

# Guggerbach-Zeitung Juni 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

Herzlich willkommen zur neuesten Ausgabe unserer Guggerbach Zeitung für den Monat Juni! Mit dem Sommer beginnt eine aufregende Zeit voller spannender Ereignisse und Aktivitäten, die wir gemeinsam erleben werden.

In diesem Monat berichten wir Ihnen auf Seite 2 von unserer Suche nach Rikschafahrern. Für unsere Bewohnenden ist eine Fahrt mit der Rikscha eine wunderbare Möglichkeit, die Welt ausserhalb des Guggerbachs zu erkunden und bietet ihnen schöne Erlebnisse.

Bitte werfen Sie auch einen Blick auf unser vielfältiges Sommerprogramm. Von Musikaufführungen bis hin zu kreativen Veranstaltungen ist für jeden etwas dabei. Wir möchten sicherstellen, dass jeder Bewohnende die warmen Tage in vollen Zügen genies-

sen kann und sich im Guggerbach rundum wohl fühlt. Zu guter Letzt erinnern wir Sie gerne an unser bevorstehendes Sommerfest. Es findet dieses Jahr am Samstag, den 6. Juli statt. Es wird ein Tag voller Musik, Tanz und köstlichem Essen sein, an dem wir den Sommer gebührend feiern werden. Merken Sie sich dieses Datum unbedingt vor und seien Sie dabei, um gemeinsam mit uns eine unvergessliche Zeit zu verbringen!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen der Guggerbach Zeitung und einen wunderbaren Monat Juni, angefüllt mit sonnigen Momenten und glücklichen Erlebnissen.

#### Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



# Auffahrtsbrunch – ein kulinarisches Erlebnis

Am vergangenen Auffahrtstag organisierte das Guggerbach-Team einen wunderbaren Auffahrtsbrunch für Bewohnende und Gäste. Es war ein kulinarisches Erlebnis, bei dem köstliche Speisen serviert wurden. Das Buffet war reichlich gefüllt mit einer Vielfalt an leckeren Gerichten, die jeden Gaumen verwöhnten. Die Tische waren schön dekoriert und schufen eine angenehme Atmosphäre für die Gäste. Die Bewohnenden genossen nicht nur das Essen, sondern auch die Gesellschaft. Es war eine gelungene Veranstaltung, bei der alle eine wundervolle Zeit miteinander hatten.



#### Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung Mai: 5 Nachbarländer / Gewinnerin: Dorli Pleisch, Davos Platz

Quiz-Frage Juni? Wie heisst der grösste, natürliche unterirdische See Europas, der sich in der Schweiz befindet?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.— für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. Juni 2024

#### Guggerbach Aktivitäten - Rikscha

Wir möchten im Guggerbach gerne wieder Rikschafahrten anbieten, um den Alltag der Bewohnenden noch angenehmer zu gestalten. Haben Sie sich auch schon mal gefragt, was Rikschafahrten sind? Unsere Rikschafahrer, wie Sie auf dem Foto sehen, fahren mit unseren Bewohnenden in Davos herum. Die Bewohnenden geniessen dabei die schöne Aussicht und die Abwechslung aus dem Alltag. Wir suchen aktuell nach engagierten und einfühlsamen Personen, die Freude daran haben, mit unseren Bewohnenden auszufahren und ihnen Gesellschaft zu leisten. Wenn Sie gerne Zeit mit älteren Menschen verbringen und ein guter Velofahrer/in sind, dann sind Sie bei uns genau der oder die Richtige für diese Aufgabe!

Es spielt keine Rolle, ob Sie bereits Erfahrung in der Betreuung von Senioren haben. Wichtig ist uns vor allem ihre Empathie und ihr Wunsch, anderen Menschen Freude zu bereiten.

Wenn Sie Interesse haben, als Rikschkafahrer bei uns tätig zu sein, melden Sie sich bitte bei unserem Empfang. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. In der Hoffnung, dass wir bald viele Rikschkafahrer im Guggerbach begrüssen dürfen, freuen wir uns darauf, gemeinsam das Angebot weiter auszubauen.

#### Bike to Work

Wir freuen uns, Ihnen berichten zu können, dass wir im Mai und Juni bei der Aktion «Bike to Work» mitmachen. Viele unserer motivierten Mitarbeitenden haben sich dazu entschlossen, ihre Autos stehen zu lassen und stattdessen mit dem Fahrrad zur Arbeit zu kommen. Diese Aktion hat nicht nur positive Auswirkungen auf unsere Umwelt, sondern fördert auch die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeitenden. Das Fahrradfahren trägt zur körperlichen Fitness bei und sorgt für eine angenehme Abwechslung im Alltag. Bike to Work ist eine grossartige Gelegenheit für unsere Mitarbeitenden sich gemeinsam zu engagieren und in den verschiedenen Teams aktiv zu werden. Es ist inspirierend zu sehen, wie sie sich gegenseitig motivieren und unterstützen, um ihre Ziele zu erreichen.

Wir möchten unseren Mitarbeitenden an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön aussprechen für ihre Teilnahme und ihr Engagement. Wir wünschen unseren Mitarbeitenden weiterhin viel Spass und Erfolg bei Bike to Work und hoffen, dass sie diese Erfahrung geniessen und neue Energie tanken können.



#### Theaterbesuch «Gäld oder Liebi»

Theateraufführung vom nächsten Jahr.



**CHALLENGE 2024** 

WIR SIND MIT DABEI!

**Herzliche Gratulation** 

Geburtstage im Juni!

05.06.: Fratschöl Ruth

05.06.: Derungs Christian

06.06.: Rommel Werner

14.06.: Morach Eva

15.06.: Leitner Emmy

18.06.: Steiner Silvia

22.06.: Gehring Jakob

Mitarbeiter

15.06.: Von Felten Josef

28.06.: Compagnoni Pierina

01.06.: Lehmann Markus

05.06.: Frischknecht Sandra

26.06.: Schaffner Benjamin

29.06.: Ardüser Anna Katharina

03.06.: Collet Desirée

22.06.: Gilgen Karin

26.06.: Bohac Ivana

27.06.: Künzli Natasha

30.06.: Schwager Patrick

24.06.: Raffl Anita

«Happy Birthday»

04.06.: Dolf Trudi

Bewohner





Wir begrüssen herzlich:









## und unsere Mitarbeitenden

Susanne Weinholz, Dipl. Pflegefachfrau HF, Marina Hafner, Pflegehelferin SRK Tetiana Ivashchenko, Mitarbeiterin Hauswirtschaft

### 95. Geburtstag von Elisabeth Wolf

Am 24. April feierte Elisabeth Wolf ihren 95. Geburtstag. Der Kleine Landrat Jürg Zürcher, der Elisabeth Wolf aus früheren Zeiten kennt, überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde und richtete ganz persönliche Worte an die Jubilarin. Wir gratulieren ganz herzlich, liebe Frau Wolf und wünschen für das neue Lebensiahr viel Glück und gute Gesundheit!

#### 95. Geburtstag von **Liselotte Fink**

Ein freudiger Meilenstein wurde im Kreise der Familie und Bewohnenden am 16. Mai gefeiert - der 95. Geburtstag! Es war eine herzliche und festliche Feier, die Glückwünsche der Gemeinde überbrachte der kleine Landrat Simi Valär. Wir gratulieren herzlich und wünschen für das neue Lebensjahr nur das Beste, liebe Frau Fink!

#### Hochzeitsfeier im Guggerbach

Unsere Bewohner Uschi Rüger und ihr langjähriger Partner Charly Schmed gaben sich am 17. Mai das Ja-Wort in einer Zeremonie im Rathaus Davos, im Kreise ihrer Familie. Die Braut strahlte in einem wunderschönen Kleid, während der Bräutigam stolz an ihrer Seite stand. Wir wünschen dem frisch vermählten Paar alles Gute für ihre gemeinsame Zukunft!

## Öffentliche Dienstleistungen

#### Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8-18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

#### **Fitnesszentrum** «Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7-22 Uhr

#### Betreuung/Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr Dienstag 14.30 - 16 Uhr Fitness mit Anleitung: Freitag 10-11 Uhr Weitere Infos am Empfang

#### **Davoser Beratungs- und** Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

#### Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag 9-11 Uhr und 14-16 Uhr

#### Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz 081 415 25 25, info@guggerbach.ch www.guggerbach.ch



# Unsere Bewohnenden wurden von der Unterhaltungsbühne Unterschnitt wie jedes

Jahr zum Theater in Glaris eingeladen. Der Ausflug war ein voller Erfolg. Alle waren begeistert von der Aufführung des Stück's «Gäld oder Liebi» und hatten eine grossartige Zeit. Das Theaterstück war äusserst unterhaltsam und die Schauspieler haben wie immer ihr Bestes gegeben, um das Publikum zu begeistern. Es war eine wunderbare Gelegenheit für Gemeinschaft und Kultur, und alle freuen sich bereits auf die

#### Elfriede Tanner

Am 24. Januar 1954 wurde Elfriede Tanner in Davos, als einziges Mädchen unter drei Brüdern geboren. Sie verbrachte ihre Kindheit in Davos. Ihre Schulausbildung absolvierte sie in St. Gallen. Nach der Schule zog es sie wieder nach Davos, wo sie eine Arbeit im Coop-Restaurant fand.

Zusammen mit ihren Eltern zog sie ins Guggerbach in eine grosse Wohnung. Als diese verstarben, zog Frau Tanner in eine kleinere Wohnung um.

Obwohl sie früher gerne Ski fuhr und wanderte, widmet sich Elfriede Tanner nun anderen Hobbys wie dem Klöppeln und Stricken, denen sie leidenschaftlich nachgeht. Unter anderem hat sie bereits Teppiche und Jacken angefertigt.

Im Zentrum geniesst sie das Singen, Spielen und Turnen und

die Gemeinschaft. Viele der Bewohnenden kennt sie bereits.

dass sie nicht selber kochen muss, sondern die Mahlzeiten, die im Guggerbach zubereitet werden geniessen kann.



#### Veranstaltungen im Juni 2024

Mittwoch, 5. Juni, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 5. Juni, 14.30 Uhr Lotto im Bistro mit schönen Preisen

Freitag, 7. Juni, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Montag, 10. Juni, 14.30 Uhr Filmvortrag von Bert Pfeufer und Christine Heldstab: Schweden -Paradies der Kanufahrer

Dienstag, 11. Juni, 14.30 Uhr Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 12. Juni, 14.30 Uhr Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 14. Juni, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Samstag, 15. Juni, 10.30 Uhr 96. Geburtstag von Emmy Leitner mit Apéro; Musik: Stefan & Stefan

mit der Betreuung

Samstag, 15. Juni, 17 Uhr Andacht mit der Heilsarmee

Dienstag, 18. Juni, 19 Uhr Auftritt Landwasserchor

Mittwoch, 19. Juni, 10 Uhr Ev. Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 19. Juni, 14.30 Uhr Jass-Turnier im Bistro mit Anmeldung

Freitag, 21. Juni, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Dienstag, 25. Juni, 14.30 Uhr Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 26. Juni, 14.30 Uhr Kinonachmittag – Film: 100 Tiere unserer Erde

Freitag, 28. Juni, 10.30 Uhr 97. Geburtstag von Pierina Compagnoni mit Apéro; Musik: Stefan & Stefan

Freitag, 28. Juni, 13 Uhr

Guggerbach Wanderung mit Lina & Peter Meierhans / Ursula & Charles Schmed: Wanderung Teufi - Rundgang; Treffpunkt 13.30 Uhr Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.46 Uhr beim Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 28. Juni, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Jeden Mittwoch, 17 Uhr Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr Einkaufsfahrt zum Migros

#### Wochenprogramm Aktivitäten Juni 2024 16.45 Uhr Turnen mit Christine Heldstab Montag Saal 10 Uhr **Atemtherapie** Saal Mittwoch mit Myriam Perrelet 18.30 Uhr Hörgeräte-Kontrolle, Bistro 14.30 Uhr Vorlese- und Erzählkaffee Saal mit Hans Schamaun, 26.6. Bündnerinnen. 03.06. Thema «Das Kirchlein Sertig» **Donnerstag** 17.0. Thema «Wie der Berg zu seinem Aufenthalt 1E 10.15 Uhr Gemüse rüsten Namen kam» mit der Betreuung 14.30 Uhr Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum **Freitag** mit Christine Heldstab, 24.6. 9 Uhr Wäsche zusammenlegen Saal **Dienstag** mit Romy Caviezel 9 Uhr Wäsche zusammenlegen Saal 10 Uhr Fitness mit Anleitung Fitnesszentrum mit Romy Caviezel mit Christine Metz 9.30 Uhr Stricken Cafeteria 14.30 Uhr Spieletreff mit Pro Senectute, 7.6. Saal mit Minah Heimgartner 10.15 Uhr Gemüse rüsten Aufenthalt 1E