

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Neuer Induktions-Herd	2
Bücher-Lieferdienst	2
Geburtstage im Juli	2
Herzlich willkommen	3
Porträt F. & V. Dachauer	4
Veranstaltungen	4

Willkommen am Sommerfest 2023

Das Guggerbach-Sommerfest 2023 findet am Samstag, 15. Juli, von 11 bis 16 Uhr im schönen Guggerbach-Garten mit grosser Festwirtschaft statt.



Für die musikalische Unterhaltung und einen gemütlichen Nachmittag sorgt die Ländlerkapelle «Örgelplausch vom Spycherweg». Die «Lismergruppe Guggerbach» präsentiert und verkauft an einem Stand ihre vielfältigen Handarbeiten. Es gibt auch ein Glücksrad und Wettbewerbs-Quiz mit tollen Preisen! Auswertung und Preisverteilung sind

um 15 Uhr. Wir freuen uns auf ein tolles, gemütliches Fest mit vielen Bewohnern, Angehörigen und Gästen!



Bewohnerstamm im Juli

Freitag, 14. Juli um 14.30 Uhr: Bewohnerinformation durch die Zentrumsleitung sowie Austausch und Beantwortung von Fragen durch die Vorgesetzten aus Pflege/Betreuung, Hotellerie und Verwaltungen bei Kaffee und Kuchen.

Begrüssung der neuen BewohnerInnen, welche von Januar bis Juni 2023 ins Guggerbach eingezogen sind.



Nationalfeier am 1. August

10 – 12 Uhr im Zentrum Guggerbach: 1. August-Apéro und Festansprache Kleiner Landrat um 10.30 Uhr im Guggerbach-Saal; musikalische Unterhaltung von Stefan & Stefan.

Rose des Monats

Unserem Bewohner **Andres Egli**, welcher sich vielseitig engagiert im Guggerbach, sei es beim Füttern der Enten oder auch als musikalischer Begleiter und Sänger bei Bewohner-Anlässen, überreichen wir am Firrabed-Hock vom 28. Juli gerne die Rose im Juli.

Wir danken Andres recht herzlich für die freiwillig geleistete Arbeit und freuen uns, weiterhin auf seine «Dienste» zählen zu dürfen.



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Freunde und Gäste

Jetzt ist er da, der Sommer in Davos ...

... und mit ihm das Guggerbach-Juli-Highlight, das Sommergartenfest. Am Samstag, 15. Juli, treffen wir uns zum gemütlichen musikalischen Mittag und Nachmittag mit Verpflegung, Getränken, viel Unterhaltung und interessanten Begegnungen.

*Herzliche Gratulation an **Monika Morandi, Feven Merbrahtu und Andrea Dicht** zum erfolgreichen Abschluss der Lehre oder der Erwachsenenbildung - nicht verpassen: Am 13. Juli um 16.45 Uhr wird im Guggerbach-Saal angestossen!*

Neben der Unterhaltung ist weiterhin im Bereich Renovationen und Sanierungen viel am Laufen. In den Zimmern werden die Badezimmer und in den Wohnungen die Badezimmer und Küchen erneuert. Bis Ende 2023 sind alle Wohnungen im Haus B und die Hälfte der 56 älteren Zimmer auf dem neusten Stand.

Der Startschuss zur Sanierung und Vergrösserung der Cafeteria-Guggerbachstube ist demnächst - sobald die Baubewilligung vorliegt, geht es los. Wir freuen uns auf die neue Verglasung mit den sehnlichst erwarteten Sonnenlamellenstoren.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern einen schönen Monat Juli. Zusammen mit meinem Guggerbach-Mitarbeiterteam freue ich mich, viele BewohnerInnen, Angehörige und Gäste aus nah und fern am Guggerbach-Gartenfest zu begrüßen.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Premium-Herd mit Induktionstechnologie

Freude herrscht, das Küchenteam mit Küchenchef Georg Fritschi strahlt: Die Guggerbach-Küche wurde dank kompetenter Planung durch den Küchenchef mit einem Induktions-Premium-Herd erneuert. Der alte Kochherd aus dem Jahr 1986 hat den Dienst mehr als getan. Mit dem neuen, modernen Gerät wird eine Energieersparnis von 50 bis 85 % gegenüber herkömmlicher Kochtechnik erzielt, dank Induktionstechnologie: Die Induktionskochfelder erzeugen die Hitze genau da, wo sie gebraucht wird – direkt in der Pfanne. Durch ein elektromagnetisches Feld entsteht die Wärme direkt im Pfannenboden und das mit höchster Geschwindigkeit. Steht keine Pfanne auf dem eingeschalteten Kochfeld, gibt es

keinen Energieverbrauch und keine Wärmeabstrahlung.

Weitere Vorteile: Geringe Wärmeabstrahlung, weniger Verschmutzung der Glühplatte, grosser Wirkungsgrad und Energieersparnis.

Die Induktionstechnik amortisiert sich durch die Verminderung der Energiekosten in kurzer Zeit – eine Investition mit guter Rendite. Die geringe Wärmeabstrahlung sorgt für ein optimales Arbeitsklima in der Küche, minimale Fettdämpfe durch Wegfall der Zweitverbrennung und kurze Ankochzeiten - innerhalb weniger Sekunden steht die maximale Wärmeleistung zur Verfügung. Keine Wartezeiten und stufenlose, feinste Energiedosierung für das Kochen auf den Punkt.



Der neue Induktions-Herd im Guggerbach spart Energie und Zeit.

Manuel Libanio geht in Pension

Rund 23 Jahre lang hat Manuel Libanio im Zentrum Guggerbach gearbeitet – vielen Dank für die langjährigen, guten Dienste! Ob als Portier, Chauffeur, für allgemeine Hausarbeiten, Blumenpflege sowie Hauswartung im Haus B und C – Manuel war der Mann für alle Fälle.

Vor allem seine Liebe zu den Blumen war offensichtlich: Auf dem Vordach oder in den Töpfen vor dem Bistro ist die Blumenpracht sehr schön!

Manuel wird in seine geliebte Heimat Ucanha, Rota das Aldeias Vinhateiras im schönen Douro-Tal in Portugal zurückkehren und seinen 3. Lebensabschnitt sicher voll geniessen.



Auftritt Landwasserchor

Unter der Leitung von Dirigent Marco Schlawitz sind die 30 Sängerinnen und Sänger des Landwasserchors im Guggerbach-Saal aufgetreten. Engagiert und mit viel Freude haben sie fröhliche Lieder vorgetragen.

Marco Schlawitz hat mit seinen kleinen Geschichten wunderbar durchs Konzert geführt. Die vielen Zuhörer hatten viel Freude am schönen Liederabend!

Bibliotheks-Lieferdienst

Sonja Gamper von der Bibliothek Davos hat sich bereit erklärt, den Guggerbach-BewohnerInnen, welche gerne Bücher aus der Bibliothek ausleihen möchten, aber nicht selber in die Bibliothek gehen können, Bücher ins Guggerbach zu bringen. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

Geburtstage im Juli

Bewohner

- 07.07: Bertsch Berta
- 08.07: Glauser Ruedi
- 10.07.: Pargäzti Klara
- 10.07.: Marschner Brigitte
- 11.07.: Dachauer Vreni
- 20.07.: Renner Dino
- 22.07.: Heimgartner Minah
- 23.07.: Jacobsen Anita
- 25.07.: Branger Maria
- 27.07.: Zimmermann Hans
- 31.07.: Glauser Lilo

Mitarbeiter

- 03.07.: Libanio Manuel
- 06.07.: Galati Edith
- 06.07.: Oliveira Marlene
- 14.07.: Radojicic Rada
- 16.07.: Zweifel Géraldine
- 18.07.: Hobi René
- 27.07.: Christen Roland

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere Mitarbeiterin (links) im Service:

Amira Verhaegen

... sowie unsere Bewohnerin:

Rosalinde Grünfelder

95. Geburtstag von Emmy Leitner



Am 15. Juni feierte Emmy Leitner den 95. Geburtstag. Im Kreise ihrer Familie genoss sie den Apéro im Guggerbach und nahm mit Freude die Gratulationen der MitbewohnerInnen entgegen. Die Glückwünsche der Gemeinde Davos überbrachte Agnes Kessler vom Grossen Landrat!

Gute Laune am Musikschul-Konzert



Der Auftritt der Akkordeonklasse der Musikschule Davos bereitete den BewohnerInnen sichtlich grossen Spass. Sie genossen die schönen Darbietungen mit Freude.

Jass-Turnier im Juni mit 24 Teilnehmern



Mit einem Teilnehmerfeld von 24 Jassern ging das Juni-Turnier über die Bühne. Zusammen mit Reto, welcher fröhlich die Preise überreichte, präsentierten die Gewinner ihre Körbe:

1. Rang: Erich Hischier
2. Rang: Willi Hofstetter
3. Rang: Fluri Dachauer

Fluri Dachauer (85): «Im Guggerbach wird uns nicht langweilig»

«Nach einer Erkrankung bin ich im März 2021 zusammen mit meiner Frau Vreni ins Guggerbach gezogen, in eine wunderschöne 2.5-Zimmer-Wohnung mit Loggia im Haus C. Wir geniessen es sehr hier, die Aussicht ist grossartig. Auch an der Unterhaltung nehmen wir gerne teil: Wir gehen jassen, spielen Lotto, besuchen die Gottesdienste, singen mit Jürg Wasescha und schauen uns die Filme an. Wir sind einfach gerne mit Menschen zusammen. Vreni geht lismen und besucht die Veranstaltungen der Bündnerinnen. Sie sehen, so schnell wird uns nicht langweilig. Zu

Hause musizieren wir gerne gemeinsam: Vreni spielt auf der Zither, und ich lerne Keyboard.

Wir beide waren schon immer sehr aktiv, ob im Turnverein oder im Frauenverein. Mit unseren drei Kindern sind wir zelten gegangen, später unternahmen wir beide zusammen Motorroller-Touren.

Ich bin in Küblis aufgewachsen und kam 1965 nach Davos, wo ich bis zur Pensionierung als Realschul-Lehrer tätig war. Es ist immer wieder schön, meine ehemaligen Schülerinnen und Schüler zu treffen. Vreni stammt aus der Thunersee-Region.»



Musizieren gerne gemeinsam mit Keyboard und Zither: Die Guggerbach-Bewohner Fluri und Vreni Dachauer.

Veranstaltungen im Juli 2023

Mi, 5.7., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit H.-P. Jost

Mi, 5.7., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 7.7., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Sa, 8.7., 17 Uhr: Andacht

Mo, 10.7., 10.30 Uhr: 99. Geburtstag von Klara Pargäzti mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Mo, 10.7., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Mit Volldampf durch Graubünden»

Di, 11.7., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 12.7., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 14.7., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm, Begrüssung Neue

Sa, 15.7., 11–16 Uhr: Sommerfest im Garten, Musik: Örgeliplausch vom Spycherweg

Mi, 19.7., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst mit Sascha Skwartz

Mi, 19.7., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis am 17.7.

Fr, 21.7., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Pietro am Klavier

Di, 25.7., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 26.7., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Venedig & Vivaldi»

Fr, 28.7.: Wanderung vom Wolfgang zum Seebüel, **Treffpunkt: 13.15 Uhr** im Guggerbach-Foyer oder **Abfahrt: 13.46 Uhr** Postplatz VBD Linie 301

Fr, 28.7., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mo, 31.7., 14.30 Uhr: Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Die Makaronesischen Inseln im Atlantik»

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Juli

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie, *M. Perrelet* Saal

14.30 Uhr: Erzählkaffee, *Bündnerinnen* Saal

3.7.: «Heuet - der Juli bringt die Sichel»

17.7.: «Über das Lachen»

14.30 Uhr: Spielen mit Farben (24.7.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

09.30 Uhr: Stricken, *Minah Heimgartner* Werken

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

16.45 Uhr: Turnen, *Christine Heldstab* Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle, *Hans Schamaun (19.7.)* Bistro

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal

10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung (*ohne 14.7.*) Fitness

14.30 Uhr: Spielertreff, *Pro Senectute (7.7.)* Saal