

Guggerbach-Zeitung

Oktober 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

Herzlich willkommen zur September-Ausgabe unserer Guggerbach Zeitung!

«Der Herbst ist die Zeit des Erntens und Dankens.» In dieser herbstlichen Zeit, in der die Natur sich in bunten Farben präsentiert, ist es auch eine Gelegenheit, innezuhalten und auf das zurückzublicken, was wir gemeinsam erreicht haben. Doch während wir dankbar auf das Vergangene blicken, wollen wir auch nach vorne schauen.

In dieser Ausgabe möchten wir über den aktuellen Stand der laufenden Sanierungsarbeiten der Nasszellen informieren. Diese Massnahmen sind nicht nur notwendig, sondern auch ein wichtiger Schritt, um unseren Wohnraum noch komfortabler und einladender zu gestalten. Wir sind fest davon über-

zeugt, dass solche Verbesserungen das Wohlbefinden unserer Bewohnenden fördern.

Ein herzlicher Dank gilt allen, die sich unermüdlich für unsere Gemeinschaft im Zentrum Guggerbach engagieren. Besonders hervorheben möchten wir in dieser Ausgabe die Teams von Davos Solidarisch und Herr Egli. Ihr Einsatz, Ihre Ideen und Ihre Unterstützung sind für unsere Bewohnenden von unschätzbarem Wert. Sie tragen massgeblich dazu bei, dass wir eine lebendige und harmonische Umgebung schaffen können, in der sich jeder wohlfühlt. Viel Freude beim Lesen und einen schönen Herbstmonat Oktober!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Mitarbeiter-Event vom 13. September im Chalet Velo

Am 13. September fand im Chalet Velo ein Mitarbeiter-Event statt, das trotz des ungemütlichen Wetters gut besucht war. Viele Mitarbeiter liessen sich nicht vom Schnee und den frischen Temperaturen abhalten und kamen in einer entspannten und geselligen Runde zusammen.

Das Highlight des Abends war das leckere Grillessen, jeder Mitarbeitende konnte nach seinen Wünschen auswählen. Die Vielfalt der Grillgerichte sorgte für eine kulinarische Entdeckungstour, die alle Geschmäcker berücksichtigte.

Die positive Stimmung und der Zusammenhalt unter den Mitarbeitenden waren deutlich spürbar, was das Event zu einem gelungenen Erlebnis machte. Es war ein schöner Abend, der nicht nur der Teambildung diente, sondern auch die Verbundenheit innerhalb des Guggerbach stärkte.

Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung September: Älggi-Alp (Obwalden)

Gewinnerin: Ruth Sprecher, Davos Platz

Quiz-Frage September? Wie heisst der längste Fluss der Schweiz?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. Oktober 2024



Bericht der Nachmittagsbetreuung in der Wohngruppe

Von Montag bis Freitagnachmittag werden unsere Bewohnenden der Wohngruppe sowie diejenigen in der Nachmittagsbetreuung von den engagierten Mitarbeitenden von Davos Solidarisch liebevoll betreut. Gemeinsam wird gewerkelt, Legobauten entstehen, Puzzles werden zusammengesetzt, Bälle rollen über die Tische und es wird gesungen sowie Geschichten erzählt. Bei schönem Wetter geniessen wir Spaziergänge oder besuchen die Tiere im Garten. Die kreativen Ideen der Frauen von Davos Solidarisch sorgen dafür, dass unsere Bewohnenden abwechslungsreiche und bereichernde Nachmittage erleben.

Für uns Pflegemitarbeitenden ist dies eine enorme Entlastung, da wir uns so auf spezifische Aufgaben in der Station und die individuelle Betreuung konzentrieren können. Der Höhepunkt jeder Woche findet am Samstagnachmittag statt. Pünktlich um 15.30 Uhr erklingen die Klänge der Handorgel im Flur – ein deutliches Zeichen, dass Andres Egli zum Musizieren kommt. Die Bewohnenden versammeln sich um den runden Tisch und die Singbücher werden aufgeschlagen. Gemeinsam singen wir bekannte Volkslieder, es wird geklatscht, geschunkelt, und eine entspannte Atmosphäre breitet sich im Raum aus. Es ist beeindruckend zu sehen, wie unsere Bewohnenden mit kraftvoller Stimme mitsingen.

Die geselligen Samstagnachmittage werden auch von den Angehörigen sowie Bewohnenden der oberen Bereiche genossen. Den Abschluss bildet eine gemütliche Runde mit Tee, Sirup und frischen Früchten.

Das Wohngruppenteam und die Bewohnenden möchten sich herzlich bei Andres Egli sowie den Frauen von Davos Solidarisch für die abwechslungsreichen Nachmittage und die grossartige Unterstützung bedanken. Vielen Dank!

Monika Morandi, Teamleitung Wohngruppe

Sanierungsupdate im Guggerbach: Fortschritte in den Nasszellen

Im Guggerbach wird derzeit fleissig gearbeitet! Die Sanierungsarbeiten an den Nasszellen im Haus A schreiten zügig voran. In den Stockwerken 1 bis 4 Obergeschoss werden die Nasszellen im Abstand von drei Wochen Totalsanierungen durchlaufen, sodass ein Zimmer nach dem anderen erneuert wird. Diese Massnahme ist Teil unseres kontinuierlichen Engagements, unseren Wohnraum zu modernisieren und den Komfort für unsere Bewohnenden zu erhöhen.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Handwerkern und Lieferanten, die unter der kompetenten Bauleitung von Herrn Brügger ihr Bestes geben, um die Arbeiten effizient und sorgfältig durchzuführen. Ihr Engagement und Ihre Fachkenntnisse sind entscheidend für den Erfolg dieses Projekts.

Wir möchten uns auch bei allen Beteiligten bedanken, die während dieser Bauphase, welche bis Ende März 2025 noch anhält, Geduld und Verständnis zeigen. Ihre Unterstützung und Ihr Mittragen der Herausforderungen, die mit einer Sanierung einhergehen, sind von grosser Bedeutung. Dank Ihrer Kooperation können wir sicherstellen, dass die Arbeiten so reibungslos wie möglich verlaufen.

Vielen Dank an alle, die zu diesem wichtigen Projekt beitragen!



Singnachmittag in unserem lichtdurchflutetem Wohnzimmer.



Kreative spielerische Betreuung und Förderung der motorischen Fähigkeiten.

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Oktober!

Bewohner

06.10.: Dönier Sigrid
11.10.: Pedroli Jean-Louis
11.10.: Kindhauser Roland
14.10.: Saluz Nuot
14.10.: Zinsli Esther
21.10.: Greiter Verena
22.10.: Fernandes Thomas
25.10.: Marquart Maria
27.10.: Mengini Mia
27.10.: Schuler Christian
29.10.: Stiffler-Lietha Elsi
29.10.: Simenic Biserka
30.10.: Haas Helga
31.10.: Widmer Bigna

Mitarbeiter

02.10.: Batista Teresa
09.10.: Chelbi Eveline
10.10.: Bodrusic Mira
10.10.: Cuorad Anna Leta
11.10.: Kurt Emma Gioia
12.10.: Simeonovic Slavica
14.10.: Perera Vasana
16.10.: Cramerli Elisabetta
21.10.: Bonomo Christian
26.10.: Zderic Slavica
30.10.: Wilhelm Ruth



Wir begrüßen herzlich:

unsere Bewohnenden

Hugo Schneider, Stephan Stäger, Birgit Bohlhalter



und unsere Mitarbeitenden

Elisabetta Crameri, Fachfrau Gesundheit, Edith Galati, Pflegefachfrau FASRK

Anna Katharina Ardüser, Fachfrau Gesundheit



Danijela Milosevic, Pflegehelferin, Katalin Dora Vigh, Pflegepraktikantin,

Marc Seeli, Küchenangestellter EBA



95. Geburtstag von Rita Oswald

Kürzlich feierte Rita Oswald den 95. Geburtstag im Guggerbach. Wir gratulieren Frau Oswald recht herzlich zum hohen Wiegenfest und wünschen ihr weiterhin viel Freude und gute Gesundheit.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Erzählcafé von Davos reformiert & Pro Senectute

Bereits zum dritten Mal hatte das Erzählcafé von Davos reformiert und Pro Senectute Gastrecht im Guggerbach. Gast war der 93-jährige Pfarrer im Ruhestand Pietro Leutenegger. Er hat aus seinem Leben erzählt und wie ihn der Mythos Graubünden gefangen nahm. Im Anschluss an das Erzählte wurde in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen angeregt diskutiert und sich ausgetauscht.



Veranstaltungen im Oktober 2024

Mittwoch, 2. Oktober, 14.30 Uhr
Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 4. Oktober, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Samstag, 5. Oktober, ab 11 bis ca. 16 Uhr
Guggerbach Herbstfest mit Tombola;
Musik: Andi Stern

Dienstag, 8. Oktober, 14.30 Uhr
Guggerbach Hausmusik im Bistro

Mittwoch, 9. Oktober, 10 Uhr
Ev. Gottesdienst mit Hansp. Jost

Mittwoch, 9. Oktober, 14.30 Uhr
Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis Montag, 7. Oktober

Freitag, 11. Oktober, 14.30 Uhr
Bewohnerstamm und Begrüssung neue Bewohner

Montag, 14. Oktober, 14.30 Uhr
Film von Bert Pfeufer und Christine Heldstab: Film – Zweimal Kanada

Mittwoch, 16. Oktober, 10.30 Uhr
Herbstausflug mit Anmeldung

Freitag, 18. Oktober, 14.30 Uhr
Vernissage der Bilderausstellung von Walter Dürst

Freitag, 18. Oktober, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Walter Fausch

Samstag, 19. Oktober, 17 Uhr
Andacht mit der Heilsarmee

Dienstag, 22. Oktober, 14.30 Uhr
Guggerbach Hausmusik im Bistro

Mittwoch, 23. Oktober, 10 Uhr
Ev. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mittwoch, 23. Oktober, 14.30 Uhr
Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 25. Oktober, 13.46 Uhr
Guggerbachwanderung mit P. & L. Meierhans / Ch. & U. Schmed: Wanderung zum Schwarzsee Treffpunkt 13.30 Uhr Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.46 Uhr Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 25. Oktober, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Dienstag, 29. Oktober, 10.30 Uhr
105. Geburtstag von Elsi Stiffler mit Apéro; Musik: Johannes Kasper

Mittwoch, 30. Oktober, 14.30 Uhr
Kinsonachmittag:
Film – Die Herbstzeitlosen

Donnerstag, 31. Oktober, 10.30 Uhr
96. Geburtstag von Bigna Widmer mit Apéro; Musik: Johannes Kasper

Jeden Mittwoch, 17 Uhr
Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr
Einkaufsfahrt zum Migros

Wochenprogramm Aktivitäten Oktober 2024

Montag 10 Uhr **Atemtherapie** Saal
mit Myriam Perrelet, ohne 07.10.

14.30 Uhr **Vorlese- und Erzählkaffee** Saal
Bündnerinnen,
07.10. «...aus Briefen von E.L. Kirchner»
21.10. «Schweizer Erfindungen»

14.30 Uhr **Spielen mit Farben** Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 28.10.

Dienstag 9 Uhr **Wäsche zusammenlegen** Saal
mit Romy Caviezel

9.30 Uhr **Stricken** Bastel-/Werkraum
mit Minah Heimgartner

10.15 Uhr **Gemüse rüsten** Aufenthalt 1 E
mit der Betreuung

16.45 Uhr **Turnen** mit Christine Heldstab Saal
ohne 1.10.

Mittwoch 18.30 Uhr **Hörgeräte-Kontrolle,** Bistro
mit Hans Schamaun, 30.10.

Donnerstag 10.15 Uhr **Gemüse rüsten** Aufenthalt 1 E
mit der Betreuung

14.30 Uhr **Gedächtnistraining** Saal
mit Minah Heimgartner, 10.10. und 24.10.

Freitag 9 Uhr **Wäsche zusammenlegen** Saal
mit Romy Caviezel

10 Uhr **Fitness mit Anleitung** Fitnesszentrum
mit Christine Metz, ohne 11.10. und 18.10.

14.30 Uhr **Spieletreff** Saal
mit Pro Senectute, 04.10.