

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Jahresergebnis 2022	2
Rückblick und Ausblick	2
Geburtstage im Mai	2
Herzlich willkommen	3
Porträt A. & Chr. Stoller	4
Veranstaltungen	4

Service-Kleider: Alles neu macht der Mai

Die Guggerbach-Service-MitarbeiterInnen von Bistro und Guggerbachstube wurden im April neu eingekleidet. Auch die vielbenutzten Kaffeemaschinen im Bistro und der Guggerbachstube mussten einer Neuerung «weichen». Geniessen Sie einen guten «Don George Kaffee» aus den Maschinen der Firma Schaerer oder der Firma Franke: Kaffee Crème für Fr. 3.50.

Bedienen Sie sich – der Kaffee im Foyer Guggerbachstube und im Durchgang zum Guggerbach-Saal ist kostenlos für unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Unsere Mitarbeitenden können sich im Pausenraum/Guggerbachstube sowie

Maggi Brehm mit neuem Outfit an der modernen Kaffeemaschine im Bistro.



die Pflegemitarbeitenden auf den Stationen kostenlos mit Kaffee bedienen.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Gäste und Freunde

Die Glücksgefühle sind mit dem Frühling gekommen – wir geniessen die sommerliche Wärme und sind uns sicher, Sie alle auch, liebe Leserinnen und liebe Leser. Willkommen im Guggerbach-Garten, er wird weiter auf «Vordermann» gebracht.

«Narren hasten, Kluge warten, Weise gehen in den Garten»

Mai als Wonnemonat - Wonne ist Synonym, aber auch Steigerung zu «Freude». Zu beidem bietet der Frühling allemal Anlass. Die Natur erwacht, alles erneuert sich und auch die menschlichen Triebe erwachen.

«Alles neu macht der Mai, macht die Seele frisch und frei. Lasst das Haus, kommt hinaus, windet einen Strauss!»

Guter Jahresabschluss 2022 – vollbelegtes Haus, zufriedene BewohnerInnen, zufriedene Angehörige und Gäste, motivierte, treue MitarbeiterInnen. Ein «offenes» Haus mit guten Begegnungen, das passt und ist die Belohnung und Anerkennung für die sehr gute Arbeit.

Die weitsichtige Planung und Umsetzung unserer Ziele und natürlich der hausärztliche Umgang mit den Finanzen und Mitarbeitenden sowie das konsequente kundenorientierte Denken und Handeln in den letzten 19 Jahren haben uns ermöglicht, dass wir für die Zukunft gerüstet sind. Die anstehenden Zimmer- und Wohnungsanierungen können aus eigenen Mitteln gestemmt werden.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Monat Mai und würde mich freuen, Sie am Guggerbach-Auffahrts-Brunch begrüßen zu dürfen.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Auffahrts-Brunch

Am 18. Mai von 8.30–13 Uhr laden wir zum Auffahrts-Brunch. Lassen Sie sich am grossen **Selbstbedienungs-Brunchbuffet** im Foyer verwöhnen. Die Guggerbachstube ist für BewohnerInnen reserviert. In der Cafeteria und im Bistro freuen wir uns, viele Bewohner aus den Wohnungen, Angehörige und Gäste begrüßen zu dürfen (pauschal Fr. 20.-). Ab 13 Uhr gemütlicher Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung.

Bilder-Ausstellung

Trudy Derungs stellt im Guggerbach ihre Bilder aus.

Die Eröffnung der Ausstellung mit musikalischem Apéro findet am Freitag, 26. Mai um 16 Uhr im Foyer Guggerbach-Saal statt.

Herzlich willkommen, zusammen mit der Künstlerin Trudi Derungs freuen wir uns auf viele Bewohner und Gäste.

Rose des Monats

Die Rose im Mai überreichen wir gerne Shaijy Morkkalil.

Shaijy arbeitet seit 1.10.2003 im Guggerbach auf der Pflegeabteilung. Sie ist die stellvertretende Bereichsleitung im Bereich II und ist sehr flexibel. Bei «Engpässen» im Arbeitsplan ist sie immer zur Stelle.

Wir danken Shaijy und allen weiteren MitarbeiterInnen der Pflege ganz herzlich für die geleistete Arbeit und überreichen Shaijy stellvertretend für alle «die Rose des Monats». Die Übergabe erfolgt am 19. Mai anlässlich des Fiirabed-Hocks im Bistro.



Jahresergebnis 2022 — Mitarbeiter sind die Basis des Erfolgs

Das Zentrum Guggerbach weist wiederum ein gutes Ergebnis aus und steht sehr solide da.

Das Zentrum hat eine optimale Grösse, um mit den vorhandenen Ressourcen eine kompetente Leistungserbringung sicherzustellen. Die Angebote und Leistungen entsprechen den heutigen Bedürfnissen: 92 Zimmer/Betten mit Pflege & Betreuung; 48 Wohnungen mit Serviceleistungen und Sicherheit sowie Restauration, Fitness und weitere Dienstleistungen im «Zentrum von Davos», das passt.

Das Zentrum Guggerbach war 2022 ausgelastet, die 92 Zimmer/Betten waren stets belegt und die 48 1½- und 2½-Zimmer-Wohnungen mit Dienstleistungen und Sicherheit nach Bedarf vermietet. Es wurden 33'100 Pensionstage abgerechnet, das bedeutet eine Auslastung von 99%. Der Pflegeaufwand lag bei 1'677'345 Pflegeminuten.

Die vollständige Jahresrechnung und der Jahresbericht mit Bilanz und Erfolgsrechnung können ab Mitte Mai an der Rezeption bezogen oder auf der Homepage www.guggerbach.ch eingesehen werden.

Kompetente, treue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die Basis für den Guggerbach-Erfolg.

In den letzten 19 Jahren konnten die Darlehen an die Gemeinde zurückgegeben werden. Die letzte Bank-Hypothek von CHF 5'000 wurde 2022 zurückbezahlt. Die Stiftung Zentrum Guggerbach



ist per 31.1.2022 schuldenfrei und weist eine gute Liquidität aus, somit ist das Zentrum für anstehenden Sanierungen und Investitionen gut vorbereitet.

Rück- und Ausblick

Durch die kürzere Aufenthaltsdauer und die damit verbundene höhere Pflegebedürftigkeit ist die Herausforderung im Zentrum Guggerbach für alle Mitarbeitenden von der Verwaltung, Belegungszentrale, Pflege-Betreuung, Restauration etc. sehr gross.

Der Trend «späterer Eintritt und kürzere Aufenthalte» wird sich weiter verstärken. Die diversen anderen Angebote und Wohnformen wie «Betreutes Wohnen, Spitex, 24 Stunden-Betreuung zuhause etc.» werden den Bedarf an stationären Zimmern künftig eher reduzieren. Die Berechnungen des Gesundheitsamtes

für die Rahmenplanung bestätigen diese Entwicklung.

Die Ende 2022 gestarteten Sanierungen der Nasszellen in den 56 Zimmern sowie die Sanierung der Küchen und Nasszellen in den Wohnungen Baujahr 1986 werden 2023 fortgesetzt. Das Zentrum ist somit vor dem Neubaustart Haus Bonner baulich auf einem ausgezeichneten Stand.



Geburtstage im Mai Happy Birthday

Bewohner

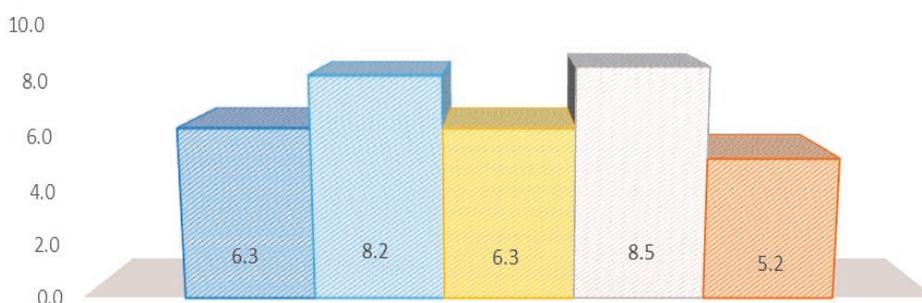
04.05.: Hartmann Julia
07.05.: Erni Anna
11.05.: Fontana Maria
13.05.: Matthey Georges
16.05.: Fink Liselotte
29.05.: Schwitter Ann Valerie

Mitarbeiter

07.05.: Tarnutzer Elia
08.05.: Gubler Janine
08.05.: Kojic Gorica
13.05.: Urech Esther
18.05.: Meng Andrea
20.05.: Morkkalil Shaijy

LÄNGJÄHRIGE MITARBEITERINNEN "DIENSTALTER"

■ Total ■ Verwaltung ■ Restauration ■ Dienste ■ Pflege



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

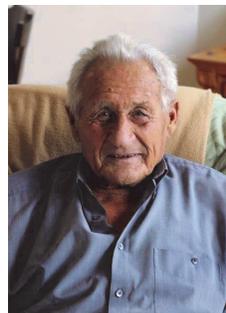
Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere Bewohner:

Christian Schuler und Hans Bebi

... sowie unsere Mitarbeiterinnen:

Elisabete De Oliveira Pereira, Hauswirtschaft und **Maja Nervo**, Pflegehelferin

Oster-Apéro mit vielen Gästen



Am gut besuchten Oster-Apéro im Guggerbach-Saal herrschte grosse Freude. Auch Elsi Stiffler, unsere älteste Bewohnerin, liess es sich nicht nehmen, zusammen mit Theres Haller und Zentrumsleiter Urs Tobler auf den «Osterhasen» anzustossen.

Jass-Turnier im April



Die glücklichen Gewinner des Jass-Turniers im April präsentieren stolz ihre Körbe:

1. Rang: Lily Bruggmann
2. Rang: Dorli Pleisch
3. Rang: Andres Egli

Lotto im Bistro mit schönen Preisen



Einmal pro Monat wird im Bistro Guggerzyt Lotto gespielt. Von der Verwaltung werden die Preise organisiert und Esther Zinsli führt durch den Nachmittag. Gerne dürfen auch Angehörige und Gäste teilnehmen.
Nächstes Lotto: Mittwoch, 10. Mai.

Christian Stoller (81): Fleissiger Gast beim Jass-Turnier

«Ich bin im Ried, Gemeinde Klosters, auf einem Landwirtschaftsbetrieb aufgewachsen. Meine Frau Annarös stammt ursprünglich aus Wintersingen BL. Sie ist gelernte Kleinkindererzieherin und hat in Laret gearbeitet. Dort habe ich sie kennengelernt. 1967 haben wir geheiratet und bekamen einen Sohn und eine Tochter. Wir übernahmen den elterlichen landwirtschaftlichen Betrieb, den wir in der Zwischenzeit unserem Sohn weitergegeben haben. Seit zwei Jahren leben wir nun im Guggerbach, in einer schönen 2.5-Zimmer-Wohnung mit neuer Küche. Wir

haben uns schnell eingelebt. Wir kochen noch selber und gehen auch gerne selber einkaufen.

Es gefällt uns sehr gut hier, das Personal ist nett und das Unterhaltungsprogramm abwechslungsreich.

Manchmal besuche ich mit Annarös den Fiirabed-Hock am Freitag. Und ich gehe auch gerne jassen und nehme am Jass-Turnier teil, wo ich schon mal Zweiter geworden bin. So lernt man die Leute hier kennen. Das Zusammenleben im Zentrum Guggerbach ist sehr angenehm. Wir haben nette und hilfsbereite Nachbarn, das schätzen wir sehr.»



Annarös und Christian Stoller geniessen ihren Lebensabend im Zentrum Guggerbach.

Veranstaltungen im Mai 2023

Mi, 3.5., 9.30 Uhr: Frühlingsfahrt auf die Waldegg/Teufen - mit Anmeldung

Fr, 5.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit W. Fausch (Drehorgel)

Mo, 8.5., 14.30 Uhr: Fotovortrag von Ruth Rohner: Südafrika —Teil 2

Di, 9.5., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 10.5., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit H.-P. Jost

Mi, 10.5., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 12.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mi, 17.5., 14.30 Uhr: Singen

Do, 18.5., 8.30 —13 Uhr: Auffahrtsbrunch mit grossem Buffet für Bewohner und Gäste

Do, 18.5., ab 13 Uhr: Gemütlicher Nachmittag mit Musik von Stefan & Stefan

Fr, 19.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 20.5., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Di, 23.5., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 24.5., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit S. Skwortz

Mi, 24.5., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis 22.5.

Fr, 26.5., 13.46 Uhr: Kurpark-Rundgang, **Treffpunkt: 13.15 Uhr** im Guggerbach-Foyer oder **Abfahrt: 13.46 Uhr** beim Postplatz mit VBD Linie 301

Fr, 26.5., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Fr, 26.5., 16 Uhr: Eröffnung der Bilder-Ausstellung von Trudi Derungs mit Musik und Apéro

Mi, 31.5., 14.30 Uhr: Vortrag von Cecile Reiss: «Meine Zeit auf der Grialetsch-Hütte»

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Mai

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie (15.5. / 22.5.) Saal
14.30 Uhr: Erzählkaffee, *Bündnerinnen* Saal
 1.5.: «Es schrieb einmal LH...»
 15.5.: «Hexenjagd im Prättigau»
14.30 Uhr: Spielen mit Farben (22.5.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
09.30 Uhr: Stricken, *Minah Heimgartner* Werken
10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1
16.45 Uhr: Turnen (2.5./16.5./23.5./30.5.) Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, *Hans Schamaun (31.5.)* Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal
10.00 Uhr: Fitness (5.5./26.5.) Fitness
14.00 Uhr: Spieletreff Pro Senectute (5.5.) Saal