

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Aktivitäten/Unterhaltung	2
Tagesbetreuung	2
Geburtstage im Juni	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Florian Lengyel	4
Veranstaltungen	4



«Sönd willkommen» am Frühlingsausflug

«Sönd willkommen» - so wurden die Guggerbach-BewohnerInnen im Appenzellerland herzlich begrüsst. Der Guggerbach-Frühlingsausflug zum Schuggenbock war ein Volltreffer. Es gab viel zum Entdecken rund um das Erlebnis-Restaurant «Waldegg» bei Teufen mit Blick auf den Säntis.

Skulptur «Adler»

Tobias Kruse hat mit der Motorsäge sein Kunstwerk, einen Holzadler für den Guggerbach-Garten, mit viel Begeisterung geschaffen.

Am Sommerfest, 15. Juli, werden wir mit dem jungen Künstler auf sein Werk anstossen. «Man muss wissen, was man will, bevor man mit dem Sägen beginnt. Die Holz Auswahl ist enorm wichtig, Risse und Äste müssen in die Realisierung miteinbezogen werden», sagt Tobias, der im Sommer die FaGe-Ausbildung im Zentrum Guggerbach starten wird.



Rose des Monats

Die Rose im Juni überreichen wir gerne Petra Pantic. Unsere pensionierte Mitarbeiterin hilft, wenn nötig, im Service immer mit grosser Freude aus. Wir danken Petra und allen Mitarbeiterinnen vom Service-Team ganz herzlich für ihre Arbeit. Stellvertretend für das Team überreichen wir Petra anlässlich des Fiirabed-Hocks vom 30. Juni um 16 Uhr im Bistro «die Rose des Monats».



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

Geselligkeit und Humor sind im Guggerbach alltäglich. Die Veranstaltungen und Aktivitäten wie die alltagspraktischen Tätigkeiten von Haushaltsarbeiten bis zur Fütterung unserer Meerschweinchen, Enten oder Fischen sind ein integraler Bestandteil von Lebensqualität, Wohlbefinden und viel Spass im Guggerbach.

Die Rückmeldungen vom Frühlingsausflug ins Appenzellerland waren überwältigend. Die Begleitung durch Ruth Wilhelm, unterstützt von einer Pflegefachfrau, Pflegehilfe und von pensionierten MitarbeiterInnen war perfekt.

Auch vom Muttertagskonzert und -Menü sowie vom Auffahrtsbrunch mit dem tollen Dessertbuffet schwärmten einmal mehr alle, die Freude war sehr gross.

Vielen herzlichen Dank den Guggerbach-Mitarbeitenden mit ihren Vorgesetzten!

Freiwillige vor – wir würden in den Sommermonaten unsere individuellen Angebote wie Spaziergänge, Einkaufsbegleitung, Rundfahrten mit der Rikscha etc. gerne verstärken. Wer Lust hat, mit einem unserer Senioren einen Spaziergang oder eine Ausfahrt zu machen oder interessante Gespräche zu führen, soll sich doch bitte an der Rezeption melden!

Haben Sie viel Freude beim Lesen der Juni-Ausgabe! Es wird wieder einiges los sein im Guggerbach: Willkommen zur Bilderausstellung von Trudy Derungs oder zu einem Besuch im Guggerbach-Bistro. Ich freue mich auf viele Besucher.

Zusammen mit meinen Mitarbeitenden wünsche ich Ihnen, liebe Bewohner, MitarbeiterInnen, Angehörige und Freunde einen schönen Davoser Sommer!

Urs Tobler, Zentrumsleitung



Guggerbach-Aktivitäten

Die Aktivitäten werden durch diverse Anbieter organisiert und durchgeführt, es hat für jeden Bewohner oder auch Gast etwas dabei. Man darf mitmachen nach Lust und Laune, so wie es die Guggerbach-Philosophie vorsieht: Keine muss, jeder darf «selbstbestimmt» mitmachen oder teilnehmen.

Atemtherapie	1 x / Woche	Miriam Perrelet
Turnen, Bewegung	1 x / Woche	Christine Heldstab
Gymnastik-Fitness	1 x / Woche	Christine Metz
Malen	1 x / Monat	Christine Heldstab
Stricken	1 x / Woche	Minah Heimgartner
Singen	1 x / Monat	Jürg Wasescha
Gemüse rüsten	2 x / Woche	Pflege & Betreuung
Wäsche zusammenlegen	2 x / Woche	Hotellerie
Gedächtnistraining	1 x / Woche	vakant, zurzeit im Home-studium mit Begleitung durch Minah Heimgartner
Erzählkaffee	2 x / Monat	Bündnerinnen
Wanderungen	1 x / Monat	Lina & Peter Meierhans

Guggerbach-Unterhaltung

Die Guggerbach-Verwaltung organisiert ein wunderbares Wochen-, Monats- und Jahresprogramm mit diversen und vielfältigen Höhepunkten. Mit Unterhaltung, Kontakten und Gemütlichkeit wird eine schöne Grundlage geboten.

Es steht eine schöne Auswahl zur Verfügung: Spielnachmittage, Lotto, Jassen, Film- und Fotovorträge sowie Kino und Konzerte im Guggerbach-Saal, Firrabed-Hock im Bistro, Hausmusik, Geburtstags-Apéro, Sommer- und Herbstfest, Ausflüge im Frühling und Herbst, Samichlausbesuch, Adventsmarkt, Weihnachtsfeier und Bewohnerinformationsstamm.



Tagesbetreuung Betreutes Wohnen & Gäste

Nach wie vor bietet das Zentrum Guggerbach eine Tagesbetreuung in der Wohngruppe für dementiell erkrankte **BewohnerInnen aus den Guggerbach-Wohnungen** «Betreutes Wohnen» wie auch für **externe Personen** an. Betreuungszeit inklusive Mahlzeiten: 9 – 18 Uhr oder halbtags von 13.30 – 18 Uhr. Kosten gemäss Taxordnung Kanton Graubünden: Fr. 111.50 ganzer Tag; Fr. 56.00 halber Tag, Basis Pflegestufe 1 – 3.

Freiwillige gesucht

Der Ausbau «Freiwilligenarbeit» in den Sommermonaten steht vor der Tür. Bitte melden Sie sich vor allem für Spaziergänge, individuelle Begleitung (Einkauf etc.) oder für Ausfahrten mit der schnittigen Riksha durch die Davoser Landschaft. Danke für das Interesse. Anmeldung bitte an der Rezeption bei Frau Ruth Wilhelm, sie koordiniert die «Freiwilligen-Einsätze» und gibt gerne weitere Auskünfte.

Geburtstage im Juni Happy Birthday

Bewohner

04.06:	Dolf Trudi
05.06:	Fratschöl Ruth
05.06.:	Derungs Christian
14.06.:	Morach Eva
15.06.:	Leitner Emmy
15.06.:	Von Felten Josef
22.06.:	Gehring Jakob
22.06.:	Hobi Julia
26.06.:	Schwegler Hedy
28.06.:	Compagnoni Pierina

Mitarbeiter

01.06.:	Lehmann Markus
05.06.:	Frisknecht Sandra
20.06.:	Mohamed Naglaa
22.06.:	Gilgen Karin
24.06.:	Raffl Anita
30.06.:	Schwager Patrick

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

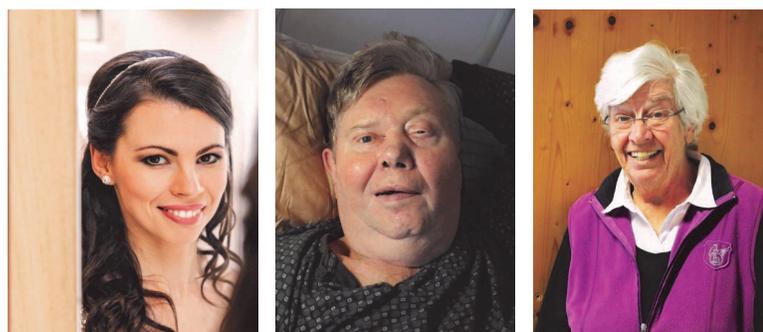
info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere BewohnerInnen (im Uhrzeigersinn): **Rita und Harald Meng, Jutta Ellmers, Ruth Hügi, Leonie Fischer und Leopold Kufmüller**

...sowie unsere Mitarbeiterin (unten links): **Ivana Bohac, Verwaltung/Personal**



99. Geburtstag von Anna Erni



Am 7. Mai feierte Anna Erni den 99. Geburtstag. Wir gratulieren recht herzlich zum hohen Wiegenfest und wünschen fürs neue Lebensjahr nur das Beste, liebe Frau Erni!

Jass-Turnier mit hoher Punktzahl



Am Mai-Turnier wurde eine hohe Punktzahl gejasst. Die Gewinner präsentieren stolz ihre Körbe:

1. Rang: Margrit Bernet
2. Rang: Christian Pfeiffer
3. Rang: Herbert Jacobsen

Florian Lengyel (39): «Im Guggerbach wird sehr gut gekocht»

«Ursprünglich stamme ich aus Köln (D). Dort habe ich die Lehre gemacht und arbeitete danach als Koch in führenden Positionen in Spanien, Davos, Kanada und kehrte 2009 schliesslich wieder zurück nach Davos. Hier war ich zunächst im Hotel Morosani angestellt, aber wegen der besseren Arbeitszeiten wechselte ich dann zur Hochgebirgsklinik. Letztes Jahr absolvierte ich die Weiterbildung zum Diätkoch und arbeite nun in dieser Funktion seit Juli 2022 im Zentrum Guggerbach. Es ist anders, aber nicht weniger attraktiv: Hier wird sehr gut

gekocht! Die Arbeit macht mir viel Freude, und das Team ist toll.

Meine Freizeit verbringe ich gerne draussen. Meine Frau ist Schweizerin, und zusammen mit unseren beiden Kindern (4 und 7 Jahre alt) gehen wir sehr gerne Velo oder Schlitten fahren, je nach Saison. Das Skifahren muss ich erst noch lernen.

Ich mag die Natur und das Klima von Davos, hier kann man alle vier Jahreszeiten erleben, das geniesse ich sehr. Ich bin froh, in dieser schönen Umgebung leben zu dürfen.»



Diätkoch Florian Lengyel beim Abfüllen von Apfelcrème.

Veranstaltungen im Juni 2023

Fr, 2.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Mi, 7.6., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit H.-P. Jost

Mi, 7.6., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 9.6., 14 - 16 Uhr: Seniorenmode Pölz zeigt neue Kollektion

Fr, 9.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Mo, 12.6., 14.30 Uhr: Film von B. Pfeufer und Chr. Heldstab: Nordlandfahrt IV, Westgrönland

Mo, 12.6., 18.30 Uhr: Auftritt Musikschule, Akkordeonklasse

Di, 13.6., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 14.6., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis 12.6.

Do, 15.6., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Emmy Leitner mit Apéro, Musik: Stefan & Stefan

Fr, 16.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sa, 17.6., 17 Uhr: Andacht

Di, 20.6., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Mi, 21.6., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit S. Skwortz

Mi, 21.6., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 23.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Di, 27.6., 10.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 28.6., 10.30 Uhr: 96. Geburtstag von Pierina Compagnoni mit Apéro, Musik: J. Kasper

Mi, 28.6., 14.30 Uhr: Kinonachmittag, Film: Südamerika - Atacama-Wüste und Osterinsel

Fr, 30.6.: Wandern im Sertig zum Wasserfall, **Treffpunkt: 13.00 Uhr** im Guggerbach-Foyer oder **Abfahrt: 13.31 Uhr** Bahnhof Davos Platz, VBD Linie 308

Fr, 30.6., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Juni

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, *M. Perrelet* Saal

14.30 Uhr: Erzählkaffee, *Bündnerinnen* Saal
5.6.: «Giovanni Segantini»

19.6.: «z'Fuäss underwägs - im Kopf»
14.30 Uhr: Spielen mit Farben (26.6.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

09.30 Uhr: Stricken, *Minah Heimgartner* Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, *Hans Schamaun* (28.6.) Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

10.00 Uhr: Fitness, *Christine Metz* Fitness

14.00 Uhr: Spieletreff Pro Senectute (2.6.) Saal