

Guggerbach-Zeitung Juli 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wer te Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

«Gemeinsam ist der Weg leichter» – und so freuen wir uns, Ihnen in dieser Juli-Ausgabe der Guggerbach Zeitung wieder einen Blick hinter die Kulissen zu ermöglichen. Der vergangene Monat war geprägt von bewegenden Momenten, lebendigen Begegnungen und vielfältigen Aktivitäten.

Besonders hervorheben möchten wir unsere palliative öffentliche Veranstaltung, die erneut Raum für Austausch, Würde und Unterstützung bot. Doch auch darüber hinaus ist im Guggerbach viel passiert: Von kreativen Workshops über gesellige Anlässe bis hin zu stillen Momenten der Verbundenheit – für jeden war etwas dabei.

Sichtbare Fortschritte beim Bauprojekt: Besonders augenfällig sind derzeit die Arbeiten am neuen Treppenhaus, das sich immer deutlicher erhebt. Auch der Erweiterungsbau vor der Cafeteria nimmt Gestalt an – die Verbindung zum bestehenden Ge-

bäude wird hier Schritt für Schritt geschaffen. Von unserem Bistro, der Guggerbachstube oder den Wintergärten aus lässt sich der Baufortschritt gut verfolgen: Jeden Tag wird sichtbar, wie unser Zentrum weiterwächst. Wir werden Sie weiterhin regelmässig über die Entwicklungen informieren.

Ihre Stimme zählt! Ihre Meinung ist uns wichtig – denn nur mit Ihren Rückmeldungen können wir das Guggerbach noch lebenswerter gestalten. Nutzen Sie den Fragebogen im Eingangsbereich oder kommen Sie persönlich auf uns zu. Jede Anregung hilft uns, unser Angebot weiterzuentwickeln.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre, sonnige Tage und viele schöne Momente im Juli!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Punkterekord und jede Menge Spass beim Jassturnier!

Es ist schön, dass wir immer wieder zahlreiche externe Jasser an unserem monatlichen Jassturnier begrüssen dürfen. Das letzte Turnier konnte zum Glück mit kurzer Verspätung doch noch gestartet werden. Zwei Teilnehmer fielen kurzfristig aus. Es liessen sich erfreulicherweise zwei Bewohnende finden, welche eingesprungen sind. Der Nachmittag war voller Spannung und am Ende gab es sogar einen neuen Punkterekord.

Um bei vier Jass-Runden auf die Bestenliste zu gelangen, muss man über 1800 Punkte jassen. Dies ist Walter Flückiger mit 1806 Punkten gelungen. Er führt nun die Bestenliste an. Im 2. Rang befand sich Paul Kindschi und im 3. Rang Jean-Claude Cornut. Trotz des Ehrgeizes steht bei unserem Turnier eines immer im Vordergrund: Der Spass am Spiel und das gemütliche Beisammensein.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmer – Wir freuen uns bereits auf ein Wiedersehen beim Nächsten!

Gut informiert dank der Sanascreen App

In der Sanascreen App wurde die Cloud Plattform für das Zentrum Guggerbach neu aufgesetzt. Das bedeutet für uns, dass unter anderem die Eingabe der Daten vereinfacht wurde und dass das Programm zusätzlich genutzt werden kann.

Durch die Umstellung auf die neue Version, besteht nun ein Zugang für «Bewohner & Gäste» sowie ein Zugang für «Angehörige». Deshalb musste auch die Anmeldung der Nutzer neu erfolgen. Nebenstehende Anleitung soll allen Interessierten bei der Einrichtung der App helfen. So bleiben Sie weiterhin täglich bestens informiert über die Aktivitäten und Veranstaltungen im Guggerbach. Wenn Sie Hilfe benötigen bei der Umstellung oder Neuinstallation der App, dürfen Sie sich gerne bei den Damen an der Rezeption melden / Telefon 081 415 25 25.

Guggerbach informiert -

Bleiben Sie auf dem Laufenden mit  Sanascreen



QR - Code
Bewohnende & Gäste



- Sanascreen App **downloaden**
- **QR - Code scannen**
- Auf Startseite Sanascreen als **Gast** fortfahren
- Auf **Symbol**  oben rechts tippen - es erscheint: **Konto Einstellungen mit Username (z.B. Angehöriger#123)**
- **Vorname und Nachname eingeben und speichern**
- **neues Passwort anlegen und Passwort ändern tippen** (E-Mail nicht zwingend erforderlich)
- Nach dem **Abmelden**  kann man sich mit **Username und Passwort wieder anmelden**
- Für **Tagesinfo**: unten rechts auf das **Kalender-Symbol**  tippen
- **QR - Code für Angehörige**
Separater Code - bitte an der Rezeption anfordern

40 Jahre auf der Kesch-Hütte

Erika Käser und Annelise Müller erzählten aus ihrem bewegten Leben auf der Kesch-Hütte. Während vier Jahrzehnten führten sie – meist gemeinsam und zusammen mit Ruedi Käser – die SAC-Hütte am Fuss des Piz Kesch. Mit wunderschönen Bildern nahmen sie uns mit auf eine Reise durch ihr Hüttenleben: von schneereichen Wintern und aufwendigen Transporten über Begegnungen mit Gästen aus aller Welt bis hin zu den Herausforderungen des Küchenalltags und der oft rauen, zugleich aber beeindruckend schönen Natur auf über 2600 Metern – mitten im Naturpark Ela.

Sie erlebten dabei nicht nur die alte Keschhütte, sondern auch den Bau sowie den ungewohnten Komfort der neuen «Chamanna digl Kesch».

Moderiert wurde der schöne Vortrag von Pfr. Richard Aebi, welcher die Gäste auch dazu einlud, gemeinsam Lieder zu singen.

Wir danken Erika Käser, Annelise Müller und Richard Aebi ganz herzlich für diesen besonderen Nachmittag.



Selbstbestimmung am Lebensende: Informative Veranstaltung mit grosser Resonanz

Über hundert Interessierte füllten den Saal und folgten aufmerksam der jährlichen Fachveranstaltung der Palliativgruppe Davos zum Thema Selbstbestimmung am Lebensende – Vorsorge und Verantwortung. Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB), vertreten durch Urs Werner, lieferte mit einer fundierten Präsentation den inhaltlichen Rahmen und beleuchtete zentrale Aspekte rund um Urteilsfähigkeit, Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und deren rechtlichen Grundlagen.

Anschliessend moderierte Patricia Visentin einen strukturierten Austausch mit Noëmi Büchi und Martina Leuthold, ebenfalls Mitarbeitende der KESB. In der Diskussion konnten praxisnahe Fragen aufgegriffen und vertieft werden. Die Diskussion beleuchtete eindrücklich, dass es sich lohnt, frühzeitig mit Angehörigen oder nahen Vertrauten über den eigenen Willen zu sprechen und diesen in Form eines Vorsorgeauftrags zu regeln – für den Fall, dass man irgendwann nicht mehr in der Lage ist selbst zu entscheiden.

Zum Abschluss stellten sich Mitglieder der Palliativ Gruppe Davos vor und gaben einen kurzen Einblick in ihre Arbeit. Beim anschliessenden, sehr schön gestalteten Apéro bot sich den Teilnehmenden die Gelegenheit für persönliche Gespräche und weiteren Austausch.





Wir begrüssen herzlich:

unsere neue Bewohnerin

Silvia Paschoud

und unsere Mitarbeitenden

Buchmüller Carla, Pflegefachfrau HF, **Murnberger Wolfgang**, Pflegefachmann,
Serhir Mimona, Pflegehelferin, **Jurik Ondrej**, Pflegehelfer,
Brinke Christina, Köchin, **Graf Moritz**, Zivildienstleistender, Alltagsgestaltung & Aktivierung



Hunde in bunten Farben – Bilderausstellung im Geschoss A1

Im Rahmen unseres regelmässigen Kreativangebots «Spielen mit Farben» unter der Leitung von Christine Heldstab sind im Geschoss A1 wieder neue Werke unserer Bewohnerinnen und Bewohner zu entdecken. Diesmal stand das Motto «Hunde» im Mittelpunkt – und die Ergebnisse können sich sehen lassen! Die farbenfrohen Werke zeigen die Vielfalt unserer vierbeinigen Freunde. Die Ausstellung befindet sich im Geschoss A1. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Kreativität und Freude am Gestalten begeistern!



Eishockey WM live im Guggerbach Saal

Die Finalspiele der Eishockey WM in Zürich haben wir im Guggerbach Saal live auf Grossbildschirm gezeigt. Das Interesse war gross. Schön zu sehen, wie besonders am Samstagnachmittag sich Generationen übergreifende Zuseher einfanden. Von den Bewohnenden über Söhne, Enkelkinder und Gäste war alles dabei. Natürlich haben sich auch im Guggerbach Saal alle Zuseher einen erfreulichen Ausgang für die Schweizer Nati gewünscht.

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.–, Sonntag: CHF 24.– inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
 081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im Juli!

Bewohner	Mitarbeiter	
01.07.: Kleis Marlise	06.07.: Galati Edith	27.07.: Christen Roland
07.07.: Bertsch Berta	12.07.: Hädler Grit	27.07.: Pantic Petra
08.07.: Glauser Ruedi	14.07.: Radojicic Rada	
10.07.: Marschner Brigitte	14.07.: Niederhauser Ilda	
11.07.: Dachauer Vreni	15.07.: Baretto Daniel	
14.07.: Accola Maria	16.07.: Beyin Yosief	
22.07.: Heimgartner Minah	16.07.: Zweifel Géraldine	
23.07.: Jacobsen Anita	17.07.: Dicht Sonali	
27.07.: Zimmermann Hans	17.07.: Selvanayakam Strenija	
31.07.: Glauser Lilo	25.07.: Mordác Tetiana	

Veranstaltungen im Juli 2026		
Mittwoch, 1. Juli, 14.30 Uhr Bewohnerstamm 03/2026 mit Begrüssung neue Bewohnende	Dienstag, 14. Juli, 16 Uhr Diplomfeier Hauswirtschaft und Service im Bistro	Freitag, 31. Juli, 13.45 Uhr Guggerbachwanderung mit Lina & Peter Meierhans Wanderung: Seebüel – Strandbad – Stilli. Treffpunkt 13.45 Uhr im Guggerbach Foyer oder Abfahrt 14.01 Uhr Postplatz mit VBD-Linie 301
Freitag, 3. Juli, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Hansjörg Guler	Mittwoch, 15. Juli, 14.30 Uhr Lotto mit schönen Preisen	Freitag, 31. Juli, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper
Freitag, 3. Juli, 17 Uhr Diplomfeier Pflege im Bistro	Freitag, 17. Juli, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler	Jeden Mittwoch, 17 Uhr Kath. Kirche Eucharistiefeier
Samstag, 4. Juli, 11 bis 16 Uhr Sommerfest im Garten; Musik: Örgeliplausch vom Spycherweg	Mittwoch, 22. Juli, 10 Uhr Evangelischer Gottesdienst mit Hans-Peter Jost	Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr Einkaufsfahrt zum Migros für Bewohner
Mittwoch, 8. Juli, 10 Uhr Evangelischer Gottesdienst mit Ursina Hardegger	Mittwoch, 22. Juli, 14.30 Uhr Jass-Turnier im Bistro; Anmeldung bis Montag, 20. Juli	
Mittwoch, 8. Juli, 14.30 Uhr Singen mit Jürg Wasescha	Freitag, 24. Juli, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper	
Freitag, 10. Juli, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper	Samstag, 25. Juli, 17 Uhr Andacht mit der Heilsarmee	
Dienstag, 14. Juli, 10.30 Uhr 95. Geburtstag von Miggi Accola mit Apéro; Musik: Johannes Kasper	Mittwoch, 29. Juli, 14.30 Uhr Kinonachmittag – Film: Camino de Santiago; Reise auf dem Jakobsweg	
		Zur Info: Im Juli und August machen wir Sommerpause beim Filmabend

Wochenprogramm Aktivitäten Juli 2026					
Montag			Donnerstag		
10 Uhr	Atemtherapie mit Myriam Perrelet, 06.07. und 27.07.	Saal	9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal
14.30 Uhr	Vorlese- und Erzählkaffee Bündnerinnen, 06.07. «Allerlei va früejer – mit Lisa Meisser» 20.07. «Johanna Spyri – mehr als Heidi»	Saal	10 Uhr	Gemüse rüsten mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E
14.30 Uhr	Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 13.07.		14.30 Uhr	Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, 09.07. und 23.07.	Saal
Dienstag			Freitag		
9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal	10 Uhr	Fitness mit Anleitung mit Christine Metz	Fitnesszentrum
9.30 Uhr	Stricken mit Minah Heimgartner	Sitzungszimmer C	14.30 Uhr	Spieltreff / Pro Senectute 10.07.	Saal
10 Uhr	Gemüse rüsten mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E			
16.30 Uhr	Turnen mit Christine Heldstab	Saal			