

Guggerbach-Zeitung

Dezember 2024

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

mit dem Einzug des Dezembers begrüßen wir im Guggerbach die besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Die Vorfreude auf diese festliche Periode wird am 30. November mit unserem Weihnachtsbazar eingeläutet. Mit viel Herz und Engagement sorgt Frau Bettina Meier mit ihrer stimmungsvollen Weihnachtsdekoration für eine festliche Atmosphäre im Haus.

Im Dezember erwarten Sie zahlreiche Veranstaltungen, die den Zauber der Weihnacht ins Guggerbach bringen. Lassen Sie sich von unserem abwechslungsreichen Programm inspirieren und wählen Sie selbst, an welchen Aktivitäten Sie teilnehmen möchten. Ein besonderes Highlight wird unsere Weihnachtsfeier für unsere Bewohnenden sowie geladene Gäste am 15. Dezember sein.

Geniessen Sie ausserdem die kulinarischen Köstlich-

keiten unseres Restaurant- und Küchenteams, die Sie mit einer Vielzahl wunderbarer Weihnachtsmenüs verwöhnen werden. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall!

«Die schönste Zeit im Jahr ist die, in der das Herz zu lachen beginnt.» Mögen wir gemeinsam diese besondere Zeit erleben und fröhliche Momente miteinander teilen.

Ich wünsche allen Bewohnenden, Mitarbeitenden, Angehörigen und Gästen eine besinnliche und frohe Advents- und Weihnachtszeit.

Herzlichen Dank für die angenehme und kooperative Zusammenarbeit sowie für das harmonische Miteinander in unserem Haus.

Mit herzlichen Grüßen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Erfolgreicher Auftritt der Jugendmusik Davos

Am Sonntag, dem 10. November, durften wir im Guggerbach Saal einen unvergesslichen Nachmittag erleben, als die Jugendmusik Davos die Bühne betrat. Mit insgesamt 20 talentierten Musikanten, die uns mit einer abwechslungsreichen Auswahl schöner Stücke verwöhnten, wurde der Nachmittag zu einem wahren Fest für die Ohren.

Über 100 begeisterte Besuchende waren vor Ort

und genossen die Darbietungen in vollen Zügen. Das leidenschaftliche Spiel und die Freude der jungen Musiker verbreiteten eine wunderbare Atmosphäre, die alle Anwesenden mitriss.

Wir danken der Jugendmusik Davos für diesen gelungenen Auftritt und freuen uns auf weitere musikalische Highlights in der Zukunft!

Begleitung in schwerer Zeit – TECUM

In unserem Leben stehen wir oft vor Herausforderungen, die uns an unsere Grenzen bringen. Besonders in Zeiten von Krankheit und Sterben ist es wichtig, nicht allein zu sein. Daher freuen wir uns, das TECUM das Guggerbach unterstützt und wir das Angebot nutzen können – ein Dienst, der in schwierigen Lebenssituationen wertvolle Begleitung und Zuwendung bietet. Der Name TECUM, was auf Latein «mit Dir» bedeutet, spiegelt die Mission dieses Vereins wider: Menschen in schweren Zeiten mit Wärme und Verständnis zur Seite zu stehen.

TECUM respektiert die gesamte Persönlichkeit und Lebensgeschichte der Betroffenen und ergänzt die bestehende Pflege. Die freiwilligen BegleiterInnen stehen Tag und Nacht zur Verfügung und bieten achtsame, unentgeltliche Unterstützung.

Die positive Resonanz der letzten Jahre zeigt, wie sehr dieses Angebot von Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonal geschätzt wird. Es ist beruhigend zu wissen, dass wir im Guggerbach auf die einfühlsame Betreuung von TECUM zurückgreifen dürfen.

Wir danken dem Team von TECUM für ihren unermüdlichen Einsatz – sie sind eine wertvolle Unterstützung in herausfordernden Zeiten und helfen uns, unseren Bewohnenden die bestmögliche Begleitung zu bieten.

Andrietta Räss, Pflegedienstleiterin

Älteste Davoserin feierte den 105. Geburtstag im Guggerbach

Am 29. Oktober feierten wir im Guggerbach einen ganz besonderen Anlass, den 105. Geburtstag der ältesten Davoserin Elsi Stiffler. Der Geburtstagsapéro war ein fröhliches und familiäres Fest, mit herzlicher Stimmung und vielen glücklichen Gesichtern.

Die Jubilarin war in bester Laune und freute sich über die vielen Besuche der Familie und der Mitbewohnenden. Die beiden herzigen Urenkelinnen, welche als Glückskäfer und Kaminfeger verkleidet waren, sorgten für Heiterkeit unter den Anwesenden. Die Glückwünsche der Gemeinde, zu diesem besonderen Tag, überbrachte der Kleine Landrat Walter von Ballmoos. Es war schön zu sehen, wie Elsi Stiffler rege am Austausch der Erinnerungen teilnahm.

Wir wünschen ihr von Herzen viele weitere glückliche Jahre im Guggerbach. Ihr Lebensmut und Ihre Lebensfreude sind eine Inspiration für uns alle. Auf viele weitere gemeinsame Feiern und unvergessliche Momente im Guggerbach!



Kaninchen im Guggerbach

Albin und Berta Kühne haben unsere Kaninchen während den letzten 11 Jahren täglich treu umsorgt. Wir danken den Beiden ganz herzlich, dass sie diese wertvolle Aufgabe so lange übernommen haben.

Wir freuen uns, dass wir in Christine Heldstab wieder eine tierliebende Nachfolgerin gefunden haben.

Im Moment sind wir noch auf der Suche nach Bewohnenden, welche Ferienablösungen bei unseren Tieren (Kaninchen, Meerschweinchen und Enten) übernehmen würden. Bei Interesse bitte bei Markus Lehmann melden.

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Dezember!

Bewohner

02.12.: Stäger Stephan
02.12.: Bochsler Hans
04.12.: Buess Nina
06.12.: Diethelm Gery
16.12.: Bohlhalter Birgit
16.12.: Wüthrich Alexander
19.12.: Müller Leni
25.12.: Stäger Erna
26.12.: Schlupe Emir
30.12.: Kamm Margrith

Mitarbeiter

02.12.: Pavlovic Jaga
03.12.: Stoller Edith
05.12.: Nervo Maja
06.12.: Caspar Larissa
12.12.: Pavelic Ljiljana
16.12.: Batista Marina
25.12.: Jenni Romy
27.12.: Räss Andrietta
28.12.: Alves Diana



Wir begrüßen herzlich:

unseren Bewohner

Emir Schlupe

und unsere Mitarbeitenden

Natale Caduff, Mitarbeiter Hauswartung & Unterhalt

Monika Galacova, Mitarbeiterin Hauswirtschaft



95. Geburtstag von Maria Marquart

Den Reigen der hohen Geburtstage Ende Oktober eröffnete Maria Marquart. Zu ihrem 95. Geburtstag feierten wir zusammen mit Ihrer Familie einen fröhlichen und unterhaltsamen Geburtstagsapéro. Landrat Simi Valär trug zu ehren der Jubilarin mit viel Charme und Witz ein Gedicht vor. Danach feierte Frau Marquart im Kreise ihrer Familie ausserhalb des Guggerbachs gebührend weiter. Wir wünschen alles Gute für das kommende Jahr, liebe Maria Marquart!

102. Geburtstag von Mia Menghini

Unsere zweitälteste Bewohnerin Mia Menghini feierte ihren Geburtstagsapéro zum 102. Geburtstag mit Familie und Freunden im Bistro. Die Stimmung war heiter und voller Freude, als sie von ihrem Ausflug am Vortag an den Zürichsee erzählte. Es war offensichtlich, dass ihr dieser Tag viel Freude bereitet hatte. Landrat Stefan Walser überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde. Wir wünschen alles Gute und noch viele tägliche Spaziergänge, liebe Mia Menghini!

96. Geburtstag von Bigna Widmer

Den Abschluss der hohen Geburtstage machte Bigna Widmer. Viele Mitbewohnende waren zum Apéro gekommen, um Bigna zu gratulieren und mit ihr anzustossen. Landrat Walter von Ballmoos überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde. Es wurde viel gelacht und fröhliche Gespräche geführt. Die Freude war gross, als ihre Freundinnen sie überraschten und gemeinsam mit ihr im Bistro zu Mittag assen.



Wir wünschen alles Gute und viele frohe Stunden im Guggerbach, liebe Bigna Widmer!

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch



Guggerbach Geografie-Quiz

Auflösung November: Flüela Schwarzhorn
Gewinnerin: Margrit Müller, Davos Platz

Quiz-Frage Dezember?

An welchem Datum wurde der Landwasser Strassentunnel erbaut?

Unter den richtigen Antworten wird die/der Gewinner/-in ausgelost. Preis: Gutschein CHF 30.– für Konsumation im Bistro Guggerzyt. Abgabeschluss: Rezeption bis 20. Dezember 2024

Veranstaltungen im Dezember 2024

Dienstag, 3. Dezember, 14.30 Uhr
Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro, ab 15.30 Uhr Apéro zur Pension von Romy Jenni und Jaga Pavlovic

Mittwoch, 4. Dezember, 10 Uhr
Evg. Gottesd. mit Hans Peter Jost

Mittwoch, 4. Dezember, 14.30 Uhr
Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 6. Dezember, 15 Uhr
Samichlausfeier mit Angehörigen in der Guggerbachstube;
15.30 Uhr Besuch vom Samichlaus
ab 17.15 Uhr Nachtessen;
Musik: Stefan & Stefan

Montag, 9. Dezember, 16.45 Uhr
Adventsüberraschung «härzlich»

Mittwoch, 11. Dezember, 14.30 Uhr
Singen mit Jürg Wasescha

Mittwoch, 11. Dezember, 16.30 Uhr
Eröffnung Weihnachtsfenster mit Apéro auf der Terrasse Bistro

Donnerstag, 12. Dezember, 19 Uhr
Auftritt Jodelchörli Parsenn

Freitag, 13. Dezember, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Sonntag, 15. Dezember, 11.15 bis 15 Uhr
Guggerbach Weihnachtsfeier für Bewohner und geladene Gäste;
11.15 Uhr Ökumenischer Adventsgottesdienst im Guggerbach Saal;
ab 12 Uhr Weihnachtsessen Guggerbachstube

Montag, 16. Dezember, 19.15 Uhr
Weihnachtskonzert der Musikgesellschaft Davos/Klosters

Dienstag, 17. Dezember, 19 Uhr
Auftritt Landwasserchor

Mittwoch, 18. Dezember, 10 Uhr
Ev. Gottesd. mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 18. Dezember, 14.30 Uhr
Jass-Turnier mit Anmeldung

Freitag, 20. Dezember, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Dienstag, 24. Dezember, 15 Uhr
Offene Weihnachtsfeier mit Pfr. Bernd Steinberg & Pfr. Kurt Susak auf der Terrasse Bistro mit Glühwein-Apéro

Freitag, 27. Dezember, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Freitag, 27. Dezember, 15 Uhr
Jahresabschluss der Guggerbach Wandergruppe. Gemütliches Beisammensein im Restaurant Stau

Jeden Mittwoch, 17 Uhr
Kath. Kirche Eucharistiefeier / 4.12. & 18.12.

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr
Einkaufsfahrt zum Migros (ohne 26.12.)

Wochenprogramm Aktivitäten Dezember 2024

| | | | |
|-----------------|--|-------------------|--|
| Montag | | Mittwoch | |
| 10 Uhr | Atemtherapie mit Myriam Perrelet, ohne 30.12. Saal | 18.30 Uhr | Hörgeräte-Kontrolle, mit Hans Schamaun, 18.12. Bistro |
| 14.30 Uhr | Vorlese- und Erzählkaffee Bündnerinnen, 02.12. «Winterbräuche» 16.12. «Adventsfeier» Saal | Donnerstag | |
| 14.30 Uhr | Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 23.12. Saal | 10.15 Uhr | Gemüse rüsten Aufenthalt 1 E mit der Betreuung, ohne 26.12. |
| Dienstag | | 14.30 Uhr | Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, 12.12. Saal |
| 9 Uhr | Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel Saal | Freitag | |
| 9.30 Uhr | Stricken mit Minah Heimgartner Cafeteria | 9 Uhr | Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel Saal |
| 10.15 Uhr | Gemüse rüsten mit der Betreuung Aufenthalt 1 E | 10 Uhr | Fitness mit Anleitung mit Christine Metz Fitnesszentrum |
| 16.45 Uhr | Turnen mit Christine Heldstab 03.12. / 17.12. und Montag, 30.12. Saal | 14.30 Uhr | Spieletreff mit Pro Senectute, 13.12. Saal |