

Guggerbach-Zeitung

November 2025

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

Der November ist eingetroffen und mit ihm die letzten Tage des Herbstes. Bald wird der Winter Einzug halten und wir freuen uns auf die besinnliche Zeit, die uns bevorsteht. Im Guggerbach gestalten wir diese Zeit mit vielfältigen Anlässen, die für jeden etwas bieten. Ob kulturell, kulinarisch oder einfach nur gemütlich – wir haben für jeden Geschmack etwas dabei.

Um über unsere Veranstaltungen und Aktivitäten informiert zu bleiben, sollten Sie unsere Informationsbildschirme im Auge behalten, welche verteilt im ganzen Haus zu finden sind. Ein Highlight im November wird unser Weihnachtsbazar am Samstag, den 29. November sein. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und sind gespannt auf die vielen tollen Dinge, die Ihnen präsentiert werden.

In dieser Ausgabe gibt es viel zu berichten über die Ereignisse und Aktivitäten im Guggerbach, wie im-

mer ist viel los. Wir wünschen Ihnen viel Spass bei der Lektüre und hoffen, dass Sie sich auf die kommenden Veranstaltungen freuen.

Ein Update zum Bau: Im November sind weitere wichtige Schritte geplant. Im Erdgeschoss werden die Wände in der Halle und im Treppenhaus erstellt, ebenso der Verbindungsbau. Im Anschluss daran wird die Decke fertiggestellt. Im ersten Obergeschoss sind die gleichen Arbeiten geplant. Wir werden Sie gerne weiterhin auf dem Laufenden halten. Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen und Aktivitäten wiederzusehen. «Die Freude ist ansteckend, teile sie mit anderen.» (unbekannter Autor)

Mit herzlichen Grüßen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Ein unvergessliches Herbstfest: Kulinarische Genüsse und festliche Stimmung

Am Samstag, 4. Oktober fand unser Herbstfest statt, wo die Gäste von der Gastronomie kulinarisch verwöhnt wurden. Die herbstlichen Menüs, besonders das Hirsch-Geschnetzelte, waren von der Vorspeise bis zum Dessert, ein Highlight des Tages. Überall war der Herbst spürbar, insbesondere durch die zahlreichen Gerichte mit Maroni.

Ein besonderes Highlight war jedoch der Stand mit den selbst gemachten Baumkuchen. Für viele war dieses Dessert unbekannt, doch nach einigen Bissen war klar, dass es sich um etwas ganz Feines handelt.

Die festliche Stimmung wurde durch die Musik von Albert aus dem Südtirol unterstrichen, er sorgte mit seiner Handorgel für eine unvergleichliche Atmosphäre.

Wir danken allen, die an diesem gelungenen Anlass teilgenommen haben, besonders dem Team Guggerbach, das mit viel Liebe und Engagement alles vorbereitet und durchgeführt hat. Das Herbstfest wird bestimmt in guter Erinnerung bleiben.



Bericht Sozialeinsatz

Wir besuchen die Alte Kantonsschule in Aarau und haben im dritten Jahr den Auftrag, einen Sozial- oder Umwelteinsatz zu absolvieren. Dabei können wir frei wählen, wo wir diesen Einsatz leisten möchten. Unsere Klasse entschied sich dafür, ehrenamtlich in verschiedenen sozialen Institutionen tätig zu sein. So arbeiteten einige von uns im Zürcher Reha Zentrum, andere im Spital Davos oder in der Stiftung ARGO – und wir vier im Alterszentrum Guggerbach.

Während unseres ehrenamtlichen Einsatzes erhielten wir spannende Einblicke in den Alltag eines Altersheims. In der Küche durften wir Kartoffeln schälen und Desserts anrichten. Das hat uns besonders gefallen, weil dort gute Musik lief und die Arbeit abwechslungsreich war. Im technischen Dienst haben wir Unkraut gejätet, im Service Tische abgeräumt und in der Wäscherei schmutzige Wäsche sortiert und saubere Wäsche gefaltet. Ein herzliches Dankeschön geht an das freundliche Personal aus Service, Küche, Wäscherei und technischem Dienst.

Max Riniker, Sophie Feige, Daniela Popescu, Noa Benz.



Zentrum Guggerbach beim Forum Berufswahl an der Volksschule Davos: Nachwuchsgewinnung im Gesundheitswesen

Das Zentrum Guggerbach war am 24. September 2025 mit einem Stand beim Forum Berufswahl an der Volksschule Davos vertreten. Simona Keller, Yvonne Fallet und Lisbeth Camenzind (auf dem Bild von links nach rechts) stellten das Zentrum Guggerbach als Lehrbetrieb vor und akquirierten potentielle Lernende für eine Lehrstelle ab Sommer 2026.

Das Forum Berufswahl bietet Schülerinnen und Schülern der Volksschule Davos die Gelegenheit, verschiedene Davoser Lehrbetriebe kennenzulernen und abzuschätzen, ob sie für eine Lehre infrage kommen. Fürs Zentrum Guggerbach war es nicht nur eine gute Gelegenheit sich als attraktiver Lehrbetrieb zu präsentieren, sondern auch mit anderen Lehrbetrieben in Kontakt zu treten. Simona Keller erzählt: «Der Austausch mit den Schülerinnen und Schülern sowie deren Eltern, aber auch mit anderen Lehrbetrieben im Gesundheitswesen, war sehr interessant und gleichzeitig wertvoll. Wir hoffen junge motivierte Menschen mit unserer Begeisterung für den Pflegeberuf angesteckt zu haben. Es war uns eine Freude, das Zentrum Guggerbach an diesem öffentlichen Anlass zu vertreten.»



Referat der Rheumaliga

Der öffentliche Vortrag zum Thema «Gelenke richtig bewegen – fit, standfest und schmerzfrei bleiben» im Guggerbach Saal war sehr gut besucht. Nebst der Präsentation wurden diverse Unterlagen mit praktischen Übungen und Alltagstipps rund um das Thema verteilt.



Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Novemver!

Bewohner

05.11.: Thomann Marlis
06.11.: Zimmermann Gerda
07.11.: Sollberger Albrecht
20.11.: Brändli Alois
20.11.: Schmed Charles
23.11.: Bergamin Flavia
24.11.: Jacobsen Herbert
25.11.: Rageth Hanspeter

Mitarbeiter

02.11.: Stoffel Simone
13.11.: Huwiler Gabi
25.11.: Vrcic Snjezana
25.11.: Wurl Vivien



Wir begrüßen herzlich:

neuen Bewohnenden

Verena und Reinhold Furrer, Lanz Renate

und unsere Mitarbeitenden

Petra Valär, Leitung Pflege Bereich II,
Claudia Pereira, Mitarbeiterin Küche/Office



Unvergesslicher Ausflug mit dem Hotel und Gastroverein Davos

Die Freude war spürbar – und ansteckend. Wie schon im letzten Jahr hat der Verein Hotel Gastro Davos (HGD) das Guggerbach zu einem besonderen Ausflug eingeladen. Am Freitag, den 19. September, wurden wir mit einem Oldtimer-Bus abgeholt und ins Sertigtal gebracht. Das Wetter war perfekt, was die wunderbare Landschaft noch verschönerte.

Rund 20 Bewohnende liessen sich das feine Mittagessen im Restaurant Bergführer schmecken und genossen einen Tag voller Sonne, Geschichten und Geselligkeit. Bekocht wurde die Gruppe von Nina Eyer, vom Restaurant Bergführer und ebenfalls im HGD-Vorstand – sie sorgte mit ihrem Team für kulinarische Höhepunkte.

Die Atmosphäre war sehr gemütlich und die Stimmung unter den Teilnehmern war ausgezeichnet. Wir haben die gemeinsame Zeit sehr genossen und uns über die Geschichten und Erlebnisse ausgetauscht.

Auf der Rückfahrt gab es noch eine Überraschung: eine Rundfahrt durch Davos. Diese Bonus-Fahrt ermöglichte es uns den Tag noch ein wenig zu verlängern.

Wir möchten uns herzlich beim Hotel und Gastroverein Davos für diesen wunderschönen Ausflug bedanken.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Guggerbach Herbstausflug

Rund 40 gutgelaunte «Guggerbächler» waren beim Herbstausflug dabei. Auf der Fahrt wurde angeregt geplaudert und die wunderbare Herbstlandschaft bestaunt. Unser Fahrer Antonio brachte uns sicher auf die Hultegg, wo uns ein feines Mittagessen im Gasthaus Hultegg serviert wurde. Wir genossen den ruhigen Service und die prächtige Aussicht. Danach fuhren wir zum Kloster Fischingen. Beim Kloster angekommen konnten die Ausflügler die wunderschöne Kirche und die Kapelle besichtigen oder sich einfach im Hof des Klosters, im Garten mit diversen Holzspielen, im Brauereiladen oder in der Gartenwirtschaft vertun. Glücklicherweise mit neuen Eindrücken und auch ein wenig müde machten wir uns auf den Heimweg.



Veranstaltungen im November 2025

Mittwoch, 5. November, 14.30 Uhr
Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 7. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Joh. Kasper

Montag, 10. November, 14.30 Uhr
Film von Christine Heldstab: «Kanu Herbst in Veneto»

Mittwoch, 12. November, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Sascha Skwartz

Mittwoch, 12. November, 14.30 Uhr
Singen mit Jürg Wasescha

Mittwoch, 12. November, 19.15 Uhr
Gemütlicher Filmabend im Guggerbach Saal für selbständige Bewohnende – Film: Vitus

Freitag, 14. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Joh. Kasper

Freitag, 14. November, 19 Uhr
Musikschule Davos – Konzert der Blockflötenklasse

Mittwoch, 19. November, 14.15 Uhr
Kath. Kirche/Pfarreizentrum Krankmesse anschl. Kaffee & Kuchen

Mittwoch, 19. November, 14.30 Uhr
Jass-Turnier mit Anmeldung

Freitag, 21. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Eddy Baumgartner

Freitag, 21. November, 19 Uhr
Musikschule Davos – Konzert der Querflötenklasse

Samstag, 22. November, 17 Uhr
Andacht mit der Heilsarmee

Mittwoch, 26. November, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Bernd Steinberg

Mittwoch, 26. November, 14.30 Uhr
Kinonachmittag:
Film – Die Reise der Pinguine

Freitag, 28. November, 13.25 Uhr
Guggerbachwanderung mit Peter & Lina Meierhans: Wanderung zum Alpenhof retour. Treffpunkt 14 Uhr Guggerbach Foyer

Freitag, 28. November, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Joh. Kasper

Samstag, 29. November, 10.30 – 16 Uhr
Weihnachtsbazar mit «Örgeliplausch vom Spycherweg»

Jeden Mittwoch, 17 Uhr
Kath. Kirche Eucharistiefeier (ohne 19.11.25)

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr
Einkaufsfahrt zum Migros

Wochenprogramm Aktivitäten November 2025

Montag		
10 Uhr	Atemtherapie	Saal
	mit Myriam Perrelet	
14.30 Uhr	Vorlese- und Erzählkaffee	Saal
	Bündnerinnen,	
	03.11.: «Paula Roth –	
	Bellaluna Wirtin am Albula»	
	17.11.: «Namenstage»	
14.30 Uhr	Spielen mit Farben	Bastel-/Werkraum
	mit Christine Heldstab, 27.10.	
Dienstag		
9 Uhr	Wäsche zusammenlegen	Saal
	mit Romy Caviezel	
9.30 Uhr	Stricken	Cafeteria
	mit Minah Heimgartner	
10 Uhr	Gemüse rüsten	Aufenthalt 1 E
	mit der Betreuung	
16.45 Uhr	Turnen mit Christine Heldstab	Saal
	ohne 18.11.	

Donnerstag		
9 Uhr	Wäsche zusammenlegen	Saal
	mit Romy Caviezel	
10 Uhr	Gemüse rüsten	Aufenthalt 1 E
	mit der Betreuung	
14.30 Uhr	Gedächtnistraining	Saal
	mit Minah Heimgartner,	
	06.11. und 27.11.	
Freitag		
10 Uhr	Fitness mit Anleitung	Fitnesszentrum
	mit Christine Metz	
14.30 Uhr	Spieletreff	Saal
	mit Pro Senectute, 07.11.	