

Guggerbach-Zeitung

September 2026

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, wer te Angehörige, Gäste und Freunde vom Guggerbach

Der September kündigt sich an – und mit ihm die ersten Zeichen, dass der Sommer der goldenen Jahreszeit Platz macht. «Wenn der September lächelt, hält er, was der August verspricht», sagt ein altes Sprichwort. Nach einem intensiven Hitzesommer spüren wir die Veränderung deutlich: Die Temperaturen werden milder, die Luft frischer. Diese Abkühlung tut gut und wir blicken dankbar auf die vergangenen Monate zurück.

Der August war voller Leben und Bewegung: Unsere neuen Lernenden haben erfolgreich ihren Start gewagt – herzlich willkommen im Team! Auch sonst war viel los: Ein festliches Mitarbeiterfest brachte uns zusammen, wir feierten hohe Geburtstage und die Bürosanierung in Haus C konnte abgeschlossen

werden. Auch auf der Baustelle geht es voran: Der Holzbau nimmt immer mehr Gestalt an.

Hinter den Kulissen unseres lebendigen Hauses wird täglich geplant, gearbeitet, gelacht und manchmal auch improvisiert. Ob Bewohnende, Mitarbeitende, Besuchende oder Handwerker – jeder trägt dazu bei, dass das Guggerbach so besonders bleibt.

Wir freuen uns auf den Herbst, auf neue Projekte und die kommenden gemeinsamen Momente. Möge die nächste Zeit genauso herzlich und produktiv werden wie die vergangenen Monate.

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

Ein Fest der italienischen Lebensfreude im Guggerbach-Saal

Am 21. August lud das Guggerbach zu einem besonderen Mitarbeiteranlass ein – und verwandelte den Guggerbach-Saal in eine kleine italienische Oase. Die warme und einladende Atmosphäre bot den perfekten Rahmen für einen unvergesslichen Abend.

Das kulinarische Highlight des Abends lieferte der Catering-Service, der die Gäste mit einem erlesenen

italienischen Menü verwöhnte. Von feinen Antipasti über frisch zubereitete Pinsas bis hin zu süssen Dolci – jeder Gang entführte die Anwesenden in die Welt der mediterranen Genüsse. Die harmonische Kombination aus feinen Aromen und der gemütlichen Umgebung machte das Essen zu einem wahren Erlebnis. Ein besonders emotionaler Moment war die Würdigung dreier langjähriger Mitarbeitender, die in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet wurden: Janine Gubler-Schwab, Roland Christen und Esther Urech. Mit herzlichen Worten dankte die Zentrumsleitung für das grosse Engagement und die jahrelangen Verdienste. Als Zeichen der Wertschätzung erhielten die drei Jubilaren ein Abschiedsgeschenk und wurden mit langanhaltendem Applaus gefeiert.

Der restliche Abend war geprägt von bester Laune, anregenden Gesprächen und der Freude am gemeinsamen Feiern. Die Gäste genossen die entspannte Atmosphäre sichtlich und nutzten die Gelegenheit, sich abseits des Arbeitsalltags auszutauschen.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die zum Gelingen dieses schönen Festes beigetragen haben. Es war ein rundum gelungener Abend, der allen Beteiligten noch lange in bester Erinnerung bleiben wird.



Lehrstart im Guggerbach

Am Montag, 3. August, begannen sieben motivierte Menschen ihre berufliche Laufbahn im Zentrum Guggerbach: Elena Disch, Zilia Spicher, Gian Saner, Slavica Zderic, Lara Da Silva Marques, Leon Vukic und Anton Müller (auf dem Foto von links nach rechts).

Während Anton Müller und Leon Vukic die dreijährige Ausbildung zur Fachperson Gesundheit EFZ antreten, durchlaufen Slavica Zderic und Lara Da Silva Marques dieselbe Lehre dank ihrer Vorerfahrung im Pflegebereich in verkürzter Form innerhalb von zwei Jahren. Gian Saner absolviert in zwei Jahren die Ausbildung zum Assistent Gesundheit und Soziales EBA, während Zilia Spicher in drei Jahren den Abschluss als Fachfrau Hauswirtschaft EFZ anstrebt. Elena Disch hingegen wird im Service bei La Capriola den Abschluss als Praktikerin PrA Restaurant erlangen.

Am ersten Tag ging es in erster Linie darum, sich gegenseitig kennen zu lernen und erste Kontakte zu knüpfen. Die neuen Lernenden im Pflegebereich Anton Müller, Leon Vukic und Gian Saner erhielten eine umfassende Einführung in ihren zukünftigen Arbeitsbereich: Sie machten sich mit den Guggerbach vertraut, lernten die wichtigsten Räumlichkeiten kennen und wurden in die relevanten Prozesse eingewiesen. Dabei standen neben Standardthemen wie Hygiene, Arbeitssicherheit, Rechte und Pflichten sowie Teamzusammenarbeit auch praktische Aspekte der Pflege im Vordergrund.

Neben diesen fachlichen Inhalten wurden auch die persönlichen Hintergründe der Lernenden thematisiert: Ihre Lebens-

geschichte, die Vorteile der gewählten Berufe und die Gründe für die Wahl des Zentrums Guggerbach als Lehrbetrieb. Die Lernenden bereichern unser Haus mit unterschiedlichen Charakteren und Lebensgeschichten. Einige sind sich jedoch darin, dass sie diesen Berufsweg gewählt haben, weil sie hilfsbereit sind und Freude daran haben, ältere Menschen im Alltag zu unterstützen. Die Entscheidung für das Zentrum Guggerbach fiel nicht zufällig – alle haben sich hier willkommen gefühlt und die herzliche Aufnahme in den Teams während ihres Schnuppertags besonders geschätzt.

Elena Disch und Zilia Spicher machten sich parallel dazu mit ihren Arbeitsplätzen in Hauswirtschaft und Gastronomie vertraut und erhielten eine Einführung in die spezifischen Anforderungen.



Tattoo Wettbewerb «I love my Job»

Im Rahmen der Kampagne «I love my Job» von Spitex und Pflegeheime Graubünden wurden Mitarbeitende gefragt, was sie an ihrem Job besonders lieben. Auch Mitarbeitende des Zentrums Guggerbach haben am Wettbewerb teilgenommen und tolle Bilder und Statements abgeliefert. Herzlichen Dank für eure Teilnahme!

Hier finden Sie die Bilder mit den persönlichen Statements der Mitarbeitenden:





Wir begrüßen herzlich:

unsere neuen Bewohnenden

Ruth und Bruno Mazenauer

und unsere Mitarbeitenden

Katarzyna Schneider, Fachfrau Gesundheit, **Katarina Bubakova**, Pflegehelferin, **Sabrina Huth**, Pflegehelferin, **Rita Ferreira**, Hauswirtschaft, **Maik Milarch**, Koch



Feierlicher 95. Geburtstag im Guggerbach Bistro

Am 12. August 2026 feierte Sergio Schwegler im Guggerbach Bistro im Kreis von Familie, Freunden und Weggefährten seinen 95. Geburtstag. Die geladene Gesellschaft würdigte das besondere Jubiläum bei einem gemeinsamen Apéro in festlicher Atmosphäre. Dem Jubilar stand die Freude sichtlich ins Gesicht geschrieben.

Der Kleine Landrat Jürg Zürcher überbrachte die Glückwünsche der Gemeinde und überreichte dem Jubilar ein Präsent. Auch die Zentrumsleiterin Patricia Rolinger gratulierte persönlich vor Ort. Die gesamte Hausgemeinschaft wünscht Sergio Schwegler für das neue Lebensjahr alles Gute, beste Gesundheit, Zufriedenheit und viele weitere schöne Momente im Kreise seiner Liebsten.



Fröhlicher 95. Geburtstag im Guggerbach Saal

Am 25. August 2026 feierte Denyse von Schulthess im festlichen Guggerbach Saal mit einem Apéro ihren 95. Geburtstag. Die Jubilarin war bestens gelaunt und hatte sichtlich Freude an ihrem Ehrentag. Die offiziellen Glückwünsche der Gemeinde überbrachte der Kleine Landrat Jürg Zürcher, welcher in seiner Ansprache sehr persönliche und wertschätzende Worte für das Geburtstagskind fand. Nach dem obligaten gesungenen «Happy Birthday» wurde allseits fröhlich auf die Jubilarin angestossen. Für den musikalischen Rahmen und eine tolle Stimmung sorgten Johannes Kasper und Christine Hartmann. Das gesamte Guggerbach Team gratuliert Frau von Schulthess nochmals von Herzen zu diesem stolzen Wiegenfest und wünscht ihr weiterhin viel Freude und beste Gesundheit!



Würdige Bundesfeier im Guggerbach Saal

Die diesjährige Feier zum Schweizer Nationalfeiertag im Guggerbach Saal stand ganz im Zeichen von Tradition und Gemeinschaft. Den offiziellen Teil eröffnete Valerie Favre Accola, Mitglied des Kleinen Landrats und neu gewählte Regierungsrätin, um 9.45 Uhr mit einer Ansprache. Angesichts globaler Herausforderungen betonte sie die Bedeutung tragender Schweizer Werte wie Zusammenhalt, Demokratie und Solidarität, die das Land bereits durch frühere Krisen geführt haben. Im Anschluss an die Rede stimmte Andres Egli die Nationalhymne an, die von den Anwesenden gemeinsam gesungen wurde. Nach dem offiziellen Toast auf den Geburtstag der Schweiz ging die Veranstaltung in einen geselligen Teil über. Der Musiker Albert aus Südtirol sorgte für die musikalische Umrahmung und eine gute Atmosphäre unter den Gästen. Die gelungene Bundesfeier stärkte das Gemeinschaftsgefühl im Guggerbach nachhaltig. Ein grosser Dank gilt allen Beteiligten für ihr Engagement.

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im September!

Bewohner

01.09.: Cavigelli Ida	23.09.: Rageth Lisbeth
08.09.: Koch Lydia	24.09.: Nairn Charlotte
13.09.: Metz Rita	25.09.: Geiser Emilie
16.09.: Salm Edith	27.09.: Meng Harald
17.09.: Kindschi Anni	

Mitarbeiter

04.09.: Milosevic Danijela
10.09.: Camenzind Lisbeth
14.09.: Rasova Adriana
26.09.: Spicher Zilia

Veranstaltungen im September 2026

Mittwoch, 2. September, 10 Uhr Ev. Gottesdienst mit Karin Last	Mittwoch, 16. September, 10 Uhr Evangelischer Gottesdienst mit Sascha Skwartz	Freitag, 25. September, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan
Mittwoch, 2. September, 14.30 Uhr Lotto mit schönen Preisen im Bistro	Mittwoch, 16. September, 14.30 Uhr Singen mit Jürg Wasescha	Samstag, 26. September: ab 11 bis ca. 16 Uhr Guggerbach Herbstfest; Musik: ab 13 Uhr mit Albert aus dem Südtirol
Freitag, 4. September, 9.30 – 11.30 Uhr «Senior joy» stellt die Winterkollektion vor	Freitag, 18. September, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper	Montag, 28. September, 14 Uhr «Schwarze Schafe in Chile» – Kurzvortrag und Lesung der Autorin Adriane Rinsche
Freitag, 4. September, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper	Samstag, 19. September, 17 Uhr Andacht mit der Heilsarmee	Jeden Mittwoch, 17 Uhr Kath. Kirche Eucharistiefeier, (ohne 16.09.)
Mittwoch, 9. September, 14.30 Uhr Kinsonachmittag: Film – Magisches Island	Mittwoch, 23. September, 14.30 Uhr Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis Montag, 21. September	Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr Einkaufsfahrt zum Migros für Bewohner
Freitag, 11. September, 14.15 Uhr Erzählcafé von Davos reformiert / Pro Senectute – Gast: Willy Kindschi	Freitag, 25. September, 13.35 Uhr Guggerbachwanderung P. & L. Meierhans: Wanderung; Teufi Rundgang Treffpunkt 13.35 Uhr im Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.53 Uhr Postplatz mit VBD Linie 304	
Freitag, 11. September, 14.30 Uhr Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan		

Wochenprogramm Aktivitäten September 2026

Montag			Donnerstag		
10 Uhr	Atemtherapie mit Myriam Perrelet	Saal	9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal
14.30 Uhr	Vorlese- und Erzählkaffee Bündnerinnen, 07.09. «Geschichten von früher» 21.09. «Jean Godall – ein Leben für die Schimpanzen»	Saal	10 Uhr	Gemüse rüsten mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E
14.30 Uhr	Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum mit Christine Heldstab, 14.09.		10 Uhr	Spielen mit dem Aktivierungs-Team	Sitzungszimmer C
Dienstag			14.30 Uhr	Gedächtnistraining mit Minah Heimgartner 10.09. und 24.09.	Saal
9 Uhr	Wäsche zusammenlegen mit Romy Caviezel	Saal	16.30 Uhr	Turnen mit Daniela 03.09. und 17.09.	Saal
9.30 Uhr	Stricken mit Minah Heimgartner	Sitzungszimmer C	Freitag		
10 Uhr	Gemüse rüsten mit der Betreuung	Aufenthalt 1 E	10 Uhr	Fitness mit Anleitung mit Christine Metz ohne 04.09.	Fitnesszentrum
16.30 Uhr	Turnen mit Christine Heldstab 29.09. mit Daniela	Saal	14.30 Uhr	Spieltreff / Pro Senectute	Saal
Mittwoch					
9.30 Uhr	«KreativZeit» mit Michaela Umbricht 09.09. und 23.09.	Saal			