

# Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Informationen per App	2
16 Jahre Hauszeitung	2
Geburtstage November	2
Herzlich willkommen	3
Porträt Ladina Caduff	4
Veranstaltungen	4



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde

**«Uns geht's gut und wir lassen es uns gut gehen»**

Im Oktober war wieder viel los: Ausflug ins Rheintal mit der wunderbaren Vogelschau in Buchs - «das muss man gesehen haben» - und das Oktoberfest mit allem, was dazugehört wie Bier, Weisswurst Bretzel, Musik, Tombola, Marronistand und den Service-MitarbeiterInnen im Dirndl sowie dem Küchenteam mit Hut, alle mit wunderschönem Outfit. Das macht echt Spass!

Mit dem Weihnachtsbazar folgt im November eines der weiteren Highlights.

Aussage unserer neuen Bewohnerin Lily Pinggera, sie wohnt in einer Wohnung im Haus B: **«Ich wollte nicht ins Altersheim, ich konnte es mir nicht vorstellen im Altersheim zu leben, und jetzt gefällt es mir extrem gut. Ich bin so etwas von glücklich und zufrieden im Guggerbach».**

Informiert sein – das wollen wir doch alle, ob Mitarbeitende, Bewohner, Angehörige oder Gäste. Wir möchten informiert sein. Informationsstamm, Guggerbach-Hauszeitung, Informationsbildschirme, Aushänge und neu mit dem Guggerbach-App, damit alle gemäss ihren Ansprüchen perfekt informiert sind.

**«Leben und leben lassen - c'est la vie im Guggerbach Davos.»**

Ich wünsche Ihnen nach dem Davoser Herbst einen schönen, nicht allzu strengen Winter. Jede Jahreszeit und jedes Wetter haben doch ihren besonderen, wunderbaren Reiz.

**Urs Tobler, Zentrumsleitung**

## Herzlich willkommen im Guggerbach

Der Bewohner-Informationsstamm mit der jeweiligen Begrüssung der neuen BewohnerInnen wird viermal pro Jahr (jedes Quartal) durchgeführt.

Urs Tobler orientiert jeweils über die Neuigkeiten und steht für Fragen, Ideen und allgemeine Anliegen zur Verfügung. Ruth Wilhelm orientiert über die geplanten Veranstaltungen, Anlässe und Ausflüge. Dies findet alles in gemütlichem Rahmen mit Kaffee und Kuchen statt. Nach dem Infoteil werden die neuen Bewohner begrüsst und willkommen

men geheissen. Das Interesse der Bewohnerinnen und Bewohner ist jeweils gross, und auch Angehörige dürfen am Stamm teilnehmen.

### Oktoberfest 2023

Das Oktoberfest 2023 war ein totaler Erfolg! Vielen Dank allen Beteiligten. Organisation, Dekoration, Verpflegung, Getränke, viele Bewohner und Gäste - alles war wunderschön bei bester Stimmung!

## Rose des Monats

Die Rose im November überreichen wir Ruth Wilhelm, sie arbeitet seit Sommer 2004 im Guggerbach. Sie plant und organisiert Veranstaltungen und Ausflüge, ist zuständig für die Belegung und Dispositionen der Rezeption und vertritt und unterstützt die Zentrumsleitung vorbildlich. **Ruth ist tagtäglich mit viel Herzblut und voller Elan an der Arbeit!**

Wir danken Ruth ganz herzlich für die jahrelange, sehr wertvolle Arbeit und Organisation - ohne sie gäbe es unter anderem keine Herbst- und Frühlingsausflüge oder Sommerfeste. Die Übergabe der «Rose des Monats» erfolgt am **Freitag, 24. November um 16 Uhr anlässlich des Fiirabed-Hocks im Bistro.**



## Immer gut informiert per App

Immer up to date was bei den Liebsten passiert

Drei einfache Schritte:

1. Sanascreen App downloaden (siehe QR Code)
2. Einloggen mit
  - Benutzername: **guggerbach\_davos**
  - Passwort: **heiler35)Warb**
3. Informiert bleiben



Die Informationen an den Guggerbach-Eingangsbildschirmen können ab sofort mittels App abgefragt werden. Bewohner, Angehörige, Gäste und Interessierte

können die täglichen Veranstaltungen, Geburtstage oder die Menüs per Guggerbach-App abrufen.

## Herbstausflug zum Greifvogelpark

Der Herbstausflug führte die Guggerbächler dieses Jahr ins St. Galler Rheintal. Mit dem vollbesetzten Bus ging die Fahrt durchs Prättigau nach Werdenberg, wo im «Landgasthof Werdenberg» in gemütlicher Atmosphäre ein feines Mittagessen genossen wurde. Am Nachmittag stand ein Besuch des Greifvogelparks in Buchs auf dem Programm. Wir durften eine wunderbare Flugshow erleben und die vielen besonderen Vögel in ihren Gehegen bewundern. Glücklich und zufrieden kamen die Ausflügler rechtzeitig zum Nachtessen wieder zu Hause an.



Stimmen unserer Bewohnerinnen: Lisbeth Rageth: «Wir durften einen tollen Tag erleben. Das Mittagessen war sehr gut und die Vogelschau hat mir sehr gut gefallen.»  
Dorli Pleisch: «Die Vogelschau hat mir besonders gut gefallen. Mir gefallen Vögel und insbesondere Eulen sehr gut. Wie die Schau präsentiert wurde, das war wunderbar. Ich zehre noch sehr lange von diesem schönen Tag.»

Bigna Widmer: «Im Vogelpark war es wunderschön, mir hat der Ausflug sehr gut gefallen.»



## 16 Jahre Guggerbach-Zeitung!

Seit dem 1. Januar 2008 gibt es monatlich die Guggerbach-Zeitung mit News, Aktualitäten, Informationen, dem Veranstaltungskalender uvm. (Herausgabe immer am ersten Tag des Monats).

Urs Tobler hatte die Idee einer Guggerbach-Hauszeitung anlässlich einer Wanderung mit dem damaligen Redaktor der Davoser Zeitung, Walter Bäni, besprochen. Die Idee wurde im Januar 2008 Realität. Ruth Wilhelm und Urs Tobler trugen Aktualitäten zusammen und verfassen die Berichte. Das Layout gestaltete anfangs Walter Bäni und seit 2009 ist Monika Degiacomi dafür zuständig. Die Zeitungen werden per Mailing und auch in Papierform herausgegeben (Auflage 500 Stück, gedruckt durch die Davoser Zeitung).

**16 Jahre, 192 Ausgaben à 4 Seiten = 768 Seiten. Die Zeitungen sollen im Dezember 2023 als Buch/Sammelbänder anlässlich der Pensionierung von Urs Tobler auf den Markt kommen.**

## Geburtsstage im November Happy Birthday

### Bewohner

- 05.11.: Thomann Marlis
- 06.11.: Scheidegger Rosalie
- 06.11.: Zimmermann Gerda
- 07.11.: Sollberger Albrecht
- 20.11.: Brändli Alois
- 20.11.: Schmed Charles
- 24.11.: Jacobsen Herbert
- 25.11.: Rageth Hanspeter
- 26.11.: Frey Margrit

### Mitarbeiter

- 02.11.: Stoffel Simone
- 13.11.: Huwiler Gabi
- 13.11.: Piseddu Simona
- 25.11.: Vrcic Snjezana



## Öffentliche Dienstleistungen

### Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

### Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

**Zentrum Guggerbach**  
**Obere Strasse 20**  
**7270 Davos Platz**

Öffnungszeiten Rezeption:  
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen BewohnerInnen (von links): **Elsbeth Clavadetscher, Dölf Fischer** und **Margrit Stüssi**

... sowie unseren Portier (rechts): **Raffaele Abitante**

## Lotto mit schönen Geschenken



Normalerweise wird einmal im Monat Lotto im Bistro gespielt. Im November spielen wir ausnahmsweise zweimal Lotto, dafür gibt es im Dezember kein Lottospiel. Esther Zinsli ist freundlicherweise jeweils für die Durchführung des Lottos nachmittags besorgt. Herzlichen Dank an Esther Zinsli!

## Oktoberfest hat alle begeistert



Tolles Oktoberfest im Guggerbach! Das super Buffet der Küche, der freundliche Service und die Unterhaltung, alles hat gefallen. Gross und Klein waren begeistert!

## Jass-Turnier im Oktober



Mit 24 TeilnehmerInnen ging das Oktober-Jass-Turnier über die Bühne.

Stolz präsentieren die Gewinner ihre Körbe:

1. Rang: Alice Eisenhut
2. Rang: Herbert Jacobsen
3. Rang: Peter Jecklin

## Ladina Caduff (41): «Bin froh, wenn ich helfen kann»

«Zwei Tage pro Woche arbeite ich an der Rezeption im Zentrum Guggerbach. Ich habe den Job von Doris Meisser übernommen und bin für alles Administrative zuständig. Die Arbeit gefällt mir sehr gut: Der Kontakt mit den Bewohnerinnen und Bewohnern, der Umgang im Team - alles ist perfekt. Ich bin immer froh, wenn ich helfen kann.

Praktischerweise wohne ich gleich neben dem Guggerbach. Die Familie meines Mannes hat hier seit 55 Jahren ein Coiffeur-Geschäft.

Ich bin verheiratet und habe drei junge, zum Teil schon erwachsene Söhne im Alter

von 20, 17 und 15 Jahren. Alle Jungs wohnen noch zuhause. Der Älteste hat diesen Sommer seine Lehre erfolgreich abgeschlossen, der Jüngste beendet im nächsten Sommer die obligatorische Schulzeit und beginnt mit seiner Lehre. Mein Hobby ist die Familie - es wird mir nie langweilig, ich finde immer etwas zu tun im und ums Haus, und wenn ich Zeit habe, koche ich liebend gerne.

Ich bin in Davos geboren, aufgewachsen und habe hier das Gymnasium abgeschlossen.»



**Ladina Caduff, bekanntes Gesicht an der Guggerbach-Rezeption.**

### Veranstaltungen im November 2023

<b>Mi, 1.11., 14.30 Uhr:</b> Lotto	<b>So, 19.11., 10.30 Uhr:</b> Matinée-Konzert Ensemble «BaroqueArt»
<b>Fr, 3.11., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper	<b>Mi, 22.11., 10 Uhr:</b> Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi
<b>Mi, 8.11., 10 Uhr:</b> Evang. Gottesdienst mit Sascha Skwortz	<b>Mi, 22.11., 14.15 Uhr:</b> Kath. Kirche/Pfarreizentrum Seniorenmesse, danach Kaffee u. Kuchen
<b>Mi, 8.11., 14.30 Uhr:</b> Singen	<b>Mi, 22.11., 14.30 Uhr:</b> Kinonachmittag: Film «Meine Tierwelt»
<b>Fr, 10.11., 14.15 Uhr:</b> Erzählcafé von Davos reformiert und Pro Senectute, Gast: Esther Zinsli	<b>Fr, 24.11., 13.15 Uhr:</b> Wanderung Wolfgang - Dählenwald (Rundgang), <b>Treffpunkt: 13.15 Uhr</b> im Guggerbach-Foyer oder <b>Abfahrt: 13.46 Uhr</b> Postplatz mit VBD-Linie 301
<b>Fr, 10.11., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler	<b>Fr, 24.11., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Martin Vogel
<b>Mo, 13.11., 14.30 Uhr:</b> Filmvortrag von Chr. Heldstab & Bert Pfeufer: «Väterchen Rhein»	<b>Sa, 25.11., 11 - 16 Uhr:</b> Bazar
<b>Di, 14.11., 14.30 Uhr:</b> Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro	<b>Di, 28.11., 14.30 Uhr:</b> Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro
<b>Mi, 15.11., 14.30 Uhr:</b> Jass-Turnier mit Anmeldung	<b>Mi, 29.11., 14.30 Uhr:</b> Lotto
<b>Fr, 17.11., 14 - 16 Uhr:</b> Seniorenmode Pölz zeigt die Winterkollektion	<b>Jeden Mi, 17 Uhr:</b> Kath. Kirche Eucharistiefeier (ohne 22.11.)
<b>Fr, 17.11., 14.30 Uhr:</b> Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper	<b>Jeden Do, 13.45 Uhr:</b> Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner
<b>Sa, 18.11., 17 Uhr:</b> Andacht	

### Wochenprogramm Aktivitäten November

#### Montag

<b>10.00 Uhr:</b>	Atemtherapie, <i>Myriam Perrelet</i>	Saal
<b>14.30 Uhr:</b>	Erzählkaffee, <i>Bündnerinnen</i>	Saal
	6.11.: «Salz - das weisse Gold»	
	20.11.: «Jörg Jenatsch»	
<b>14.30 Uhr:</b>	Spielen mit Farben (27.11.)	Werken

#### Dienstag

<b>09.00 Uhr:</b>	Wäsche zusammenlegen	Saal
<b>09.30 Uhr:</b>	Stricken, <i>Minah Heimgartner</i>	Werken
<b>10.15 Uhr:</b>	Gemüse rüsten, <i>Betreuung</i>	Etage 1
<b>16.45 Uhr:</b>	Turnen, <i>Christine Heldstab</i>	Saal

#### Mittwoch

<b>18.30 Uhr:</b>	Hörgeräte-Kontrolle, <i>Hans Schamaun (29.11.)</i>	Bistro
-------------------	--	--------

#### Donnerstag

<b>10.15 Uhr:</b>	Gemüse rüsten, <i>Betreuung</i>	Etage 1
-------------------	---------------------------------	---------

#### Freitag

<b>09.00 Uhr:</b>	Wäsche zusammenlegen	Saal
<b>10.00 Uhr:</b>	Fitness mit Anleitung	Fitness
<b>14.30 Uhr:</b>	Spieletreff, <i>Pro Senectute (3.11.)</i>	Saal