

Guggerbach-Zeitung Juli 2025

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

Willkommen zur Juli-Ausgabe der Guggerbachzeitung! Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in das Leben und Geschehen im Guggerbach. In dieser Ausgabe berichten wir über unsere vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten sowie über die aktuellen Entwicklungen in unserer Gemeinschaft. Besonders möchten wir diesen Monat unsere engagierten Bewohner-Helfer würdigen, welche sich durch verschiedene Aufgaben im Guggerbach aktiv einbringen. Ihr Einsatz und Ihre Hingabe tragen massgeblich zu einem lebendigen Miteinander bei und verdienen unsere besondere Anerkennung. Hier noch ein Update zu unserem Neubau- und Erweiterungsprojekt. Im Juli stehen die Baugrubensicherung, der Baugrubenaushub und die Erstellung der Bodenplatte für das zweite Untergeschoss auf dem Plan.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Wir legen grossen Wert auf Ihre Rückmeldungen und laden Sie ein, Ihre Meinungen und Erfahrungen mit uns zu teilen. Nutzen Sie dazu unseren Fragebogen, der im Eingangsbereich ausgestellt ist. Ihre Rückmeldungen sind uns wichtig und helfen uns, unsere Dienstleistungen stetig zu verbessern.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre und einen wunderbaren Sommermonat Juli, voller schöner, glücklicher Momente und Erlebnisse!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Auffahrtsfestlichkeiten im Guggerbach

Im Guggerbach fand am Auffahrtstag ein wunderschöner Anlass statt, der sowohl unsere Bewohnenden als auch externe Gäste zusammenbrachte. Der Tag begann mit einem ausgiebigen Brunch, der eine reichhaltige Auswahl an Frühstücks- und Mittagsgerichten bot. Von frischen Brötchen über hausgemachte Aufstriche bis hin zu herzhaften Speisen war für jeden Geschmack etwas dabei.

Ein besonderes Highlight stellte das Dessertbuffet dar. Die Vielfalt an köstlichen Desserts liess die Herzen unserer Naschkatzen höherschlagen und sorgte für viele strahlende Gesichter.

Ab 13 Uhr sorgte Albert aus dem Südtirol mit seiner Handorgel im Bistro Guggerzyt für musikalische Unterhaltung. Seine Darbietungen wurden von unseren Bewohnenden, Mitarbeitenden und externen Gästen begeistert aufgenommen. Die Stimmung war fröhlich und einladend, und es entstand ein schönes Miteinander, das den Tag zu etwas ganz Besonderem machte.

Ein herzlicher Dank geht an alle, die zu diesem gelungenen Fest beigetragen haben. Ob in der Vorbereitung, der Durchführung oder der musikalischen Begleitung – Ihr Engagement und Ihre Unterstützung haben massgeblich dazu beigetragen, dass wir gemeinsam einen unvergesslichen Tag erleben durften.

Wir freuen uns bereits auf die nächsten gemeinsamen Festlichkeiten und wünschen allen eine angenehme Zeit!



Wertschätzung für unsere engagierten Bewohner-Helfer im Guggerbach

Im Herzen vom Guggerbach spielen unsere Bewohner-Helfer eine unverzichtbare Rolle. Diese engagierten Bewohnenden, welche in unseren Wohnungen zu Hause sind, tragen in vielfältiger Weise zur Gemeinschaft bei. Ihre Unterstützung in den unterschiedlichsten Bereichen beeinflusst das Leben aller positiv und verbessert die Lebensqualität der Mitbewohnenden.

Ob in der Alltagsgestaltung, in der Tierpflege oder bei Freizeitaktivitäten – jeder einzelne Helfer bringt seine Talente und seine Leidenschaft ein, um unseren Bewohnenden ein angenehmes Zuhause zu bieten. Diese ehrenamtlichen Helfer sind für das Guggerbach von unschätzbarem Wert.

Wir sprechen an dieser Stelle einen grossen Dank aus. Ihre unermüdliche Einsatzbereitschaft und Ihr Engagement sind eine Bereicherung im Guggerbach Alltag. Zusammen schaffen wir eine Gemeinschaft, in der sich jeder wohlfühlen kann.

Wir sind froh, dass wir auch in Zukunft auf die Unterstützung unserer engagierten Bewohnenden zählen dürfen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns helfen und dazu beitragen, das Guggerbach zu einem liebevollen und lebendigen Ort zu machen!

Vielen lieben Dank an:

Christine Heldstab: *Filme und Tierpflege*

Elisabeth Heizmann: *Tierpflege*

Esther Zinsli: *Lotto*

Mirko Simenic und Albrecht Sollberger: *Garten*

Mina Heimgartner: *Stricken, Post verteilen und Gedächtnistraining*

Andres Egli und Vreni Dachauer: *Singen Wohngruppe*

Dorli Pleisch: *Zeitungen einpacken*

Margrit Wyder und Francoise Sollberger: *Ferienvertretung Tiere*

Christine Heldstab und Adolf Fischer: *Musikalische Unterhaltung*



Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Juli!

Bewohner

01.07.: Kleis Marlise

07.07.: Bertsch Berta

08.07.: Glauser Ruedi

10.07.: Marschner Brigitte

11.07.: Dachauer Vreni

14.07.: Accola Maria

22.07.: Heimgartner Minah

23.07.: Jacobsen Anita

27.07.: Zimmermann Hans

31.07.: Glauser Lilo

Mitarbeiter

06.07.: Galati Edith

06.07.: Oliveira Marlene

14.07.: Radojicic Rada

16.07.: Beyin Yosief

16.07.: Zweifel Géraldine

17.07.: Dicht Sonali

18.07.: Hobi René

25.07.: Ivashchenko Tetiana

27.07.: Christen Roland

27.07.: Pantic Petra

Ein Abend über Abschied und Hoffnung – Grosse Beteiligung an der öffentlichen Veranstaltung der Palliativgruppe Davos

Unter dem Titel «Trauer und Abschied: Welche Herausforderungen stellen sich uns und wie meistern wir sie?» lud die Palliativgruppe Davos zu einer öffentlichen Veranstaltung in den Guggerbach Saal ein. Zahlreiche Interessierte – Angehörige, Fachpersonen und Einwohner aus der Region – folgten der Einladung, sodass der Saal bis auf den letzten Platz besetzt war.

Referentin Eliane Bieri führte mit viel Fachwissen, Wärme und Feingefühl durch den Abend. Ihre Ausführungen machten deutlich: Trauer ist so individuell wie die Menschen selbst. Ob Kinder oder Erwachsene – sie alle brauchen Raum, Sicherheit und verständnisvolle Begleitung, um mit Verlust umzugehen. Mit anschaulichen Beispielen, Visualisierungen und einem interaktiven Kleeblatt zur Reflexion gelang es der Referentin, auch schwierige Themen greifbar und berührend darzustellen.

Ein Büchertisch mit Literatur zum Thema Trauer und Abschied – auch für Kinder – bot zusätzliche Impulse und lud zum Schmökern ein. Nach dem offiziellen Teil nutzten viele die Gelegenheit zum persönlichen Austausch bei einem feinen Apéro, der in herzlicher Atmosphäre stattfand. Die Gespräche waren lebendig und wertschätzend. Die grosse Beteiligung und das rege Interesse zeigten deutlich: Das Bedürfnis, über Verlust, Trauer und palliative Begleitung offen zu sprechen, ist in der Bevölkerung stark vorhanden. Die Palliativgruppe Davos hat mit dieser gelungenen Veranstaltung einen wichtigen Beitrag zur öffentlichen Sensibilisierung geleistet.

Andrietta Räss-Bott, Pflegedienstleitung





Wir begrüßen herzlich unsere Bewohnenden
Herbert Balzer und Regula Lorentz



97. Geburtstag von Frau Emmy Leitner

Am Sonntag, dem 15. Juni 2025, feierte Frau Emmy Leitner ihren 97. Geburtstag in kleinem familiären Rahmen. Neben ihrer Tochter und ihrem Sohn war auch ein Enkelkind an der Feier dabei. Claudia Bieler, Landrätin, überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde, während Marina Batista, Chef de Service vom Guggerbach, an diesem besonderen Fest präsent war. Emmy Leitner nahm die herzlichen Glückwünsche dankbar entgegen und genoss die besondere Aufmerksamkeit ihrer Liebsten.



Fiirabed-Hock

Immer gerne treffen sich viele Angehörige, Gäste und Bewohnende zum wöchentlichen «Fiirabed-Hock» im Bistro Guggerzyt. Der Hock ist sehr beliebt, denn beim gemütlichen Zusammensein mit toller Musik und guten Gesprächen, kann das Wochenende fröhlich eingeläutet werden.

Diplomfeier im Guggerbach!

Am Dienstag, 8. Juli um 17 Uhr findet im Bistro Guggerzyt die Diplomfeier für unsere Lernenden statt. Angehörige, Gäste, Bewohnende und Mitarbeitende sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns mit euch auf den Erfolg unserer Lernenden anzustossen!

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Wunderschöne Konzerte der Musikschule Davos

Im Guggerbach fanden am 5./13. und 30. Juni drei Konzerte der Musikschule Davos statt. Diese Veranstaltungen boten den Schülern der Blockflöten-, Klarinetten- und Saxophonklassen von Karin Goy Blesi, Vira Vaskova und Vadym Vaskov, sowie der Gitarrenklasse von Emanuel Schmidt und der Akkordeonklasse von Christoph Dobberstein die Gelegenheit, ihr Können unter Beweis zu stellen. Die Zuhörer waren von den Darbietungen hoch erfreut und die Stim-

mung war sehr schön. Solche Konzerte sind nicht nur für die Schüler eine grossartige Erfahrung, sondern auch für das Zentrum Guggerbach ein wichtiger Teil des kulturellen Lebens.

Herzlichen Dank an alle Musizierenden und die Lehrpersonen für Ihre tollen Leistungen!



Rikschafahrten im Guggerbach: Die Sonne lockt uns auf die Räder!

Mit den steigenden Temperaturen und dem schönen Wetter konnten wir bereits die ersten Rikschafahrten unternehmen! Unsere Rikschafahrer sind bereit, Sie auf eine neue Tour auszuführen und Ihnen die schöne Aussicht zu zeigen. Wenn Sie Interesse an einer Rikschafahrt haben, melden Sie sich bitte bei unserem Empfang. Wir freuen uns darauf, Sie auf eine unvergessliche Ausfahrt mitzunehmen!

Veranstaltungen im Juli 2025

Mittwoch, 2. Juli, 14.30 Uhr

Lotto im Bistro mit schönen Preisen

Freitag, 4. Juli, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Eddy Baumgartner

Samstag, 5. Juli, 11 bis 16 Uhr

Sommerfest im Garten; Musik:
Örgelplausch vom Spycherweg

Dienstag, 8. Juli, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Dienstag, 8. Juli, 17 Uhr

Diplomfeier der Lernenden im Bistro

Mittwoch, 9. Juli, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit Sa-
scha Skwortz

Mittwoch, 9. Juli, 14.30 Uhr

Davos Sounds Good im Garten

Freitag, 11. Juli, 14.30 Uhr

Bewohnerstamm 03/2025 mit Begrüs-
sung neue Bewohner

Mittwoch, 16. Juli, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 18. Juli, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Dienstag, 22. Juli, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 23. Juli, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit Richard
Aebi

Mittwoch, 23. Juli, 14.30 Uhr

Jass-Turnier im Bistro, Anmeldung bis
Montag, 21. Juli

Freitag, 25. Juli, 13.25 Uhr

Guggerbachwanderung mit P. & L.
Meierhans.

Wanderung: Mühle Glaris – Ortolfi.
Treffpunkt 13.25 Uhr im Guggerbach
Foyer oder Abfahrt 13.40 Uhr Post-
platz mit VBD Linie 301

Freitag, 25. Juli, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mittwoch, 30. Juli, 14.30 Uhr

Kinonachmittag – Film:
Bärgheuet in Monstein

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros

Wochenprogramm Aktivitäten Juli 2025

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

mit Myriam Perrelet,
ohne 07.07. und 14.07.

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Bündnerinnen,
07.07.: «Was ein Blumenstrauß erzählt»
21.07.: «Madeira – Insel im Atlantik»

Saal

14.30 Uhr

Spielen mit Farben

Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 28.07.

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken

mit Minah Heimgartner

Cafeteria

10 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab
ohne 08.07. und 15.07.

Saal

Donnerstag

10 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Minah Heimgartner,
03.07. und 31.07.

Saal

Freitag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

mit Christine Metz,
nur am 25.07.

Fitnesszentrum

14.30 Uhr

Spieletreff

mit Pro Senectute, 04.07.

Saal

16 Uhr

Hörgerätkontrolle für Wohnungen

Samira Stoller, 11.07.

Saal