

# Guggerbach-Zeitung Oktober 2025

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

**Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach**

## **Der Herbst ist da!**

Der Oktober ist eingeläutet und mit ihm die herbstliche Jahreszeit. Die Natur ist in voller Pracht und die Blätter der Bäume färben sich in warmen Tönen. Die Luft ist erfüllt von dem Duft von feuchter Erde und dem Klang von Vogelstimmen, die sich auf ihre Reise in wärmere Gefilde vorbereiten.

Wie der deutsche Dichter Hermann Hesse einst schrieb: «Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt ein Blütenblatt ist.» Wir finden, dass dies die herbstliche Jahreszeit perfekt beschreibt.

Bei uns im Zentrum Guggerbach ist der Herbst auch eine Zeit der Feste und Feiern. Wir haben in diesem Monat viele Anlässe geplant, die wir Ihnen gerne vorstellen möchten. Wir feiern verschiedene hohe Geburtstage, unser Herbstfest und unseren Herbstausflug. Wir laden Sie herzlich ein, an diesen Anlässen teilzunehmen und mit uns zu feiern. Besonders

unsere Bewohner-Stamm-Veranstaltungen sind ein wichtiger Teil unseres Gemeinschaftslebens und wir freuen uns, wenn Sie als Gäste oder Angehörige mit dabei sein können.

In dieser Ausgabe unserer Hauszeitung finden Sie Informationen über unsere verschiedenen Anlässe und Aktivitäten, sowie über unser Erweiterungs- und Neubauprojekt, unser betriebliches Gesundheitsmanagement und weitere interessante Themen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst, der Sie mit seiner Schönheit und seinem Charme begeistert. Wir freuen uns darauf, Sie an unseren Anlässen und Aktivitäten teilnehmen zu sehen und gemeinsam die herbstliche Jahreszeit zu geniessen.

## **Mit herzlichen Grüßen**

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



## **Mitarbeiter-Grillfest**

Am 22. August fand unser Mitarbeiter-Grillfest statt. Obwohl das Wetter nicht ganz unseren Erwartungen entsprach, war die Stimmung unter den Mitarbeitenden umso besser. Der rote Teppich wurde

für uns ausgerollt und wir wurden von der Stiffler Metzgerei mit feinen, von Ihnen zubereiteten, Grilladen verwöhnt.

Die Grilladen wurden von köstlichen Salaten begleitet, die unsere Sinne erfreuten. Aufgrund der Wetterlage mussten wir uns in den Guggerbach Saal zurückziehen, aber das hinderte uns nicht daran, uns an einer grossen Tischrunde zusammenzufinden und uns auszutauschen.

Es war eine wunderbare Stimmung. Wir unterhielten uns, diskutierten und genossen einfach nur das Zusammensein. Für Abwechslung sorgte auch das Shuffleboard-Spiel, das für einige Lacher und Freude sorgte.

Trotz des wechselhaften Wetters war unser Mitarbeiter-Grillfest ein voller Erfolg. Wir danken der Stiffler Metzgerei für die köstlichen Grilladen und allen Mitarbeitenden, die zum Gelingen des Abends beigetragen haben.

Wir freuen uns bereits auf das nächste Mitarbeiter-Grillfest!

## Gesund Führen: Ein wichtiger Schritt für unser Betriebliches Gesundheitsmanagement

Am 27. August nahm sich unser Kader- und Stabsteam am Vormittag Zeit, um gemeinsam mit unserer Krankentaggeldversicherung Helsana unser betriebliches Gesundheitsmanagement unter die Lupe zu nehmen. Der Workshop «Gesund Führen» bot uns die Gelegenheit, unsere Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich der Gesundheitsförderung zu vertiefen und eine gemeinsame Haltung zu entwickeln.

Unter der kompetenten Moderation von Frau Anja Rigamonti konnten wir uns intensiv mit der Thematik auseinandersetzen und wichtige Hinweise, Tipps und Empfehlungen für die Umsetzung im Betrieb erhalten. Der Workshop war ein wichtiger Schritt auf unserem Weg, ein effektives betriebliches Gesundheitsmanagement zu etablieren.

Wir sind überzeugt, dass dieser Schritt uns helfen wird, ein gesundes und produktives Arbeitsumfeld zu schaffen und die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeitenden zu fördern. Wir freuen uns darauf, die positiven Auswirkungen dieses Engagements in Zukunft zu sehen.



## Was hat dieses Bild mit dem Guggerbach zu tun, fragen Sie sich?

Es zeigt den damals noch jungen Markus Foi mit seinem Zwilingsbruder Luigi anlässlich der Radball WM 1982 in Wiesbaden. Die Gebrüder Foi wurden Vize-Weltmeister. Der eine oder andere wird sich vielleicht noch daran erinnern. Heute, einige Jährchen später und mit einem etwas schütterten Haarkranz ausgestattet, werden sie Markus Foi sicher schon einige Male im Guggerbach begegnet sein und sich gefragt haben: Wer ist das denn? Nein, er ist kein neuer Mitbewohner, sondern Markus Foi vertritt die Architekten Frei & Ehrensperger beim Neu- und Erweiterungsbau Haus Boner als Bauleiter. Der in Chur geborene Markus Foi legt bei dieser Arbeit die gleiche Leidenschaft an den Tag wie seinerzeit beim Radball. Aber was ist nun seine Arbeit, werden Sie sich fragen? Er überwacht die Baustelle, organisiert die einzelnen Arbeiter, kontrolliert die Bauabläufe und ist nicht zuletzt dafür besorgt, dass nach den Plänen der Architekten gebaut wird. In dieser Konstellation haben Frei & Ehrensperger mit Markus Foi schon das Seniorenzentrum in Bonaduz gebaut. In dieser Funktion werden Sie ihm noch längere Zeit begegnen.

R. Frei, Frei & Ehrensperger Architekten



## Guggerbachwanderung

Die Guggerbachwanderung findet jeweils am letzten Freitag vom Monat statt und wird von Lina und Peter Meierhans geleitet. Die August Wanderung führte zum Schwarzsee ins Laret. Die Teilnehmer liessen sich vom regnerischen Wetter nicht abschrecken und genossen die gemeinsame Wanderung in der wunderbaren Davoser Natur. Zu jeder Wanderung gehört traditionell auch das «Einkehren». In der Casa Bruna konnten sich die Wanderer, bei feinem Kuchen und guten Gesprächen, aufwärmen und hatten sichtlich Spass dabei.

Die Guggerbachwanderung ist ein offenes Angebot und externe Teilnehmer sind herzlich willkommen, sich anzuschliessen. Lina und Peter Meierhans freuen sich auf neue Teilnehmer!





**Wir begrüßen herzlich:**

**unsere Bewohnerin**

**Edith Papst**

**und unsere Mitarbeitenden**

**Grit Hädler**, Pflegefachfrau HF, **Regula Stöhr**, Pflegefachfrau HF,  
**Dudas Csilla**, Pflegehelferin



## **96. Geburtstag von Rita Oswald**

Am 28. August feierte unsere liebe Bewohnerin Rita Oswald ihren 96. Geburtstag. Auf ihren Wunsch hin wurde der Ehrentag in kleinem Rahmen in ihrem Zimmer gefeiert. Die Landrätin Claudia Bieler, die Zentrumsleitung Patricia Rolinger und die Tochter von Frau Oswald gesellten sich zu ihr und gemeinsam stiessen sie auf den besonderen Tag an. Frau Oswald erzählte in diesem Kreis von ihren Erinnerungen an ihre Heimat im Münstertal und liess uns staunen über ihre Vergangenheit. Ihre Geschichten und Erlebnisse waren ein Geschenk für alle Anwesenden und wir freuten uns, dass wir an diesem besonderen Moment teilhaben durften.

Wir gratulieren Frau Oswald herzlich zu ihrem 96. Geburtstag und wünschen ihr weiterhin alles Liebe und Gute. Wir sind dankbar, dass wir sie in unserem Zentrum haben und freuen uns darauf, weiterhin viele schöne Momente mit ihr zu teilen.

## **Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Oktober!**

### **Bewohner**

05.10.: Bircher Walter  
06.10.: Dönier Sigrid  
11.10.: Pedroli Jean-Louis  
11.10.: Kindhauser Roland  
14.10.: Zinsli Esther  
25.10.: Marquart Maria  
27.10.: Mengini Mia  
27.10.: Schuler Christian  
29.10.: Simenic Biserka  
30.10.: Haas Helga  
31.10.: Widmer Bigna  
31.10.: Caprez Heidi

### **Mitarbeiter**

02.10.: Batista Teresa  
09.10.: Chelbi Eveline  
10.10.: Bodrusic Mira  
10.10.: Cuorad Anna Leta  
11.10.: Kurt Emma Gioia  
12.10.: Simeonovic Slavica  
14.10.: Perera Vasana  
26.10.: Zderic Slavica  
30.10.: Wilhelm Ruth

## **Öffentliche Dienstleistungen**

### **Bistro «Guggerzyt»**

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

### **Fitnesszentrum «Fit im Guggerbach»**

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

### **Betreuung / Geräteeinführung:**

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

### **Fitness mit Anleitung:**

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

### **Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen**

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

### **Öffnungszeiten Rezeption**

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

### **Zentrum Guggerbach**

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz  
081 415 25 25, info@guggerbach.ch  
www.guggerbach.ch

## Neu- und Erweiterungsbau Haus D: Information

Da zurzeit in Davos sehr viele Gerüchte bezüglich dem Neu- und Erweiterungsbau Boner Haus D im Umlauf sind, informieren wir Sie gerne über den derzeitigen Stand und das weitere Vorgehen.

Im Moment sind die Arbeiten am Untergeschoss in vollem Gange. Anfangs 2026 werden die letzten Arbeitsgattungen zur Ausschreibung gelangen. Dies bedeutet, dass wir bis zum Spätsommer 2026 wissen, wie sich die Mietpreise gestalten werden.

Danach laden wir alle Interessierten gemäss Interessentenliste für eine Information ein, an welcher über das weitere Vorgehen betreffend Anmeldung informiert wird. Voraussichtlicher Bezug der Wohnungen ist im Sommer 2027.

Den genauen Termin der Info werden wir rechtzeitig bekannt gegeben. Wir bitten um Ihre Geduld und freuen uns darauf, Sie im Spätsommer 2026 mit weiteren Informationen zu versorgen.  
H. Künzli, Präsident Stiftungsrat

### Veranstaltungen im Oktober 2025

**Mittwoch, 1. Oktober, 10 Uhr**  
Evang. Gottesdienst mit Karin Last

**Mittwoch, 1. Oktober, 14.30 Uhr**  
Lotto mit schönen Preisen

**Freitag, 3. Oktober, 14.30 Uhr**  
Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

**Samstag, 4. Oktober, ab 11 bis ca. 16 Uhr**  
Guggerbach Herbstfest; Musik: ab 13 Uhr mit Albert aus dem Südtirol

**Mittwoch, 8. Oktober, 9.30 Uhr**  
Herbstausflug mit Anmeldung bis Montag, 29. November / Abfahrt 9.30 Uhr

**Freitag, 10. Oktober, 14.30 Uhr**  
Bewohnerstamm 04/2025 mit Begrüssung neue Bewohner

**Samstag, 11. Oktober, 17 Uhr**  
Andacht mit der Heilsarmee

**Dienstag, 14. Oktober, 14 Uhr**  
Öffentlicher Vortrag der Rheumaliga – Thema: Gelenke richtig bewegen und Stürze vermeiden

**Mittwoch, 15. Oktober, 10 Uhr**  
Ev. Gottesdienst mit Richard Aebi

**Mittwoch, 15. Oktober, 14.30 Uhr**  
Singen mit Jürg Wasescha

**Freitag, 17. Oktober, 14.30 Uhr**  
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Mittwoch, 22. Oktober, 14.30 Uhr**  
Jass-Turnier mit Anmeldung

**Donnerstag, 23. Oktober, 14.30 Uhr**  
Vernissage der Bilderausstellung von Susanne Schugg

**Freitag, 24. Oktober, 14.30 Uhr**  
Fiirabed-Hock mit Eddy Baumgartner

**Mittwoch, 29. Oktober, 10 Uhr**  
Evang. Gottesdienst mit Karin Last

**Mittwoch, 29. Oktober, 14.30 Uhr**  
Kinsonachmittag: Film – Wunder der Prärie

**Freitag, 31. Oktober, 10.30 Uhr**  
Geburtstagsapéro zum 97. Geburtstag von Heidi Caprez und Bigna Widmer; Musik: Johannes Kasper

**Freitag, 31. Oktober, 13.46 Uhr**  
Guggerbachwanderung mit Peter & Lina Meierhans: Wanderung Duchli Sage – Bahnhof Davos Dorf; Treffpunkt 13.30 Uhr Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.46 Uhr Postplatz mit VBD Linie 301

**Freitag, 31. Oktober, 14.30 Uhr** –  
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Jeden Mittwoch, 17 Uhr**  
Kath. Kirche Eucharistiefeier

**Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr**  
Einkaufsfahrt zum Migros

### Wochenprogramm Aktivitäten Oktober 2025

<b>Montag</b>					
<b>10 Uhr</b>	<b>Atemtherapie</b>	Saal	<b>16.45 Uhr</b>	<b>Turnen</b> mit Christine Heldstab ohne 14.10. und 21.10.	Saal
	mit Myriam Perrelet ohne 06.10. und 13.10.		<b>Donnerstag</b>		
<b>14.30 Uhr</b>	<b>Vorlese- und Erzählkaffee</b>	Saal	<b>9 Uhr</b>	<b>Wäsche zusammenlegen</b> mit Romy Caviezel	Saal
	Bündnerinnen, 06.10.: «Stein – rauh, hart, edel, glänzend.» 20.10.: «Allerlei va früejer» – Lisa Meisser erzählt		<b>10 Uhr</b>	<b>Gemüse rüsten</b> mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E
<b>14.30 Uhr</b>	<b>Spielen mit Farben</b>	Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 27.10.	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining</b> mit Minah Heimgartner, 09.10. und 23.10.	Saal
<b>Dienstag</b>			<b>Freitag</b>		
<b>9 Uhr</b>	<b>Wäsche zusammenlegen</b>	Saal mit Romy Caviezel	<b>10 Uhr</b>	<b>Fitness mit Anleitung</b>	Fitnesszentrum mit Christine Metz, ohne 10.10.
<b>9.30 Uhr</b>	<b>Stricken</b>	Cafeteria mit Minah Heimgartner	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Spieletreff</b>	Saal mit Pro Senectute, 03.10.
<b>10 Uhr</b>	<b>Gemüse rüsten</b>	Aufenthalt 1 E mit der Betreuung			