

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Lehrabschluss 2023	2
Neues Küchenteam	2
Geburtstage im August	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Marlis Thomann	4
Veranstaltungen	4

## Sommerfest sorgte für gute Laune



Was für ein tolles, gemütliches Gartenfest mit vielen Bewohnern, Angehörigen und Gästen! Es gab ein Salat- und Dessertbuffet, Würste vom Grill, Bier, Wein, Mineralwasser, Wettbewerb mit schönen Preisen, Glücksrad, Musik der

«Örgelifründe vom Spycherweg» und vom Alphontrio Dölf Fischer sowie ein Besuch von Martin Vogel mit dem Dudelsack. Es war viel los mit guten Begegnungen und Diskussionen an diesem wunderschönen, sonnigen Nachmittag.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Freunde und Gäste

*Guggerbach-Sommerfest 2023: Fröhliche Gesichter, gutgelaunte Bewohner, wunderbare Verpflegung und Unterhaltung. Es war ein sehr gelungener Tag im schönen Guggerbach-Garten. Ich danke allen Beteiligten für den grossen Einsatz. Hut ab - was unsere Mitarbeitenden in allen Positionen und Funktionen leisten, ist schlichtweg vorbildlich!*

*Die Sanierungsarbeiten sind in vollem Gange. Entschuldigung für die Unannehmlichkeiten, in den kommenden Monaten bis 31.12.2023 werden diverse Arbeiten fertiggestellt: Sanierung Haus B Nasszellen, Küchen, Erweiterung der Cafeteria Guggerbachstube und Sanierung Nasszelle der Südzimmer im Haus A.*

*Die Belegung unseres Hauses mit rund 160 BewohnerInnen (92 Pflegezimmer und 50 Wohnungen «Betreutes Wohnen») ist neben dem Kerngeschäft der Pflege und Betreuung eine grosse Herausforderung. Die Bewohner treten später und mit höherer Pflegebedürftigkeit in die Zimmer ein und der Aufenthalt ist dementsprechend kürzer. Der Zimmer-Bettenbedarf wird trotz der kommenden Babyboomer-Generation stagnieren, wenn nicht gar, wie vom Gesundheitsamt für Davos berechnet, etwas abnehmen. Die Angebote von Spitex, Homecare und wie die Anbieter alle heissen, werden das Wohnen daheim oder in unseren Guggerbach-Wohnungen «Betreutes Wohnen» mit den Serviceleistungen und 24 Stunden-Sicherheit länger ermöglichen.*

*Ich wünsche allen einen schönen August mit fröhlichen Stunden. Wir starten den Monat mit der 1. August-Ansprache unseres Landrats Jürg Zürcher um 10.30 Uhr und dem musikalischen 1. August-Apéro.*

**Urs Tobler, Zentrumsleitung**

### News vom Projekt Haus D

Damit es mit dem Abbruch und einem allfälligen Wiederaufbau des Chalets «Boner» vorwärts gehen kann, wird aktuell die obligatorische Schadstoffanalyse durchgeführt. Im September ist die Baueingabe beim Bauamt Davos, ohne Einsprachen starten die Bauarbeiten im April 2024. Ab Herbst 2025 sollen die Wohnungen bezogen werden können. Spätestens ab September 2023 wird der Informationsflyer mit der Kosten-Leistungsübersicht zur Anmeldung für interessierte Wohnungsmieter aufliegen. Der Flyer wird den bereits interessierten, vorgemerkten Personen zugestellt.



### Rose des Monats

Die Rose im August überreichen wir gerne an Tobias Kruse. Momentan arbeitet Tobias als Praktikant in der Pflege. Am 1. August beginnt er die FaGe-Ausbildung. In seiner Freizeit gestaltet er tolle Holzschnitzereien, wie den Adler im Guggerbach-Garten. Wir freuen uns über so motivierte Mitarbeiter wie Tobias und überreichen ihm am Firrabed-Hock vom 25. August um 16 Uhr gerne «die Rose des Monats».



## Lehrabschluss und -Beginn 2023



Monika Morandi, Feven Merbrathu und Andrea Dicht haben ihre Ausbildung im Zentrum Guggerbach mit Erfolg abgeschlossen.

Auf dem Bild sehen wir sie mit ihren Ausbildnern (von links): Andrietta Räss-Bott, Leitung Pflegedienst; Edith Stoller, Bereichsleitung; Feven Merbrathu, Abschluss Fachfrau Gesundheit (FaGe); Monika Morandi, Fachfrau Gesundheit (FaGe); Liesbeth Camenzind, Teamleitung Wohngruppe; Romy Caviezel, Leitung Hauswirtschaft und Andrea Dicht, Fachangestellte Hauswirtschaft.

Die drei erfolgreich Ausgebildeten werden im Zentrum Guggerbach in der Pflege und in der Hauswirtschaft als Fachkräfte angestellt. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

Per 1. August werden vier neue Lehrlinge die Ausbildungen als Fachangestellte Gesundheit (FaGe) und Fachangestellte Hauswirtschaft im Zentrum Guggerbach beginnen.

Die neuen Lernenden werden in der nächsten Guggerbach-Zeitung (September-Ausgabe) vorgestellt.

## Unser neues Küchenteam ab 1. August

Das Zentrum Guggerbach hat ein tolles Küchenteam, das alles für das Essen und Wohlbefinden der BewohnerInnen, MitarbeiterInnen und Gäste gibt. Eine gute, gesunde Ernährung ist eine vordringliche Aufgabe im Guggerbach. Damit dies möglich ist, brauchen die MitarbeiterInnen eine fundierte Ausbildung, Berufserfahrung und vor allem Freude am Beruf.

Georg Fritschi verlässt das Zentrum Guggerbach Richtung Unterland. Vielen Dank für die gute Arbeit und das stets gute Essen. Ab 1. August übernimmt der heutige Souschef Florian Lengyel (Bild unten rechts) die Leitung der Küche. Als gelernter Koch und Diätkoch mit Führungs- und grosser Berufserfahrung ist er für die grosse Herausforderung bestens gewappnet. Die Guggerbach-Küche beschäftigt neben dem Küchenchef drei ausgebildete Köche, eine Hilfsköchin und drei Küchenangestellte. Florian Nething (Bild unten links) übernimmt per 1. Au-



gust die Souschef-Stelle. Vasana Perera wechselt per Mitte August in die Pflege und wird durch den Küchenangestellten Manuel Rodrigues Marques ersetzt.

## Hauswartung im Wohnhaus B & C

Marina Batista und Ivan Da Costa übernehmen nebenberuflich gemeinsam die Hauswirtschaft der Guggerbach-Mietshäuser Haus B und Haus C. Die Sauberkeit der Treppenhäuser, Korridore, Waschküchen und Fenster gehört zum wöchentlichen Kerngeschäft.

Das Hauswartpaar ist mitverantwortlich für die Zufriedenheit der Mieterinnen und Mieter und vertritt und wahrt die Interessen des Zentrums Guggerbach in den zwei Wohnhäusern.

Wir wünschen dem Hauswartpaar einen guten Start in die nebenberufliche Tätigkeit!



## Geburtstage im August

### Bewohner

- 05.08.: Just Renate
- 06.08.: Hügi Ruth
- 13.08.: Frey Werner
- 14.08.: Trauffer Inge
- 19.08.: Garbardi Verena
- 21.08.: Caspar Anita
- 24.08.: Eugster Gertrud
- 26.08.: Hüftlein Erla
- 26.08.: Rüger Ursula
- 26.08.: Oswald Rita
- 29.08.: Pleisch Dorli
- 30.08.: Müller Margrit

### Mitarbeiter

- 04.08.: Gizesan Antoneta
- 07.08.: Verhaegen Amira
- 15.08.: Dias Maria
- 16.08.: Caviezel Rosmarie
- 17.08.: Reiss Cécile
- 22.08.: Herrli Nadine
- 22.08.: Untermann Leon
- 26.08.: Fritschi Georg

## Öffentliche Dienstleistungen

### Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

**Zentrum Guggerbach**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen BewohnerInnen (von links):

**Hans-Joachim Mansfeld, Bethli Bosman, Vroni Fopp und Lilly Pinggera**

## 96. Geburtstag von Pierina Compagnoni



Den 96. Geburtstag feierte Pierina Compagnoni am 28. Juni. Gut gelaunt nahm sie die Glückwünsche von Landrat Jürg Zürcher, ihrer Familie und vielen Guggerbach-Bewohnern entgegen. Viel Glück und gute Gesundheit, liebe Frau Compagnoni!

## 99. Geburtstag von Klara Pargätzi



Am 10. Oktober feierte Klara Pargätzi ihren 99. Geburtstag. Sie freute sich über die vielen guten Wünsche ihrer Familie und der MitbewohnerInnen. Jürg Zürcher überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde Davos. Wir wünschen fürs neue Lebensjahr nur das Beste, liebe Frau Pargätzi.

## 96. Geburtstag von Dino Renner



Am 20. Juli feierte Dino Renner den 96. Geburtstag im Guggerbach. Fröhlich nahm er die Glückwünsche seiner Familie und von Landrat Simi Valär entgegen. Wir gratulieren recht herzlich und wünschen Herr Renner weiterhin viel Freude, Glück und gute Gesundheit.

## Marlis Thomann (76): Drei Weltreisen mit dem Kreuzfahrtschiff

«Seit August 2022 wohne ich im Zentrum Guggerbach, in einem Studio mit einer schönen neuen Küche. Trotzdem esse ich jeweils im Bistro, das genieße ich sehr und ich habe deshalb auch kein schlechtes Gewissen. Schliesslich habe ich genug gekocht in meinem Leben. Es gefällt mir gut im Guggerbach, man kann sich immer melden und das Personal ist sehr hilfsbereit. Am Dienstag besuche ich jeweils die Lismer-Gruppe, und auch die Filme schaue ich mir ab und zu an.

In meinem Studio lese ich gerne E-Books auf dem Kindle-Gerät. Früher hatte ich grosse

Büchersammlungen, unter anderem von Donna Leon und vielen weiteren Autoren.

Mein Mann und ich unternahmen gemeinsam grosse Reisen nach Indien, Asien und Australien. Dies sind unvergessliche Erlebnisse. Nach dem Tod meines Mannes war ich dann alleine unterwegs, so unternahm ich drei Weltreisen mit den Costa-Kreuzfahrtschiffen. Sie dauerten jeweils dreieinhalb Monate.

Ursprünglich stamme ich aus Utzenstorf BE. In Davos Monstein führte ich die Poststelle und mein Mann fuhr Postauto. Ich habe einen Sohn und eine Tochter.»



*Die weitgereiste Marlis Thomann liest ihre Bücher heute gerne auf dem Kindle-Gerät.*

### Veranstaltungen im August 2023

**Di, 1.8., 10 Uhr:** 1. August-Apéro mit Musik von Stefan & Stefan, Festansprache von Landrat Jürg Zürcher um 10.30 Uhr

**Mi, 2.8., 10 Uhr:** Evangelischer Gottesdienst mit Richard Aebi

**Mi, 2.8., 14.30 Uhr:** Lotto

**Fr, 4.8., 14.30 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

**Mi, 9.8., 14.30 Uhr:** Singen

**Fr, 11.8., 14.30 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

**Mo, 14.8., 14.30 Uhr:** Fotovortrag von Ruth Rohner: «Auf zu neuen Ufern»

**Di, 15.8., 14.30 Uhr:** Hausmusik

**Mi, 16.8., 10 Uhr:** Evangelischer Gottesdienst mit Sascha Skwartz

**Mi, 16.8., 14.30 Uhr:** Jass-Turnier, Anmeldung bis am 14.8.

**Fr, 18.8., 14.30 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Sa, 19.8., 17 Uhr:** Andacht mit der Heilsarmee

**Mi, 23.8., 14.30 Uhr:** Film von Chr. Heldstab & B. Pfeufer: «Ostküste Südamerika»

**Fr, 25.8.:** Wandern in Wiesen — Rundgang. **Treffpunkt: 13.00 Uhr** im Guggerbach-Foyer oder **Abfahrt: 13.31 Uhr** Bahnhof Platz mit Postauto

**Fr, 25.8., 14.30 Uhr:** Fiirabed-Hock mit Walter Fausch, Übergabe «Rose des Monats» um 16 Uhr

**Di, 29.8., 14.30 Uhr:** Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

**Mi, 30.8., 10 Uhr:** Evangelischer Gottesdienst mit Richard Aebi

**Mi, 30.8., 14.30 Uhr:** Kinonachmittag, Film: «Glacier Express»

**Jeden Mi, 17 Uhr:** Kath. Kirche Eucharistiefeyer

**Jeden Do, 13.45 Uhr:** Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

### Wochenprogramm Aktivitäten August

#### Montag

**10.00 Uhr:** Atemtherapie, *M. Perrelet* Saal  
**14.30 Uhr:** Erzählkaffee, *Bündnerinnen* Saal  
 7.8.: «Wasser»  
 21.8.: «Der mit den Raben spricht»  
**14.30 Uhr:** Spielen mit Farben (28.8.) Werken

#### Dienstag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal  
**09.30 Uhr:** Stricken, *Minah Heimgartner* Werken  
**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1  
**16.45 Uhr:** Turnen, *Christine Heldstab* Saal

#### Mittwoch

**18.30 Uhr:** Hörgeräte-Kontrolle, *Hans Schamaun (30.8.)* Bistro

#### Donnerstag

**10.15 Uhr:** Gemüse rüsten, *Betreuung* Etage 1

#### Freitag

**09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal  
**10.00 Uhr:** Fitness mit Anleitung Fitness  
**14.30 Uhr:** Spielertreff, *Pro Senectute (4.8.)* Saal