

Guggerbach-Zeitung Juli 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

**Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach**

Willkommen zur Juli-Ausgabe unserer Guggerbachzeitung! Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in das Leben und Geschehen im Guggerbach. Von Veranstaltungen und Aktivitäten bis hin zu Entwicklungen im Zentrum Guggerbach wir haben interessante Artikel für Sie zusammengestellt.

Diesen Monat widmen wir uns einem wichtigen Thema: der Ernährung. Erfahren Sie, wie eine ausgewogene Ernährung Ihre körperliche und geistige Gesundheit fördern kann und welche Massnahmen im Zentrum Guggerbach ergriffen werden.

Teilen Sie Ihre Meinung und Erfahrungen mit uns! Nutzen Sie unseren Fragebogen «Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig!» im Eingangsbereich vom Guggerbach. Ihre Rückmeldungen helfen uns, unsere Dienstleistungen kontinuierlich zu verbessern.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre und einen wunderbaren Juli voller sonniger Momente und glücklicher Erlebnisse.

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Guggerbach Frühlingsausflug

Noch vor dem «grossen Regen» konnte der Bewohnerausflug durchgeführt werden. Die Reise führte mit dem Car nach Rorschacherberg, wo bei wunderschöner Sicht auf den Bodensee ein feines Mittagessen genossen wurde und das Spiel der Milane beobachtet werden konnte. Am Nachmittag ging's mit dem Schiff über den Bodensee und den alten Rhein von Rorschach nach Rheineck. Die Fahrt auf dem Rhein war herrlich, führte sie doch durch ein wunderbares Naturschutzgebiet. Es konnten viele Vogelarten und die Spuren der Biber gesichtet werden. Die nette Schiffscrew verabschiedete die Guggerbächler herzlich. Nach dem Ausstieg kam der Regen, was uns aber nicht beeindruckte, denn der Bus wartete schon und brachte alle glücklich und auch ein bisschen Müde nach Hause.



Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung Juni: Lac Souterrain de Saint-Léonard /
Gewinnerin: Gerda Zimmermann, Davos Platz

Quiz-Frage Juni? Welches ist der flächenmässig kleinste Kanton der Schweiz?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. Juli 2024

Das Zentrum Guggerbach verbindet Tradition und Innovation in der Küche mit offenen Bewohnern

Das Zentrum Guggerbach ist nicht nur ein attraktiver Arbeitsplatz, sondern auch ein Ort, an dem kulinarische Genüsse, Leidenschaft und gastfreundliche Bewohner zusammenkommen.

Die Küche des Zentrum Guggerbach ist bekannt für ihre köstlichen Speisen und grossartigen Veranstaltungen, die auf dem Teller oder am Buffet präsentiert werden.

Hier werden traditionelle Kochtechniken mit modernen Einflüssen kombiniert, um eine gesunde und abwechslungsreiche Küche zu schaffen, die den Bewohnern schmeckt. In der Küche verwenden wir bewusst Kräuter, Knoblauch, Kerne usw., da diese als natürliche Geschmacksverstärker dienen und dadurch das Salz in den Gerichten minimiert werden kann. Dies wirkt sich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden aus. Ebenfalls ersetzen wir immer häufiger tierische Fette durch pflanzliche, was zusätzlich den positiven Effekt hat, dass die Kuchen beispielsweise sehr viel weicher werden und einfacher zu schlucken sind.

Die Bewohner tragen mit ihrer offenen, zufriedenen und herzlichen Art Neues zu probieren, wesentlich zum kulinarischen Erlebnis im Zentrum Guggerbach bei. Das freut mich sehr.

Die Speisen werden zu einem überwiegenden Teil aus frischen, regionalen und nationalen Lebensmitteln hergestellt. Ein siebenköpfiges Team sorgt in der Küche für das tägliche Wohl der Bewohner, Besucher und des eigenen Personals.

Meiner Küchenbrigade und dem Serviceteam möchte ich an dieser Stelle für die hervorragende und professionelle Zusammenarbeit herzlich danken.

Florian Lengyel, Leitung Küche



Betreuung der Meerschweinchen

Im Guggerbach haben wir das Glück, dass sich Elisabeth Heizmann und Francoise Sollberger, liebevoll um unsere Meerschweinchen kümmern. Tag für Tag widmen sie sich mit Hingabe der Betreuung und Fütterung der Tiere. Sie kümmern sich auch um das Schneiden der Nägel und das Bürsten des Fells unserer kleinen pelzigen Freunde. Wir sind dankbar für die liebevolle Fürsorge und die grosse Arbeit, die Elisabeth und Francoise leisten. Die Meerschweinchen zügeln nun wieder in ihre Sommerresidenz in den Garten.



Sterben zuhause – Möglichkeiten der Betreuung

Bei uns im Zentrum Guggerbach finden auch öffentliche Veranstaltungen statt.

Unter dem Thema «Sterben zuhause – Möglichkeiten der Betreuung» kamen zahlreiche Interessierte zusammen, um sich über die verschiedenen Aspekte und Angebote der Palliativpflege in der Region zu informieren und auszutauschen.

Die Veranstaltung zeigte wertvolle Informationen und Hilfestellungen auf, um dem Wunsch nach einem Sterben zuhause näherzukommen.



Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Juli!

Bewohner

07.07.: Bertsch Berta
08.07.: Glauser Ruedi
10.07.: Marschner Brigitte
11.07.: Dachauer Vreni
22.07.: Heimgartner Minah
23.07.: Jacobsen Anita
27.07.: Zimmermann Hans
30.07.: Lampl Heinz
31.07.: Glauser Lilo

Mitarbeiter

06.07.: Oliveira Marlene
14.07.: Radojicic Rada
16.07.: Beyin Yosief
16.07.: Zweifel Géraldine
17.07.: Dicht Sonali
18.07.: Hobi René
25.07.: Ivashchenko Tetiana
27.07.: Pantic Petra
27.07.: Christen Roland

Diplomfeier im Guggerbach!

Am Freitag, 5. Juli gratulieren und ehren wir Elisabetta Crameri anlässlich der Diplomfeier. Die Feier findet anschliessend an den Bewohnerstamm ca. um 15.15 Uhr im Guggerbach Saal statt.

Angehörige, Gäste, Bewohner und Mitarbeiter alle sind sehr herzlich willkommen!



Wir begrüßen herzlich:
unsere Bewohnenden
Gigi Sieber und Elsa Senti

und unsere Mitarbeitenden
Karthigesar Villavarayasingam, Pflegehelfer
Emma Gioia Kurt, FAGE EFZ in Ausbildung



Auftritt Ensemble Sonoro

Das Ensemble Sonoro und Blechbläser der Musikschule Davos, neu unter der Leitung von Urs Itin, bescherte den Zuhörern einen unvergesslichen Abend. Die Atmosphäre war einfach wunderbar und der Abend gefüllt mit schöner Musik. Vielen dank für den schönen Abend!



Guggerbach Hausmusik

Wenn die Guggerbach Hausmusik aufspielt, herrscht immer eine grossartige Stimmung im Bistro Guggerzyt. Ein herzliches Dankeschön an alle Musikantinnen und Musikanten, die jeweils zweimal im Monat mit ihrer schönen Musik den Tag unserer Bewohnenden bereichern und für unvergessliche Momente sorgen.



96. Geburtstag von Emmy Leitner

Am 15. Juni feierten wir den 96. Geburtstag von Frau Emmy Leitner. Musik und zwei herzliche Ansprachen von der Zentrumsleitung und vom kleinen Landrat Simi Valär inmitten der Guggerbachgemeinschaft machten den Tag zu einem besonderen Ereignis. Herzlichen Glückwunsch Frau Leitner!

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

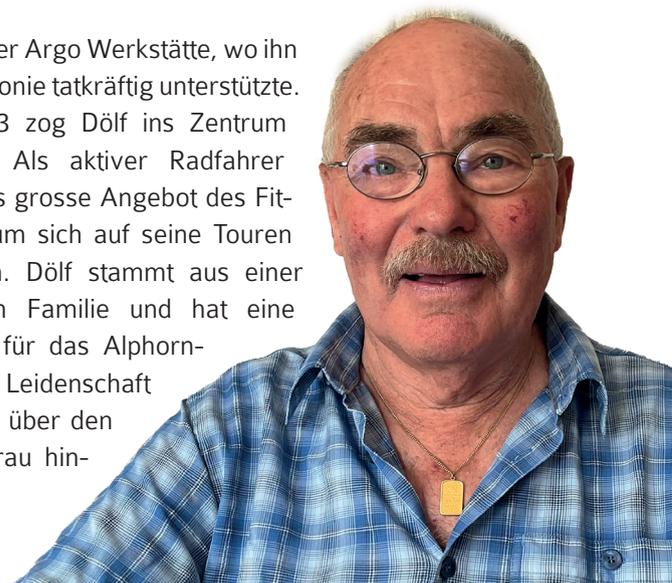
Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Dölf Fischer

Dölf Fischer wurde am 17. Februar 1946 in Wulhusen, Luzern, geboren und wuchs mit sieben Geschwistern auf. Nach Abschluss der Schule verbrachte er ein Jahr in Belgien, um Französisch zu lernen. 1955 begann Dölf eine Kochlehre im Hotel de la Tour in Mostrose, Luzern. Nach mehreren Jahren Berufserfahrung als Koch in der ganzen Schweiz wurde er Küchenchef im Hotel Stanserhorn und im Hotel Rigiblick in Buochs. 1970 stellte sich für Dölf eine grosse Herausforderung, als er die Position des Chef de Garde-manger im 5-Sterne-Hotel Flüela in Davos Dorf übernahm. Dort lernte er auch seine spätere Ehefrau Leonie kennen, die er 1973 heiratete. 1977 wurde die Tochter Verena geboren und 1980 folgte der Sohn Roger. Danach war Dölf zwölf Jahre lang Küchenchef im Hotel Bellavista in Davos. Anschliessend arbeitete er 24 Jahre lang als Kü-

chenchef in der Argo Werkstätte, wo ihn seine Frau Leonie tatkräftig unterstützte. Im Jahr 2023 zog Dölf ins Zentrum Guggerbach. Als aktiver Radfahrer schätzt er das grosse Angebot des Fitnessraums, um sich auf seine Touren vorzubereiten. Dölf stammt aus einer musikalischen Familie und hat eine Leidenschaft für das Alphornblasen. Diese Leidenschaft hat ihm auch über den Tod seiner Frau hinweggeholfen.



Veranstaltungen im Juli 2024

Mittwoch, 3. Juli, 10 Uhr

Evang. Gottesdienst mit Bernd Steinberg

Mittwoch, 3. Juli, 14.30 Uhr

Lotto im Bistro mit schönen Preisen

Freitag, 5. Juli, 14.30 Uhr

Bewohnerstamm mit Leitung Guggerbach & Begrüssung neue Bewohner
ab 15.15 Uhr Diplomfeier von Elisabetha Cramerer mit Apéro

Samstag, 6. Juli, 11 - 16 Uhr

Sommerfest im Garten; Musik: Örgelplausch vom Spycherweg

Montag, 8. Juli, 14.30 Uhr

Film von Christine Heldstab & Bert Pfeufer: «Kroatien I»

Dienstag, 9. Juli, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 10. Juli, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 12. Juli, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock; Johannes Kasper

Mittwoch, 17. Juli, 10 Uhr

Evang. Gottesdienst mit Hans-Peter Jost

Mittwoch, 17. Juli, 14.30 Uhr

«Musik um Drei» mit Ulrich Weissert; Camille Saint-Saëns: Karneval der Tiere

Freitag, 19. Juli, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock; Stefan & Stefan

Montag, 22. Juli, 14.30 Uhr

Film von Christine Heldstab & Bert Pfeufer: «Kroatien II»

Dienstag, 23. Juli, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 24. Juli, 14.30 Uhr

Jass-Turnier im Bistro, Anmeldung bis Montag, 22. Juli

Freitag, 26. Juli, 13.30 Uhr

Guggerbachwanderung P. & L. Meierhans und U. & Ch. Schmed: Kurpark Rundgang. Treffpunkt 13.30 Uhr im Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.46 Uhr Postplatz VBD Linie 301

Freitag, 26. Juli, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock; Walter Fausch, Drehorgel

Mittwoch, 31. Juli, 10 Uhr

Evang. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mittwoch, 31. Juli, 14.30 Uhr

Kinonachmittag – Film: Faszination Island

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros

Wochenprogramm Aktivitäten Juli 2024

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

mit Myriam Perrelet, ohne 29.07.

Saal

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Bündnerinnen,
1.7.: Gertrud Kurz, die «Flüchtlingsmutter»
15.7.: Die Schmetterlinge gaukeln wieder

Saal

Mittwoch

18.30 Uhr

Hörgeräte-Kontrolle,

mit Hans Schamaun, 31.7.

Bistro

14.30 Uhr

Spielen mit Farben

Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 29.7.

Donnerstag

10.15 Uhr

Gemüse rüsten

Aufenthalt 1 E

mit der Betreuung

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

Freitag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken

Minah Heimgartner / Dorli Pleisch

Cafeteria

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

mit Christine Metz, ohne 12. und 19.7.

Fitnesszentrum

10.15 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Spieletreff mit Pro Senectute, 12.7. Saal