

Guggerbach-Zeitung

Monatszeitung des Zentrums Davos

In dieser Ausgabe:

Abschiedsworte U. Tobler	2
Happy Birthday	2
Herzlich willkommen	3
Rückblick Geburtstage	3
Mitarbeiter sagen Adieu	4
Veranstaltungen	4



Weihnachtsbazar im Guggerbach

Mit dem Bazar im Guggerbach-Saal wurde die Adventszeit im Guggerbach eingeläutet. Es herrschte reger Betrieb an den Ständen. Die vielfältigen Angebote der Marktbetreiber fanden grossen Anklang. Der Waffelstand und die

Kapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg» brachten eine wunderbare Adventsstimmung ins Haus. Allen, die zum guten Gelingen des Bazars beigetragen haben, ein recht herzliches Dankeschön!

Bilderausstellung von Christine Heldstab

Mit einem Apéro wurde die sehenswerte Bilderausstellung «Schmetterlinge» von Christine Heldstab am 3. November eröffnet. Anlässlich der Eröffnung gab die Malerin interessante Auskunft über die Entstehung ihrer Bilder. Die Ausstellung finden Sie bis ca. Ostern 2024 im Foyer Guggerbach-Saal.



Weihnachten im Guggerbach - besuchen Sie uns!

- Mi, 6.12., 15 - 18.30 Uhr:** Samichlaus- & Weihnachtsfeier für BewohnerInnen & Angehörige (2 Personen)
- Do, 7.12., 19 Uhr:** Auftritt Jodelchörli Parsenn
- Di, 12.12., 19 Uhr:** Auftritt Landwasserchor
- Fr, 15.12., 15 - 18 Uhr:** «Wir sagen Adieu» - Apéro zur Pensionierung von Urs Tobler
- So, 17.12., 11 - 15 Uhr:** Weihnachtsfeier für Bewohner & geladene Gäste
- Mo, 18.12., 19.15 Uhr:** Konzert Musikgesellschaft Davos/Klosters
- So, 24.12., 15 Uhr:** Offene Weihnachtsfeier mit Pfr. Bernd Steinberg & Pfr. Kurt Susak auf der Terrasse, Glühwein-Apéro
- Mo, 1.1.2024, 10 Uhr:** Neujahrsbegrüssung mit Apéro und Musik

Kulinarische Weihnachtsangebote aus der Guggerbach-Küche!

Der Festtags-Menüflyer liegt ab Anfang Dezember im Bistro auf und wird auf der Homepage (www.guggerbach.ch) publiziert.

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wert Angehörige, Gäste und Freunde

Ich möchte mich bei allen Mitarbeitenden, Bewohnern und all jenen herzlich bedanken, die die Entwicklung des Zentrums Guggerbach beobachtet und begleitet haben.

Etwas Wissen haben über das Alter und das Alter selber erleben, das ist nicht das Gleiche. Klar spüre ich den Abschied von dem, was mich 19 Jahre lang begleitet hat - es ist ein Einschnitt, den ich als positiv empfinde, der Abschied ist auch der Start in eine neue Lebensphase.



Mit der Pensionierung kann ich meine Zeit nun so gestalten, wie ich möchte. Dabei soll viel Zeit für meine sportlichen Aktivitäten Golfen, Rennvelo fahren, Skipiste, Langlaufen etc. bleiben, auch die Hobbies wie Vespa fahren, Fliegerei, Reisen und Spanisch lernen werden bestimmt nicht mehr zu kurz kommen! Im Frühling werde ich meine Selbständigkeit «Beratung & Dienstleistungen» aufbauen und mein Wissen und meine Führungserfahrung gerne weitergeben.

Lebewohl – bye bye, liebe Guggerbachbewohner, liebes Guggerbach-Team, wir hatten eine wunderbare Zeit.

Ich wünsche allen BewohnerInnen, Mitarbeitern, Angehörigen und Gästen eine schöne, besinnliche Advents- und Weihnachtszeit.

Urs Tobler

«Zentrum Guggerbach, der Wohn- und Lebensort»

«Danke für die unvergessliche Zeit - 19 Jahre voller Hausforderungen, schöner Erfolge, vollgepackt mit vielen Highlights und wunderschönen Begegnungen liegen hinter mir. Ich habe viele interessante Menschen kennen und schätzen gelernt!»

Die 19 Jahre Guggerbach fühlen sich an, als hätte ich die Leitung «erst gerade» übernommen. Es war eine inspirierende Arbeit, bei der mir die Bewohnerinnen und Bewohner ans Herz gewachsen sind. Auch das Mitwirken der Kirchen, der Vereine, der Musikanten, der Freiwilligen uvm. waren stets Highlights im Wochen-, Monats- oder Jahresprogramm.



Das Zentrum Guggerbach war in den vergangenen Jahren immer voll belegt, die Umsetzung der Strategie und meiner Zielsetzungen ist all die Jahre sehr erfolgreich gelungen. Ich hatte sehr kompetente, fleissige Mitarbeitende an meiner Seite. Erwähnen möchte ich Ruth Wilhelm, mit ihr habe ich unter anderem das Qualitätsmanagement ISO-Norm aufgebaut und den Erweiterungsbau «Calamares» erfolgreich ohne Belegungseinbusse durchgezogen.

«Ich führe das Zentrum Guggerbach nicht primär als Institution der Pflege, sondern als Wohn- und Lebensort, in dem die Pflege und Betreuung integriert sind»

Eher zufällig übernahm ich im Mai 2004 die Heimleitung. Zuvor führte ich eine Rehaklinik, war unter anderem Leiter



Personal und Administration. Gestartet habe ich meine berufliche Karriere in der Fliegerei - ehrlich gesagt: **Ich wusste nicht, wie ein Altersheim funktioniert.** Jakob Meisser, Kurt Meierhans und Hitti Marugg haben mir damals ihr Wissen weitergegeben.

Mit Stolz darf ich das Zentrum Guggerbach per 31. Dezember 2023 kernge-

sund, schuldfrei und baulich in einem guten, sanierten Zustand und ich denke, mit vielen zufriedenen Bewohnerinnen und Bewohnern, übergeben!

Die Bewohner, die Mitarbeitenden sowie die Vorgesetzten haben stets konstruktiv und verständnisvoll mitgemacht – es war sicher nicht immer einfach mit meinen stetigen Verbesserungen und Ausbauprojekten.»

Urs Tobler



Geburtstage im Dezember Happy Birthday

Bewohner

- 02.12.: Bochsler Hans
- 04.12.: Buess Nina
- 06.12.: Diethelm Gery
- 10.12.: Morandi Mario
- 17.12.: Marbacher Robert
- 19.12.: Müller Leni
- 30.12.: Kamm Margrith

Mitarbeiter

- 02.12.: Pavlovic Jaga
- 03.12.: Stoller Edith
- 05.12.: Nervo Maja
- 08.12.: Hübscher Christian
- 12.12.: Pavelic Ljiljana
- 16.12.: Batista Marina
- 16.12.: Haxhaj Getijana
- 24.12.: Tobler Urs
- 25.12.: Jenni Romy
- 26.12.: Deplazes Bernadetta
- 27.12.: Räss Andrietta

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»:

Täglich offen von 8 – 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag - Samstag: Fr. 19.—, Sonntag: Fr. 24.— inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»:

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteführung:

Mo 09.00 – 10.30 Uhr

Di 14.30 – 16.00 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Fr 10.00 – 11.00 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen:

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen/Wohnen im Alter/Lebensgestaltung und bei Fragen/Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Urs Tobler, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Zentrum Guggerbach
Obere Strasse 20
7270 Davos Platz

Öffnungszeiten Rezeption:
Mo - Fr 9 - 11 Uhr / 14 - 16 Uhr

Telefon 081 415 25 25

info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wir begrüßen herzlich...



... unsere neuen BewohnerInnen (von links): **Maria Marquart, Sabine Schellenberg, Martha Schmid, Rosa Studer und Toni Frey**

... sowie unsere Ausbildungsverantwortliche in der Pflege: **Yvonne Fallet (rechts)**

101. Geburtstag von Mia Menghini



Den Reigen der Geburtstagsjubiläen Ende Oktober eröffnete Mia Menghini. Sie feierte am 27.10. den 101. Geburtstag. Mit dem Besuch von Landrat Stefan Walser und einem Apéro im Bistro wurde der Geburtstag eingeläutet. Danach feierte Frau Menghini im Kreise ihrer Familie ausserhalb des Guggerbachs weiter.

104. Geburtstag von Elsi Stiffler



Mit einem grossen Apéro wurde der 104. Geburtstag von Elsi Stiffler am 29.10. gefeiert. Viele Bewohner, ihre Familie, Gäste und auch Landammann Philipp Wilhelm liessen es sich nicht nehmen, mit der ältesten Davoserin auf das hohe Jubiläum anzustossen. Die Jubilarin genoss den Tag in vollen Zügen.

95. Geburtstag von Bigna Widmer



Am 31.10. feierte Bigna Widmer ihren 95. Geburtstag. Sie freute sich über die vielen Gratulanten und den Besuch von Landrätin Alexandra Bossi. Gutgelaunt stiess sie allseits auf das hohe Wiegenfest an.

Die Guggerbach-Mitarbeitenden sagen «Adieu»

«Das **Pflegeteam** bedankt sich bei Ihnen, lieber Herr Tobler, ganz herzlich für:

- das stetige Bemühen, den Bewohnern ein schönes Zuhause und dem Personal faire Arbeitsbedingungen und ein tolles Arbeitsklima zu bieten
- die vielen Einsätze auf den Abteilungen, beim Aufstellen-Helfen von schweren Bewohnern, welche gestürzt sind, um die Rücken der Schwestern zu schonen
- das Suchen und Finden verrirrter, entlaufener Bewohner und das Retten aus tiefem Pulverschnee, das Fahren am späten Abend, bis

ins Zürcher Oberland, um diese sicher wieder in den Guggerbach zu bringen

- die Osterhasen, Geburtstagsgeschenke und Boni, welche wir ohne Sie nicht erhalten hätten
- das unermüdliche Bemühen, den Guggerbach zu verschönern und sein Image nach aussen zu verbessern. So können wir heute mit Stolz verkünden, wo wir arbeiten
- die freundlichen Worte oder faulen Sprüche bei Begegnungen auf den Korridoren
- die Feinfühligkeit, genau zu spüren wo, was fehlt

Ohne Zweifel wird uns dies alles fehlen. Wir wünschen Ihnen das Allerbeste für den neuen Lebensabschnitt!

Die **Mitarbeiter aus Verwaltung, Hauswirtschaft, Service, Küche und Technik** sagen ebenfalls Adieu, Herr Tobler, und übergeben Ihnen die Rose des Monats.

Gerne schliessen wir uns den Worten des Pflegeteams an. Wir schätzen Sie mit Ihren vielen positiven Persönlichkeitsmerkmalen wie menschlich, positiv, ehrgeizig, fleissig, innovativ, verantwortungsbewusst, weitsichtig, wertschätzend und vielem mehr

sehr. Sie haben in diesem Jahr elf Rosen des Monats verteilt. Gerne überreichen wir Ihnen die

12. Rose des Monats für Ihre zwei Jahrzehnte lange intensive Arbeit im Guggerbach. Die Rose wird an Ihrem Geburtstag vor der Weihnachtsfeier überreicht. Sie sind ein toller Chef. Wir werden vieles vermissen.

Für die Pension wünschen wir Ihnen Gesundheit, Glück und viele schöne Momente.»



Veranstaltungen im Dezember 2023

Fr, 1.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mi, 6.12., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst m. Bernd Steinberg

Mi, 6.12., 15 Uhr: Samichlausfeier mit Angehörigen; ab 17.30 Uhr Nachtessen im Guggerbach-Saal, Musik: Stefan & Stefan

Do, 7.12., 19 Uhr: Auftritt des Jodelchörli Parsenn

Fr, 8.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Di, 12.12., 14.30 Uhr: Guggerbach-Hausmusik spielt im Bistro

Di, 12.12., 19 Uhr: Auftritt des Landwasserchors

Mi, 13.12., 14.30 Uhr: Jass-Turnier mit Anmeldung

Fr, 15.12., 15 - 18 Uhr: «Wir sagen Adieu» - Apéro zur Pensionierung von Urs Tobler

So, 17.12., 11 - 15 Uhr: Guggerbach-Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste

Mo, 18.12., 19.15 Uhr: Weihnachtskonzert Musikgesellschaft

Mi, 20.12., 10 Uhr: Evang. Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mi, 20.12., 14.30 Uhr: Singen

Fr, 22.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

So, 24.12., 15 Uhr: Offene Weihnachtsfeier mit Pfr. Bernd Steinberg & Pfr. K. Susak auf der Terrasse, mit Glühwein-Apéro

Mi, 27.12., 14.30 Uhr: Film von B. Pfeufer & Chr. Heldstab: «Rund ums Jahr 2018 im Guggerbach»

Fr, 29.12., 14.10 Uhr: Wanderung Islen-Guggerbach, **Treffpunkt: 13.20 Uhr** im Guggerbach-Foyer oder **Abfahrt: 13.40 Uhr** Postplatz mit VBD-Linie 301

Fr, 29.12., 14.30 Uhr: Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Jeden Mi, 17 Uhr: Kath. Kirche Eucharistiefeier (ohne 6.12.)

Jeden Do, 13.45 Uhr: Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Dezember

Montag

- 10.00 Uhr:** Atemtherapie (ohne 25.12.) Saal
14.30 Uhr: Erzählkaffee, Bündnerinnen Saal
 4.12.: «Josephine Bakers späte Ehre»
 18.12.: «Adventsfeier»
14.30 Uhr: Spielen mit Farben (11.12.) Werken

Dienstag

- 09.00 Uhr:** Wäsche (ohne 26.12.) Saal
09.30 Uhr: Stricken (ohne 26.12.) Werken
10.15 Uhr: Gemüse rüsten (ohne 26.12.) Etage 1
14.00 Uhr: Weihnachtsguetzli backen (5.12.) Saal
16.45 Uhr: Turnen (5.12. und 19.12.) Saal

Mittwoch

- 18.30 Uhr:** Hörgeräte-Kontrolle (27.12.) Bistro

Donnerstag

- 10.15 Uhr:** Gemüse rüsten, Betreuung Etage 1
14.30 Uhr: Gedächtnistraining (7.12.) Saal

Freitag

- 09.00 Uhr:** Wäsche zusammenlegen Saal
10.00 Uhr: Fitness mit Anleitung Fitness
14.30 Uhr: Spieletreff, Pro Senectute (1.12.) Saal