

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Neue Bäder und Küchen	2
Personalsicherung	2
Geburtstage im März	2
Herzlich willkommen	3
Porträt W. Sturzenegger	4
Veranstaltungen	4



«Schmutziger Donnerstag» im Bistro

Im Bistro Guggerzyt war etwas los - bei ausgelassener Stimmung, Konfettischlacht und musikalischer Unterhaltung des Duos Stefan & Stefan wurde getanzt und/oder mit der Polonaise bis hinaus auf die Obere Strasse Fasnacht gefeiert. Für den Hunger und Durst war am Dessertbuffet gesorgt und die

Drinks wurden von wunderbar maskierten Servicemitarbeiterinnen serviert. Die Masken wurden mit Applaus prämiert; gewonnen hat das Badekleid von Bigna Widmer, gefolgt vom König aus Ägypten von Andres Egli. Ein Riesenlob und grosses Dankeschön an alle Beteiligten.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Das Frühlingsgefühl lässt uns glücklich sein! Am 20. März ist es soweit. Der Frühling sorgt für einen Energieschub und manch einer gerät in Hochstimmung.

«Freundschaften sollten wir hegen und pflegen. Aber nicht erst, wenn sie krank darniederliegen»
(Ernst Ferstl)

Diese Aussage passt perfekt zum Guggerbach – einerseits hegen und pflegen wir unsere BewohnerInnen, fördern die Gemeinschaft mit tollen Anlässen wie dem Schmutzigen Donnerstag im Bistro oder mit den vielen Veranstaltungen, musikalischen Unterhaltungen und vielem mehr. Auch unsere Bewohnerinnen beteiligen sich äusserst aktiv an der Unterhaltung, den Spiel- und Lottospielen, den Nachmittagen mit Esther Zinsli, der Lismengruppe und dem Gedächtnistraining im «Homeunterricht» mit Minah Heimgartner sowie geführten Wanderungen durch pensionierte Guggerbach-Mitarbeiter – die viel diskutierte, gar krankmachende Einsamkeit kennen wir nicht.

Das Zitat passt auch gut zu unserem Gebäude- und Geräteunterhalt. Die Erneuerung der Nasszellen, Wohnküchen und der vielbenutzten, etwas in die Jahre gekommenen Kaffeemaschinen in der Guggerbachstube und im Bistro oder die Ersatzinvestition des Herdes in der Guggerbach-Küche - dies sind alles Erneuerungen, die sich bezahlt machen und auch wichtig für den Guggerbach-Erfolg sind.

Der für Davos doch etwas milde und schneearme Winter zieht sich zurück und der Frühling kann beginnen. Ich wünsche allen einen schönen März.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Voranzeige - Oster-Apéro im Guggerbach

Am Ostersonntag, 9. April um 10.30 Uhr laden wir Bewohner, Angehörige, Personal und Gäste zu unserem traditionellen Oster-Apéro im Guggerbach Saal ein. Für die musikalische Unterhaltung sorgt Pietro am Klavier.

Veranstaltungen im März – beachten Sie bitte den Veranstaltungskalender auf Seite 4.

Rose des Monats

Die Rose im März überreichen wir gerne an Silvana Libanio. Silvana arbeitet seit Juni 2008 mit vorbildlichem Einsatz als stille, fleissige «Schafferin» im Guggerbach in der Wäscherei. Ende März wird sie sich vorzeitig pensionieren lassen und kehrt im Sommer nach Portugal zurück. Immer im Hintergrund arbeiten die fleissigen «Feen» in der Wäscherei und steuern ihren Teil zum Erfolg des Zentrums Guggerbach bei. Wir danken Silvana und den weiteren Mitarbeiterinnen der Wäscherei ganz herzlich für die geleistete Arbeit und überreichen ihr stellvertretend für alle die «Rose des Monats». Die Übergabe erfolgt am 31. März anlässlich des Fiirabed-Hocks im Bistro.





20. März, 22.24 Uhr: Willkommen Frühling

Der Frühlingsbeginn steht vor der Tür. Die Natur erblüht in neuem Glanz, die Tage werden länger, die Frühlingsgefühle erwachen und auch aus Wettersicht ist der Frühling eine sehr interessante Jahreszeit.

Beim Frühlingsanfang unterscheidet man zwischen zwei Arten: dem meteorologi-

schen und dem astronomischen Frühling. Astronomisch betrachtet beginnt der Frühling mit der Tag-und-Nacht-Gleiche, also an dem Tag, an welchem der Tag und die Nacht genau gleich lang dauern.

Der meteorologische Frühling beginnt jeweils am 1. März und endet am 31. Mai.



Sanierung der Nasszellen und Küchen

Der Gebäudeunterhalt und die Erneuerungen sorgen dafür, dass das Zentrum Guggerbach gut betrieben wird (Reinigung, Unterhalt etc.) und die Belegung/Vermietung der Wohnungen und Zimmer sichergestellt wird und den Ansprüchen der Bewohnerinnen und Bewohner entsprechen.

Mit den Sanierungen der Zimmer (Nasszellen) und Wohnungen (Nasszellen

und Küchen) wird wieder ein neuwertiger Zustand hergestellt.

Es werden 57 Nasszellen in den Bewohner-Zimmern Haus A sowie die 20 1½- und 2½- Zimmer-Wohnungen im Haus B saniert. In den Wohnungen werden zudem die teilweise noch alten Küchen renoviert. Ende 2023 werden 24 Zimmer und 20 Wohnungen sehr schön saniert sein.

Personalsicherung und -Entwicklung

«Ohne die passenden Mitarbeiterinnen wird kein Unternehmen Erfolg haben». Qualifizierte und motivierte Mitarbeiterinnen für das Zentrum Guggerbach zu gewinnen ist zur zentralen Herausforderung für die Sicherung der langfristigen Zukunft geworden. Wir haben in den letzten rund 15 Jahren mit Erfolg in die Weiterbildung unserer MitarbeiterInnen in der Pflege-Betreuung investiert, etwa in die Ausbildungen/Weiterbildungen von der Krankenschwester FASRK zur DN I, von der Pflegehilfe zur FaGe und vom Neueinstieg Pflegehilfe zur Pflegehilfe SRK.

PflegehelferIn SRK – in den kommenden Monaten werden wir die Grundausbildung Pflegehilfe SRK «neu» lancieren: Wir rekrutieren «Wiedereinsteigerinnen» ins Berufsleben, Familienfrauen oder «Umsteigerinnen» mit Interesse, in der Pflege und Betreuung in Voll- oder Teilzeit zu arbeiten. *Wir werden bei vollem Lohn und Anrechnung der Arbeitszeit die Ausbildung zur Pflegehilfe SRK begleiten und finanzieren.*

Geburtstage im März

Bewohner

- 01.03.: Egli Andreas
- 01.03.: Huber Rudolf
- 03.03.: Weber Käthi
- 04.03.: Scherrer Nina
- 05.03.: Albertin Hildegard
- 05.03.: Hofmann Ruth
- 06.03.: Staffler Walter
- 14.03.: Thammavongsa Onchanh
- 16.03.: Sollberger Francoise
- 17.03.: Grunow Edith
- 17.03.: Rohr Priska
- 23.03.: Vogel Otto
- 23.03.: Postelt Christel
- 28.03.: Sutter Elsy
- 30.03.: Rottensteiner Silvia
- 31.03.: Buck Rosa

Mitarbeiter

- 10.03.: Haldi Gunnar
- 16.03.: Libanio Silvina
- 25.03.: Sandberger Herbert
- 28.03.: Lengyel Florian

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere Bewohnerinnen:

Elisabeth Wolf (links)

und

Margrit Frey

95. Geburtstag von Theo Rihm



Am 9. Februar feierte Theo Rihm den 95. Geburtstag. Zum Apéro im Guggerbach Saal kamen viele Mitbewohner, Freunde und die Familie. Die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte die Kleine Landrätin Iris Hoffmann. Wir gratulieren recht herzlich, lieber Theo Rihm!

Guggerbach-Hausmusik - Rose des Monats



Die Guggerbach-Hausmusik spielt jeweils am 2. und am 4. Dienstag im Monat. Susan Muriset, Heinz Ambühl, Vreni Accola und Christine Hartmann sind die MusikantInnen. Von Zentrumsleiter Urs Tobler erhielt Christine Hartmann stellvertretend für alle Guggerbach-Hausmusikanten eine Rose (auf dem Bild mit Susan Muriset).

Jass-Turnier im Februar



Beim Februar-Jass-Turnier haben sich die «Guggerbächler» durchgesetzt und die ersten drei Ränge belegt.

Die stolzen Gewinner sind:

1. Rang: Andres Egli
2. Rang: Silvia Rottensteiner
3. Rang: Fluri Dachauer

Werner Sturzenegger (96): Zimmermann mit Leib und Seele

«Ursprünglich stamme ich aus Reute in Appenzell Ausserrhoden. Ich besuchte dort die Schule und lernte Zimmermann, ging danach auf Wanderschaft und arbeitete bei diversen Betrieben. Im Sommer half ich jeweils einen Monat lang auf dem elterlichen Bauernhof beim Heuen. 1955 kam ich frisch verheiratet nach Davos und war bei der ehemaligen Chaletfabrik tätig. Ich ging gerne Skifahren und Turnen, und so fand ich schnell neue Bekannte. 1960 absolvierte ich die Meisterprüfung, machte mich selbstständig und beschäftigte drei bis vier Angestellte und einen

Lehrling. Meine Frau erledigte die Büroarbeiten. Meine Werkstatt hatte ich im Matta-Zentrum, wo sich heute die Argo befindet. Ich durfte viele schöne Arbeiten in Davos machen. Meine liebe Frau ist leider 2018 verstorben, aber ich habe noch einen Sohn und eine Tochter, die mich jeweils besuchen kommen.

Nach einem unglücklichen Sturz zu Hause habe ich das Becken gebrochen, also zog ich im Juni 2022 ins Zentrum Guggerbach. Ich bin zufrieden, hier habe ich alles: Hilfe auf Knopfdruck, nettes Personal und ein schönes Zimmer mit toller Aussicht.»



«Hier hat man alles, was man braucht»: Werner Sturzenegger genießt seinen Lebensabend im Guggerbach.

Veranstaltungen im März 2023

Mi, 1.3., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 1.3., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 3.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Sa, 4.3., 17 Uhr: Andacht

Mi, 8.3., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 10.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Mo, 13.3., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab und B. Pfeufer: «Nordlandfahrt II—Island»

Di, 14.3., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 15.3., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Sascha Skwartz

Mi, 15.3., 14.30 Uhr: Jass-Turnier mit Anmeldung

Fr, 17.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Ivan

Mi, 22.3., 14.30 Uhr: Kino-Nachmittag: Tierfilm «Maleika»

Do, 23.3., 10.30 Uhr: 97. Geburtstag von Otto Vogel, Apéro, Musik: Johannes Kasper

Fr, 24.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro

Di, 28.3., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 29.3., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Andy Jecklin

Mi, 29.3., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab und B. Pfeufer: «Frauenkirch - Kleinod im Unterschnitt»

Fr, 31.3.: Wanderung: Crestannes—Frauenkirch. **Treffpunkt: 13.15 Uhr** im Guggerbach Foyer oder **Abfahrt: 13.40 Uhr** auf dem Postplatz mit VBD Linie 301

Fr, 31.3., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Februar

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, *Myriam Perrelet* Saal
14.30 Uhr: Erzählkaffee, *Bündnerinnen* Saal
 6.3.: «Antonius Hilf! Heiligenlegenden»
 20.3.: «Briefe in der Literatur»
14.30 Uhr: Spielen mit Farben (27.3.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
09.30 Uhr: Stricken, *Minah Heimgartner* Werken
10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1
16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, *Hans Schamaun* (29.3.) Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung (*ohne 3.3.*) Fitness
14.30 Uhr: Spieletreff, *Pro Senectute* (3.3.) Saal