

# Guggerbach-Zeitung

Januar 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

## Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

«Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können.» Die Advents- und Weihnachtszeit war auch in diesem Jahr wieder eine besondere Zeit für uns alle. Wir durften uns an vielen schönen Momenten erfreuen, wie unserem stimmungsvollen Weihnachtsbazar, dem Lichterumzug, dem Besuch des Samichlaus, die Eröffnung des Adventfensters, verschiedene Konzerte und das Highlight natürlich unsere Weihnachtsfeier, welche uns alles in festliche Stimmung versetzte. Es war wunderbar zu sehen, wie die Lichter der Vorweihnachtszeit unsere Gesichter zum Strahlen brachten und wie wir gemeinsam die Freude der Advents- und Weihnachtszeit teilen konnten.

Mit dem Beginn des neuen Jahres möchte ich allen Bewohnenden sowie unseren engagierten Mitarbeitenden die besten Wünsche überbringen. Möge 2026 ein Jahr voller Glück, Gesundheit und unvergesslicher Augenblicke für uns alle werden. Ich freue mich darauf, dass wir auch im kommenden Jahr unser Miteinander weiter stärken und viele schöne Erinnerungen teilen können.

Auf ein frohes und erfülltes neues Jahr!

### Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

## Ein unvergessliches Weihnachtsfest im Guggerbach

Am dritten Adventssonntag, den 14. Dezember, fand bei uns das alljährliche Weihnachtsfest statt. Die Bewohnenden und Gäste konnten sich auf ein festliches Programm freuen, welches mit einem ökumenischen Gottesdienst begann. Pfarrer Kurt Susak und Sascha Skwartz, Sozialdiakon gestalteten den ökumenischen Gottesdienst gemeinsam mit musikalischer Begleitung.

Nach dem Gottesdienst fand die eigentliche Festlichkeit in der Guggerbachstube statt. Das Gastroteam hatte wieder einmal ganze Arbeit geleistet und ein exzellentes Menü vorbereitet, das perfekt zu den Erwartungen der Teilnehmenden passte. Der aufmerksame Service sorgte dafür, dass alles reibungslos verlief und die Gäste sich rundum wohl fühlten.

Zwischen den Gängen gab es verschiedene Ansprachen vom Stiftungsratspräsidenten Hansjörg Künzli, vom kleinen Landrat Jürg Zürcher und von der Zentrumsleitung Patricia Rolinger. Diese Ansprachen wurden jeweils durch musikalische Beiträge von Kurt Susak am Klavier und Annabelle Kehl an der Geige sowie durch den Gesang von Annabelle Kehls Enkelkindern begleitet. Diese Kombination aus Worten und Musik schuf eine warme und festliche Atmosphäre.

Ein Highlight der Feier war der Auftritt des Guggerbachchörli, welche mit zwei Auftritten alle in wunderbare Weihnachtsstimmung brachte. Die Veranstaltung war ein schönes Miteinander und ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligten. Wir danken allen, die zum Gelingen des Weihnachtsfestes beigetragen haben.



## Kaderretraite in Wildhaus

Am 2. und 3. Dezember fand unsere Kaderretraite statt, bei der wir uns aus dem alltäglichen Arbeitsrhythmus lösten und uns in Wildhaus zurückzogen, um wichtige Themen zu diskutieren und zu bearbeiten. Unter der fachkundigen Moderation von Matthias Grond konnten wir uns intensiv mit verschiedenen Aspekten auseinandersetzen und zielführende Lösungen erarbeiten.

Ein zentraler Punkt war die Auswertung der Bewohner- und Angehörigen-Befragung sowie die Analyse der Mitarbeiterzufriedenheit. Die Ergebnisse wurden präsentiert und diskutiert und wir entwickelten gemeinsame Ideen zur Weiterentwicklung.

Ein weiteres Highlight war die Präsentation des PERMA-Modells/Positives

Leadership. Dieser innovative Ansatz soll uns helfen, unsere Führungskompetenz zu stärken und ein positives Arbeitsumfeld zu schaffen.

Neben den inhaltlichen Diskussionen kam auch das Miteinander und die Gemeinschaft nicht zu kurz. Die gemeinsame Zeit ausserhalb des Arbeitsalltags half uns, uns besser kennenzulernen und die Zusammenarbeit zu stärken, was wiederum unsere tägliche Arbeit positiv beeinflusst.

Wir danken Matthias Grond für seine professionelle Moderation und Begleitung während der Kaderretraite. Sein Engagement und seine Expertise trugen massgeblich zum Erfolg bei und ermöglichten es uns, wichtige Themen zu bearbeiten und neue Impulse zu setzen.



Wir sind überzeugt, dass die Ergebnisse und Erkenntnisse aus diesen beiden Tagen unsere Arbeit und unser Miteinander nachhaltig positiv beeinflussen werden. Wir freuen uns darauf, die neuen Impulse und Ideen in unserem Alltag umzusetzen und unsere Organisation kontinuierlich zu verbessern.

## Weihnachtssessen und Ehrungen Personal

Das Weihnachtsfest der Mitarbeitenden war ein Abend der Freude und des Zusammenseins. Es fand am 5. Dezember im Restaurant Stau statt. Rund 80 Mitarbeitende und einige pensionierte Kollegen kamen zusammen, um den Abend zu geniessen.

Nach einem Apéro in der Bar wurden wir mit einem exquisiten Menü verwöhnt. Die musikalische Begleitung übernahmen Albert und George aus dem Südtirol. Zur Unterhaltung gab es ein «Chlüpperlspiel», das immer wieder für Lacher dazwischen sorgte.

Im Rahmen des Abends fanden auch die Ehrungen unserer langjährigen Mitarbeitenden statt. Insgesamt war das Weihnachtsfest ein rundum gelungener

Anlass, bei dem wir Zeit füreinander hatten und uns gegenseitig feiern konnten. Wir danken allen Beteiligten für ihre Mitwirkung und freuen uns bereits auf das nächste Weihnachtsfest.

### Herzlichen Dank für die treuen und langjährigen Dienste:

#### 5 Dienstjahre:

Cuorad Anna Leta, Galati Edith, Haldi Gunnar, Perera Vasana, Stiffler Anita

#### 10 Dienstjahre:

Batista Goncalves Marina, Urech Esther

#### 25 Dienstjahre:

De Sousa Batista Teresa Maria



## Lichterumzug

Am 1. Dezember besuchten uns etwa 40 Kindergartenkinder mit ihren Lehrpersonen im Guggerbach Saal, um ein herzliches Konzert aufzuführen. Die jungen Künstler trugen mit viel Enthusiasmus verschiedene Advents- und Weihnachtslieder vor, was uns sofort in die festliche Stimmung des Advents versetzte. Besonders hervorzuheben waren die selbstgebastelten Laternen, welches jedes Kind mitgebracht hatte und die den Saal in ein warmes Licht tauchten.

Wir freuten uns sehr über den Besuch und den Auftritt der Kinder. Als besondere Überraschung erhielten wir selbstgemachte, handgebastelte Weihnachtskarten für alle Bewohnenden, welche wir beim Weihnachtssessen verteilt haben.

Wir danken den Kindern und ihren Lehrpersonen für Ihren Besuch und die Freude, die sie uns bereitet haben.





**Wir begrüßen herzlich:**  
**unsere neue Bewohnerin**  
**Emilie Geiser**

**und unsere Mitarbeitenden**  
**Petra Ruinatscha-Fausch**, Personaladministration, **Florence Schmid**, Fachfrau Gesundheit, **Manuel Almeida**, Mitarbeiter Küche/Office, **Elisa Gonçalves Rego**, Mitarbeiterin Hauswirtschaft, **Lili Da Mutten**, Fachfrau Gesundheit



## Advent bringt Freude

Jeden Mittwoch feiert die katholische Gemeinde um 17 Uhr Gottesdienst im grossen Saal. Am 3. Dezember 2025 besuchten Schüler unsere Senioren, die zahlreich gekommen waren, und erfreuten mit Liedern und Gebeten. Ein besonderer Höhepunkt war es, dass der Samichlaus anwesend war und aus seinem Leben berichtete. Zum Schluss wurden alle mit selbstgebastelten kleinen Nikoläusen beschenkt. Eine gelungene Aktion der Gemeinschaft zwischen den Generationen. Vielen Dank allen Beteiligten!  
*Dekan Pfr. Kurt B. Susak*



## Konzert der Musikgesellschaft Davos Klosters

Rund 30 Musikanten der Musikgesellschaft Davos/Klosters traten im Guggerbach Saal auf und boten ein Programm mit einer bunten Mischung an Musikstücken, welches die Vielfalt und das Können der Musikanten unter Beweis stellte. Die Darbietungen riss das Publikum mit und versetzte es in eine festliche Stimmung. Die Musikstücke waren sorgfältig ausgewählt und boten etwas für jeden Geschmack. Das Konzert war ein voller Erfolg und wird den Besuchenden sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben. Wir danken herzlich für den schönen Auftritt!

## Samichlausfeier mit Angehörigen

In der Guggerbachstube herrschte am Chlaus-Essen mit den Angehörigen eine fröhliche Stimmung. Samichlaus und Schmutzli wussten einiges zu berichten und sorgten für Lacher. Lisa Meisser las ihre selbstgeschriebene Samichlausgeschichte vor und weitere Bewohner trugen lustige Verse auf. Der Samichlaus besuchte anschliessend die Bewohnenden in der Wohngruppe und auf den Stationen, wo es zu wunderbaren Begegnungen kam. Das Gastroteam verwöhnte die Feiernden mit einem köstlichen Nachtessen. Musikalisch umrahmt wurde der Anlass von der Kapelle Erlenberg Fäger. Wir danken allen herzlich, die zum Gelingen dieses schönen Nachmittags beigetragen haben!



**Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Januar!**

**Bewohner**

03.01.: Schedler Elsa  
03.01.: Saluz Alice  
03.01.: Hess Bianca  
07.01.: Bodenwinkler Friederike  
09.01.: Huber Margrit  
13.01.: Sieber Gigi  
14.01.: Grünfelder Rosalinde  
15.01.: Dachauer Florian  
17.01.: Brückmann Ruth  
18.01.: Meier Dieter  
18.01.: Omlin Rosmarie

20.01.: Meisser Ursula  
20.01.: Horn Hedy  
21.01.: Degiacomi Enrico  
22.01.: Heizmann Elisabeth  
24.01.: Kühne Albin  
24.01.: Stüssi Margrit  
24.01.: Tanner Elfriede  
25.01.: Tschumi Bruna  
28.01.: Wagner Margrith  
28.01.: Hanen Sirkka

**Mitarbeiter**

01.01.: Tewelde Nayzghi  
01.01.: Marugg Snezana  
01.01.: Rejjo Mohammad  
05.01.: Caduff Ladina  
15.01.: Merbrahtu Feven  
18.01.: Zafariyan Kubrah  
20.01.: De Oliveira Elisabete  
20.01.: Vigh Katalin  
21.01.: Stiffler Anita  
23.01.: Kamnik Käthi  
30.01.: Walser Carina

**Veranstaltungen im Januar 2026**

**Donnerstag, 1. Januar, 10 Uhr**  
Neujahrsapéro im Guggerbach Saal;  
Musik Johannes Kasper

**Samstag, 3. Januar, 17 Uhr**  
Andacht mit der Heilsarmee

**Mittwoch, 7. Januar, 10 Uhr**  
Evangelischer Gottesdienst mit  
Richard Aebi

**Mittwoch, 7. Januar, 14.30 Uhr**  
Lotto mit schönen Preisen

**Freitag, 9. Januar, 10.30 Uhr**  
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Montag, 12. Januar, 14.30 Uhr**  
Filme von Christine Heldstab:  
Inspiration Mauritius

**Mittwoch, 14. Januar, 14.30 Uhr**  
Singen mit Jürg Wasescha

**Freitag, 16. Januar, 14.30 Uhr**  
Bewohnerstamm 01/2026;  
Informationen/Tarife 2026 und  
Begrüssung neue Bewohnende

**Mittwoch, 21. Januar, 10 Uhr**  
Evangelischer Gottesdienst mit  
Sascha Skwartz im Bastel-Werkraum

**Mittwoch, 21. Januar, 14.30 Uhr**  
Jass-Turnier mit Anmeldung

**Freitag, 23. Januar, 14.30 Uhr**  
Fiirabed-Hock mit Eddy Baumgartner

**Mittwoch, 28. Januar, 14.30 Uhr**  
Das Davoser Wintermärchen  
und andere Geschichten erzählt und  
gelesen von Elisabeth Tschudi

**Freitag, 30. Januar:**  
Guggerbach Wanderung mit Lina und  
Peter Meierhans - Wanderung:  
Bündä – Winterwanderweg – Golf-  
platz; Treffpunkt 13:45 Uhr Gugger-  
bach Foyer oder Abfahrt 14.01 Uhr  
Postplatz mit VBD Linie 301

**Freitag, 30. Januar, 14.30 Uhr**  
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

**Jeden Mittwoch, 17 Uhr**  
Kath. Kirche Eucharistiefeier

**Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr**  
Einkaufsfahrt zum Migros für  
Bewohner keine Fahrt am 01.01.26  
und am 23.01.26

**Wochenprogramm Aktivitäten Januar 2026**

<b>Montag</b>			<b>Donnerstag</b>		
10 Uhr	<b>Atemtherapie</b>	Saal	9 Uhr	<b>Wäsche zusammenlegen</b>	Saal
	mit Myriam Perrelet, ohne 19.01.			mit Romy Caviezel	
14.30 Uhr	<b>Vorlese- und Erzählkaffee</b>	Saal		ohne 01.01./22.01.	
	Bündnerinnen,		10 Uhr	<b>Gemüse rüsten</b>	Aufenthalt 1 E
	05.01.: «Mani Matter»			mit der Betreuung	
	19.01.: «Die Arve –			ohne 01.01.	
	Königin an der Waldgrenze»		14.30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b>	Saal
14.30 Uhr	<b>Spielen mit Farben</b>	Bastel-/Werkraum		mit Minah Heimgartner,	
	mit Christine Heldstab, 26.01.			08.01. und 29.01.	
<b>Dienstag</b>			<b>Freitag</b>		
9 Uhr	<b>Wäsche zusammenlegen</b>	Saal	10 Uhr	<b>Fitness mit Anleitung</b>	Fitnesszentrum
	mit Romy Caviezel			mit Christine Metz	
9.30 Uhr	<b>Stricken</b>	Cafeteria		ohne 02.01.	
	mit Minah Heimgartner		14.30 Uhr	<b>Spieletreff</b>	Saal
10 Uhr	<b>Gemüse rüsten</b>	Aufenthalt 1 E		mit Pro Senectute, 30.01.	
	mit der Betreuung				
16.45 Uhr	<b>Turnen</b> mit Christine Heldstab	Saal			

**Bitte beachten!**  
Das **Programm für die Alltagsgestaltung auf den Stationen** wird jeweils von Montag bis Freitag auf den Bildschirmen (Sanascreen) ausgeschrieben!