

Guggerbach-Zeitung Januar 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

«Die Erinnerung ist das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können.» Die Advents- und Weihnachtszeit war auch in diesem Jahr wieder eine besondere Zeit für uns alle. Wir durften uns an vielen schönen Momenten erfreuen, wie unserem stimmungsvollen Weihnachtsbazar, dem Lichterumzug, dem Besuch des Samichlaus, die Eröffnung des Adventfensters, verschiedene Konzerte und das Highlight natürlich unsere Weihnachtsfeier, welche uns alles in festliche Stimmung versetzte. Es war wunderbar zu sehen, wie die Lichter der Vorweihnachtszeit unsere Gesichter zum Strahlen brachten und wie wir gemeinsam die Freude der Advents- und Weihnachtszeit teilen konnten.

Mit dem Beginn des neuen Jahres möchte ich allen Bewohnenden sowie unseren engagierten Mitarbeitenden die besten Wünsche überbringen. Möge 2026 ein Jahr voller Glück, Gesundheit und unvergesslicher Augenblicke für uns alle werden. Ich freue mich darauf, dass wir auch im kommenden Jahr unser Miteinander weiter stärken und viele schöne Erinnerungen teilen können.

Auf ein frohes und erfülltes neues Jahr!

Mit herzlichen Grüßen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Ein unvergessliches Weihnachtsfest im Guggerbach

Am dritten Adventssonntag, den 14. Dezember, fand bei uns das alljährliche Weihnachtsfest statt. Die Bewohnenden und Gäste konnten sich auf ein festliches Programm freuen, welches mit einem ökumenischen Gottesdienst begann. Pfarrer Kurt Susak und Sascha Skwartz, Sozialdiakon gestalteten den ökumenischen Gottesdienst gemeinsam mit musikalischer Begleitung.

Nach dem Gottesdienst fand die eigentliche Festlichkeit in der Guggerbachstube statt. Das Gastroteam hatte wieder einmal ganze Arbeit geleistet und ein exzellentes Menü vorbereitet, das perfekt zu den Erwartungen der Teilnehmenden passte. Der aufmerksame Service sorgte dafür, dass alles reibungslos verlief und die Gäste sich rundum wohl fühlten.

Zwischen den Gängen gab es verschiedene Ansprachen vom Stiftungsratspräsidenten Hansjörg Künzli, vom kleinen Landrat Jürg Zürcher und von der Zentrumsleitung Patricia Rolinger. Diese Ansprachen wurden jeweils durch musikalische Beiträge von Kurt Susak am Klavier und Annabelle Kehl an der Geige sowie durch den Gesang von Annabelle Kehls Enkelkindern begleitet. Diese Kombination aus Worten und Musik schuf eine warme und festliche Atmosphäre.

Ein Highlight der Feier war der Auftritt des Guggerbachchorli, welche mit zwei Auftritten alle in wunderbare Weihnachtsstimmung brachte. Die Veranstaltung war ein schönes Miteinander und ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligten. Wir danken allen, die zum Gelingen des Weihnachtsfests beigetragen haben.



Kaderretraite in Wildhaus

Am 2. und 3. Dezember fand unsere Kaderretraite statt, bei der wir uns aus dem alltäglichen Arbeitsrhythmus lösten und uns in Wildhaus zurückzogen, um wichtige Themen zu diskutieren und zu bearbeiten. Unter der fachkundigen Moderation von Matthias Grond konnten wir uns intensiv mit verschiedenen Aspekten auseinandersetzen und zielführende Lösungen erarbeiten.

Ein zentraler Punkt war die Auswertung der Bewohner- und Angehörigen-Befragung sowie die Analyse der Mitarbeiterzufriedenheit. Die Ergebnisse wurden präsentiert und diskutiert und wir entwickelten gemeinsame Ideen zur Weiterentwicklung.

Ein weiteres Highlight war die Präsentation des PERMA-Modells/Positives

Leadership. Dieser innovative Ansatz soll uns helfen, unsere Führungskompetenz zu stärken und ein positives Arbeitsumfeld zu schaffen.

Neben den inhaltlichen Diskussionen kam auch das Miteinander und die Gemeinschaft nicht zu kurz. Die gemeinsame Zeit ausserhalb des Arbeitsalltags half uns, uns besser kennenzulernen und die Zusammenarbeit zu stärken, was wiederum unsere tägliche Arbeit positiv beeinflusst.

Wir danken Matthias Grond für seine professionelle Moderation und Begleitung während der Kaderretraite. Sein Engagement und seine Expertise trugen massgeblich zum Erfolg bei und ermöglichten es uns, wichtige Themen zu bearbeiten und neue Impulse zu setzen.



Wir sind überzeugt, dass die Ergebnisse und Erkenntnisse aus diesen beiden Tagen unsere Arbeit und unser Miteinander nachhaltig positiv beeinflussen werden. Wir freuen uns darauf, die neuen Impulse und Ideen in unserem Alltag umzusetzen und unsere Organisation kontinuierlich zu verbessern.

Weihnachtsessen und Ehrungen Personal

Das Weihnachtsfest der Mitarbeitenden war ein Abend der Freude und des Zusammenseins. Es fand am 5. Dezember im Restaurant Stau statt. Rund 80 Mitarbeitende und einige pensionierte Kollegen kamen zusammen, um den Abend zu geniessen.

Nach einem Apéro in der Bar wurden wir mit einem exquisiten Menü verwöhnt. Die musikalische Begleitung übernahmen Albert und George aus dem Südtirol. Zur Unterhaltung gab es ein «Chlüpperlispiel», das immer wieder für Lacher dazwischen sorgte.

Im Rahmen des Abends fanden auch die Ehrungen unserer langjährigen Mitarbeitenden statt. Insgesamt war das Weihnachtsfest ein rundum gelungener

Anlass, bei dem wir Zeit für einander hatten und uns gegenseitig feiern konnten. Wir danken allen Beteiligten für ihre Mitwirkung und freuen uns bereits auf das nächste Weihnachtsfest.

Herzlichen Dank für die treuen und langjährigen Dienste:

5 Dienstjahre:

Cuorad Anna Leta, Galati Edith, Haldi Gunnar, Perera Vasana, Stiffler Anita

10 Dienstjahre:

Batista Goncalves Marina, Urech Esther

25 Dienstjahre:

De Sousa Batista Teresa Maria



Lichterumzug

Am 1. Dezember besuchten uns etwa 40 Kindergartenkinder mit ihren Lehrpersonen im Guggerbach Saal, um ein herzliches Konzert aufzuführen. Die jungen Künstler trugen mit viel Enthusiasmus verschiedene Advents- und Weihnachtslieder vor, was uns sofort in die festliche Stimmung des Advents versetzte. Besonders hervorzuheben waren die selbstgebastelten Laternen, welches jedes Kind mitgebracht hatte und die den Saal in ein warmes Licht tauchten.

Wir freuten uns sehr über den Besuch und den Auftritt der Kinder. Als besondere Überraschung erhielten wir selbstgemachte, handgebastelte Weihnachtskarten für alle Bewohnenden, welche wir beim Weihnachtsessen verteilt haben.

Wir danken den Kindern und ihren Lehrpersonen für Ihren Besuch und die Freude, die sie uns bereitet haben.





**Wir begrüssen herzlich:
unsere neue Bewohnerin
Emilie Geiser**

und unsere Mitarbeitenden

Petra Ruinatscha-Fausch, Personaladministration, **Florence Schmid**, Fachfrau Gesundheit, **Manuel Almeida**, Mitarbeiter Küche/Office, **Elisa Gonçalves Rego**, Mitarbeiterin Hauswirtschaft, **Lili Da Mutten**, Fachfrau Gesundheit



Advent bringt Freude

Jeden Mittwoch feiert die katholische Gemeinde um 17 Uhr Gottesdienst im grossen Saal. Am 3. Dezember 2025 besuchten Schüler unsere Senioren, die zahlreich gekommen waren, und erfreuten mit Liedern und Gebeten. Ein besonderer Höhepunkt war es, dass der Samichlaus anwesend war und aus seinem Leben berichtete. Zum Schluss wurden alle mit selbstgebastelten kleinen Nikläusen beschenkt. Eine gelungene Aktion der Gemeinschaft zwischen den Generationen. Vielen Dank allen Beteiligten!
Dekan Pfr. Kurt B. Susak



Konzert der Musikgesellschaft Davos Klosters

Rund 30 Musikanten der Musikgesellschaft Davos/Klosters traten im Guggerbach Saal auf und boten ein Programm mit einer bunten Mischung an Musikstücken, welches die Vielfalt und das Können der Musikanten unter Beweis stellte. Die Darbietungen riss das Publikum mit und versetzte es in eine festliche Stimmung. Die Musikstücke waren sorgfältig ausgewählt und boten etwas für jeden Geschmack. Das Konzert war ein voller Erfolg und wird den Besuchenden sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben. Wir danken herzlich für den schönen Auftritt!



Samichlausfeier mit Angehörigen

In der Guggerbachstube herrschte am Chlaus-Essen mit den Angehörigen eine fröhliche Stimmung. Samichlaus und Schmutzli wussten einiges zu berichten und sorgten für Lacher. Lisa Meisser las ihre selbstgeschriebene Samichlausgeschichte vor und weitere Bewohner trugen lustige Verse auf. Der Samichlaus besuchte anschliessend die Bewohnenden in der Wohngruppe und auf den Stationen, wo es zu wunderbaren Begegnungen kam. Das Gastroteam verwöhnte die Feiernden mit einem köstlichen Nachtessen. Musikalisch umrahmt wurde der Anlass von der Kapelle Erlenberg Fäger. Wir danken allen herzlich, die zum Gelingen dieses schönen Nachmittags beigetragen haben!

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Januar!

Bewohner

03.01.: Schedler Elsa	20.01.: Meisser Ursula
03.01.: Saluz Alice	20.01.: Horn Hedy
03.01.: Hess Bianca	21.01.: Degiacomi Enrico
07.01.: Bodenwinkler Friederike	22.01.: Heizmann Elisabeth
09.01.: Huber Margrit	24.01.: Kühne Albin
13.01.: Sieber Gigi	24.01.: Stüssi Margrit
14.01.: Grünfelder Rosalinde	24.01.: Tanner Elfriede
15.01.: Dachauer Florian	25.01.: Tschumi Bruna
17.01.: Brückmann Ruth	28.01.: Wagner Margarith
18.01.: Meier Dieter	28.01.: Hanen Sirkka
18.01.: Omlin Rosmarie	

Mitarbeiter

01.01.: Tewelde Nayzghi
01.01.: Marugg Snezana
01.01.: Rejjo Mohammad
05.01.: Caduff Ladina
15.01.: Merbrahtu Feven
18.01.: Zafariyan Kubrah
20.01.: De Oliveira Elisabete
20.01.: Vigh Katalin
21.01.: Stiffler Anita
23.01.: Kamnik Käthi
30.01.: Walser Carina

Veranstaltungen im Januar 2026

Donnerstag, 1. Januar, 10 Uhr

Neujahrsapéro im Guggerbach Saal;
Musik Johannes Kasper

Samstag, 3. Januar, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Mittwoch, 7. Januar, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit
Richard Aebi

Mittwoch, 7. Januar, 14.30 Uhr

Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 9. Januar, 10.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Montag, 12. Januar, 14.30 Uhr

Filme von Christine Heldstab:
Inspiration Mauritius

Mittwoch, 14. Januar, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 16. Januar, 14.30 Uhr

Bewohnerstamm 01/2026;
Informationen/Tarife 2026 und
Begrüssung neue Bewohnende

Mittwoch, 21. Januar, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit
Sascha Skwartz im Bastel-Werkraum

Mittwoch, 21. Januar, 14.30 Uhr

Jass-Turnier mit Anmeldung

Freitag, 23. Januar, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Eddy Baumgartner

Mittwoch, 28. Januar, 14.30 Uhr

Das Davoser Wintermärchen
und andere Geschichten erzählt und
gelesen von Elisabeth Tschudi

Freitag, 30. Januar:

Guggerbach Wanderung mit Lina und
Peter Meierhans - Wanderung:
Bündna – Winterwanderweg – Golf-
platz; Treffpunkt 13:45 Uhr Gugger-
bach Foyer oder Abfahrt 14.01 Uhr
Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 30. Januar, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros für
Bewohner keine Fahrt am 01.01.26
und am 23.01.26

Wochenprogramm Aktivitäten Januar 2026

Montag

10 Uhr **Atemtherapie** mit Myriam Perrelet, ohne 19.01.

14.30 Uhr **Vorlese- und Erzählkaffee** Bündnerinnen,

05.01.: «Mani Matter»

19.01.: «Die Arve –
Königin an der Waldgrenze»

14.30 Uhr **Spielen mit Farben** Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 26.01.

Dienstag

9 Uhr **Wäsche zusammenlegen** mit Romy Caviezel

9.30 Uhr **Stricken** mit Minah Heimgartner

10 Uhr **Gemüse rüsten** mit der Betreuung

16.45 Uhr **Turnen** mit Christine Heldstab

Donnerstag

9 Uhr

10 Uhr

14.30 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel
ohne 01.01./22.01.

Gemüse rüsten

Aufenthalt 1 E
mit der Betreuung
ohne 01.01.

Gedächtnistraining

mit Minah Heimgartner,
08.01. und 29.01.

Fitness mit Anleitung

Fitnesszentrum
mit Christine Metz
ohne 02.01.

Spieletreff

Saal
mit Pro Senectute, 30.01.

Bitte beachten!

Das Programm für die Alltagsgestaltung auf den Stationen wird jeweils von Montag bis Freitag auf den Bildschirmen (Sanascreen) ausgeschrieben!