

Guggerbach-Zeitung

November 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

mit dem Eintritt in den November neigt sich der Herbst langsam dem Ende zu und wir bereiten uns auf die besinnliche Winterzeit vor. Dieser Monat steht für uns ganz im Zeichen der Vorfreude auf die bevorstehenden Festlichkeiten. In dieser Ausgabe möchten wir Sie über die vergangenen Anlässe und Ausflüge informieren, die uns in den letzten Wochen viel Freude bereitet haben. Ob unsere gemütlichen Nachmittage oder die spannenden Ausflüge – jedes Erlebnis hat dazu beigetragen unvergessliche Erinnerungen zu schaffen.

Doch der Blick richtet sich auch nach vorne: Wir freuen uns, Ihnen die kommenden Veranstaltungen anzukündigen, darunter unseren traditionellen Advents- und Weihnachtsbazar. Diese Events bieten nicht nur die Gelegenheit, festliche Stimmung zu geniessen, sondern auch, sich auf die besinnlichen Feiertage einzustimmen und gemeinsam schöne

Stunden zu verbringen. Seien Sie gespannt auf ein buntes Programm und vielfältige Angebote, die auf Sie warten!

Um stets über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten vom Guggerbach informiert zu bleiben, möchten wir Sie bitten, regelmässig auf unsere Informationsbildschirme zu achten. Dort finden Sie alle wichtigen Informationen sowie Ankündigungen zu unseren Aktivitäten.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst und einen harmonischen Übergang zum Winter. Denken Sie daran: «Jede Jahreszeit hat ihren Reiz.» Lassen Sie uns gemeinsam diese besondere Zeit des Jahres geniessen!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Herbstfest im Zentrum Guggerbach: Ein unvergesslicher Tag voller Freude und Gemütlichkeit

Am Samstag, den 5. Oktober 2024, fand unser mit Spannung erwartetes Herbstfest statt, und es war ein wahrhaft wunderbares Ereignis! Die Bewohnenden und Gäste wurden kulinarisch verwöhnt mit einem reichhaltigen Büffet, das keine Wünsche offenliess. Von herzhaften Speisen bis hin zu süssen Leckereien war für jeden Geschmack etwas dabei. Ein besonderes Highlight des Festes war die Live-musik von Andi Stern, die um 13 Uhr im Bistro begann. Die Klänge seiner Musik sorgten für eine fröhliche Stimmung und luden alle ein, mitzutanzten und mitzusingen. Es war schön zu sehen, wie die Bewohnenden und Gäste miteinander Zeit verbrachten, lachten und Erinnerungen teilten.

Das Herbstfest war nicht nur ein Fest der Sinne, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben und zu geniessen. Wir bedanken uns bei allen, die dazu beigetragen haben, diesen Tag so besonders zu machen, und freuen uns bereits auf das nächste Fest!

Herbstausflug

Durch das buntgefärbte Prättigau führte die Reise in die Bündner Herrschaft. Der Car fuhr uns durch wunderbar herbstlich gefärbte Rebberge in Richtung Heidi Hof, wo das Mittagessen genossen wurde. Den Nachmittag verbrachten die Ausflügler im Giessenpark in Bad Ragaz. Im Park konnte ein Teil der Bad RagARTz – Skulpturenausstellung besichtigt und spaziert werden. Die wunderschöne Natur erfreute die Herzen der Teilnehmenden. Einige zog es ins Restaurant Giessenpark für eine Stärkung, bevor die Heimreise angetreten wurde. Zufrieden und voller schöner Eindrücke kamen die Guggerbächler zu Hause an.



Berufswahlabend

Am 25. September 2024 hatten wir die Gelegenheit, an einem Berufswahlabend teilzunehmen. Für das Zentrum Guggerbach war dies nicht nur eine Chance, unser Ausbildungsangebot vorzustellen, sondern auch eine Möglichkeit, den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

Mit einem eigenen Stand präsentierten wir die verschiedenen Ausbildungswege, die wir anbieten, und informierten interessierte Schüler und Eltern über die Möglichkeiten der beruflichen Weiterbildung.

Wir sind stolz darauf, Teil dieser Veranstaltung gewesen zu sein und freuen uns auf weitere Gelegenheiten, unser Wissen und unsere Erfahrungen zu teilen. Ein grosses Dankeschön an alle, die zu diesem gelungenen Abend beigetragen haben!



Bericht über unseren Ausflug ins Sertigtal

Ein besonderer Ausflug wurde den Heimbewohnenden kürzlich vom Hotel- und Gastroverein Davos ermöglicht. Mit dem nostalgischen Oldtimer-Bus machten wir uns auf den Weg ins malerische Sertigtal, wo uns ein unvergesslicher Tag erwartete.

Nach einer gemütlichen Fahrt erreichten wir das Restaurant Bergführer, wo wir auf der sonnigen Terrasse einen köstlichen Aperitif geniessen durften. Die frische Bergluft und die atemberaubende Aussicht trugen zur festlichen Stimmung bei und liessen unsere Herzen höher schlagen.

Im Anschluss wurden wir mit einem wunderbaren Mittagessen, das keine Wünsche offen liess verwöhnt. Die Begleitung vom Hotel- und Gastroverein Davos war hervorragend und sorgte für eine angenehme Atmosphäre. Wir hatten viel Spass beim Austausch von Geschichten und Erlebnissen, was den Tag noch schöner machte.

Ein weiteres Highlight war das gemeinsame Singen von ein paar vertrauten Liedern, was für viel Freude sorgte. Nach einem erlebnisreichen Mittag traten wir schliesslich die Rückfahrt an, erfüllt von schönen Erinnerungen und neuen Freundschaften.

Ein herzlicher Dank gilt dem Hotel- und Gastroverein Davos für die Einladung und die grossartige Organisation. Wir freuen uns schon auf zukünftige Ausflüge und gemeinsame Erlebnisse!





Wir begrüssen herzlich:

unsere Bewohnenden

Otto Halter, Hermann Hassler,
Erna Stäger

und unsere Mitarbeitenden

Simona Keller, Ausbildungsverantwortliche
Dunya Berisha, Fachangestellte Gesundheit



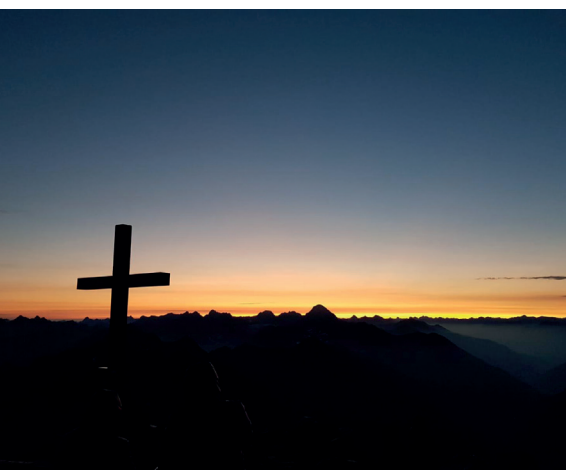
Vernissage der Bilderausstellung #davosschönisch

Am 18. Oktober 2024 fand im Guggerbach die Vernissage der Bilderausstellung des renommierten Davoser Fotografen Walter Dürst statt. Die zahlreichen Besuchenden genossen bei einem kleinen Apéro beeindruckende Landschaftsbilder aus Davos und die Ausführungen dazu. Die Ausstellung ist bis Ende März 2025 tagsüber frei zugänglich. Ein inspirierendes Event für alle Liebhaber schöner Naturfotografie!



Jass-Turnier

Das Guggerbach Jass-Turnier erfreut sich grosser Beliebtheit. Mit der bisherigen Höchstbeteiligung von 28 Teilnehmenden konnte das Oktober Jass-Turnier durchgeführt werden. Die strahlenden Gewinner sind: Herbert Jacobsen **1. Rang**; Margrit Bernet **2. Rang** und Erich Hischier **3. Rang**.



Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung Oktober: Rhein
Gewinnerin: Elmy Heitbaum, Davos Platz
Quiz-Frage November?
Wie heisst der höchste Berg der Landschaft Davos?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. November 2024

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im November!

Bewohner

05.11.: Thomann Marlis
06.11.: Scheidegger Rosalie
06.11.: Zimmermann Gerda
07.11.: Sollberger Albrecht
09.11.: Furter Margrit

20.11.: Brändli Alois
20.11.: Schmed Charles
24.11.: Jacobsen Herbert
25.11.: Rageth Hanspeter
26.11.: Frey Margrit
09.11.: Hassler Hermann

Mitarbeiter

02.11.: Stoffel Simone
13.11.: Huwiler Gabi
25.11.: Vrcic Snjezana

Veranstaltungen im November 2024

Freitag, 1. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Joh. Kasper

Mittwoch, 6. November, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Hans-Peter Jost

Mittwoch, 6. November, 14.30 Uhr
Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 8. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Sonntag, 10. November, 14.30 Uhr
Konzert Jugendmusik Davos

Dienstag, 12. November, 14.30 Uhr
Guggerbach Hausmusik

Mittwoch, 13. November, 14.30 Uhr
Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 15. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Albert

Samstag, 16. November, 17 Uhr
Andacht mit der Heilsarmee

Mittwoch, 20. November, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Richard Aebi

Mittwoch, 20. November, 14.15 Uhr
Kath. Kirche / Pfarreizentrum Seniorenmesse anschl. Kaffee & Kuchen

Mittwoch, 20. November, 14.30 Uhr
Jass-Turnier mit Anmeldung

Freitag, 22. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Freitag, 22. November, 19 Uhr
Konzert der Querflötenklasse Musikschule Davos

Dienstag, 26. November, 14.30 Uhr
Guggerbach Hausmusik

Mittwoch, 27. November, 14.30 Uhr
«Musik um Drei» mit Ulrich Weissert – Aus Holbergs Zeit

Freitag, 29. November, 13.25 Uhr
Guggerbachwanderung mit P. & L. Meierhans / C. & U. Schmed: Wanderung zum Alpenhof retour. Treffpunkt 13.25 Uhr Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.40 Uhr Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 29. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Joh. Kasper

Samstag, 30. November, 11 – 16 Uhr
Weihnachtsbazar mit «Örgeliplausch vom Spycherweg»

Jeden Mittwoch, 17 Uhr
Kath. Kirche Eucharistiefeier (ohne 20.11.24)

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr
Einkaufsfahrt zum Migros

Wochenprogramm Aktivitäten November 2024

Montag			Mittwoch		
10 Uhr	Atemtherapie mit Myriam Perrelet	Saal	18.30 Uhr	Hörgeräte-Kontrolle, mit Hans Schamaun, 27.11.	Bistro
14.30 Uhr	Vorlese- und Erzählkaffee Bündnerinnen, 04.11. «Frau Holle» 18.11. «Die Fresken in St. Theodul»	Saal	Donnerstag		
			10.15 Uhr	Gemüse rüsten mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E
14.30 Uhr	Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 11.11.		14.30 Uhr	Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, 14.11.	Saal
Dienstag			Freitag		
9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal	9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal
9.30 Uhr	Stricken mit Minah Heimgartner	Cafeteria	10 Uhr	Fitness mit Anleitung mit Christine Metz	Fitnesszentrum
10.15 Uhr	Gemüse rüsten mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E	14.30 Uhr	Spieletreff mit Pro Senectute, 1.11.	Saal
16.45 Uhr	Turnen mit Christine Heldstab 5.11. und 12.11.	Saal			