

Guggerbach-Zeitung Juni 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wertere Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

Der Juni bringt nicht nur längere Tage und sommerliche Temperaturen, sondern auch viele schöne Erinnerungen an die letzten Wochen. In dieser Ausgabe unserer Hauszeitung blicken wir auf einige Höhepunkte zurück: Unser Theaterbesuch begeisterte mit lebendigen Darbietungen, der gemeinsame Ausflug ins Grüne wurde zu einem erfreulichen Erlebnis und der Tag der Pflege stand ganz im Zeichen der Wertschätzung für unsere engagierten Pflegekräfte.

Nicht verpassen, unbedingt vormerken: Unser Sommerfest am Samstag, 4. Juli! Ein Tag voller Musik, Tanz und kulinarischer Köstlichkeiten – kommen Sie vorbei und feiern Sie mit uns!

Darüber hinaus möchten wir Sie auf eine besondere Veranstaltung aufmerksam machen: Am Dienstag, 16. Juni, um 18.30 Uhr findet im Guggerbach Saal eine öffentliche Veranstaltung der Palliativ-

Gruppe Davos statt. Wir freuen uns auf einen informativen und bereichernden Abend und laden Sie herzlich ein, daran teilzunehmen.

Bauupdate Erweiterungs- und Neubau:

Die Arbeiten am Treppenhaus im Haus D laufen planmässig weiter und im Haus A beginnen die Baumeisterarbeiten für den neuen Liftschacht. Jeder Fortschritt bringt uns ein Stück näher an noch mehr Komfort.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und freuen uns auf einen lebendigen Juni mit Ihnen! **«Gemeinsam erleben, lachen, geniessen – denn im Guggerbach ist jeder Tag ein neues Abenteuer.»**

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Frühlingsausflug Guggerbach

Bei Regenwetter fuhren wir in Davos los, aber bereits bei der Ankunft am Greifensee, war der Regen weg und die Stimmung fröhlich. In Maur

genossen wir ein feines Mittagessen im Hotel/ Restaurant Schiffflände. Vom Balkon des Bankettsaals aus hatte man einen wunderschönen Blick auf den Greifensee mit dem Hafen von Maur. Dieser Ausblick machte die Vorfreude auf die nachmittägliche Schiffrundfahrt auf dem Greifensee noch grösser. So war dann auch die Stimmung auf dem Schiff hervorragend. Die Fahrt wurde auf oder unter Deck genossen. Die wunderbare Natur rund um den See liess uns staunen. Der grosse Höhepunkt war der Trainingsflug der Patrouille Suisse, welchen wir vom Schiff aus beobachten konnten. Nach der Schifffahrt blieb noch Zeit für einen kurzen Spaziergang. Mit vielen schönen Eindrücken kamen wir am Abend zufrieden und auch ein bisschen müde im Guggerbach an. Die Teilnehmenden war sich einig – beim nächsten Ausflug sind wir wieder dabei!



Internationaler Tag der Pflege – Zentrum Guggerbach würdigt Engagement

Zum Internationalen Tag der Pflege am 12. Mai hat das Zentrum Guggerbach seinen Pflegemitarbeitenden mit einer kleinen, aber herzlichen Aufmerksamkeit gedankt. Jede und jeder im Einsatz erhielt eine Rose als Zeichen der Wertschätzung für ihren unermüdlichen Einsatz.

Die Rosen wurden persönlich von der Leitung Pflege und Betreuung übergeben – ein Symbol für die wichtige Arbeit, die die Mitarbeitenden täglich leisten. Es war ein schöner Tag, der uns daran erinnert hat, wie wertvoll die Arbeit von Pflegemitarbeitenden ist.

Wir danken unseren engagierten Mitarbeitenden für ihr unermüdliches Engagement und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Erfolge!



Ein rundum gelungenes Pfingstfest

Am Pfingstmontag lud das Guggerbach zu einer besonderen Feierlichkeit ein – und was für ein gelungenes Fest es wurde! Bei strahlendem Wetter versammelten sich zahlreiche Gäste, um gemeinsam einen unvergesslichen Tag zu geniessen.

Unser Gastroteam überzeugte mit einem vielfältigen kulinarischen Angebot, das bei allen Gästen auf begeisterte Zustimmung stiess. Nach dem kulinarischen Genuss sorgte im Bistro eine wunderbare musikalische Darbietung für Stimmung: Albert aus Südtirol begeisterte das Publikum mit seiner Handorgel und rundete den festlichen Nachmittag perfekt ab.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle fleissigen Helferinnen und Helfer, die zum Gelingen dieses schönen Anlasses beigetragen haben. Es war ein Fest voller Freude, Gemeinschaft und guter Laune – wir freuen uns bereits auf das nächste gemeinsame Erlebnis!



Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Juni!

Bewohner

05.06.: Derungs Christian

06.06.: Rommel Werner

10.06.: Dönier Mario

14.06.: Morach Eva

15.06.: Von Felten Josef

18.06.: Hürlemann Margreth

18.06.: Steiner Silvia

22.06.: Gehring Jakob

Mitarbeiter

01.06.: Lehmann Markus

02.06.: Goncalves Rego Elisa

03.06.: Collet Desirée

05.06.: Frischknecht Sandra

07.06.: Ruinatscha Petra

12.06.: Umbricht Michaela

13.06.: Dudas Csilla

14.06.: Galavova Monika

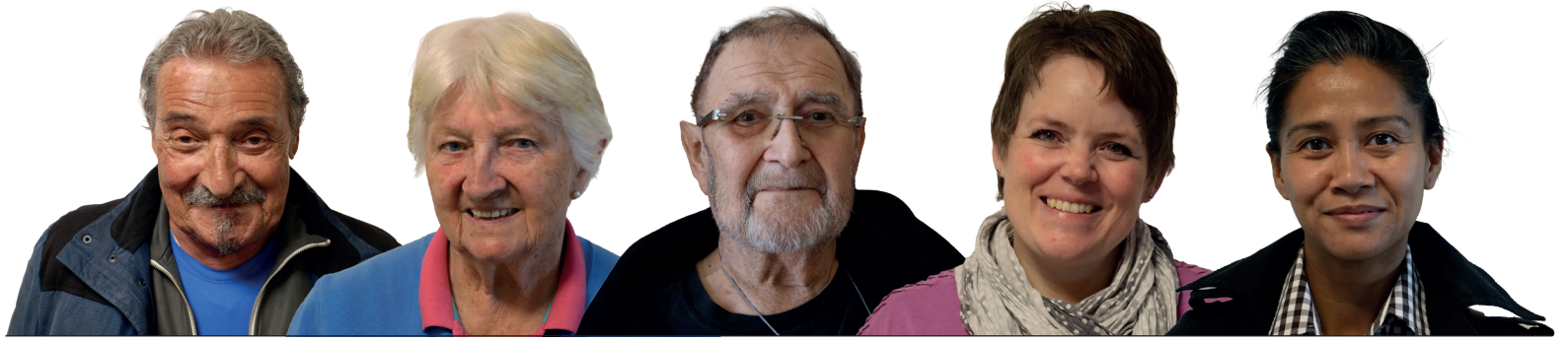
22.06.: Gilgen Karin

24.06.: Raffl Anita

26.06.: Schaffner Benjamin

29.06.: Ardüser Anna Katharina

30.06.: Schwager Patrick



Wir begrüßen herzlich:

unsere neue Bewohnenden

Peter Käser, Helen Waldmeier, Walter Aus der Au

und unsere Mitarbeitenden

Michaela Umbricht, Mitarbeiterin Alltagsgestaltung und Aktivierung, **Emilie Byflugli**, Mitarbeiterin Service



Ein unvergesslicher Nachmittag mit der Theatergruppe Unterschnitt

Am Samstag, 2. Mai 2026 erlebten 27 Bewohnende vom Guggerbach gemeinsam mit drei Begleitpersonen einen unterhaltsamen und herzlichen Nachmittag – eingeladen von der Theatergruppe Unterschnitt. Bereits bei der Ankunft wurden wir mit offenen Armen empfangen und die Vorfreude auf das Kommende war deutlich spürbar.

Drei Stunden lang entführte die Theatergruppe das Publikum mit einer kurzweiligen Aufführung in drei Akten in eine Welt von **«Schnitzelkönig und Wegglíkaiser»** voller Humor und Charme. Es wurde viel gelacht, herzlich applaudiert und die Stimmung war durchwegs ausgelassen.

Nicht nur die Aufführung kam gut an, auch für das leibliche Wohl, wurde mit Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und weiteren Leckereien, bestens gesorgt.

Wir fühlten uns sichtlich wohl, wurden persönlich begrüsst und am Ende des Nachmittages ebenso herzlich verabschiedet.

Auf der Heimfahrt im Bus liess man den schönen Nachmittag mit fröhlichen Heimatliedern ausklingen – ein perfekter Abschluss eines rundum gelungenen Ausflugs.

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei der Theatergruppe Unterschnitt für die wunderbare Einladung und den unvergesslichen Nachmittag bedanken. Wir freuen uns schon jetzt auf ein Wiedersehen!

Autorin: *Christel Huber, dipl. Pflegefachfrau HF*

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr:

«Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Gesucht Fahrer für Guggerbach Rikscha

Die Guggerbach Rikscha ist wieder On-Tour! Für die Bewohnenden vom Guggerbach suchen wir freiwillige Helfer, die gelegentlich Zeit haben, um mit unserer E-Rikscha den Bewohnern eine kleine Rundfahrt zu bieten. Bei Fragen oder Interesse bitte melden bei Daniela Sonderegger, Leitung Aktivierung/Alltagsgestaltung 081 415 25 85 oder an der Rezeption 081 415 25 25.



Veranstaltungen im Juni 2026

Mittwoch, 3. Juni, 14.30 Uhr

Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 5. Juni, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Mittwoch, 10. Juni, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Karin Last

Mittwoch, 10. Juni, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Mittwoch, 10. Juni, 19 Uhr

Gemütlicher Filmabend für selbständige Bewohnende – Film: Stiller – ich bin nicht Stiller

Freitag, 12. Juni, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Dienstag, 16. Juni, 18.30 Uhr

Öffentlicher Anlass – Palliative

Mittwoch, 17. Juni, 14.30 Uhr

Jass-Turnier im Bistro mit Anmeldung

Freitag, 19. Juni, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Martin Vogel

Samstag, 20. Juni, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Dienstag, 23. Juni, 19 Uhr

Auftritt Landwasserchor

Mittwoch, 24. Juni, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 25. Juni, 14.30 Uhr

Kinonachmittag – Film: Eisbären

Freitag, 26. Juni, 13.45 Uhr

Guggerbach Wanderung mit Lina & Peter Meierhans; Kurpark Rundgang:

Treffpunkt 13.45 Uhr Guggerbach Foyer oder Abfahrt 14.01 Uhr beim Postplatz mit VBD-Linie 301

Freitag, 26. Juni, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Montag, 29. Juni, 19 Uhr

Musikschule Davos; Konzert der Akkordeonklasse von Christoph Dobberstein

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier / ohne 17.06.

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros für Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten Juni 2026

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

mit Myriam Perrelet

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Bündnerinnen,
01.06. «Hinter dem Mond links – St. Antönien»
15.06. «Bündner Auswanderer ins russische Zarenreich»

Saal

14.30 Uhr

Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 22.06.

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken

mit Minah Heimgartner

Cafeteria

10 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

16.30 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab

Saal

Donnerstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

10 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Minah Heimgartner,
04.06. und 18.06.

Saal

Freitag

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

mit Christine Metz

Fitnesszentrum

14.30 Uhr

Spieltreff / Pro Senectute

Saal

05.06.