

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Guggerbach im 2023	2
Geplante Sanierungen	2
Geburtstage im Februar	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Anna Werth	4
Veranstaltungen	4



Bistro: Treffpunkt für Jung und Alt

Restaurants, Cafés und Bistros sind Orte, wo sich Menschen spontan oder abgemacht treffen und die Gemeinschaft pflegen. Im Bistro Guggerzyt des Zentrums Guggerbach mischen sich Jung und Alt, jeder ist willkommen. Es ist täglich geöffnet von 8–10.30 Uhr mit Selbstbedienung und ab 10.30 Uhr mit Bedienung. Das Mittagsmenü mit Salatbuffet und Dessert wird werktags für Fr. 19.- und sonntags für Fr. 24.- serviert.

Anfang Februar wird die vielbenützte, etwas in die Jahre gekommene Franke-Kaffeemaschine durch eine neue, moderne Franke-Anlage ersetzt. Im Zuge der geplanten Guggerbach-Erweiterung Haus Boner mit den rund 20 Wohnungen wird auch die Gastronomie «verschönert»: Das Bistro wird in Richtung Süden mit Terrasse und Satellitenküche erweitert mit einer wunderbaren Aussicht auf das Jakobshorn.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

«Schön haben wir es im Guggerbach» - wir geniessen Tag für Tag und freuen uns über das Schöne und die interessanten Treffen und Gespräche im Bistro Guggerzyt bei einem Kaffee, Bier oder sonst etwas Gutem. Am wöchentlichen musikalischen Firabed-Hock, bei einem «scharfen» Jass oder was auch immer – im Bistro Guggerzyt machts Spass und man ist unter Leuten, Jung und Alt trifft sich.

Wir sind stolz, dass wir in den vergangenen Jahren die Basis geschaffen haben, um die Sanierung und die wunderbare Guggerbach-Erweiterung gemäss den Bedürfnissen sowie der Wohn- und Lebensformen der kommenden Generationen umsetzen zu können.

Die kommenden Herausforderungen sind sehr gross: Der Eintritt ins sogenannte Altersheim (Zimmer) wird immer später und erst ab hoher Pflegebedürftigkeit erfolgen. Man lebt gerne zu Hause mit Unterstützung der Spitex oder von Angehörigen. Ich bin überzeugt, dass die schönen, selbständigen Wohnformen «Wohnung im Zentrum Guggerbach» mit den vielen Annehmlichkeiten und individueller Unterstützung im Zentrum von Davos begehrt und beliebt sein werden.

Wir geben wie gewohnt Alles: Kundenorientiertes Denken und Handeln, Taten statt Worte, Plattform für soziale Kontakte, Veranstaltungen, Treffpunkt für alle Generationen - wer den Guggerbach kennt, weiss, wovon wir reden.

Fazit: Unsere professionelle «Arbeit und Zusammenarbeit» auf allen Ebenen ist die Basis, auf der wir mit unseren Ideen und Projekten im Guggerbach aufbauen. Es macht grosse Freude, das 1986 erstellte Zentrum Guggerbach weiter auszubauen.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Höhepunkte im Februar

Davos Festival Singwoche – Konzert Gesangsquartett orion vokal X: Mi, 15. Februar von 11 – 11.30 Uhr im Guggerbach-Saal

Nicht verpassen: «Schmutziger Donnerstag» – gemütlicher, lustiger Faschnachts-Nachmittag im Bistro Guggerzyt. Stefan & Stefan sorgen für musikalische Unterhaltung und «lässige» Stimmung: Do, 16. Februar ab 14.30 Uhr – wir freuen uns auf viele Masken – die Kostüme und Masken werden mit schönen Preisen prämiert!

Weitere Veranstaltungen auf S.4

Rose des Monats

Die Rose im Februar überreichen wir gerne an Christine Hartmann, welche mit grossem Einsatz die Auftritte der Guggerbach Hausmusik koordiniert und selber regelmässig mitspielt. Die Guggerbach-Hausmusik spielt zweimal pro Monat im Bistro Guggerzyt ohne Entgelt. Sie hat die Rolle der legendären «Guggerbächler» übernommen. Wir danken Christine Hartmann und allen Musikanten der Hausmusik ganz herzlich. Die Rose überreichen wir am 14. Februar anlässlich des Auftritts der Hausmusik im Bistro.



Zentrum Guggerbach Davos im 2023

Der Anteil älterer Menschen in unserer Gesellschaft nimmt kontinuierlich zu. Diese Entwicklung erfordert eine stetige Anpassung der Strukturen in Politik und Wirtschaft, im Gesundheits- und Sozialwesen sowie im Zentrum Guggerbach.

Dafür braucht es Profis, die mit den Prozessen und den Bedürfnissen der Menschen aller Generationen vertraut sind. Im Zentrum Guggerbach ist man sich der grossen Verantwortung und kommenden Herausforderungen bewusst, sie wird seit Jahren gelebt, umgesetzt und in den kommenden Jahren gemäss den Bedürfnissen der kommenden Generationen ausgebaut.

Das herkömmliche Altersheim ist ein «Auslaufmodell». Gemäss den offiziellen Hochrechnungen des Kantons/ Gesundheitsamtes GR gibt es genügend stationäre Betten in Davos. Ins «Pflegeheim» komme man immer später und erst, wenn es infolge der Pflegebedürftigkeit zu Hause oder im Betreuten Wohnen mit Spitex oder sonstiger Unterstützung nicht mehr geht. Im Zentrum Guggerbach wird das Betreute Wohnen mit schönen Wohnungen mit individuellen Dienst- und Serviceleistungen erweitert. Guggerbach verfügt nach der Erweiterung über 92 Betten, Zimmer mit Pflege sowie rund 70 Wohnungen mit 1½ bis 3½



Zimmern. Mit dem Bistro Guggerzyt, dem Fitnesszentrum, Coiffure, Therapie-, Medizin- und weiteren Dienstleistungen wird das Guggerbach-Angebot für die weiteren Ansprüche und Wünsche abgerundet.

Geburtstags-Apéros: Ab Januar 2023 werden im Guggerbach die Geburtstags-Apéros für die Bewohner ab dem 95. Geburtstag und danach jährlich durchgeführt. Dies analog zur Gemeinde Davos: Die Landräte besuchen die Bewohner neu jährlich ab dem 95. Geburtstag. Die Gemeinde wird für die 90-Jährigen ab diesem Jahr einmal pro Jahr einen gemeinsamen Nachmittag organisieren.

Führung Stiftung und Betrieb

- **Stiftungsrat:** Hansjörg Künzli, Präsident; Daniela Ambühl, Vize; Patricia Visentin, Mitglied; Dr. Adi Bisig, Mitglied; Jürg Zürcher, Kleiner Landrat Davos; **Heimarzt:** Dr. Christian Buol
- **Zentrumsleitung:** Urs Tobler
- **Pflegedienst & Betreuung:** Andrietta Räss-Bott, Leitung Pflegedienst; Edith Stoller, Bereichsleitung I, Stv. PDL Pflege I; Gunnar Haldi, Bereichsleitung Pflege II; Lisbeth Camenzind, Teamleitung Wohngruppe; Naglaa Mohamed, Ausbildungsverantwortliche
- **Hotellerie:** Romy Caviezel, Hotellerie; Georg Fritschi, Küche; Marina Batista, Service
- **Verwaltung:** Ruth Wilhelm, Administration; Christian Hübscher, Finanzen
- **Unterhalt/Hauswartung, Haustechnik:** Markus Lehmann, René Hobi

Angebote

- **Zimmer – Pflege & Betreuung:** 92 Betten: 81 Einzelzimmer, 5 DZ & 1 EZ Wohngruppe
- **Wohnungen - Betreutes Wohnen:** 50 1½- und 2½-Zimmer-Wohnungen mit Sicherheit & Dienstleistungen
- **Angebote & Dienstleistungen:** Betreutes Wohnen, Betreuung, Angebote, Sicherheit; Veranstaltungen: Wochen-Monatsprogramm (Guggerbach-Zeitung); allgemein: Fitnesszentrum, Coiffure, Fusspflege, Massage
- **Restoration:** Guggerbachstube; Cafeteria, Bistro Guggerzyt

Sanierungen 2023

Folgende Investitionen sind im 2023 vorgesehen:

- Ersatz der Kaffeemaschinen in der Guggerbachstube und im Bistro
- ab April Sanierung und Erweiterung Wintergarten Cafeteria

Mit der Sanierung der Nasszellen in den Zimmern sowie Nasszellen und Küchen in den Wohnungen Haus B wird im Februar gestartet. Alle 3 Wochen werden jeweils ein Zimmer und eine Wohnung parallel umgebaut. Ein Zimmer auf der Station I sowie eine Wohnung im Haus A werden zur sogenannten Ferienwohnung resp. zum Ferienzimmer umfunktioniert, somit kann die Sanierung effizient umgesetzt werden.

Das Neubauprojekt Haus D «Boner-Haus» ist in der Planung. Die Eingabe des Baugesuches ist für August 2023 vorgesehen. Mit dem Abbruch und den Bauarbeiten soll ab April 2024 begonnen werden, damit ab Herbst 2025 die Wohnungen bezogen und die Anbauarbeiten Haus mit Fitness, Bistro-Erweiterung uvm. umgesetzt werden können.

Geburtstage im Februar

Happy Birthday

Bewohner

03.02:	Bocco Peter
06.02:	Meyer Veronika
08.02.:	Postelt Karlheinz
09.02.:	Rihm Theo
09.02.:	Baumgartner Cori
09.02.:	Schamaun Luzi
11.02.:	Kühne Albertina
15.02.:	Wiemer Peter
17.02.:	Grischott Silvia
19.02.:	Oswald Petronella
20.02.:	Stoller Christian
21.02.:	Bürchler Ruth
24.02.:	Roffler Leni
26.02.:	Hofstetter Willi
27.02.:	Jecklin Peter

Mitarbeiter

01.02.:	Gottleuber Celine
03.02.:	Rodrigues Andreia
04.02.:	Martins Maria
09.02:	Bohàc Igor
13.02.:	Calka Elzbieta
16.02.:	Hübner Anne

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere Bewohnerin:

Lisbeth Rageth

und

Tobias Kruse,
Praktikant in der Pflege,
welcher ab 1. August 2023 die
FaGe-Ausbildung absolviert.

90. Geburtstag von Hilka Nägeli



Am 3. Januar feierte Hilka Nägeli den 99. Geburtstag. Wir gratulieren recht herzlich zum hohen Geburtstag und wünschen fürs neue Lebensjahr nur das Beste, liebe Frau Nägeli!

96. Geburtstag von Werner Sturzenegger



Im Kreise seiner Kinder feierte Werner Sturzenegger seinen 96. Geburtstag. Er genoss den Apéro und nahm mit Freude die Gratulationen der MitbewohnerInnen entgegen. Die Glückwünsche der Gemeinde Davos überbrachte die Kleine Landrätin Iris Hoffmann. In fröhlicher Runde wurde auf den hohen Geburtstag angestossen. Herzliche Gratulation!

Jass-Turnier im Januar



Jassen macht Spass!
Wir freuen uns, dass wir am Jass-Turnier jeweils auch viele Teilnehmer begrüßen dürfen, die nicht im Guggerbach wohnen.

Die stolzen Gewinner des Januar-Turniers sind:
1. Rang: Erich Hischier
2. Rang: Christian Stoller
3. Rang: Margrit Bernet

Anna Werth (91): «Im Herzen bin ich Dänin und Schweizerin»

«Ursprünglich stamme ich aus Dänemark, dort bin ich in einer Kleinstadt aufgewachsen und in eine Katholische Schule gegangen. Meine Mutter war eine Schweizerin aus dem Wallis.

In Dänemark habe ich meinen Mann kennengelernt, einen Davoser. Er sprach sehr gut Dänisch und wir haben diese Sprache auch später immer wieder zusammen gesprochen. Im Herzen bin ich beides: Dänin und Schweizerin.

Nach dem Krieg sind wir wegen der Arbeit nach Davos gezogen. Wir haben hier als Skilehrer und Reiseleiter gearbeitet.

Seit April 2021 wohne ich nun im Guggerbach. Es gefällt mir sehr gut: Das Zimmer ist toll, das Personal nett und die Umgebung sehr schön. Ich gehe viel spazieren und geniesse die Natur im schönen Davos. Die Vielzahl an Pflanzen ist überwältigend.

Ja, viele Leute sagen mir, ich sähe mit 91 Jahren viel jünger aus. Das ist bei Skandinaviern häufig so, ich glaube, das liegt einfach in der Familie.

Leider hatten wir keine Kinder, aber ich habe noch Verwandte und viele Freunde in Davos, die ich von der Kirche her kenne und ab und zu treffe.»



«Das liegt wohl in der Familie»: Anna Werth freut sich über ihr junggebliebenes Aussehen.

Veranstaltungen im Februar 2023

Mi, 1.2., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Hans-Peter Jost

Mi, 1.2., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 3.2., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Mi, 8.2., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag, Film: «Magisches Island»

Do, 9.2., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Theo Rihm mit Apéro und Musik von Ivan

Fr, 10.2., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 11.2., 17 Uhr: Andacht

Mo, 13.2., 14.30 Uhr: Fotovortrag von Ruth Rohner: «Himalaya-Trekking, Teil 2»

Di, 14.2., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt, Bistro

Mi, 15.2., 9.30 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mi, 15.2., 11 – 11.25 Uhr: Davos Festival Singwoche - Konzert Gesangsquartett orion vokal X

Mi, 15.2., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Do, 16.2., 14.30 Uhr: «Schmutziger Donnerstag» — gemütlicher Fasnachts-Nachmittag, Musik: Stefan & Stefan

Fr, 17.2., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Mi, 22.2., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro, Anmeldung bis am Mo, 20.2.

Fr, 24.2.: Guggerbach Wanderung: Ab Guggerbach - Bahnhof Platz - Bolgen - Carjöler - Alpenhof retour. Treffpunkt: 14.00 Uhr im Guggerbach Foyer

Fr, 24.2., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Di, 28.2., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Februar

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, Myriam Perrelet Saal
14.30 Uhr: Erzählkaffee, Bündnerinnen Saal
 6.2.: «Nachtgeschichten»
 20.2.: «Bündner Zuckerbäcker»
14.30 Uhr: Spielen mit Farben (27.2.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
09.30 Uhr: Stricken. Minah Heimgartner Werken
10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1
16.45 Uhr: Turnen, Christine Heldstab Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, Hans Schamaun (22.2.) Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung Fitness
14.30 Uhr: Spieletreff, Pro Senectute (3.2) Saal