

Guggerbach-Zeitung August 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

mit einem inspirierenden Zitat möchten wir Sie herzlich zur August-Ausgabe unserer Hauszeitung begrüßen:

«Das Glück im Leben hängt von den guten Gedanken ab, die man hat.» - Marcus Aurelius.

Dieses Zitat von Marcus Aurelius soll uns daran erinnern, wie wichtig positive Gedanken für unser Wohlbefinden sind.

In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen von unserer vielfältigen Alltagsgestaltung berichten. Unsere Mitarbeiterin kümmert sich mit viel Kreativität und Liebe zum Detail um ein abwechslungsreiches Programm. Von Ausflügen in die Natur bis hin zu kreativen Bastelstunden war für jeden Bewohnenden etwas dabei. Es ist uns sehr wichtig, dass wir allen unseren Bewohnenden einen abwechslungs-

reichen Alltag bieten können, der ihnen Freude und Lebensqualität schenkt.

Ein Highlight im Juli war die Diplomfeier unserer Auszubildenden. In einer feierlichen Zeremonie wurde sie für ihre harte Arbeit und ihr Engagement belohnt. Es ist immer wieder inspirierend zu sehen, wie unsere jungen Talente heranwachsen und sich zu kompetenten Fachkräften entwickeln.

Wir hoffen, dass Sie von den Berichten in dieser Ausgabe genauso begeistert sein werden wie wir. Lassen Sie sich von den Geschichten inspirieren und ermutigen, positive Gedanken zu pflegen und das Glück im Leben zu finden.

Mit herzlichen Grüßen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Super Sommerfest im Guggerbach!

Am ersten Wochenende im Juli fand unser fantastisches Sommerfest statt. Die Bewohnenden, Angehörige und Gäste wurden mit einem gelungenen Event verwöhnt, welcher für viele unvergessliche Momente sorgte. Das Highlight des Tages war das leckere Essen, das von unserem talentierten Küchenteam zubereitet wurde. Es gab eine Vielzahl von Gerichten, die alle mit frischen Zutaten und viel Liebe zubereitet wurden. Die kulinarischen Köstlichkeiten wurden in vollen Zügen genossen.

Am Glücksrad konnte man sein Glück versuchen. Es wurden tolle Preise verlost, die von grosszügigen Spendern zur Verfügung gestellt wurden. Bei der Schätzfrage hatten alle die Möglichkeit, das Gewicht von einem Glas, gefüllt mit Süssigkeiten zu schätzen. Die drei besten Schätzungen wurden mit einem besonderen Preis ausgezeichnet. Die Abweichung der Erstplatzierten Ruth Kähli betrug nur gerade 2 Gramm. Die Stimmung wurde durch die musikalische Begleitung der Ländlerkapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg» angeheizt. Die Musiker sorgten mit ihrer Darbietung für gute Laune und es wurde getanzt und mitgesungen. Des Weiteren verwöhnte uns das Alphorntrio «Alpenrose» zwischendurch mit wunderbaren Alphornklängen. Es war eine grossartige Atmosphäre, die den ganzen Tag über anhielt. Das Wetter hielt, trotz einiger Bedenken, bis zur letzten Stunde. Die Sonne strahlte mit den Teilnehmenden um die Wette und machte so das Sommerfest zu einem unvergesslichen Erlebnis. Das Fest war ein voller Erfolg und wird sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben. Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieses besonderen Ereignisses beigetragen haben!

Bericht von unserer Alltagsgestaltung

Der Alltag im Guggerbach ist geprägt von einer liebevollen und abwechslungsreichen Betreuung, die das Wohlbefinden und die Lebensqualität unserer Bewohnenden in den Mittelpunkt stellt. Dank des unermüdligen Einsatzes aller unserer Mitarbeitenden erleben unsere Bewohnenden jeden Tag als eine Bereicherung.

Einer der festen Bestandteile unseres Alltags ist das gemeinsame Spaziergehen. Die frische Luft und die Bewegung tun nicht nur dem Körper gut, sondern bieten auch Gelegenheit zum Austausch und zum Erleben der Natur.

Viel Freude bereiten uns allen die Kaninchen, Meerschweinchen und Enten in unserem Garten, den die Bewohnenden auch gerne mit ihren Angehörigen besuchen kommen. Die Bewohnenden geniessen die Vielfalt der Farben der Blumen, welche vielfach selbst gepflanzt werden. Die Pflanzen, welche ich mit den Bewohnenden im Coop auswähle, bringen Farbe in unseren Garten und unsere Seele. Es ist immer wieder ein Erlebnis, die verschiedenen Blumen zu sehen und den Duft der Gräser zu riechen und zu schmecken. Solche Tätigkeiten bereichern den Alltag von den Bewohnenden. Besondere Tage, wie Geburtstage, feiern wir gerne gemeinsam. Ein Highlight ist das gemeinsame Kuchenbacken, bei dem jeder Bewohnende nach seinen Fähigkeiten und Vorlieben mithelfen kann. Der Duft des frischen Kuchens und die Freude über das gemeinsam Geschaffene sorgen für strahlende Gesichter und ein Gefühl der Gemeinschaft. Das aktuelle Sommerangebot, mit der Rischka eine Ausfahrt zu machen, nehmen viele unserer Bewohnenden dankend an und geniessen sichtlich das einmalige Erlebnis! Neben den gemeinsamen Aktivitäten liegt uns auch die individuelle Betreuung am Herzen. Jeder Bewohnende erhält die Aufmerksamkeit und Unterstützung, die er benötigt, um sich wohlfühlen. Diese Einzelbetreuung ermöglicht es, auf die persönlichen Bedürfnisse und Wünsche einzugehen und jedem ein Stück Geborgenheit zu schenken.

Der Alltag im Guggerbach ist somit ein Zusammenspiel aus gemeinschaftlichen Erlebnissen und individueller Betreuung, das allen Beteiligten Freude bereitet und für ein harmonisches Miteinander sorgt.

Anita Stiffler, Alltagsbetreuung



Diplomfeier im Guggerbach!

Wir freuen uns sehr, dass unsere Lernende Frau E. Crameri die Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit EFZ erfolgreich abgeschlossen hat und gratulieren ihr herzlich zu diesem Meilenstein! Es war eine wunderbare Erfahrung, sie auf ihrem Weg zu begleiten und ihre Entwicklung mitzuerleben.

Frau Crameri hat sich während ihrer Ausbildung stets mit grossem Engagement und Fürsorge um unsere Bewohnenden gekümmert. Sie ist zu einer wertvollen Unterstützung für unser Team geworden und hat sich zu einer kompetenten Fachfrau entwickelt.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg!



Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im August!

Bewohner

06.08.: Hügi Ruth
10.08.: Soguel Francis
13.08.: Frey Werner
14.08.: Trauffer Inge
16.08.: Valär Anita
17.08.: Semplicio Lucio
21.08.: Caspar Anita
24.08.: Eugster Gertrud
24.08.: Bernhard Barbara
26.08.: Schmed Ursula
28.08.: Oswald Rita
29.08.: Pleisch Dorli

30.08.: Müller Margrit
31.08.: Schellenberg Sabine

Mitarbeiter

03.08.: Fabisch Justin
04.08.: Gيسان Antoneta
07.08.: Verhaegen Amira
15.08.: Dias Maria
16.08.: Caviezel Rosmarie
17.08.: Reiss Cécile
18.08.: Fallet Yvonne
22.08.: Herrli Nadine
22.08.: Untermann Leon

Information Heimarztwechsel

Gerne informieren wir Sie über den Wechsel des Heimarztes im Guggerbach. Herr Dr. Ch. Buol, unser langjähriger Heimarzt, hat sich aufgrund der Pensionierung zurückgezogen. Wir sind Herr Dr. Ch. Buol sehr dankbar für die langjährige Betreuung seine Beratung und sein Engagement hat uns besonders in der Coronazeit sehr geholfen. In Frau Dr. B. Sprecher, erfahrene Hausärztin mit eigener Praxis, haben wir eine kompetente Nachfolgerin gefunden. Sie ist ab sofort für die Beratung und Unterstützung der Zentrums- und Pflegedienstleitung bei der Qualitätssicherung und Förderung für die medizinische Versorgung der Bewohnenden zuständig.





Wir begrüßen herzlich unsere Bewohnenden

Sigrid & Mario Dönier, Margrit Furter, Jürg Prader, Bianca Hess und Alex Wüthrich



Auftritt Landwasserchor

Der Landwasserchor begeisterte kürzlich das Publikum im Zentrum Guggerbach mit einem Abend voller Musik und Gesang. Die Zuschauer waren von der beeindruckenden Darbietung des Chors begeistert und genossen einen unvergesslichen Abend voller wunderschöner Melodien.



97. Geburtstag von Pierina Compagnoni

Am 28. Juni fand im Zentrum Guggerbach eine aussergewöhnliche Geburtstagsfeier statt, es wurde der 97. Geburtstag von Frau Pierina Compagnoni gefeiert. Mit ihren Angehörigen, Freunden und den Mitbewohnenden wurde das Jubiläum gebührend zelebriert. Frau Compagnoni strahlte vor Freude und empfing die herzlichen Glückwünsche inmitten einer festlichen Atmosphäre.



Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung Juli: Basel-Stadt / Gewinnerin: Rosmarie Dönier, Davos Platz

Quiz-Frage August? Welches ist der grösste See der Schweiz?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. August 2024

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Benjamin Schaffner

Benjamin Schaffner wurde am 26. Juni 1988 in Buus im Kanton Basel-Landschaft geboren. Seine Kindheit und Jugend verbrachte er in Buchs, St. Gallen. Später zog er nach Blumenfeld im Kanton Bern um, bevor er schliesslich wieder nach Graubünden zog, um bei seiner Freundin zu leben.

Beruflich begann Benjamin als Automechaniker, ein Beruf, den er mit Leidenschaft ausübte. Doch nach einem schweren Unfall war er leider gezwungen, diesen Beruf aufzugeben. Trotz dieser Herausforderung fand er einen neuen Weg und arbeitet nun als Portier und Allrounder im Guggerbach. Dort kümmert er sich um den Eingangsbereich, sorgt für Sauberkeit und organisiert den Transport der Bewohnenden.

Benjamin hat auch einen Pflegehelferkurs beim Schweizerischen Roten Kreuz absolviert, was ihm zusätzliches Wissen

und Fähigkeiten für seine Arbeit vermittelt hat. Die Arbeit bereitet ihm Freude und er ist glücklich, Teil eines grossartigen Teams zu sein.

In seiner Freizeit widmet sich Benjamin gerne seinen Hobbys. Er liebt den Modellflugzeugbau, eine Tätigkeit, die Präzision und Geduld erfordert. Ein weiteres seiner Hobbys ist Diamond Painting, eine kreative Beschäftigung, bei der kleine, glänzende Steinen zu einem grösseren Bild zusammengesetzt werden.



Veranstaltungen im August 2024

Donnerstag, 1. August, 10 Uhr

1. August Apéro mit Festansprache Landamman Philipp Wilhelm um 10.30 Uhr; Musik: Johannes Kasper und Christine Hartmann

Freitag, 2. August, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Mittwoch, 7. August, 14.30 Uhr

Lotto mit schönen Preisen im Bistro

Freitag, 9. August, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Montag, 12. August, 14.30 Uhr

Film von Christine Heldstab & Bert Pfeufer: «Reise zu biblischen Zeiten»

Dienstag, 13. August, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 14. August, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit Richard Aeb

Mittwoch, 14. August, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 16. August, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Samstag, 17. August, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Mittwoch, 21. August, 14.30 Uhr

«Musik um Drei» mit Ulrich Weissert – Hänsel und Gretel

Freitag, 23. August, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Dienstag, 27. August, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 28. August, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mittwoch, 28. August, 14.30 Uhr

Jass – Turnier im Bistro / Anmeldung bis Montag, 26. August

Freitag, 30. August, 13.35 Uhr

Guggerbach Wanderung P. & L. Meierhans und U. & Ch. Schmed: Stilli-Seerundgang-Seebüel; Treffpunkt 13.35 Uhr im Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.48 Uhr Postplatz mit VBD Linie 303

Freitag, 30. August, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros (keine Fahrt am 1. August)

Wochenprogramm Aktivitäten August 2024

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

mit Myriam Perrelet, ohne 5.8.

Saal

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Bündnerinnen,
05.08. «Edith Piaf»
19.08. «Geschichte der Brille»

Saal

Mittwoch

18.30 Uhr

Hörgeräte-Kontrolle,

mit Hans Schamaun, 28.8.

Bistro

14.30 Uhr

Spielen mit Farben

Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 26.8.

Donnerstag

10.15 Uhr

Gemüse rüsten

Aufenthalt 1 E
mit der Betreuung, ohne 1.8.

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

Freitag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken

Minah Heimgartner

Cafeteria

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

mit Christine Metz

Fitnesszentrum

10.15 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Spieletreff mit Pro Senectute, 2.8.

Saal