zentrum
guggerbach

Guggerbach-Zeitung Oktober 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, werte Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

Der Herbst hat Einzug gehalten!
Die Tage werden kürzer, die Luft frischer, und die Natur verwandelt sich in eine farbenfrohe Pracht. Die Blätter leuchten in warmen Tönen, und die goldenen Sonnenstrahlen laden zu gemütlichen Spaziergängen ein. Der Herbst schenkt uns eine besondere Stimmung – zwischen Melancholie und neuer Energie.
«Herbstzeit ist Erntezeit: Die Natur gibt, was sie kann, und wir geniessen, was sie uns schenkt.» Diese Worte passen perfekt zu unserer herbstlichen Vorfreude.
Auch in diesem Monat erwartet Sie im Zentrum Guggerbach ein buntes Programm: Geburtstagsfeiern, Eröffnung der neuen Bilderausstellung und der traditionelle Herbstausflug. Besonders die Bewohner-Stamm-Veranstaltungen sind ein wichtiger Teil unseres Gemeinschaftslebens – wir freuen uns sehr, wenn Sie als Gäste oder Angehörige mit dabei sind.
Zum BauUpdate: Der Fortschritt unseres Holzprojekts ist für alle sichtbar, daher verweisen wir hier auf die Vorankündigung zur Bistro-Erweiterung in dieser Ausgabe.
Weiter finden Sie in unserer Hauszeitung Informationen zur Holzfiguren-Ausstellung eines Mitarbeitenden, zum Audit und unserer Teilnahme an der palliativen Fachtagung – ein abwechslungsreiches Programm also!
Wir wünschen Ihnen einen goldenen Herbst voller schöner Momente und freuen uns, diese Zeit mit Ihnen zu teilen.

Mit herzlichen Grüssen
Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Ausstellung im Zentrum Guggerbach
Uschi Cornut – Leidenschaft für Farb & Form

Uschi Cornut widmet ihr Leben seit vielen Jahren der Malerei. Bereits als Kind liebte sie das Gestalten und Zeichnen. Nach einer Handelsschule und verschiedenen Auslandaufenthalten absolvierte sie zahlreiche Fachseminare und Schulungen im Bereich der Malerei. Sie vertiefte ihre Kenntnisse in unterschiedlichen Techniken wie Seide, Öl, Aquarell, Acryl und Enkaustik. Seit über 40 Jahren führt sie nun ihr eigenes Geschäft für Kunsthandwerk und Malerei in Davos. Mit grosser Leidenschaft gibt sie ihr Wissen an «Gross & Klein» weiter. Dabei liegen ihr auch soziale Projekte am Herzen. So leitet sie z.B. immer wieder Kurse für Pro Cap, Kliniken, Altersheime, Frauenvereine oder für die Argo.



Neben ihrem eigenen Geschäft mit Galerie war Uschi Cornut an zahlreichen Ausstellungen beteiligt und realisierte auch eigene Ausstellungen. Gemeinsam mit der Autorin Amrei Krug illustrierte sie zudem sechs Kinderbücher.
Ab Mitte Oktober 2026 ist eine Auswahl ihrer Werke im Zentrum Guggerbach zu sehen. Gerne laden wir Sie zur Vernissage am 13. Oktober 2026 um 14.30 Uhr ein.

Spannende Fachtagung in Winterthur

Sieben Mitarbeitende des Zentrums Guggerbach nahmen am 1. September an der Fachtagung «Palliative Care - Lebensqualität für alle» in Winterthur teil. Gemeinsam fuhren wir mit unserem Guggerbach-Taxi, dem VW-Bus, nach Winterthur und verbrachten einen höchst interessanten und inspirierenden Nachmittag, der ganz im Zeichen der Lebensqualität am Lebensende stand.

Die Fachtagung bot eine willkommene Gelegenheit, den Arbeitsalltag hinter sich zu lassen und sich in entspannter Atmosphäre mit Kolleg*innen über das wichtige Thema Palliative Care auszutauschen. Die Referierenden kamen aus unterschiedlichen Bereichen und brachten vielfältige Erfahrungen mit. Besonders beeindruckend waren die Einblicke in die interdisziplinäre Zusammenarbeit und der natürliche, offene Umgang mit dem Thema Sterben. Es wurde deutlich, wie wichtig gesundheitliche Vorausplanung (unter anderem Patientenverfügung), gute Kommunikation, Rundtischgespräche und ein respektvoller Umgang sind, um schwierige Situationen und ethische Konflikte am Lebensende zu lösen. Ein zentraler Gedanke, den Dr. Rüegger vermittelte, war: «Leben heisst altern. Das geht uns alle an. Sich darauf einzulassen, lohnt sich und kann spannend sein.» Diese Aussage unterstreicht, wie wichtig es ist, sich unabhängig von Alter und Gesundheitszustand, sich mit dem Thema Palliative Care auseinanderzusetzen. Es gilt das Thema Sterben und Tod zu «entpathologisieren» oder wie Dr. Rüegger sagt: «Mensch sein heisst sterblich sein, es gilt, die eigene Sterblichkeit als etwas anzunehmen, das zu uns gehört, sie nicht zu verdrängen und zu bekämpfen.»

Die Teilnahme an der Fachtagung war für alle Beteiligten eine bereichernde Erfahrung, die uns nicht nur fachlich, sondern auch persönlich weitergebracht hat. Die neuen Impulse haben uns darin bestärkt, das Thema Palliative Care weiterhin mit Offenheit und Engagement im Zentrum Guggerbach anzugehen.



Wenn das Hobby zum Beruf wird

Holz war für mich schon immer ein sehr faszinierendes Material. Nachdem ich mich dazu entschieden hatte, meine Erstausbildung als Schreiner abzubrechen und mich beruflich neu zu orientieren, fand ich eine andere Möglichkeit, meine Leidenschaft für Holz weiter auszuleben. Gleichzeitig entdeckte ich eine Form, in der ich meine Kreativität und Ideen als Kunst zum Ausdruck bringen konnte – mit der Motorsäge. Im Jahr 2022 kaufte ich meine erste Motorsäge, die speziell für diese Art der Kettensägenkunst geeignet war. Ohne jegliche Vorkenntnisse begann ich, selbstständig Skulpturen zu schnitzen. Schon nach kurzer Zeit fand ich grosse Freude daran und machte erstaunlich schnell Fortschritte. Zuvor hätte ich mir nie vorstellen können, dass diese Art von Kunst eine besondere Begabung in mir zum Vorschein bringen würde. Das Schnitzen entwickelte sich zu einem Hobby, das mich während meiner dreijährigen Lehrzeit im Zentrum Guggerbach stets begleitet hat. Dort erhielt ich immer wieder die Möglichkeit, einige meiner Skulpturen auszustellen und den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie weiteren Interessierten mein Hobby und meine Arbeiten zu präsentieren.

Nach meinem Lehrabschluss im Jahr 2026 als Fachmann Gesundheit EFZ beschloss ich, mich künftig noch intensiver meinen Skulpturen zu widmen und meine Techniken und Kenntnisse weiterzuentwickeln. Heute habe ich die Möglichkeit, meine Leidenschaft im Teilzeitpensum neben meinem eigentlichen Beruf auszuüben. Was einst als Hobby begann, ist mittlerweile zu einer Tätigkeit geworden, der ich mich mit viel Freude und Leidenschaft widme.

Im Oktober können Sie im Zentrum Guggerbach einige meiner neueren Werke betrachten. Die ausgestellten



Skulpturen widmen sich dem Thema «Tiere in Graubünden» und zeigen die Vielfalt und Schönheit der heimischen Tierwelt in Holz.

Tobias Kruse





Wir begrüssen herzlich:

unseren neuen Bewohner
Lucio Leonie

und unsere Mitarbeitenden
Lubomira Sutakova, Pflegehelferin, **Mascha Heis,** Mitarbeiterin Service



Schöne Geburtstagsfeier im Guggerbach

Am 28. August feierte Rita Oswald ihren 97. Geburtstag. Die Feier fand – wie von der Jubilarin gewünscht – im kleinen, herzlichen Rahmen in ihrem Zimmer statt.
Sereina Mani vom Grossen Landrat überbrachte die Glückwünsche und Geschenke der Gemeinde Davos. Begleitet wurde sie von Ruth Wilhelm, die im Namen des Zentrums Guggerbach gratulierte. Gross war die Freude bei Rita Oswald, als sich die Runde durch ihre Familie vergrösserte. In dieser gemütlichen Runde wurde gemeinsam auf das Wohl des Geburtstagskindes angestossen.
Liebe Frau Oswald, wir gratulieren nochmals herzlich und wünschen für das neue Lebensjahr weiterhin alles Gute, beste Gesundheit und Wohlergehen!

Erfolgreiche Aufrechterhaltung unseres Qualitätsmanagements

Am 26. August 2026 haben wir das Aufrechterhaltungsaudit der SQS mit Erfolg bestanden. Der Auditor, Herr Thomas Bolliger, prüfte unsere Prozesse, Dokumentationen und Abläufe und bestätigte, dass wir unsere hohen Qualitätsstandards weiterhin konsequent einhalten – ohne Abweichungen.
Solche Audits sind für uns mehr als nur eine formale Pflicht. Sie sind ein wichtiger Nachweis unserer Zuverlässigkeit und Professionalität. Sie stärken das Vertrauen unserer Bewohnenden, ihrer Angehörigen und unserer Partner, indem sie zeigen, dass wir uns kontinuierlich an höchste Qualitätsanforderungen halten. Gleichzeitig geben sie uns die Sicherheit, dass unsere Prozesse und Standards reibungslose Abläufe und eine hohe Betreuungsqualität gewährleisten. Nicht zuletzt festigt eine anerkannte Zertifizierung unseren Ruf als modernes und vertrauenswürdiges Zentrum.
Dieser Erfolg ist das Ergebnis der gemeinsamen Anstrengungen unseres gesamten Teams – von der Pflege über die Administration bis hin zur Hauswirtschaft. Jeder Beitrag zählt und die Anerkennung durch den Auditor unterstreicht, wie wichtig die tägliche Arbeit jedes Einzelnen ist.
Die Auditergebnisse liefern uns wertvolle Hinweise, wo wir uns noch verbessern können. Wir werden diese nutzen, um unsere Prozesse weiter zu optimieren und unseren Bewohnenden ein noch höheres Mass an Sicherheit, Komfort und Lebensqualität zu bieten.
Wir sind stolz auf diesen Erfolg und freuen uns darauf, gemeinsam weitere Meilensteine zu erreichen.

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Oktober!

Bewohnende
05.10.: Bircher Walter
11.10.: Pedroli Jean-Louis
11.10.: Kindhauser Roland
14.10.: Zinsli Esther
17.10.: Ehrat Nelda
21.10.: Lanz Renée
25.10.: Marquart Maria
27.10.: Mengini Mia
29.10.: Simenic Biserka
30.10.: Haas Helga
31.10.: Widmer Bigna
31.10.: Caprez Heidi

Mitarbeitende
02.10.: Batista Teresa
09.10.: Schüpbach Eveline
10.10.: Bodrusic Mira
10.10.: Cuorad Anna Leta
12.10.: Simeonovic Slavica
14.10.: Perera Vasana
26.10.: Zderic Slavica
30.10.: Wilhelm Ruth

Umbau des Bistros Guggerzyt: Letzter Betriebstag und Übergangslösung im Foyer

Der Neu- und Erweiterungsbau unseres Hauses schreitet voran – als nächster Schritt steht die Erweiterung des Bistros Guggerzyt an. Damit die Arbeiten beginnen können, endet der reguläre Bistrobetrieb am **Sonntag, 1. November 2026.**
Es wird eine **provisorische Übergangslösung** angeboten. Die genauen Rahmenbedingungen in dieser Phase werden in der nächsten Ausgabe kommuniziert.
Hinweis zu Veranstaltungen: Alle bis anhin im Bistro durchgeführten Anlässe finden weiterhin statt. Die veränderten Räumlichkeiten sind bei der Voranzeige und Planung der Veranstaltungen zu berücksichtigen.
Für Rückfragen steht das Guggerbach Team gerne zur Verfügung. Wir danken für das Verständnis und die Unterstützung während der Umbauphase.

Veranstaltungen im Oktober 2026

Freitag, 2. Oktober, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Mittwoch, 7. Oktober, 10 Uhr
Herbstausflug mit Anmeldung bis 28.09.2026 / Abfahrt 10 Uhr

Freitag, 9. Oktober, 14.30 Uhr
Bewohnerstamm 04/2026 mit Begrüssung neue Bewohnende

Samstag, 10. Oktober, 17 Uhr
Andacht mit der Heilsarmee

Dienstag, 13. Oktober, 14.30 Uhr
Vernissage der Bilderausstellung von Uschi Cornut

Mittwoch, 14. Oktober, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Hans-Peter Jost

Mittwoch, 14. Oktober, 14.30 Uhr
Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 16. Oktober, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Mittwoch, 21. Oktober, 14.30 Uhr
Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 23. Oktober, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mittwoch, 28. Oktober, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit Karin Last

Mittwoch, 28. Oktober, 14.30 Uhr
Jass-Turnier mit Anmeldung bis Montag, 26. Oktober

Freitag, 30. Oktober, 13.45 Uhr
Guggerbachwanderung mit Peter & Lina Meierhans:
Wanderung Bahnhof Davos Dorf – Duchli Sage; Treffpunkt 13.45 Uhr Guggerbach Foyer oder Abfahrt 14.01 Uhr Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 30. Oktober, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Samstag, 31. Oktober, 10.30 Uhr
Geburtstagsapéro zum 98. Geburtstag von Heidi Caprez und Bigna Widmer; Musik: Johannes Kasper

Jeden Mittwoch, 17 Uhr
Kath. Kirche Eucharistiefeier, (ohne 14.10.)

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr
Einkaufsfahrt zum Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Oktober 2026

Montag

10 Uhr	**Atemtherapie** mit Myriam Perrelet	Saal
14.30 Uhr	**Vorlese- und Erzählkaffee** Bündnerinnen, 05.10. «Als die Autos in Graubünden einfuhren» 19.10. «Bildteppiche von Lise Gujer»	Saal
14.30 Uhr	**Spielen mit Farben** mit Christine Heldstab, 12.10.	Bastel-/Werkraum

Dienstag

9 Uhr	**Wäsche zusammenlegen** mit Romy Caviezel	Saal
9.30 Uhr	**Stricken** mit Minah Heimgartner	Sitzungszimmer C
10 Uhr	**Gemüse rüsten** mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E
16.30 Uhr	**Turnen** mit Christine Heldstab	Saal

Mittwoch

9.30 Uhr	**«KreativZeit»** mit Michaela Umbricht 07.10. und 21.10.	Saal

Donnerstag

9 Uhr	**Wäsche zusammenlegen** mit Romy Caviezel	Saal
10 Uhr	**Gemüse rüsten** mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E
10 Uhr	**Spielen** mit dem Aktivierungs-Team (am 01.10. im Guggerbach Saal)	Sitzungszimmer C
14.30 Uhr	**Gedächtnistraining** mit Minah Heimgartner 08.10. und 22.10.	Saal
16.30 Uhr	**Turnen** mit Daniela 01.10. / 15.10. und 29.10.	Saal

Freitag

10 Uhr	**Fitness mit Anleitung** mit Christine Metz	Fitnesszentrum
14.30 Uhr	**Spieltreff** / Pro Senectute 02.10.	Saal