

Guggerbach-Zeitung

September 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

**Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach**

Herzlich willkommen zur September-Ausgabe unserer Guggerbach Zeitung!

Nach einem kurzen, aber intensiven Sommer freuen wir uns, Ihnen den September präsentieren zu dürfen. Im August hatten wir die Freude unsere neuen Lehrlinge in unserer Gemeinschaft willkommen zu heissen – ein besonderes Ereignis, das frischen Wind und neue Ideen in unser Haus bringt.

Lassen Sie uns gemeinsam in die kommenden Wochen blicken und die spannenden Aktivitäten und Veranstaltungen entdecken, die auf uns warten!

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir unser externes Audit vom 22. August erfolgreich bestanden haben! Dies ist ein bedeutender Meilenstein für unser Haus und ein Beweis für die hervorragende Arbeit und das Engagement unseres gesamten Teams. Das positive Ergebnis des Audits bestätigt unsere hohen Standards in der Pflege und Betreuung sowie

in der Organisation und Verwaltung. Wir möchten uns bei allen Mitarbeitenden für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Professionalität bedanken, die zu diesem Erfolg beigetragen haben.

Wir sind stolz darauf, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich unsere Bewohnenden wohl und gut aufgehoben fühlen. Dieses Ergebnis motiviert uns, weiterhin an unseren Zielen zu arbeiten und unsere Dienstleistungen kontinuierlich zu verbessern. Gemeinsam gehen wir optimistisch in die Zukunft!

Wir wünschen Ihnen viele schöne Momente, inspirierende Begegnungen und die Gelegenheit, die herbstliche Stimmung in vollen Zügen zu geniessen. Lassen Sie uns gemeinsam einen erfüllten und harmonischen Monat gestalten!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



1. Augustfeier im Guggerbach

Am 1. August feierten wir den Nationalfeiertag im festlich geschmückten Guggerbach Saal.

Um 10.30 Uhr hielt unser Landammann, Philipp Wilhelm anlässlich der Feierlichkeiten eine eindrucksvolle Ansprache. In seinen Worten hob er die Bedeutung und Geschichte des 1. Augustes hervor.

Musikalisch umrahmt wurde die Feier durch Johannes Kasper und Christine Hartmann, die für gute



Stimmung sorgten. Die Melodien luden zum Mitsingen und Tanzen ein und trugen zur festlichen Atmosphäre bei.

Insgesamt war die 1. Augustfeier ein toller Anlass und ein voller Erfolg und zeigte einmal mehr, wie wichtig das Miteinander und der Austausch in unserer Gemeinschaft sind. Wir freuen uns bereits auf die nächsten gemeinsamen Feierlichkeiten!

Bericht über das bestandene Aufrechterhaltungsaudit von SQS

Am 22. August 2024 hatte das Zentrum Guggerbach die Ehre, ein externes Überwachungsaudit durch die SQS (Schweizerische Vereinigung für Qualitäts- und Management-Systeme) zu durchlaufen. Dieses Audit ist ein wichtiger Bestandteil unserer kontinuierlichen Bestrebungen, hohe Qualitätsstandards in der Betreuung und Pflege unserer Bewohner zu gewährleisten.

Die Auditorin Frau A. Abächerli von SQS führte eine umfassende Prüfung unserer Prozesse, Dokumentationen und Abläufe durch. Sie legte besonderen Wert auf die Einhaltung der festgelegten Qualitätsstandards und die Zufriedenheit unserer Bewohnenden. Das Audit umfasste sowohl Gespräche mit Mitarbeitenden als auch die Beobachtung der Abläufe in verschiedenen Bereichen unseres Hauses.

Wir freuen uns, mitteilen zu können, dass das Audit mit hervorragenden Ergebnissen abgeschlossen wurde. Die Auditorin lobte insbesondere unser engagiertes Team, die hohe Fachkompetenz unserer Mitarbeitenden und die herzliche Atmosphäre, die wir unseren Bewohnenden bieten. Ausserdem wurde die konsequente Umsetzung der Qualitätsrichtlinien positiv hervorgehoben.

Die erfolgreichen Ergebnisse dieses Audits bestätigen nicht nur die Qualität unserer Dienstleistungen, sondern motivieren uns auch, weiterhin an der Verbesserung und Weiterentwicklung unserer Angebote zu arbeiten. Wir danken allen Mitarbeitenden für ihren unermüdlichen Einsatz und ihre Leidenschaft, die zu diesem tollen Ergebnis beigetragen haben.

In den kommenden Wochen werden wir die Ergebnisse des Audits nutzen, um gezielte Massnahmen zur weiteren Optimierung unserer Prozesse und Dienstleistungen zu erarbeiten. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, unseren Bewohnenden ein Zuhause zu bieten, in dem sie sich wohl und gut betreut fühlen.

Wir sind stolz auf diesen Erfolg und freuen uns auf die kommenden Herausforderungen!



Ausbildung in Pflege und Hauswirtschaft im Guggerbach

Im August haben im Zentrum Guggerbach fünf Lernende in der Pflege und eine Lernende in der Hauswirtschaft die Lehre begonnen. Ab August 2024 dürfen wir uns gesamthaft im Zentrum Guggerbach über sieben Lernende in der Fachrichtung FaGe (Fachperson Gesundheit), drei Lernende in der AGS (Angestellte Gesundheit und Soziales) sowie zwei Lernende im Bereich Hauswirtschaft freuen. Dies ist ein erfreulicher Schritt in die Zukunft von unserem Guggerbach.

Der Beruf im Pflege- und Hauswirtschaftsalltag ist äusserst vielfältig und die Karriere-möglichkeiten sind in der Öffentlichkeit oft noch zu wenig bekannt. Bei der Wahl dieser Berufe spielen zahlreiche Faktoren eine Rolle, darunter die Freude am Arbeiten mit Menschen, hohe Sozialkompetenz, Wertschätzung, Teamarbeit, Selbstständigkeit und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.

Hier sind einige der Vorteile des Pflegeberufs:

- Vielfältigkeit: Der Berufsalltag ist abwechslungsreich und bietet zahlreiche Perspektiven.
- Sinnhaftigkeit: Pflegekräfte erfahren Wertschätzung für ihre wichtige Arbeit.
- Sicherheit: Berufe in der Pflege sind zukunftsicher und bieten attraktive Aufstiegsmöglichkeiten.
- Entwicklung: Neue Herausforderungen fördern die persönliche und berufliche Weiterentwicklung.
- Breite der Einsatzmöglichkeiten: Ob im Alters- und Pflegeheim, auf Akutstationen, in der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen, in der Kinderstation oder in der Spitex – die Einsatzfelder sind vielfältig.
- Soziale Komponente: Pflegekräfte leisten nicht nur hochqualifizierte Arbeit, sondern tragen auch zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei.

Wir bedanken uns herzlich bei all unseren Lernenden für ihr Engagement und wünschen ihnen einen erfolgreichen Start in das Berufsleben sowie in ihre weitere Ausbildung. Wir hoffen, dass sie dem Zentrum Guggerbach auch in den kommenden Jahren treu bleiben.

Für die Ausbildung: Yvonne Fallet



Sonali Dicht
(Lernende Fach-
frau Gesundheit)



Andreia Rodrigues
(Lernende Fach-
frau Gesundheit)



Larissa Caspar, Kubrah Zafariyan
(Lernende Assistentin Gesundheit und
Soziales) und Diana Alves (Praktikerin
Hotellerie – Hauswirtschaft)



Wir begrüßen herzlich unsere Mitarbeitenden

Christian Bonomo, Stv. Chef de Service, **Magdalena Andruskova**, Service Mitarbeiterin, **Nico Urs Haldi**, Praktikant Pflege



Jass-Turnier

Zum monatlichen Jass-Turnier finden sich jeweils zahlreiche Jasser ein. Schön zu sehen, dass sich immer wieder neue Teilnehmer ausserhalb des Guggerbachs interessieren und mitmachen. Im Bild sehen wir die Gewinner vom letzten Turnier: **1. Rang:** Andres Egli; **2. Rang:** Dorli Pleisch und **3. Rang:** Erich Hischier



Fiirabed-Hock mit Drehorgel

Anlässlich des Fiirabed-Hocks spielen immer verschiedene Musiker. Walter Fausch an der Drehorgel passte sich dem Wetter an und zügelte seine Drehorgel kurzerhand vor das Bistro. So konnten die Zuhörer gleich noch das schöne Wetter geniessen.

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im September!

Bewohner

01.09.: Cavigelli Ida
01.09.: Rottensteiner Franz
08.09.: Koch Lydia
09.09.: Senti Elsa
13.09.: Metz Rita
16.09.: Salm Edith
17.09.: Kindschi Anni
19.09.: Ming Hofstetter Annamarie

23.09.: Rageth Lisbeth
24.09.: Nairn Charlotte
27.09.: Meng Harald
30.09.: Marschner Werner

Mitarbeiter

04.09.: Kruse Tobias
10.09.: Camenzind Lisbeth
25.09.: Carvalho Rodrigues Manuel

Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung August: Wir haben 2 Lösungen akzeptiert: Genfersee (grösster See) oder Neuenburger See (grösster See ganz in der Schweiz)/Gewinner: Benjamin Schaffner, Davos Platz.

Quiz-Frage September? Wo befindet sich der Mittelpunkt der Schweiz?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 29. September 2024

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr:

«Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert.

Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Roland Christen

Roland Christen, geboren 1961, ist seit Dezember 2023 Sous Chef im Guggerbach, wo er bereits seit sechs Jahren tätig ist. Sein Leben in Davos begann vor 43 Jahren, als er seine Karriere als Koch startete. 25 Jahre lang arbeitete er im Hotel Dischma, wo er auch seine Frau kennenlernte. Später führten sie zusammen das Landhaus in Frauenkirch für neun Jahre. Nach weiteren beruflichen Stationen entschied sich Roland für das Guggerbach, wo er Teil eines engagierten Küchenteams wurde, das grossen Wert auf hervorragende Zusammenarbeit legt. Unter seiner Mitwirkung hat das Küchenteam zahlreiche kulinarische Erfolge erzielt und ein hohes Ansehen bei den Bewohnern erlangt. Neben seiner Leidenschaft fürs Kochen ist Roland ein begeist-

terter Abenteurer. Er liebt das Trekking und hat bereits Nepal und Südamerika bereist. Besonders stolz ist er auf seine Besteigungen des Kilimandscharo und von drei weiteren Bergen mit über 6000 Metern über Meer. Roland ist stets für neue Herausforderungen bereit und freut sich schon auf die nächste Reise.



Veranstaltungen im September 2024

Mittwoch, 4. September, 14.30 Uhr
Lotto mit schönen Preisen im Bistro

Freitag, 6. September, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Montag, 9. September, 14.30 Uhr
Filmvortrag von Christine Heldstab & Bert Pfeufer – Film: Meharee in der Sahara

Dienstag, 10. September, 14.30 Uhr
Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 11. September, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Bernd Steinberg

Mittwoch, 11. September, 14.30 Uhr
Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 13. September, 14.15 Uhr
Erzählcafé von Davos reformiert und Pro Senectute / Gast: Pietro Leutenegger

Freitag, 13. September, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mittwoch, 18. September, 14.30 Uhr
Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis Montag, 16. September

Freitag, 20. September, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Montag, 23. September, 14.30 Uhr
Kinonachmittag: Film – Mein Name ist Eugen

Mittwoch, 25. September, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Bernd Steinberg

Mittwoch, 25. September, 14.30 Uhr
«Musik um Drei» mit Ulrich Weissert – Eine kleine Nachtmusik

Freitag, 27. September, 13.25 Uhr
Guggerbachwanderung P. & L. Meierhans und U. & Ch. Schmed: Wanderung Frauenkirch – Lengmatte. Treffpunkt 13.25 Uhr im Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.40 Uhr Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 27. September, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Samstag, 28. September, 17 Uhr
Andacht mit der Heilsarmee

Jeden Mittwoch, 17 Uhr
Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr
Einkaufsfahrt zum Migros (keine Fahrt am 1. August)

Wochenprogramm Aktivitäten September 2024

Montag					
10 Uhr	Atemtherapie	Saal	16.45 Uhr	Turnen mit Christine Heldstab	Saal
	mit Myriam Perrelet		Mittwoch		
14.30 Uhr	Vorlese- und Erzählkaffee	Saal	18.30 Uhr	Hörgeräte-Kontrolle,	Bistro
	Bündnerinnen,			mit Hans Schamaun, 25.9.	
	2.9. «Swisscoy-Friedensmission der CH-Armee»		Donnerstag		
	16.9. «Wetterzeichen am Himmel»		10.15 Uhr	Gemüse rüsten	Aufenthalt 1 E
14.30 Uhr	Spielen mit Farben	Bastel-/Werkraum		mit der Betreuung	
	mit Christine Heldstab, 30.9.		14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
				mit Minah Heimgartner	
Dienstag			Freitag		
9 Uhr	Wäsche zusammenlegen	Saal	9 Uhr	Wäsche zusammenlegen	Saal
	mit Romy Caviezel			mit Romy Caviezel	
9.30 Uhr	Stricken	Bastel-/Werkraum	10 Uhr	Fitness mit Anleitung	Fitnesszentrum
	Minah Heimgartner			mit Christine Metz	
10.15 Uhr	Gemüse rüsten	Aufenthalt 1 E	14.30 Uhr	Spieletreff mit Pro Senectute, 6.9.	Saal
	mit der Betreuung				