

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Umbau Guggerbachstube	2
Pensionierungen	2
Geburtstage im April	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Dorli Pleisch	4
Veranstaltungen	4



Willkommen am Fiirabed-Hock

Gemütlichkeit bei musikalischen Klängen von Pietro am Fiirabed-Hock: Jeden Freitagnachmittag ab 14.30 Uhr ist der Fiirabed-Hock mit musikalischer Unterhaltung angesagt. Diverse Musiker unterhalten die BewohnerInnen und Gäste mit den verschiedenen Musikstilen von Klavier, Geige, Handorgel, Bassgeige bis zum Saxophon, alles ist dabei.

Ostern im Guggerbach

Der Osterhase mit Schoggihase und Apéro kommt zu Besuch ins Guggerbach: Am Ostersonntag ab 10.30 – 11.45 Uhr ist Oster-Apéro im Guggerbach-Saal mit musikalischer Unterhaltung von Pietro. Die Ostermenüs aus der Küche mit einem vom Guggerbach offerierten Glas Wein runden die Festtage ab.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Der milde und vor allem schneearme Winter ist vorbei! Pünktlich auf Ostern macht sich der Frühling mit viel Sonne und vielen Glücksgefühlen breit. Die Natur blüht langsam auf, die Tage werden länger, Spaziergänge im schönen Guggerbach-Park, draussen sitzen oder Ausfahrten mit der Guggerbach-Rikscha sind wieder möglich.

Die Gartenanlage wird im April von Markus Lehmann, René Hobi und Manuel Libanio auf Vordermann gebracht. Gartenstühle, Sonnenschirme und Getränkestand werden installiert.

Wir freuen uns auf die schöne Frühlingszeit mit viel Sonne.

Das Geschäftsjahr 2022 werden wir mit einem ausgeglichenen, guten Ergebnis und einer ganzjährigen Vollbelegung abschliessen. Die Jahresrechnung wird im April von der Revisionsgesellschaft Keel & Partner revidiert und Ende April vom Guggerbach-Stiftungsrat abgenommen. Gerne präsentiere ich im Juli-Bewohnerstamm die Rechnung 2022 inklusive Statistiken und realisierten Investitionen und Sanierungen. Gerne gebe ich am Stamm auch einen Ausblick auf die kommenden Sanierungen und Veränderungen.

Nachfolge Zentrumsleitung 01/2024: Der Stiftungsrat mit Hansjörg Künzli, Präsident; Daniela Ambühl-Losa, Vizepräsidentin; Patricia Visentin; Adrian Bisig und Jürg Zürcher hat Frau Patricia Rolinger als neue Zentrumsleitung rekrutiert und gewählt. Ich werde ihr im Dezember die Leitung übergeben.

Herzliche Grüsse und bleiben Sie gesund und geniessen Sie den Frühling.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Daten zum Merken

Ostersonntag, 9. April, 10.30 Uhr:
Oster-Apéro im Guggerbach-Saal

Mittwoch, 3. Mai: Frühlingsausflug Bewohner; Fahrt in den Frühling auf die Waldegg / Teufen



Bewohnerstamm

Der nächste Bewohnerstamm findet «erst» am 13. Juli 2023 statt. Der April-Stamm wird infolge spärlicher News auf Juli verschoben. Jahresabschluss 2022, Revision und Abnahme im April sowie Neuigkeiten bezüglich Neubau Haus Boner werden Ende April/Anfang Mai besprochen und die weiteren Schritte festgelegt, so dass im Juli-Stamm berichtet werden kann.

Rose des Monats

Unserem Bewohnerehepaar Albertina und Albin Kühne, welches schon viele Jahre lang die Kaninchen im Guggerbach betreut und füttert, überreichen wir anlässlich des Fiirabed-Hocks vom 28. April gerne die Rose im April. Wir danken an dieser Stelle recht herzlich für die freiwillig geleistete Arbeit und freuen uns, dass unsere Kaninchen bei Familie Kühne in so guten Händen sind.





Umbau Cafeteria Guggerbachstube

Von Juni bis September 2023 wird die Cafeteria Guggerbachstube saniert und um 12 Plätze erweitert. Die Terrasse (Bild links) wird verglast und somit wird die Cafeteria mit 12 Sitzplätzen erweitert. Der «alte» Teil (rechtes Foto) wird saniert: neuer Sonnenschutz, Verglasungen mit Fensterflügel usw. Ab September 2023 werden in der Cafeteria der Gugger-

bachstube rund 42 Sitz- und Essplätze angeboten. Damit kann die Bistroumbauzeit sehr gut kompensiert werden, d.h. die Angebote und Veranstaltungen wie Musik, Jassen, Lotto und vieles mehr, die aktuell im heutigen Bistro Guggerzyt durchgeführt werden, können ohne Unterbruch in der Cafeteria genossen und genutzt werden.

Alles Gute zur Pensionierung!



Herbert Sandberger und Silvina Libanio wurden per 31. März 2023 in die wohlverdiente Pension verabschiedet. Das Guggerbach-Team wünscht beiden Pensionierten alles Gute im dritten Lebensabschnitt.

Geniesst es, liebe Silvina und lieber Herbert. Bleibt gesund und munter, alles andere kommt von selber.



Happy Birthday

Herzliche Gratulation - Geburtstage im April

Bewohner

03.04.: Fopp Ursula
12.04.: Kümin Alfons
14.04.: Eichholzer Thusnelda
16.04.: Werth Anna
17.04.: Schmid Marianne
18.04.: Heldstab Christine
19.04.: Stoller Trudi
20.04.: Pfeufer Bert
20.04.: Vetter Hildegard
21.04.: Werth Erika
24.04.: Wolf-Jenny Elisabeth
29.04.: Krähenbühl Angela

Mitarbeiter

01.04.: Stoller Samira
02.04.: Dicht Andrea
03.04.: Brehm Margrit
15.04.: Barukcic Biljana
18.04.: Yoganathan Januja
25.04.: Alves Fatima
25.04.: Peterson Silvia
29.04.: Morandi Monika
30.04.: Bodmer Rosalia



Ausbau Fringe Benefits

Zusätzlich zu diversen Mitarbeiter-Vergünstigungen wird ab April 2023 ein kostenloser Zutritt und Nutzung des Fitnesszentrums auch für Jugendliche der Guggerbach-Mitarbeitenden ab Oberstufe, die im gleichen Haushalt leben, offeriert. Bisher konnten Partner und Ehepartner das Fitnesszentrum kostenlos nutzen.

AVH-Reform

Im September des letzten Jahres hat das Schweizer Stimmvolk der AHV-Reform zugestimmt. Die Reform bringt eine Angleichung des Frauenrentenalters an dasjenige der Männer auf 65 Jahre. **Ab dem nächsten Jahr** kann die Rente flexibel zwischen dem 63. und 70. Altersjahr bezogen werden oder mit einem Aufschub können Beitragslücken geschlossen werden. Bei einer Erwerbstätigkeit über das Referenzalter hinaus kann gewählt werden, ob auf dem Freibetrag von Fr. 16'800 pro Jahr AHV-Beiträge entrichtet werden sollen.

Bestimmungen für Frauen der Übergangsgeneration Jahrgang 1961 bis 1969: Das Referenzalter für Frauen der Übergangsgeneration steigt ab 2025 stufenweise pro Jahr um 3 Monate. **Für Frauen ab Jahrgang 1964 beträgt das Referenzalter 65.** Frauen der Übergangsgeneration können die Rente bereits ab dem 62. Altersjahr vorbezahlen. Frauen der Übergangsgeneration erhalten einen lebenslangen Zuschlag zur AHV-Rente, sofern sie die Rente nicht vorbezahlen. Die Kürzung der Rente bei einem Vorbezug fällt tiefer aus.

Datenschutzgesetz 1.9.2023

Die Bestimmungen des neueren Datenschutzgesetzes treten per 1.9. in Kraft. Das neue Datenschutzgesetz ist anwendbar auf Personen, die Personendaten natürlicher Personen bearbeiten. **Unter «Bearbeiten» fällt jeder Umgang mit Personendaten, insbesondere das Beschaffen, Speichern, Verwenden, Bekanntgeben, Archivieren und Löschen von Daten.** Weitere Informationen erfolgen am Juli-Bewohnerstamm und in der Guggerbach-Zeitung vom August.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere BewohnerInnen:

Erla Hüftlein sowie
Ursula Rüger u. Charles Schmed

... und unsere Mitarbeiterin in der Hauswirtschaft:

Maria Dias

97. Geburtstag von Otto Vogel



Zum 97. Geburtstag von Otto Vogel fanden sich viele Gratulanten ein. Unter anderem der Kleine Landrat Jürg Zürcher, welcher die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte, aber auch viele MitbewohnerInnen, Freunde, die Familie und Dekan Pfr. Kurt Susak. Wohlgelaut liess sich der Jubilar feiern.

Gut besuchtes Jass-Turnier im März



Bei einer Höchstbeteiligung von 28 TeilnehmerInnen ging das März-Turnier über die Bühne.

Voller Freude und Stolz präsentieren die Gewinner ihre Körbe:

1. Rang: Margrit Bernet
2. Rang: Otto Halter
3. Rang: Esther Zinsli

Atemtherapie mit Myriam Perrelet



Frau Perrelet unterrichtet nach der Methode von Prof. Ilse Middendorf: Eine natürliche, kräftige Atmung ist zentral für die Gesundheit. Im Gruppenunterricht wird das Atmen mit einfachen, wirksamen Übungen vor allem im Sitzen und im Stehen belebt. Der Atemrhythmus wird ausgeglichen und die Atemkraft gestärkt.

Dorli Pleisch (85) greift immer noch gerne zum Pinsel

«Ich bin als ältestes von vier Mädchen in Frauenkirch auf einem Bergbauernhof aufgewachsen. 1967 habe ich geheiratet, mein Mann kam vom Wildboden. Wir bekamen zwei Töchter und übernahmen ein altes Haus. Mein Mann war Schreiner und hat vieles selber renoviert. Ich war eine Art Architektin und habe mitgeholfen. Mein Mann ist leider 2017 gestorben, deshalb habe ich das Haus nun vermietet. 30 Jahre lang arbeitete ich als Kindergärtnerin.

Zu meinen Hobbies gehört das Aquarell-Malen. Ich veranstaltete auch schon eine

Ausstellung im Guggerbach.

Seit Ende 2019 wohne ich nun im Guggerbach in einer schönen 2-Zimmer-Wohnung. Im Schlafzimmer steht mein Mal-tisch, wo ich häufig arbeite.

Es gefällt mir sehr gut hier: Ich singe gerne mit Jürg Wasescha, besuche die Gottesdienste und mache bei der Lismer-Gruppe mit. Das Stricken habe ich gründlich gelernt, meine Mutter war Handarbeitslehrerin. Die Bündnerinnen haben interessante Themen und ich schaue gerne die Filme von Christine Heldstab. Auch den Garten

geniesse ich sehr. Im Guggerbach bin ich glücklich.»



«Bin glücklich im Guggerbach»: Dorli Pleisch mit ihrem Aquarell, welches die Sunniberg-Brücke in Klosters zeigt.

Veranstaltungen im April 2023

Sa, 1.4., 15 Uhr: Konzert der Musikschule Davos

Mi, 5.4., 14.30 Uhr: Lotto im Bistro mit schönen Preisen

So, 9.4., 10.30 Uhr: Oster-Apéro mit musikalischer Unterhaltung von Pietro

Di, 11.4., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 12.4., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mi, 12.4., 14.30 Uhr: Singen mit Jürg Wasescha

Fr, 14.4., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 15.4., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Mi, 19.4., 14.30 Uhr: Jass-Turnier im Bistro, Anmeldung bis am Mo, 17.4.

Fr, 21.4., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Di, 25.4., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 26.4., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit Janine Schweizer

Mi, 26.4., 14.30 Uhr: Filmvortrag von Christine Heldstab und Bert Pfeufer: Nordlandfahrt III — Südgrönland

Fr, 28.4., 13.15 Uhr: Guggerbach-Wanderung mit Lina & Peter Meierhans / Ursula Rüger & Charles Schmed: Davos Dorf—Hohe Promenade—Davos Platz. **Treffpunkt: 13.15 Uhr** im Guggerbach-Foyer oder **Abfahrt: 13.46 Uhr** beim Postplatz mit VBD Linie 301

Fr, 28.4., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeyer

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten April

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, Myriam Perrelet Saal

14.30 Uhr: Erzählkaffee, Bündnerinnen Saal
3.4.: «Silberberg Monstein»

17.4.: «Wunderbare Welt des Körpers»

14.30 Uhr: Spielen mit Farben (24.4.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

09.30 Uhr: Stricken, Minah Heimgartner Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, Christine Heldstab Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, Hans Schamaun (26.4.) Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung Fitness