

Guggerbach-Zeitung

August 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wer te Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

«Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen, Unglück oft durch Vernachlässigung kleiner Dinge.» – Wilhelm Busch

Der August schenkt uns warme Tage und die Gelegenheit, die kleinen Freuden des Alltags bewusst zu geniessen. In dieser Ausgabe unserer Hauszeitung möchten wir Sie dazu einladen, genau hinzusehen – sei es bei den Fortschritten unseres Bauprojekts, den Erfolgen unserer Absolvent:innen oder den gemeinsamen Momenten, welche unser Miteinander prägen. Ein besonderer Höhepunkt des vergangenen Monats waren unsere beiden Diplomfeiern: Mit Stolz durften wir insgesamt acht Abschlüsse ehren – sechs junge Fachkräfte aus dem Bereich Pflege sowie zwei Absolventinnen der Hauswirtschaft. Beide Anlässe zeigten eindrücklich, wie vielfältig und engagiert sich unser Nachwuchs entwickelt. Es ist jedes Mal aufs Neue motivierend zu erleben, wie aus Lernenden kompetente Berufsleute werden, welche unser Team bereichern.

Auch die kontinuierliche Weiterbildung unserer Pflege-mitarbeitende bleibt ein wichtiges Anliegen: Es fand im Juni ein weiterer Fortbildungstag statt, der nicht nur Fachwissen und Praxis vertieft, sondern

auch die Qualität unserer Pflege langfristig sichert. Die Details dazu finden Sie in dieser Ausgabe.

Fortschritt auf der Baustelle: Die Arbeiten schreiten zügig voran: Ein sichtbarer Meilenstein steht im August an – am 10.08.2026 starten wir mit dem Montagebau der Holzelemente. Zunächst wird in der ersten Woche eingemessen, bevor die eigentliche Montage beginnt. Je nach Wetterlage ist mit einer Bauzeit von sechs bis acht Wochen zu rechnen. Gemeinschaft lebt von gemeinsamen Erlebnissen. Ob bei festlichen Anlässen, informellen Treffen oder kleinen Gesten der Wertschätzung: Es sind die zwischenmenschlichen Momente, die unseren Alltag im Guggerbach bereichern. Einen Einblick in unsere jüngsten Aktivitäten finden Sie ebenfalls in dieser Ausgabe.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und hoffen, dass Sie darin Inspiration und Freude entdecken.

Mit herzlichen Grüßen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Robot City beim Davos Tech Summit – Innovative Robotik im Guggerbach Saal

Am zweiten und dritten Juli öffnete der Davos Tech Summit seine Türen für Fachleute, Interessierte und neugierige Gäste – darunter auch wir mit unserem Standort im Guggerbach Saal. Unter dem Motto «Robot City» wurden bei uns vier faszinierende Roboter präsentiert, welche nicht nur technologische Fortschritte zeigten, sondern auch konkrete Anwendungsmöglichkeiten demonstrierten.

Einer der Roboter war «Robody», ein Roboter, der für die ferngesteuerte häusliche Betreuung entwickelt wurde. Über ihn können Angehörige aus der Distanz Kontakt zu ihren Lieben halten und Unterstützung anbieten.

Ebenso beeindruckte «Gigi», ein Motivationsroboter, der durch soziale Interaktionen an Termine erinnert,

kleine Gespräche führt und so den Alltag strukturiert. Für Unterhaltung sorgte «Nao», ein kleiner Roboter, der speziell für den Langzeitbereich konzipiert wurde. Mit Liedern, Turnübungen und Geschichten lud er unsere Bewohner:innen zum Mitmachen ein – und sorgte für strahlende Gesichter.

Besonders faszinierend war «Moya» aus China: Ihr menschenähnliches Aussehen und ihre Fähigkeit Gespräche zu führen, demonstrierten, wie weit die Robotik bereits ist. Die Demonstration der Fähigkeiten hinterliessen bei allen Besucher:innen einen bleibenden Eindruck. Wir danken den Veranstaltern für die spannenden Erfahrungen und freuen uns darauf, diese Innovationen weiter zu verfolgen.



Interner Fortbildungstag für Pflege-mitarbeitende im Zentrum Guggerbach

Unter dem Motto «gemeinsam lernen – voneinander profitieren» trafen sich unter der Leitung von Simona Keller (PDL) und Sara Daher (Pflegeexpertin), Pflegemitarbeitende aus verschiedenen Bereichen und mit unterschiedlichen Erfahrungsstufen, um alltägliche Pflegeinterventionen praktisch zu üben und zu vertiefen. Der Tag stand ganz im Zeichen der praktischen Anwendung. Fleissig geübt wurde das Beine einbinden, Stützstrümpfe anziehen, Augentropfen verabreichen, Notfallsituationen managen, Interventionsboxen einsetzen sowie die Techniken für sichere, rückschonende Unterstützung bei der Mobilisation und Positionierung der Bewohnenden. Mit grossem Engagement wurde geübt, diskutiert und voneinander gelernt. Solche Fortbildungstage sind ein wichtiger Baustein, um die Qualität der Bewohnenden-Versorgung zu sichern und gleichzeitig die Gesundheit der Pflegenden zu fördern. Denn: «Man lernt nie aus» – und gerade im Pflegeberuf ist kontinuierliche Weiterbildung unerlässlich.

Spannendes Fussball-WM Tippspiel

Kurz vor dem Start zur Fussball-Weltmeisterschaft lancierten wir ein kleines Tippspiel für alle Bewohnenden und Mitarbeitenden des Zentrums Guggerbach. Beim Ausfüllen der Blätter wurde fleissig diskutiert. Insgesamt 59 Personen nahmen an unserem WM-Tippspiel teil und sorgten mit ihren Prognosen für viel Spannung und manche Überraschung. Bis zum Schluss blieb es ein enger Wettkampf um die vordersten Plätze.

1. Platz: Heidi Caprez, 2. Platz: Rosa Studer, 3. Platz: Ruth Wilhelm

Die Bewohnerin Heidi Caprez hat es mit 97 Jahren allen gezeigt und knapp vor Rosa Studer gewonnen. Ruth Wilhelm holte sich als beste Mitarbeitende Bronze. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmenden für die grosse Begeisterung.



Guggerbach Sommerfest im Zeichen von Gemütlichkeit

Bei perfektem Wetter trafen sich Bewohner:innen, Gäste und Mitarbeitende, um gemeinsam einen gemütlichen Tag am Sommerfest zu geniessen.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt: Die Grillspezialitäten boten geschmackvolle Gaumenfreuden, während die Dessertvariationen einen süssen Höhepunkt setzten.

Die Ländlerkapelle «Örgeliplausch vom Spycherweg» gestaltete mit ihren Klängen eine gemütliche Feststimmung. Das Alphontrio Erika und Stöff Rageth sowie Dölf Fischer begeisterte mit traditionellen Stücken und rundete das musikalische Programm perfekt ab. Passend zur Fussball-WM wurde das Fest mit einem Quiz und lebhaften Diskussionen über die richtigen Antworten bereichert. Beim Torwandschiessen herrschte reger Betrieb – Jung und Alt versuchten, möglichst viele Punkte zu erzielen.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die dieses fröhliche Fest möglich gemacht haben.

Erfolgreiche Lehrabschlüsse

Fachfrau/-mann Gesundheit (FaGe):

Sonali Dicht, Tobias Kruse, Andreia Manuela Ribeiro Rodrigues und Gioia Emma Kurt

Assistentin Gesundheit und Soziales (EBA):

Kubrah Zafariyan und Larissa Caspar

Fachfrau Hauswirtschaft (EFZ): Jessica Lockhorn

Praktikerin Hotellerie – Hauswirtschaft:

Diana Raquel Sanim Alves

Wir gratulieren allen Absolvent:innen herzlich zu ihrem erfolgreichen Lehrabschluss! Mit Stolz blicken wir auf intensive Jahre der Ausbildung zurück und bedanken uns herzlich bei allen Lernenden für ihren wertvollen Beitrag. Für ihre berufliche und private Zukunft wünschen wir ihnen viel Erfolg und Freude.





Wir begrüßen herzlich:

unsere neuen Bewohnenden

Christoffel Paula, Fluor Peter und Müller Beni

und unsere Mitarbeitenden

Heldstab Andrin, Sachbearbeiter Finanzen und Personal,
Liskowicz Elzbieta, dipl. Pflegefachfrau,



Schärer Kerstin, Pflegehelferin, **Palíková Marianna**, Pflegehelferin, **Ziegler Klotild**, Pflegehelferin, **Saner Gian**, Lernender Assistent Gesundheit und Soziales, **Vukic Leon**, Lernender Fachmann Gesundheit, **Spicher Zilia**, Lernende Hauswirtschaft



95. Geburtstag von Miggi Accola

Mit einem Apéro im Bistro feierten wir am 14. Juli den 95. Geburtstag von Miggi Accola. Im Kreise ihrer Familie nahm sie gut gelaunt die Glückwünsche entgegen. Die herzlichsten Grüsse der Gemeinde Davos überbrachte der Kleine Landrat Walter von Ballmoos. In gemütlicher Atmosphäre wurde auf den hohen Geburtstag angestossen. Wir gratulieren der Jubilarin herzlich und wünschen ihr alles Gute für das neue Lebensjahr!



Neuer Rikscha-Fahrer fürs Zentrum Guggerbach

Wir freuen uns, Ihnen unseren neuen freiwilligen Rikscha-Fahrer Hans Vetsch vorstellen zu dürfen. Hans ist ein passionierter Velofahrer, der bereits in vielen Ländern auf dem Velo unterwegs war. Nun freut er sich auf seine Tätigkeit als Rikscha-Fahrer.

Er macht jeweils am Dienstag und Donnerstag ab 14 Uhr Ausfahrten und freut sich auf viele Mitfahrende. Die Fahrten finden nur bei schönem Wetter statt. Interessierte dürfen sich gerne an der Rezeption anmelden. Die Ausfahrten sind kostenlos. Hans freut sich auf euch!!!



Auftritt Landwasser Chor

Der Landwasser Chor präsentierte im voll besetzten Guggerbach-Saal ein ausdrucksstarkes Programm und liess die Herzen der Zuhörer erwärmen. Besonders die präzise Abstimmung der Stimmen und der harmonische Chorklang kamen gut an. Während der Gesangspause überraschte der Dirigent Marco Schlawitz das Publikum zudem mit einem klangvollen Klaviersolo. Die spürbare Stille im Saal zeigte, wie sehr das Konzert berührte. Wir danken den Sängerinnen und Sängern des Landwasserchors und ihrem Dirigenten herzliche für den schönen musikalischen Abend.

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im August!

Bewohner

05.08.: Schimmelpfeng Gertrud
06.08.: Hügi Ruth
06.08.: Waldmeier Helen
07.08.: Furrer Reinhold
11.08.: Caviezel Waltraut
12.08.: Schwegler Sergio
13.08.: Frey Werner
14.08.: Trauffer Inge
14.08.: Furrer Verena

16.08.: Valär Anita
17.08.: Semplicio Lucio
18.08.: von Schulthess Denyse
26.08.: Schmed Ursula
28.08.: Oswald Rita
29.08.: Schneider Hugo
29.08.: Pleisch Dorli
29.08.: Fluor Peter
30.08.: Müller Margrit
31.08.: Schellenberg Sabine

Mitarbeiter

04.08.: Gizesan Antoneta
14.08.: Pereira Claudia
15.08.: Dias Maria
16.08.: Caviezel Rosmarie
17.08.: Reiss Cécile
18.08.: Fallet Yvonne
19.08.: Ahmadi Hadi
23.08.: Kuhny Camilla
29.08.: Palikova Marianna

Veranstaltungen im August 2026

Samstag, 1. August, 9.30 Uhr
1. Augustfeier im Guggerbach:
9.45 Uhr Festansprache Landrätin
Valerie Accola;
Apéro und Musik mit Albert;
Singen der Nationalhymne mit
Andres Egli

Dienstag, 4. August, 14.30 Uhr
Besuch Wintersportmuseum;
Treffpunk 14.15 Uhr Eingang
Obere Strasse oder 14.30 Uhr
beim Museum

Mittwoch, 5. August, 10 Uhr
Ev. Gottesdienst mit Karin Last

Mittwoch, 5. August, 14.30 Uhr
Lotto mit schönen Preisen im Bistro

Freitag, 7. August, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Mittwoch, 12. August, 14.30 Uhr
Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 14. August, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Dienstag, 18. August, 10.30 Uhr
95. Geburtstag Von Schulthess Denyse
mit Apéro; Musik: Johannes Kasper

Mittwoch, 19. August, 10 Uhr
Evangelischer Gottesdienst mit
Sascha Skwartz

Mittwoch, 19. August, 14.30 Uhr
Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung
bis Montag, 17. August

Freitag, 21. August, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Montag, 24. August, 14.30 Uhr
Fotovortrag von Ruth Rohner;
«Unterwegs durch Norwegen und
die Lofoten»

Dienstag, 25. August, 16 Uhr
Pensionierungsfeier im Bistro

Mittwoch, 26. August, 14.30 Uhr
Kinonachmittag; Film – Bayern / Bay-
rische Impressionen

Freitag, 28. August, 13.25 Uhr
Guggerbach Wanderung P. & L.
Meierhans: Wanderung Mühle
Glaris – Ortolfi – Blockhütte;
Treffpunkt 13.25 Uhr im Guggerbach
Foyer oder Abfahrt 13.40 Uhr
Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 28. August, 14.30 Uhr
Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Samstag, 29. August, 17 Uhr
Andacht mit der Heilsarmee

Jeden Mittwoch, 17 Uhr
Kath. Kirche Eucharistiefeier,
(ohne 19.08.)

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr
Einkaufsfahrt zum Migros für
Bewohner

Wochenprogramm Aktivitäten August 2026

Montag			Mittwoch		
10 Uhr	Atemtherapie mit Myriam Perrelet,	Saal	9.30 Uhr	«KreativZeit» mit Michaela Umbricht	Saal
14.30 Uhr	Vorlese- und Erzählkaffee Bündnerinnen, 03.08. «Davos vor 100 Jahren – Spurensuche in der Davoser Zeitung» 17.08. «Elsa Buol – Gründerin der Bündnerinnen Vereinigung»	Saal	Donnerstag 9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal
14.30 Uhr	Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 31.08.		10 Uhr	Gemüse rüsten Aufenthalt 1 E mit der Betreuung	
Dienstag 9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal	14.30 Uhr	Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner, 13.08. und 27.08.	Saal
9.30 Uhr	Stricken Sitzungszimmer C mit Minah Heimgartner		16.30 Uhr	Turnen mit Daniela 06.08. und 20.08.	Saal
10 Uhr	Gemüse rüsten Aufenthalt 1 E mit der Betreuung		Freitag 10 Uhr	Fitness mit Anleitung Fitnesszentrum mit Christine Metz	
16.30 Uhr	Turnen mit Christine Heldstab 04.08. mit Daniela	Saal	14.30 Uhr	Spieltreff / Pro Senectute 07.08.	Saal