

10/2023

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos



In Feierlaune

Elsi Stiffler feiert am Sonntag, 29. Oktober den 104. Geburtstag und Mia Menghini am Freitag, 27. Oktober den 101. Geburtstag. Beide Jubilarinnen sind bei auter Gesundheit und stets guter Laune. So kann man das hohe Alter geniessen.

Bewohner-Informationsstamm am 13. Oktober

Begrüssung der neuen Bewohner findet und Aktivitäten informiert. am Fr, 13. Oktober, um 14.30 Uhr im Gerne dürfen die Angehörigen die Be-Guggerbach-Saal statt.

wohnerInnen von der Zentrums- und jeweiligen Abteilungsleitungen

Der Bewohner-Informationsstamm mit über die Neuigkeiten, Veranstaltungen

wohnerinnen und Bewohner zur Infor-Bei Kaffee und Kuchen werden die Be- mation begleiten. Das Interesse freut uns und wir sind gespannt auf die Rückmeldungen.

Oktoberfest

Besuchen Sie unser Oktoberfest am Samstag, 14. Oktober von 11 - 16 Uhr mit musikalischer Unterhaltung von Stefan & Stefan. Geniessen Sie einen gemütlichen Samstag!

Herbstausflug

Die Reise führt am Mittwoch, 18. Oktober nach Werdenberg. Mittagessen im Landgasthaus Werdenberg und Besuch des Greifvogelparks Buchs mit Flugshow. Für die Bewohner in den Zimmern ist die Reise kostenlos. Bewohner aus den Wohnungen bezahlen einen Unkostenbeitrag von Fr. 20.- pro Person. Gäste dürfen gerne auch teilnehmen (Fr. 40.-). Anmeldung bitte bis am 9.10. an der Rezeption.

Rose des Monats

Die Rose im Oktober überreichen wir gerne Rada Radojicic. Rada arbeitet seit 1.12.1997 im Guggerbach in der Küche. Sie unterstützt die Köche beim Kochen und hilft in der Abwaschküche mit. Wir danken Rada herzlich für die jahrelange, sehr wertvolle Mitarbeit in der Küche und überreichen ihr stellver-

tretend für alle Mitarbeiter der Küche die «Rose Monats». Die Übergabe erfolgt am Fr, Oktober anlässlich des Fiirabed-Hocks im Bistro.



In dieser Ausgabe:	
Neubau Haus D/Boner	2
Leitung Wohngruppe	2
Geburtstage im Oktober	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Helga Haas	4
Veranstaltungen	4

Liebe Bewohnerinnen. liebe Bewohner. werte Gäste und Guggerbach-Freunde

«Treffpunkt für alle Generationen»

Wir freuen uns, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit den Dienst- und Serviceleistungen, den Veranstaltungen sowie den Begegnungs- und Kontaktmöglichkeiten im Zentrum Guggerbach sehr zufrieden sind.

Geburtstagsfeiern, Oktoberfest, Herbstausflug ins Rheintal und Bewohnerstamm sind fünf der Oktober-Höhepunkte aus unserem Veranstaltunaskalender. Neu können ab dem Oktober-Bewohnerstamm auch interessierte Angehörige gerne mit dabei sein.

Die sehr hohen Geburtstage von Elsi Stiffler und Mia Menghini möchte ich speziell erwähnen. Elsi Stifflers Wunsch anlässlich ihres 100. Geburtstags werde ich auch nie vergessen – sie wollte mit mir «Duzis» machen. Dieser Wunsch war eine riesengrosse Ehre für mich! Ich bin gespannt, was beim 104. Geburtstag auf mich zukommt. Den beiden Jubilarinnen wünsche ich jetzt schon das Allerbeste!

Mit dem Neubau Haus D Boner wird das Wohnungsangebot um 20 x 3 ½-Zimmer-Wohnungen erweitert. Der Guggerbach-Wohnungsmix mit 1 ½-, 2 ½- und 3 ½-Zimmer-Wohnungen wird somit an die Bedürfnisse und Wünsche der kommenden Bewohner angepasst. Die Altbausanierungen Zimmer Haus A und Wohnungen Haus B sowie die Erweiterung und Sanierung der Cafeteria Guggerbach laufen wie vorgesehen.

Ich wünsche allen einen schönen Herbst und freue mich riesig, Sie am Oktoberfest oder einem anderen Anlass im Oktober im Guggerbach begrüssen zu dürfen.

Urs Tobler, Zentrumsleitung

Infos zum Neubauprojekt Haus D/Boner



Schon bald geht es los: **Bauprofile** Neubau-Projekt Haus D

Das Neubauprojekt Haus D/Boner wird bach-Stiftungsrates und Präsident der nach Ablauf der Einsprachefrist, voraussichtlich anfangs November 2023, im Guggerbach-Saal detailliert öffentlich vorgestellt.

Hansjörg Künzli, Präsident des Gugger- lagen liegen auf.

Baukommission, wird informieren. Alle Mietinteressenten sind dazu herzlich eingeladen.

Flyer, Informationen und Anmeldunter-

Führungswechsel in der Wohngruppe

Monika Morandi (links) übernimmt die Teamleitung der Guggerbach-Wohnund löst damit Elisabeth gruppe Camenzind ab.

Vielen Dank, Frau Camenzind, für die bisherige Leitung der anspruchsvollen Wohngruppe mit 10 Bewohnerinnen und Bewohnern, die etwas mehr auf Unterstützung in der Pflege und Betreuung angewiesen sind.





Herzliche Gratulation - Geburtstage im Oktober

Bewohner 03.10.: Marth Trudi 07.10.: Bosman Bethli 11.10.: Kindhauser Roland 11.10.: Pedroli Jean-Louis 14.10.: Zinsli Esther 15.10.: Bormolini Maria 22.10.: Fernandes Thomas 24.10.: Aeberhard Annemarie 27.10.: Menghini Mia 27.10.: Schuler Christian 28.10.: Stoller Anna Rosa 29.10.: Stiffler-Lietha Elsi

30.10.: Haas Helga 31.10.: Widmer Bigna

Mitarbeiter

02.10.:	Batista Teresa
09.10.:	Chelbi Eveline
10.10.:	Bodrusic Mira
10.10.:	Cuorad Anna Leta
12.10.:	Simeonovic Slavica
14.10.:	Perera Vasana
16.10.:	Crameri Elisabetta
26.10.:	Berisha Dunya
26.10.:	Zderic Slavica
30.10:	Wilhelm Ruth



Erweiterung Wintergarten

Die «Essräumlichkeiten» der Guggerbachstube werden um rund 12 Plätze erweitert. Die Bauphase kann mit dem infolge der vorgesehenen Bauarbeiten ab 2025 geschlossenen Bistro somit sehr gut überbrückt werden.

Die Erweiterung wird vor Weihnachten abgeschlossen sein. Das Guggerbach-Weihnachtsessen kann in der erweiterten Guggerbachstube mit den diversen Ansprachen und musikalischer Unterhaltung gefeiert werden.

Weihnachtsbazar vom 25. November

Der Guggerbach-Weihnachtsbazar ist ein Geheimtipp unter den Bazaren und wird auch von der Davoser Bevölkerung ausserhalb des Zentrums Guggerbach gerne besucht. Im schönen Guggerbach-Saal bieten die Aussteller in gemütlicher Atmosphäre ein vielfältiges Angebot an.

An den tollen Marktständen können Arbeiten aus Holz gedrechselt oder geschnitzt, Geschenkartikel, Karten, Dekoration, Strickwaren, kleine Sachen, die Freude machen bis hin zu viel Kulinarischem ausgesucht und gekauft werden.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt die Kapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg».

Alle Interessierten, welche am Samstag, 25. November gerne einen Marktstand an unserem Bazar betreiben möchten, melden sich bitte bei Ruth Wilhelm, Administration. Die Standmiete ist kostenlos!



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung: Mo 09.00 – 10.30 Uhr Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung: Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach Obere Strasse 20 7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch www.guggerbach.ch

Wir begrüssen herzlich...







... unsere neuen Bewohnerinnen (von links): ... sowie unsere Mitarbeiterin Pflege (FaGe) :

Elli Züllig und Lisa Meisser Desirée Collet

Beliebte Guggerbach-Wanderungen



Jeweils am letzten Freitag im Monat findet die Guggerbach-Wanderung statt. Peter und Lina Meierhans sind für die Durchführung zuständig. Unterstützt werden sie von Charles Schmed und Ursula Rüger. Es dürfen auch Wanderlustige ausserhalb des Guggerbachs teilnehmen. Die Daten stehen im Monatsprogramm.

Auftritt des Ensembles Sonoro



Mit einem wunderschönen Konzert hat sich Annabell Kehl als Dirigentin des Ensembles Sonoro im Guggerbach-Saal verabschiedet. Wir freuen uns, Annabell in anderer Funktion im Guggerbach wieder zu begrüssen und hoffen auf weitere Auftritte des Ensembles Sonoro unter neuer Leitung.

45. Jass-Turnier im September



Bereits zum 45. Mal wurde das Guggerbach-Jass-Turnier durchgeführt. Es haben wieder 24 Teilnehmer mitgemacht. Wir freuen uns, immer wieder neue Jasserlnnen begrüssen zu dürfen. Die stolzen Gewinner sind: 1. Rang: Ernst Waldmeier, 2. Rang: Alice Eisenhut, 3. Rang: Thomas Siegler.

Helga Haas (83): Ihr Name ist Programm

«Ich habe einen Hasen im Raum benutzen. Familienwappen, deshalb sammle ich diese Langohren, und ich habe schon über 400 kam ich mit der Familie im-Stück. Gerne gestalte ich sie mer wieder nach Monstein. auch selber - ich habe schon Hasen geschmiedet, gefilzt, geschnitzt und getöpfert.

Eine weitere grosse Leidenschaft ist das Spielen, am liebsten Bridge. Man sagt mir nach, ich sei spielsüchtig. Wenn ich spiele, kann ich abschalten und meine Rücken- nen 2 1/2-Zimmer-Wohnung im schmerzen vergessen, das ist die beste Therapie. Vor 12 ich etwas Mühe, denn ich Jahren habe ich einen Bridge-Club gegründet, ich organisiere Spiel-Nachmittage und darf im Guggerbach dazu einen

Ursprünglich stamme ich aus Nord-Deutschland. Seit 1964 bis wir uns nach der Pensionierung im Jahr 1997 hier niederliessen.

Ich war 61 Jahre lang verheiratet, und es fällt mir schon etwas schwer, alleine zu leben. Seit bald einem Jahr wohne ich nun in einer schö-Guggerbach. Anfangs hatte hatte zuvor eine grosse Wohnung, aber ich durfte ja ein paar schöne Möbelstücke von zu Hause mitnehmen.»

Helga Haas zeigt ihren selber aeschnitzten Hasen aus Lindenholz.

Veranstaltungen im Oktober 2023

Mi, 4.10., 14.30 Uhr: Lotto

Fr, 6.10., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Walter Fausch

Sa, 7.10., 17 Uhr: Andacht mit der Heilsarmee

Di, 10.10., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 11.10., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Hanspeter Jost

Mi, 11.10., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 13.10., 14.30 Uhr: Bewohnerstamm und Begrüssung neue Bewohner

Sa, 14.10., 11 bis ca. 16 Uhr: Oktoberfest, Musik: Stefan & Stefan

Mi, 18.10., 10 Uhr: Herbstausflug mit Anmeldung

Fr, 20.10., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper und Übergabe «Rose des Monats»

Mo, 23.10., 14.30 Uhr: Filmvortrag von B. Pfeufer & Chr. Heldstab: Neuseeland

Di, 24.10., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Mi, 25.10., 10 Uhr: Evangelischer Gottesdienst

Mi, 25.10., 14.30 Uhr: Jass-Turnier, Anmeldung bis 23.10.

Fr, 27.10., 13.46 Uhr: Wanderung: Duchli Sage - Bünda - Stilli, Treffpunkt: 13.15 Uhr im Guggerbach-Foyer oder Abfahrt: 13.46 Uhr Postplatz mit VBD-Linie 301

Fr, 27.10., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

So, 29.10., 10.30 Uhr: 104. Geburtstag von Elsi Stiffler mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Di, 31.10., 10.30 Uhr: 95. Geburtstag von Bigna Widmer mit Apéro, Musik: Johannes Kasper

Jeden Mi. 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Oktober

Montag

10.00 Uhr: Atemtherapie (2./23./30.10.) Saal 14.30 Uhr: Erzählkaffee, Bündnerinnen Saal

2.10.: «Kapstadt - Cape Town»

16.10.: «Greti Caprez - illegale Pfarrerin»

Bistro

14.30 Uhr: Spielen mit Farben (30.10.) Werken

Dienstag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal 09.30 Uhr: Stricken, Minah Heimgartner Werken 10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1 16.45 Uhr: Turnen (17./24./31.10.) Saal

Mittwoch

18.30 Uhr: Hörgeräte-Kontrolle,

Hans Schamaun (25.10.)

Donnerstag

10.15 Uhr: Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1

Freitag

09.00 Uhr: Wäsche zusammenlegen Saal **10.00 Uhr:** Fitness mit Anleitung (27.10.) **Fitness 14.30 Uhr:** Spieletreff, *Pro Senectute (6.10.)* Saal