspar auf den hohen Geburtstag an.

90. Geburtstag von Leni Müller



Am 19. Dezember feierte Leni Müller ihren 90. Geburtstag. Zum Apéro haben sich viele Verwandte, der kleine Landrat Simi Valär und BewohnerInnen eingefunden. Gut gelaunt nahm Leni Müller die Glückwünsche entgegen und stiess fröhlich auf den hohen Geburtstag an. Wir wünschen alles Gute, liebe Frau Müller!

Jass-Turnier Dezember mit schönen Preisen



Die stolzen Gewinner des Dezember-Turniers präsentierten ihre Körbe, welche, wie die Trostpreise auch, kurz vor Weihnachten etwas grösser ausfielen als gewöhnlich.

1. Rang: Erich Hischier
2. Rang: Otto Halter
3. Rang: Peter Jecklin

Elisabeth Heizmann (68): Nicht zu jung für den Guggerbach

«Seit gut einem Jahr wohne ich im Zentrum Guggerbach in einer schönen 2.5-Zimmer-Wohnung. Ja, ich weiss, ich bin noch jung fürs Altersheim. Aber ich bin ein Einzelkind und habe keine Verwandten, dafür aber Knieprobleme. Deshalb habe ich mich nach meiner Pensionierung im Guggerbach angemeldet. Hier kann ich selbstbestimmt wohnen, ich fühle mich geborgen und bin glücklich. Das Veranstaltungsangebot ist toll und ich nehme daran teil, wann und worauf ich Lust habe. So besuche ich die Lismengruppe und die Gottesdienste, nehme am Gedäch-

nistraining und an Ausflügen teil und mache Fitness, das ist wichtig für meine Mobilität. Meistens koche ich selber. Aber freitags gehe ich gerne im Bistro Zmittag essen mit meinen extern wohnenden Freundinnen. Durch das Zentrum Guggerbach ist mein Leben reicher geworden, und ich fühle mich weniger einsam. Der Guggerbach ist gut geführt und man wird ernst genommen. Ursprünglich stamme ich aus Aarau. 1999 bin ich nach Davos gezogen und arbeitete als gelernte Kinderkrankenschwester im Alexanderhaus und der Hochbergsklinik.»



«Der Guggerbach gibt mir ein gutes Gefühl: Hier wird man ernst genommen, hier kann ich selbstbestimmt wohnen.»

Veranstaltungen im Januar 2023

So, 1.1., 10 Uhr: Begrüssung neues Jahr im Saal mit Apéro, Musik: Stefan & Stefan

Di, 3.1., 10.30 Uhr: 99. Geburtstag von Hilka Nägeli mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Mi, 4.1., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mi, 4.1., 14.30 Uhr: Lotto

Do, 5.1., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag von Werner Sturzenegger mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Fr, 6.1., 14.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Di, 10.1., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 11.1., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 13.1., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm: Informationen 2023 mit ZL und Bereichsleitungen, Begrüssung neue Bewohner

Sa, 14.1., 17 Uhr: Andacht

Mo, 16.1., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Nordlandfahrt I—Spitzbergen»

Mi, 18.1., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 18.1., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, mit Anmeldung

Fr, 20.1., 14.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Di, 24.1., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 25.1., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag, Film: «Tiger der Sümpfe»

Fr, 27.1., 13.46 Uhr: Guggerbach Wanderung: Bünda - Winterwanderweg - Golfplatz. Abfahrt: Postplatz mit VBD Linie 301

Fr, 27.1., 14.30 Uhr: Fiiirabed-Hock mit Martin Vogel

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Januar

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie (ohne 2.1.) Saal

14.30 Uhr: Erzählkaffee, Bündnerinnen Saal

9.1.: «Allerlei va früejer»

23.1.: «Das SLF - seine Geschichte»

14.30 Uhr: Spielen mit Farben (30.1.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

09.30 Uhr: Stricken (ohne 3.1.) Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, Christine Heldstab Saal (ohne 10.1.)

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, Hans Schamaun (25.1.) Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung Fitness

14.30 Uhr: Spieletreff, Pro Senectute (6.1.) Saal