

Guggerbach-Zeitung Mai 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

**Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach**

Mit einem inspirierenden Zitat möchten wir Sie dazu einladen, gemeinsam mit uns die Freude und das Lachen im Leben zu feiern:

«Nie verlerne, so zu lachen, wie Du jetzt lachst, froh und frei, denn ein Leben ohne Lachen ist ein Frühling ohne Mai.»

Unbekannt

Im Guggerbach haben wir für den Monat Mai eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktivitäten geplant, um das Lachen und das fröhliche Miteinander zu fördern. Unsere Bewohnenden sind herzlich eingeladen, an diesen Anlässen teilzunehmen und gemeinsam mit uns den Frühling zu geniessen. Höhepunkt ist unser Frühlingsausflug in die Natur, bei dem wir gemeinsam die Schönheit der Umgebung erkunden und uns amüsieren werden.

Wir sind fest davon überzeugt, dass Lachen und Freude eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden und die Lebensqualität spielen. Es verbindet Menschen, schafft eine positive Atmosphäre und hilft uns,

die kleinen Freuden des Lebens zu schätzen.

Ein besonderer Dank geht an unsere geschätzten Bewohnenden, deren Lebensfreude und herzhaftes Lachen uns täglich inspirieren. Ihre positive Einstellung und ihre fröhliche Ausstrahlung bereichern unser gemeinsames Leben hier im Guggerbach auf vielfältige Weise.

Auch unseren Mitarbeitenden gebührt ein herzlicher Dank für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Fürsorge, die unsere warme und einladende Atmosphäre ermöglichen.

Ebenso möchten wir uns bei den Angehörigen bedanken, die ihre Liebsten mit so viel Liebe und Unterstützung begleiten, sowie bei unseren geschätzten Gästen, die unsere Gemeinschaft bereichern.

Gemeinsam erleben wir hier im Guggerbach viele schöne Momente des Glücks und der Freude. Mögen wir auch weiterhin gemeinsam lachen, feiern und das Leben in vollen Zügen geniessen.

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Ostern 2024 im Guggerbach

Wir möchten Ihnen einen kurzen Rückblick auf die Osterfeierlichkeiten im Guggerbach geben. Am Ostersonntag hatten wir einen wundervollen Osterapéro. Die Osteransprache der Zentrumsleitung stand ganz im Zeichen Henne oder Ei?

Definitiv können wir im Zentrum Guggerbach bezeugen, dass der Osterhase zuerst da war! So viele wunderbare und feine Osterhasen waren im Guggerbach unterwegs! 😊

Wir genossen zusammen die musikalische Darbietung von Patrick Junker am Akkordeon. Ein musikalischer Höhepunkt waren die gemeinsamen Stücke zusammen mit dem Alphorn. Besten Dank an Dölf Fischer für die Überraschung.

Abgerundet wurde die schöne und positive Atmosphäre von einem feinen Apéro mit verschiedenem Gebäck, Apérogetränken und wer noch wollte, durfte auch noch «Eiertütschen»!

Jahresergebnis 2023 – das Zentrum in Zahlen

Das Zentrum Guggerbach war abzüglich der Umbau-Mutationszimmer und Wohnungen 2023 ausgelastet. Die 90 Zimmer waren belegt und die 48 1½ & 2½ Zimmerwohnungen vermietet. Es wurden 31'580 Pensionstage abgerechnet und der Pflegeaufwand lag bei 1'733'909 Minuten.

Das Geschäftsjahr 2023 schliesst erfolgreich ab. Die ausführliche Jahresrechnung kann ab Mitte Mai an der Rezeption bezogen oder auf der Guggerbach-Homepage - www.guggerbach.ch – eingesehen und heruntergeladen werden.

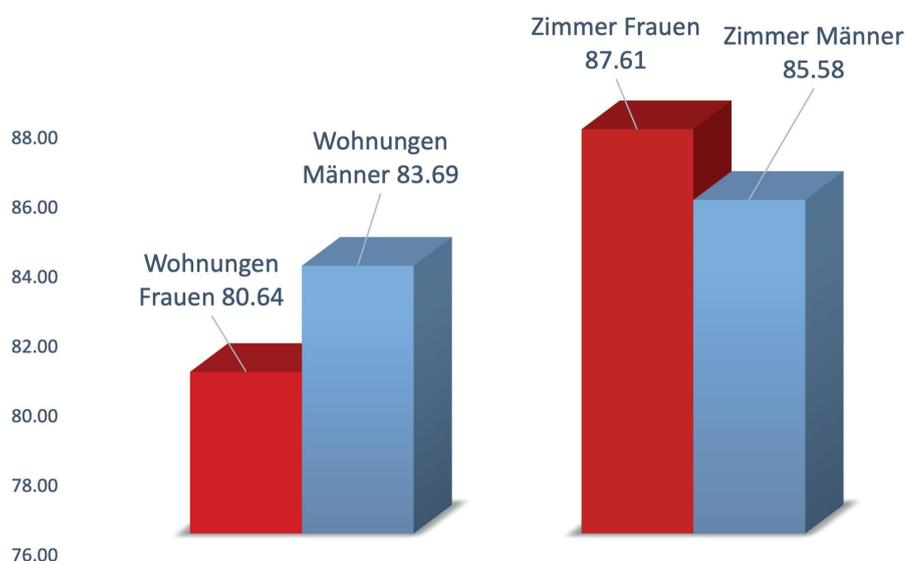
Kompetente, langjährige und treue Mitarbeitende sind die Basis des Guggerbach-Erfolg.



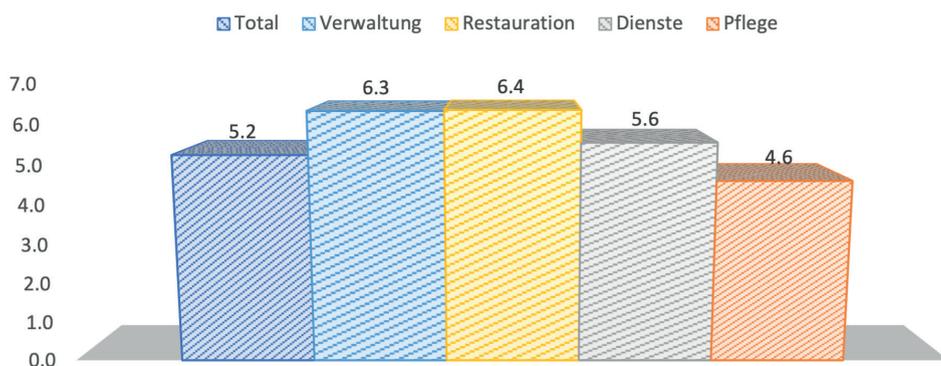
Eröffnung Bilderausstellung von Herbert Jacobsen

Viele Interessierte fanden sich zur Eröffnung der Bilderausstellung von Herbert Jacobsen ein. Herr Jacobsen erklärte, dass er 77 Jahre «ohne» Kunst lebte. Sein Interesse an der Kunst weckten mehrere Besuche an Veranstaltungen im Kirchner Museum. Trotz der Demenzerkrankung seiner Frau, waren die letzten 10 Jahre mit Kunst eine sehr schöne Zeit für ihn. Er erklärte diverse Techniken, wie die Glasbilder entstanden sind und zeigte die Tücken der Glasschneidekunst auf. Wenn die Glasteile nicht richtig geschnitten werden, kann mit der Arbeit wieder neu begonnen werden. Es steckt sehr viel Zeit und Arbeit in den Bildern.

DURCHSCHNITTSALTER BEWOHNENDE



STRUKTUR DIENSTALTER



Herzliche Gratulation «Happy Birthday» Geburtstage im Mai!

Bewohner

11.05.: Fontana Maria
11.05.: Meng Rita
13.05.: Matthey Georges
16.05.: Fink Liselotte
29.05.: Schwitter Ann Valerie

Mitarbeiter

08.05.: Gubler Janine
08.05.: Kojic Gorica
10.05.: Nethin Florian
13.05.: Urech Esther
20.05.: Morkkalil Shaijy

Wichtige Daten im Mai

Auffahrt's Brunch im Guggerbach am Donnerstag, 9. Mai von 8.30 bis 13 Uhr. Lassen sie sich am grossen **Selbstbedienungsbrunch-Bufferet** im Foyer verwöhnen. Die Guggerbachstube ist für unsere Bewohnenden reserviert. In der Cafeteria und im Bistro können Bewohnende aus den Wohnungen, Angehörige und Gäste für eine Pauschale von CHF 20.00 nach Lust und Laune essen.

Mittwoch, 29. Mai/Abfahrt 9.30 Uhr Frühlingsausflug mit Anmeldung. Busfahrt an den Bodensee mit Mittagessen und Schifffahrt auf dem Alten Rhein. Bewohnende aus den Wohnungen bezahlen einen Unkostenbeitrag.



Wir begrüßen herzlich unsere Bewohner/-innen

Barbara Bernhard, Verena Greiter, Heinz Lampl und Werner Rommel

und unsere Mitarbeiter/-innen

Szimonetta Balint, Servicemitarbeiterin
Yosief Beyin, Mitarbeiter Küche



2. Bewohnerstamm mit Begrüssung der neuen Bewohnenden

Trotz wunderschönem Frühlingswetter war das Interesse am Bewohnerstamm gross. Die Guggerbach Leitung informierte über Aktuelles, Sanierungen, Veranstaltungen etc. Nach der Frageunde wurden die neuen Bewohnenden, bei Kaffee und Kuchen, mit viel Applaus herzlich willkommen geheissen.



Gewinner vom April Jass-Turnier

Im April haben die Guggerbach Bewohnenden den Ton angegeben beim Jassen. Es standen nur «Guggerbächler» auf dem Podest. Schöne Anmerkung am Rande.

Die **Gewinnerin** Lilly Pinggera feierte am Vortag Geburtstag. **2. Rang:** Franz Rottensteiner, **3. Rang:** Willi Hofstetter

Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung April: Zürich/Gewinnerin: Mirta Zuppiger, Bollingen

Quiz-Frage Mai:
Wieviele Nachbarländer hat die Schweiz?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. Mai 2024



Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Lilly Pinggera, 84 Jahr aus Davos

Lilly Pinggera, geboren am 16. April 1941, ist eine bemerkenswerte Frau mit einer faszinierenden Lebensgeschichte. Als eines von vier Geschwistern wuchs sie in Ennenda, Glarus auf. In ihrer Jugend zog Lilly nach Davos, wo sie Wurzeln schlug und viele prägende Erfahrungen sammelte.

Nach ihrer Schulzeit entschied sich Lilly für eine Ausbildung im Hotel Albana in Davos im Bereich Service. Diese Zeit legte den Grundstein für ihre langjährige Karriere in der Hotellerie. Über viele Jahre hinweg prägte sie das Hotel Ochsen mit ihrem Engagement und ihrer Gastfreundschaft.

Lilly ist stolze Mutter von zwei Kindern. Ihr Sohn hat sich in Davos niedergelassen und ist Vater von drei Kindern, während ihre Tochter in Romanshorn lebt. Das Leben nahm eine Wendung,

als Lilly nach dem Tod ihres Mannes ins Zentrum zog. Der Umzug fiel ihr zunächst schwer, aber mit der Zeit hat sie sich in der Gemeinschaft des Guggerbachs eingelebt. Lilly schätzt den grossen Bekanntenkreis und kennt fast alle Bewohnerinnen und Bewohner. Ihre Lieblingsbeschäftigungen sind Jassen und die regelmässigen Spielabende, die nicht nur Unterhaltung, sondern auch soziale Verbundenheit bieten. Lilly geniesst das rege Gemeinschaftsleben und schätzt die Freundschaften, die sie hier geschlossen hat.



Veranstaltungen im Mai 2024

Mittwoch, 1. Mai, 14.30 Uhr

Lotto im Bistro mit schönen Preisen

Freitag, 3. Mai, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mittwoch, 8. Mai, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 8. Mai, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Donnerstag, 9. Mai, 8.30-13 Uhr

Auffahrtsbrunch mit grossem Buffet für Bewohner und Gäste

Freitag, 10. Mai, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Montag, 13. Mai, 14.30 Uhr

Film von Bert Pfeufer & Christine Heldstab: Hafengeburtstag Hamburg

Dienstag, 14. Mai, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 15. Mai, 14.30 Uhr

Jass-Turnier im Bistro mit Anmeldung

Donnerstag, 16. Mai, 14.30 Uhr

95. Geburtstag Liselotte Fink mit Apéro; Musik: Johannes Kasper

Freitag, 17. Mai, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Mittwoch, 22. Mai, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 22. Mai, 14.30 Uhr

Kinonachmittag:
Film – Malta und Gozo entdecken

Freitag, 24. Mai, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Samstag, 25. Mai, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Dienstag, 28. Mai, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 29. Mai, 9.30 Uhr

Abfahrt Haupteingang
Frühlingsausflug der Bewohner mit Anmeldung

Freitag, 31. Mai

Guggerbachwanderung mit Peter und Lina Meierhans und Ursula Rüger und Charles Schmed: Wanderung Stilli – Bünda – Duchlisage / Treffpunkt 13.35 Uhr im Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.48 Uhr Postplatz mit VBD Linie 303

Freitag, 31. Mai, 14-16.30 Uhr

Seniorenmode Pölz im Saal

Freitag, 31. Mai, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Freitag, 31. Mai, 19 Uhr

Auftritt Ensemble Sonoro und Blechbläser

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros / ohne 09.05.

Wochenprogramm Aktivitäten Mai 2024

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

mit Myriam Perrelet, nur am 27.5.

Saal

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Bündnerinnen, 6.5. Thema: «Die Malerin Angelika Kauffmann»

Saal

Mittwoch
18.30 Uhr

Hörgeräte-Kontrolle,

mit Hans Schamaun, 29.5.

Bistro

14.30 Uhr

Spielen mit Farben

Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 27.5.

Donnerstag
10.15 Uhr

Gemüse rüsten,

mit der Betreuung, ohne 9.5.

Aufenthalt 1 E

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

Freitag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken

mit Minah Heimgartner

Cafeteria

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

mit Christine Metz, ohne 3.5./10.5.

Fitnesszentrum

10.15 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Spieletreff mit Pro Senectute, 3.5.

Saal