

# Guggerbach-Zeitung

April 2024

Monatszeitung des Zentrums Davos

**Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,  
werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach**

Der April macht, wettermässig gesehen, was er will. Hier im Guggerbach soll uns das Wetter jedoch nicht stören. Wir haben gemäss dem Monatsprogramm, siehe Seite 4, einiges geplant.

**Der Frühling hält nun auch langsam in Davos Einzug. Unser Anspruch ist es, dass es Ihnen gut geht. Wir unterstützen Sie gerne und freuen uns, wenn es Ihnen gut geht.**

In dieser Ausgabe möchten wir uns neben dem Frühlingserwachen auch dem Thema Ausbildungsmöglichkeiten im Pflegebereich widmen. Erfahren Sie, wie sich die Ausbildung im Laufe der Zeit verändert hat. Die Pflegeausbildung ist von entscheidender Bedeutung für uns, um sicherzustellen, dass Pflegefachpersonen die erforderlichen Fähigkeiten und Kenntnisse besitzen, um eine qualitativ hochwertige Versorgung unserer Bewohnen-

**«Wohl hundertmal schlägt  
das Wetter um, dass  
ist des Aprils Privilegium.»**

Bauernweisheit

den zu gewährleisten. Wir entwickeln und verbessern unser Ausbildungsprogramm kontinuierlich, um den aktuellen Anforderungen gerecht zu werden und eine Ausbildung im Guggerbach attraktiv zu gestalten. Gerne

verweise ich auf unser Berufsmarketing auf die Guggerbach-Homepage. Diese haben wir aktuell entsprechend angepasst.

Wir hoffen, dass Ihnen unsere April-Ausgabe im neuen Auftritt Freude

bereitet, Sie inspiriert und Ihnen einen lebendigen Einblick in unseren Frühling gibt. Wir wünschen Ihnen viel Spass und Freude beim Lesen und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen!

**Mit herzlichen Grüssen**

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



## Es ist was los im Bistro Guggerzyt

Unser Bistro Guggerzyt ist täglich von 8 bis 18 Uhr geöffnet, bedient wird von 10.30 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr. Im Bistro servieren wir nebst Znüni, Kaffee, Kuchen, Getränken etc. täglich zwei Mittagsmenus zur Auswahl inkl. Salatbuffet, Suppe und Tagesdessert. Bewohnende, Angehörige, Gäste und Stammgäste schätzen das kulinarische Angebot unserer Küche sehr. Auch die Unterhaltung wird im Bistro grossgeschrieben. «Jung und Alt» trifft sich zum wöchentlichen «Fii-rabed-Hock» mit musikalischer Unterhaltung oder zweimal im Monat, wenn die Guggerbach Hausmusik aufspielt. Einmal im Monat findet ein öffentlicher Lottonachmittag und ein Jassturnier statt. Wir freuen uns, dass diese Anlässe auch von auswärtigen Gästen immer gut besucht werden. Die Guggerzyt ist aber auch einfach ein beliebter Treffpunkt zum gemütlichen Beisammensein und Unterhalten.

## Wichtige Daten

**2. Bewohnerstamm 2024 am Donnerstag, 11. April um 14.30 Uhr** im Guggerbach Saal. Die Guggerbachleitung informiert über Aktuelles und begrüsst die neuen Bewohnenden. Angehörige sind willkommen!

**Freitag, 19. April, 14.30 Uhr Eröffnung der Bilderausstellung von Herbert Jacobsen** mit Apéro und musikalischer Unterhaltung.

## Von der Nonne zur Uni-Absolventin: wie sich der Pflegeberuf entwickelt hat

Kaum eine Berufsausbildung hat in den vergangenen Jahrzehnten derart viele Reformen erlebt wie jene der Pflegebranche. Und kaum eine Branche verfügt heute über ein so breitgefächertes Ausbildungsangebot. Auf jeder Bildungsstufe gibt es einen Weg in die Pflege – vom Berufsattest bis zum Universitätsstudium. Kurz stellen wir Ihnen die Berufslehre Fachfrau Gesundheit EFZ und das Studium Pflegefachperson HF vor. Bei Interesse oder Fragen dazu stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

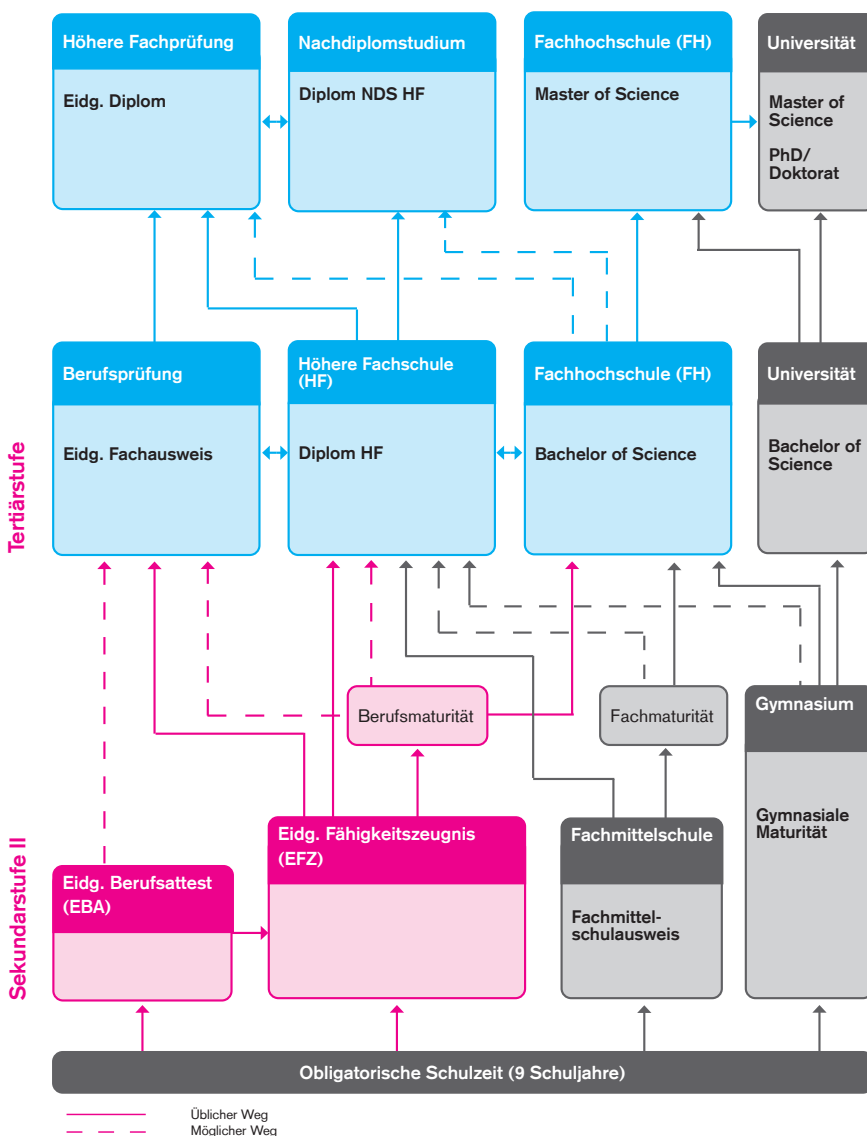
Die Berufslehre zur Fachfrau Gesundheit EFZ entwickelt sich rasch zum Grosserfolg: 2010 starten schweizweit 3112 Lernende eine FaGe-Lehre, 2019 sind es bereits 4920. Bei der Erhebung im April 2020 steht die FaGe-Lehre bereits an zweiter Stelle der beliebtesten Berufslehren in der Schweiz. Ihre Beliebtheit hat die FaGe-Ausbildung unter anderem dem Masterplan in der Bildung zu verdanken.

Pflegefachpersonen HF sind verantwortlich für die Pflege und Betreuung von Patienten, Klienten und Bewohner. Sie unterstützen und betreuen diese gemäss Pflegebedarf und ihren Bedürfnissen. In der Prävention, Gesundheitsförderung und in der Qualitätssicherung leisten Pflegefachpersonen HF wichtige Beiträge.

Werfen Sie einen Blick auf die Grafik und die Möglichkeiten der Aus- und Weiterbildung im Bereich Pflege.



Diplomfeier unserer Lehrlinge im 2023



### Herzliche Gratulation «Happy Birthday» Geburtstage im April!

#### Bewohner

03.04.: Fopp Ursula  
04.04.: Simenic Mirko  
12.04.: Kümin Alfons  
14.04.: Eichholzer Thusnelda  
14.04.: Gadmer Sylvia  
15.04.: Ellmers Jutta  
16.04.: Werth Anna  
16.04.: Pinggera Lilly  
17.04.: Schmid Marianne  
18.04.: Heldstab Christine  
20.04.: Pfeufer Bert  
20.04.: Vetter Hildegard  
21.04.: Werth Erika  
24.04.: Wolf-Jenny Elisabeth  
29.04.: Krähenbühl Angela

#### Mitarbeiter

01.04.: Stoller Samira  
03.04.: Brehm Margrit  
15.04.: Barukcic Biljana  
18.04.: Yoganathan Januja  
25.04.: Alves Fatima  
25.04.: Peterson Silvia  
29.04.: Morandi Monika



**Wir begrüssen herzlich  
unsere Bewohnerin  
Flavia Bergamin**



**und unsere Mitarbeiterinnen**

**Bea Meisser Ulmi**, Leiterin Finanzen & Controlling  
**Prisca Mosimann**, Dipl. Pflegefachfrau HF, **Sonali Dicht**, Pflegepraktikantin



### 95. Geburtstag von Nina Scherrer

Nina Scherrer feierte den 95. Geburtstag bei bester Laune mit einem Apéro im Foyer. Im Kreise von Familienangehörigen und Mitbewohnenden genoss sie ihren Geburtstag und nahm die Gratulationen freudig entgegen. Die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte der Kleine Landrat Walter von Ballmoos. Wir wünschen weiterhin viel Gesundheit, Glück und viele schöne Stunden im neuen Lebensjahr, liebe Nina Scherrer.



### Gewinner vom 50. Jass-Turnier

Bereits wurde zum 50. Mal mit grosser Konzentration und Interesse am Guggerbach Jass-Turnier gejasst. Stolz präsentieren sich die Gewinner:

- 1. Rang:** Andres Egli
- 2. Rang:** Peter Jecklin
- 3. Rang:** Thomas Siegler



### Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung März: Juf / Gewinnerin:  
Hedy Horn, Davos Platz

**Quiz-Frage April:**  
**Wie heisst die grösste Stadt der Schweiz?**

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. April 2024

### Öffentliche Dienstleistungen

#### Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

#### Fitnesszentrum

##### «Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

#### Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

#### Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

#### Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

#### Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

#### Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz  
081 415 25 25, info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Andrina Christoffel stellt sich vor

Aufgewachsen in Flims hat es mich nach Alvaneu Bad verschlagen, wo ich mit meinem Freund und unserem Labrador auf einem Bauernhof lebe. Die Ruhe und Schönheit der Umgebung bietet mir eine willkommene Auszeit von hektischen Alltag.

Ich bin kein grosser Fan des Winters und freue mich jedes mal wieder, wenn die Natur zum Leben erwacht und ich meinen Garten anlegen kann.

Als gelernte Polygrafin bin ich begeistert über die Chance, die Gestaltung der Guggerbach-Zeitung zu übernehmen. Besonders freue ich mich darauf, persönliche Gespräche zu führen und die Lebensgeschichten der Bewohner zu entdecken. Jede Begegnung verspricht eine neue und faszinierende Geschichte, die es zu erzählen gilt. Es ist eine Ehre für mich, diese Geschichten in der

Zeitung zum Leben zu erwecken und sie durch kreatives Layout zu präsentieren.

**Ich freue mich, Sie kennenzulernen!**



### Veranstaltungen im April 2024

**Mittwoch, 3. April, 14.30 Uhr**

Lotto im Bistro mit schönen Preisen

**Freitag, 5. April, 14.30 Uhr**

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Dienstag, 9. April, 14.30 Uhr**

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

**Mittwoch, 10. April, 10 Uhr**

Ev. Gottesdienst mit Bernd Steinberg

**Mittwoch, 10. April, 14.30 Uhr**

Singen mit Jürg Wasescha

**Donnerstag, 11. April, 14.30 Uhr**

Bewohnerstamm; Informationen mit ZL und Bereichsleitungen, anschliessend Begrüssung neue Bewohner

**Freitag, 12. April, 14.30 Uhr**

Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

**Mittwoch, 17. April, 14.30 Uhr**

Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis Montag, 15. April 2024

**Freitag, 19. April, 14.30 Uhr**

Eröffnung Bilderausstellung Herbert Jacobsen mit Apéro, anschliessend Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Samstag, 20. April, 14 Uhr**

Konzert Musikschule Davos

**Samstag, 20. April, 17 Uhr**

Andacht mit der Heilsarmee

**Dienstag, 23. April, 14.30 Uhr**

Guggerbach Hausmusik im Bistro

**Mittwoch, 24. April, 10 Uhr**

Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

**Mittwoch, 24. April, 10.30 Uhr**

95. Geburtstag von Elisabeth Wolf mit Apéro; Musik Johannes Kasper

**Mittwoch, 24. April, 14.30 Uhr**

«Musik um Drei» mit Ulrich Weissert; Sergei Prokofiev: Peter & der Wolf

**Freitag, 26. April, 13.25 Uhr**

Guggerbach Wanderung mit Lina & Peter Meierhans / Ursula Rüger & Charles Schmed: Wanderung Islen rund um den Waldfriedhof.

Treffpunkt 13.25 Uhr Foyer Guggerbach oder Abfahrt 13.40 Uhr beim Postplatz mit VBD Linie 301

**Freitag, 26. April, 14.30 Uhr**

Fiirabed-Hock mit Walter Fausch

**Jeden Mittwoch, 17 Uhr**

Kath. Kirche Eucharistiefeier

**Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr**

Einkaufsfahrt zur Migros für Bewohner  
*Achtung: Taxifahrt vom 11. April wird auf den Freitag, 12. April verschoben!*

### Wochenprogramm Aktivitäten April

**Montag**

**10 Uhr**

**Atemtherapie** mit Myriam Perrelet Saal

**14.30 Uhr**

**Vorlese- und Erzählkaffee** Saal  
Bündnerinnen  
8.4.: Thema «alle Vögel sind schon da..»  
22.4.: Thema «Neuseeland – Aotearoa»

**14.30 Uhr**

**Spielen mit Farben** Bastel-/Werkraum  
mit Christine Heldstab, 15.4.

**Dienstag**

**9 Uhr**

**Wäsche zusammenlegen** Saal  
mit Romy Caviezel

**9.30 Uhr**

**Stricken** Cafeteria  
mit Minah Heimgartner

**10.15 Uhr**

**Gemüse rüsten** Aufenthalt 1 E  
mit der Betreuung

**16.45 Uhr**

**Turnen** mit Christine Heldstab Saal  
ohne 02.04. / 30.04.

**Mittwoch**

**18.30 Uhr**

**Hörgeräte-Kontrolle,** Bistro  
mit Hans Schamaun, 24.4.

**Donnerstag**

**10.15 Uhr**

**Gemüse rüsten,** Aufenthalt 1 E  
mit der Betreuung

**Freitag**

**9 Uhr**

**Wäsche zusammenlegen** Saal  
mit Romy Caviezel

**10 Uhr**

**Fitness mit Anleitung** Fitnesszentrum  
mit Christine Metz

**14.30 Uhr**

**Spieletreff** mit Pro Senectute, 5.4. Saal