

Guggerbach-Zeitung

März 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werde Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

Der Frühling ist eine Zeit der Erneuerung und des Neuanfangs. Wenn die Natur erwacht und die Tage länger werden, spüren wir eine neue Energie, die uns inspiriert und motiviert. «Neue Besen kehren gut» – so wie der Frühling neue Energie und Schönheit bringt, so bringen auch wir neue Ideen und Initiativen in unser Guggerbach. Auch in Davos zieht der Frühling langsam ein und bringt eine neue Atmosphäre mit sich.

In unserem Guggerbach ist ebenfalls viel los. Wir befinden uns nun in der Vorbereitung auf den nächsten grossen Schritt: direkt nach Ostern startet die nächste Bauphase für unseren Neu- und Erweiterungsbau. Wir sind sehr aufgeregt über diese

Entwicklungen, da sie uns ermöglichen, zusätzliche Wohnungen zu schaffen und somit der wachsenden Nachfrage nach Wohnraum im Guggerbach gerecht zu werden. Daneben haben wir auch wieder ein abwechslungsreiches Programm für Veranstaltungen geplant, unter anderem einen Angehörigenanlass im Frühling, zu dem wir Sie herzlich einladen.

Wir freuen uns darauf, den Frühling gemeinsam mit Ihnen zu geniessen und die neuen Möglichkeiten, die er bringt, zu nutzen. Wir wünschen Ihnen eine schöne und erfrischende Frühlingszeit!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Schmutziger Donnerstag

Am 12. Februar feierten wir im Guggerbach Saal einen fröhlichen Schmutzigen Donnerstagnachmittag. Einige unserer Bewohnenden, Mitarbeitenden und erstmalig auch die Kindergärtner vom Gug-

gerbach Kindergarten mit ihrer Lehrerin Sina Ambühl hatten sich verkleidet und nahmen am bunten Fasnachts-Treiben teil. Es war nicht immer leicht zu erkennen, wer sich hinter den kreativen Verkleidungen verbarg.

Stefan und Stefan begleiteten mit ihrer Musik den Nachmittag und sorgte für gute Stimmung, welche ihren Höhepunkt bei einer Polonaise mit Gross und Klein erreichte. Wir genossen ein feines Fasnachtsbuffet mit verschiedenen Süßigkeiten und natürlich durfte eine Bowle nicht fehlen.

Ein weiterer Höhepunkt war die Preisverteilung für die schönsten Kostüme in den Kategorien Bewohnende, Kindergärtner und Mitarbeitende. Durch Klatschen aller Anwesenden, wurde ermittelt, wer die kreativsten und originellsten Verkleidungen trug. In Davos, wo die Fasnacht nicht so tief verwurzelt ist, haben wir den Nachmittag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht und gemeinsam eine schöne Zeit erlebt. Die Freude und die gute Laune waren ansteckend.

Wir danken allen Beteiligten für ihre Teilnahme und ihre Kreativität. Es war ein gelungener Anlass.



Erweiterungs- und Neubau Guggerbach



Was hat dieses Bild mit dem Guggerbach zu tun, fragen Sie sich? Erinnern Sie sich? Diese Frage hatten wir schon einmal gestellt. Damals haben wir Ihnen den Bauleiter vorgestellt. Heute geht es um die beiden Architekten des neuen Wohnhauses in Guggerbach: Lisa Ehrensperger und Roland Frei. Die beiden sind alte Hasen, seit 1989 führen sie gemeinsam ein Büro im Exil in Zürich.

Lisa ist Schaffhauserin, Roland Basler. Sie haben über 25 öffentliche Gebäude entworfen und gebaut, darunter auch das Stadion Letzigrund in Zürich. Und es ist auch der Fussball der Roland mit Davos verbunden. Es dürfte 1973 gewesen sein, als er mit der Schweizer Junioren Fussballmannschaft in einem Trainingslager in Davos weilte und im alten Holzgebäude von Rudolf Gaberel Bau logierte, in Davos sein erstes Länderspiel gegen eine amerikanische Auswahl spielte. Mit Fussball hatte Lisa wenig zu tun, sie singt und musiziert. Das eine weitere Gemeinsamkeit der beiden. Lisa spielt an der Basler Fasnacht Piccolo, Roland trommelt. Zusammen mit Markus Foi, dem Bauleiter, haben sie auch das Seniorenzentrum in Bonaduz gebaut in welchem sich die Bewohnerinnen so wohl fühlen,

dass die Bürgergemeinde ein zweites Haus in Auftrag gegeben hat, welches 2022 bezogen werden konnte.



Text Guggerbach Zeitung
Roland Frei / Lisa Ehrensperger

Voranzeige: Einladung zum Bewohner- und Angehörigen-Treffen im Guggerbach

Am Samstag, 18. April 2026, findet im Guggerbach Saal unser Bewohner- und Angehörigentreffen statt. Dieser Anlass ist für uns ein wichtiger Moment, um unsere Verbindung zu unseren Bewohnenden und ihren Angehörigen zu stärken und gegenseitig ins Gespräch zu kommen.

Die Zusammenarbeit mit den Angehörigen ist uns ein grosses Anliegen. Wir schätzen die Beziehung zu unseren Bewohnenden und ihren Familien und sind dankbar für die Unterstützung, die wir gemeinsam leisten können. Das Treffen bietet Ihnen die Möglichkeit, uns Ihre Anliegen und Fragen zu stellen.

Im Rahmen des Treffens werden wir Ihnen Einblick in unsere Arbeit und aktuelle Entwicklungen im Guggerbach geben. Danach treffen wir uns zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, bei dem Sie sich informell mit uns und anderen Angehörigen austauschen können.

Wir freuen uns darauf, Sie am 18. April 2026 von 14.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr im Guggerbach Saal begrüßen zu können. Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 14. April 2026, bei der Reception unter Tel. 081 415 25 25 an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Auftritt des Moser String Quartet

Im Rahmen der Davos Festival Singwoche kamen unsere Bewohnenden und Gäste in den Genuss eines wunderbaren Konzerts des Moser String Quartet. Das internationale Streichquartett bestehend aus Kanon Miyashita, Patrica Muro Fancia, Elise Hiron und Lea Galasso, das aus der gemeinsamen Leidenschaft für Kammermusik und dem Wunsch entstand, durch Musik Verbindung zu schaffen und ihre Begeisterung mit anderen zu teilen. Dies ist ihnen beim Konzert im Guggerbach vollends gelungen. Die Zuhörenden waren begeistert und die Freude war gross. Herzlichen Dank für das sehr schöne Konzert.





Wir begrüßen herzlich:

unsere neue Bewohnenden

Heeb Hannelore, Häsler Ursula, Lamprecht Eduard, Spinatsch Madeleine,



**von Schulthess Denyse,
Egerer Valentine**

**und unseren Mitarbeitenden
Toni Simmel, Fachangestellter Betreuung**



Jass-Turnier im Bistro

Das Guggerbach Jass-Turnier erfreut sich grosser Beliebtheit. Beim Februar Turnier spielten 28 Jasser an 7 Tischen um die schönen Preiskörbe, welche von Jann Hartmann, Rang 1; Christian Soller, Rang 2 und Willi Hofstetter, Rang 3 gewonnen wurden.



Gut informiert mit dem Sanascreen App

Im Guggerbach wird ein vielfältiges Wochen-, Monats-, und Jahresprogramm mit diversen wunderbaren Höhepunkten organisiert. Damit sie keine dieser Veranstaltungen / Anlässe und Aktivitäten verpassen, weisen wir gerne nochmals darauf hin, dass ihnen das Sanascreen App zur Verfügung steht. Alle Interessierten können per App täglich die Informationen unserer Info-Bildschirme abrufen. Falls sie Hilfe beim Download benötigen, helfen ihnen die Damen von Rezeption gerne weiter.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im März!

Bewohner

01.03.: Egli Andreas
03.03.: Weber Käthi
04.03.: Scherrer Nina
05.03.: Hofmann Ruth
06.03.: Staffler Walter
06.03.: Persico Aldo
06.03.: Spinatsch Madeleine
09.03.: Bircher Alma
11.03.: Lorentz Regula
14.03.: Thammavongsa Onchanh

16.03.: Sollberger Francoise
17.03.: Balzer Herbert
17.03.: Rohr Priska
18.03.: Bebi Hans
18.03.: Kindschi Paul
21.03.: Meisser Lisa
30.03.: Rottensteiner Silvia
31.03.: Buck Rosa
31.03.: Schüpfer Margarete
31.03.: Wyder Margrit

Mitarbeiter

03.03.: Weinholz Susanne
07.03.: Freitas Azevedo Catia
08.03.: Lockhorn Jessica
10.03.: Haldi Gunnar
11.03.: Stöhr Regula
12.03.: Rolinger Patrica
28.03.: Lengyel Florian

Veranstaltungen im März 2026

Mittwoch, 4. März, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
mit Hans-Peter Jost

Mittwoch, 4. März, 10.30 Uhr

97. Geburtstag Nina Scherrer
mit Apéro; Musik: Johannes Kasper

Mittwoch, 4. März, 14.30 Uhr

Lotto mit schönen Preisen

Donnerstag, 5. März, 19 Uhr

Gemütlicher Filmabend für
selbständige Bewohnende – Film:
Die goldenen Jahre

Freitag, 6. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Eddy Baumgartner

Samstag, 7. März, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Montag, 9. März, 14.30 Uhr

Film von Christine Heldstab: «Tahiti»

Mittwoch, 11. März, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 13. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Mittwoch, 18. März, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst
mit Richard Aebi

Mittwoch, 18. März, 10.30 Uhr

95. Geburtstag Hans Bebi mit Apéro;
Musik: Johannes Kasper

Mittwoch, 18. März, 14.30 Uhr

Jass-Turnier mit Anmeldung bis
Montag, 16. März

Freitag, 20. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Mittwoch, 25. März, 14.30 Uhr

Kinonachmittag – Film:
Südafrika & Weisse Haie erleben

Freitag, 27. März

Guggerbach Wanderung mit Lina &
Peter Meierhans: Wanderung: Islen –
Guggerbach. Treffpunkt 13.25 Uhr
Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.40
Uhr Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 27. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros für
Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten März 2026

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

Saal

mit Myriam Perrelet

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Saal

Bündnerinnen,
02.03. Thema: Wunderzahl «Null»
16.03. Thema: Über die Freude –
von freudvoll bis freudlos
30.03. Thema: Gottlieb Duttweiler MIGROS

14.30 Uhr

Spielen mit Farben

Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 23.03.

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

Saal

mit Romy Caviezel

9.30 Uhr

Stricken

Cafeteria

mit Minah Heimgartner

10 Uhr

Gemüse rüsten

Aufenthalt 1 E

mit der Betreuung

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab

Saal

Donnerstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

Saal

mit Romy Caviezel

10 Uhr

Gemüse rüsten

Aufenthalt 1 E

mit der Betreuung

14.30 Uhr

Gedächtnistraining

Saal

mit Minah Heimgartner,
12.03. und 26.03.

Freitag

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

Fitnesszentrum

mit Christine Metz

14.30 Uhr

Spieltreff / Pro Senectute

Saal

06.03.

Bitte beachten!

Das Programm für die Alltagsgestaltung auf den
Stationen wird jeweils von Montag bis Freitag auf
den Bildschirmen (Sanascreen) ausgeschrieben!